

# 出張よろろず相談 in ウエルシア伊豆長岡店

健康づくり課 ☎ 055-949-6820

2020年4月、日本人の食事摂取基準の改正により、成人のナトリウム（食塩相当量）の摂取基準目量は男性7.5g未満、女性6.5g未満と0.5g/日引き下げられました。  
平成28年度に市が実施したお塩のとりかた調査によると、赤信号・黄信号判定の人を合わせて9割の市民が塩分摂取が多いことがわかっています。まずはご自身の食生活を振り返り、お塩のとりかたの傾向を知ることが、健康への第一歩になります。この機会にウエルカフェへお立ち寄りください。

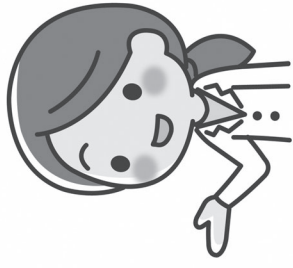
とき／8月17日（月） 14：00～15：30  
ところ／ウエルシア伊豆長岡店 ウエルカフェコーナー

内容／お塩のとりかたチェック、血圧測定、健康相談

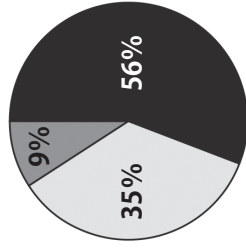
料金／無料

申込／不要

その他／新型コロナウイルス感染症の予防のためマスクの着用をお願いします。  
また、出張よろろず相談を予告なく中止する場合がありますのでご了承ください。



「お塩のとりかたチェック」の結果  
(協力者377人)



赤信号：お塩摂取がかなり多い  
黄信号：お塩摂取がやや多め  
青信号：適塩優等生

## 保護者のみなさんへ お子さんの予防接種は予定どおり受けましょう！

健康づくり課 ☎ 055-949-6820

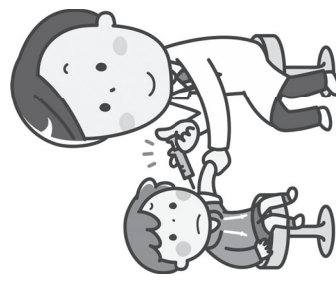
予防接種の時期は、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。  
乳幼児は、生後2カ月頃から予防接種を受け始めますが、この時期にお母さんからもらった免疫がなくなると、感染症にかかりやすくなるためです。  
赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高くなってしまいます。

感染症予防のため外出を控えていたら、予防接種を受けそびれた場合、どうしたらいい？

予防接種を受けそびれてしまった場合は、できるだけ早く受けましょう。子どもの予防接種は「不要不急の外出」ではありません。まだ接種期間内の人は、早めに受けましょう。

### 予防接種の際の注意点

- 医療機関には、事前に予約を入れましょう。
- 受診前には、体温を測るなど、体調に問題がないことを確認しましょう。
- 体調が悪いときは無理しないで、回復に専念しましょう。元気になったら、あらためて予定を立てましょう。



## 新型コロナウイルス感染症関連経済対策

# 小規模事業者等持続化支援事業給付金について

持続化給付金の受給者のうち、売上の減少が70%以上の事業者に、市が独自に追加の給付金「持続化支援金」を支給します。

国の持続化給付金は、ひと月の売上が前年同月比で50%以上減少している事業者が対象となっていますが、減少が80%台、90%台の事業者も少なくありません。

このように売上の減少が著しい事業者を支援するため、当該事業者が国の持続化給付金を受給した場合には、市が独自に追加の給付金を支給します。

### 対象者

- ・ 持続化給付金の受給者で、売上の減少が70%以上の事業者
- ・ 令和2年1月から12月の間で、ひと月の売上が前年同月比で70%以上減少している事業者（持続化給

付金を申請した以降の月であつても可能）

- ・ 市内に主たる事業所がある事業者で、当該事業所が自己の所有である事業者。自己所有でない場合は、市内に住所を有する事業者

### 支給額

- ・ 売上の減少が70%以上90%未満の事業者  
法人：40万円、個人事業者：20万円
- ・ 売上の減少が90%以上の事業者  
法人：80万円、個人事業者：40万円  
(いずれも、持続化給付金と追加支給額の合計は、売上減少分を上限)

### 支給手続き

申請書のほか、持続化給付金の給付通知書、売上減少が確認できる書類、2019年（法人は前事業年度）確定申告書類の写し、市税完納証明書、誓約書兼同意書、振込口座の情報かわかる書類

### 申請受付

令和2年6月15日（令和3年2月26日）（持続化給付金の締切は令和3年1月15日）  
※窓口での混雑を避けるため、郵送での申請にご協力をお願いします。

伊豆の国市新型コロナウイルス感染症経済対策推進班  
055(948)1413

## がん検診が始まりました！

健康づくり課 ☎ 055-949-6820

がん検診は、早期発見・早期治療を目的に実施しています。検診は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をとり、安全に配慮して実施します。検診の実施に時間を要すること、検診ガイドの記載内容と異なる点がある点をご了承ください。

- 1日の検診人数に上限を設けます。（胃がん検診30人、肺がん検診70人、先着順）
- スムーズに検診を実施するために、胃がん（バリウム）・肺がん検診を受診される人は、ポスター類・金属類・プラスチック類・プリントの付いていない衣服を着用してきてください。
- 密集を避けるため、7時30分以前の集団検診場への来場は、ご遠慮ください。
- 個別検診は、ガイド記載の有無に関わらず、医療機関に電話で予約をしてください。
- 検診は予告なく中止する場合があります。