

(若輩者ですが一言...)
『人生は学びである』

佐藤 健太さん
元青年海外協力隊
(伊豆の国市職員)

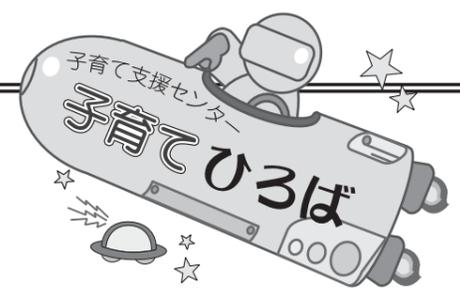
MY WAY



ジコモ通信でおなじみの佐藤健太さん。青年海外協力隊としてマラウイでの二年間を終え、市役所へ復職しました。学生時代から温めてきた夢を実現した佐藤さんの帰国後の心境とは？

土肥で生まれ育った彼は、幼い頃から好奇心旺盛。「マラウイでは何かしてきてやろう」という気持ちより、自分が知っている情報や持っている知識を共有しようという気持ちが強かった。その中で自分自身も何か得ることができればと、その好奇心は留まることを知りません。マラウイでの体験を通して自身の変化を尋ねると、「性格は変わっていませんね。ただ無関心だった遠いアフリカの国がとても身近になり、いつかまた彼らに会いに行きたいと思う」。帰国した彼は、「経験したこと人を人に話さないのは罪だと思つ。市内には素晴らしい経験をした人がたくさんいるはず。それを多くの人と共有し合えば、すばらしい街づくり・人づくりになると思う」と使命を燃やします。そんな教育の場こそ、子どもたちの背中をそっと支えてくれるはず。

佐藤健太報告会を開催します。「毎日が勉強」。そう言う彼の学びの日々を、親子で聞きにきてください。詳細は二十五ページ。



すみれひろば

(地域子育て支援センターすみれ)
四日町 234 1 電話 055 949 0823
月~金 9:00 ~ 11:30、13:30 ~ 16:00
(祝日除く)

3月のぎょうじ

- 3日(月) ひな祭り会
- 6日(木) 製作
- 7日(金) 製作
- 10日(月) 絵本の読み聞かせ
- 12日(水) 子育て講演会
- *保健師による『子どもの病気について』を予定。
- 14日(金) 避難訓練
- 18日(火) お別れ会
- 21日(金) 9:30 ~ 公園へ行こう
- *狩野川記念公園に現地集合・現地解散です。
- 25日(火) 身体測定
- 27日(木) 誕生会
- 31日(月) クリーン作戦
- 行事の時間はいずれも午前中

ひまわりひろば

(ひまわり保育園大仁分園
地域子育て支援センター)
大仁 229 1 電話 0558 76 1173
月~金 9:00 ~ 11:30、13:30 ~ 16:00
(祝日除く)

3月のぎょうじ

- 3日(月) 10:30 ~ ひな祭り会
- 6日(木) 10:45 ~ 絵本の読み聞かせ
- 10日(月) 10:30 ~ 子育て講演会
- *管理栄養士による『栄養について』を予定。
- 12日(水) 9:30 ~ 公園へ行こう
- *狩野川記念公園に現地集合・現地解散です。
- 14日(金) 10:30 ~ お別れ会
- 18日(火) 10:00 ~ 製作(2、3歳)
- 19日(水) 10:00 ~ 製作(0、1歳)
- 28日(金) 10:30 ~ 誕生会
- 行事の時間はいずれも午前中

市では、子育てを支援する『地域子育て支援センター』を3カ所開設しています。

親子で来園して楽しく遊んだり、友達を作ったり、保護者の育児情報交換の場としてご利用ください。市内に住所があり、小学校就学前までの幼児と保護者なら、どなたでも無料で利用できます。

また『子育て相談』もありますので、お気軽にどうぞ。

なかよしひろば

(慈恵保育園地域子育て支援センター)
白山堂 171 2 電話 0558 76 2552
月~金 9:00 ~ 17:00(祝日除く)
(園庭開放は9:00 ~ 11:30)

3月のぎょうじ

- 5日(水) おもちやを作ってあそぼう
- *事前申し込みが必要
- 天気の良い日は園庭で絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。
- 相談専用電話では、子育ての悩み相談に、専門の保育士が応じます。ご利用ください。
- 相談専用電話 0558 76 2656

詳しくは各園までお問い合わせください。



その十
あなたは大丈夫?
歯周病チェック



今回は自分で簡単にできる歯周病チェックです。あなたもひよっとして歯周病?こんな症状がないか、自分の口の中を一度チェックして見ましょう。

歯周病チェック⑥項目

- 歯ぐきから血が出ますか?
 - でたことがない...〇点
 - 歯みがきやリンゴを食べるときに血が出る...一点
 - 何もしないのに血が出る...二点
 - 歯ぐきが腫れている?
 - ぐらぐらしていない...〇点
 - 最近少しぐらぐらしてきた...一点
 - ぐらぐらして食べ物がかめない...二点
 - 歯ぐきが腫れたことがありますか?
 - ない...〇点
 - 今までに腫れたことがある...一点
 - 腫れて痛むことがよくある...二点
 - 口臭が気になりますか?
 - 口臭はない...〇点
 - 人から言われる...一点
 - うみがでて自分でも口臭が分かる...二点
 - 朝起きたとき口の中はさっぱりしていますか?
 - さっぱりしている...〇点
 - 口の中がねばねばして不快感がある...一点
 - あごが疲れたり、うみや出血が多い...二点
 - 歯と歯の間に食べ物がはさまりませんか?
 - はさまらない...〇点
 - 時々はさまる...一点
 - よくはさまり気になる...二点 (結果は左ページ)

さあ、右ページ のチェック項目で、あなたの合計は何点でしたか?

〇点.....健康そのもの。これからもその調子で!
一〜六点...歯周病にかかっている(進行している)可能性があるので要注意!ひどくなる前に治療を受けましょう。
七点以上...歯周病がかなり進行しています!必ず歯医者さんへ行つて治療を受けましょう!
(参考資料)口のなかからはじめる健康づくり 新企画出版社



いかがでしたか?思ったより厳しい結果が出た人も多いと思います。以前、このコーナーでもお伝えしましたが、歯周病は自覚症状が少ない病気です。気付いたときには病気が進行して手遅れということもあります。毎日のブラッシングと定期的な検診が大切です。市では、二十歳以上の市民を対象に歯周疾患検診(無料)を実施しています。検診の時期(新年度検診は五月開始)には受診票とご案内をお送りしますので、希望者はお申し込みください。

歯周病予防講演会

歯周病に対する知識を深め、皆さんも8020をめざしましょう。申し込みは不要です。お誘い合わせの上、会場に直接お越しください。

とき 三月十六日(日)十時

ところ 中央図書館二階視聴覚室

演題一 『歯周病予防について』
講師:玉内弘氏

演題二 『お元気ですか』
講師:平野ますみ氏



問合せ 健康づくり課 電話0558(76)8014

*今月号の『パパつれてって!!』は紙面の都合によりお休みします。