

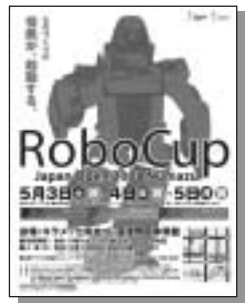
三島市
プラネタリウム見学
 とき / 3月9日(日) 10:30 ~、
 14:00 ~ (2回)
 ところ / 箱根の里(三島市三島)
 内容 / 冬の星座と物語、天体現象の解説
定員 / 各回 81人
参加費 / 1人 100円
申込み方法 / 3月8日(土)までに電
話で申し込み
申込み・問合せ / 箱根の里
 電話 055 985 2131

伊豆市
第10回 わさびまつり
 ワサビをまるごと体感できるイベ
 ント。ご家族そろってどうぞ。
 とき / 3月22日(土) 9:00 ~ 14:
 30 *雨天時は販売のみ実施
 ところ / 萬城の滝キャンプ場(伊豆
 市地蔵堂)
 内容 / わさびの収穫体験、わさびの
 販売・わさび料理など(自分ではしを
 持参すると特典があります)
問合せ / 中伊豆山葵組合事務局(JA
伊豆の国原保支店内)
 電話 0558 83 0102

清水町
**生涯学習講座・教室受講生等
 による発表会**
 とき / 3月15日(土) 9:30 ~ 12:00
 ところ / 清水町公民館ホール
 内容 / ステージ実践発表、展示発表、
 紙上発表、記念公演『アイリッシュハ
 ープとフルートのデュオコンサート』
入場料 / 無料
問合せ / 清水町公民館 電話 055
 972 6678

裾野市
富士山梅まつり
 春を迎え、富士山をバックに梅の
 花が見ごろを迎えます。ぜひ足を運
 んでみてください。
 とき / 3月8日(土) 9:15 ~ 13:30
 (小雨決行、雨天時は9日に順延)
 ところ / 梅の里(ヘルシーパーク裾
 野隣)
 内容 / 地元農畜産物などの即売、梅
 シロップの無料配布(数量限定)、旅
 行券・裾野の特産物などが当たる梅
 くじ、梅干の種飛ばしなど
問合せ / 裾野市役所農林振興室 電
 話 055 995 1823

沼津市
ロボカップ
ジャパンオープン 2008 沼津
 ロボカップとは、「2050年までに
 自律型ロボットのサッカーチームが
 人間のワールドカップ優勝チームに
 勝つこと」を目標に世界中の学生や
 研究者が取り組んでいる国際プロジ
 ェクト。国内外から約200チームの
 参加が予定されています。
 とき / 5月3日(土) ~ 5日(月)
 ところ / キラメッセぬまづ、沼津市
 民体育館
入場券 / 前売1日券 1,000円(当日
1,200円) *未就学児無料、ローソ
ンチケット(Lコード45795)、チケッ
トぴあ(Pコード986 005)にて販売中
問合せ / 沼津市商工振興課(ロボカッ
プジャパンオープン 2008 沼津開催委
員会事務局) 電話 055 934 4799



保険期間 平成20年4月1日~平成21年3月31日

スポーツ安全保険

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動等に最
 適な保険です。3月3日(月)から申し込みを受け付け
 ますので、5人以上のグループでご加入ください。

加入 区分	対象団体	対象となる 事故の範囲	掛金 (一人年額)	障 害 保 険				賠償責任保険 (補償限度額)	共済見舞金
				死 亡	後遺障害 (最高)	入 院 (日額)	通 院 (日額)		
A	子どものグループ (中学生以下) 文化・ボランティア活動	団体活動中と その往復中	500円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人賠償 1人 1億円 1事故 5億円 財物賠償 500万円 (免責1,000円)	突然死 (急性心不全、 脳内出血等) 160万円
B	老人クラブ (60歳以上)		800円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
C	成人のスポーツ (高校生以上)		1,500円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
D	山岳登山 アメリカンフットボール等		9,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		
A W	子どものグループ (中学生以下)	団体活動中と その往復中	1,050円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	対人賠償 1人 1.05億円 1事故 5.05億円 財物賠償 1,000万円 (免責1,000円)	対象と なりません
		「団体活動中 とその往復中」 以外		100万円	150万円	1,000円	500円		

*入・通院については治療日数4日以上が対象です。
申込み・問合せ (財)スポーツ安全協会静岡県支部 電話 054 262 3039

利用時間 月~土曜日 9:00 ~ 20:00(日・祝日は~16:00)
 *第2・第4月曜日は休館(月により変更することがあります)
利用料金 一般(高校生以上)300円
児童・生徒(3歳~中学生)100円
 (お得な回数券・フリーパスもあります)

サンゆうクラブ会員			
	大人 (高校生以上)	子ども (3歳~中学生)	親子教室
入会金	1,000円		
月謝(入場料込み・ 週1回レッスン)	1教室 3,200円 2教室 6,000円	2,400円 4,500円	3,200円
トレーニングルーム (月2回レッスン・教室日はプールも使用可)	教室 2,000円	2,000円	*子ども水泳教 室は年中児から 受講可能です。

曜日	プール(教室内容)	
	午前	午後
火	ヒザ痛・腰痛 (利用料金のみで可)	子ども水泳 大人水泳
水	大人水泳 水中ケア	子ども水泳、水中ウォ キング、マッスルアクア
木	大人水泳 アクアピクス	子ども水泳 大人水泳
金	大人水泳 マッスルアクア	子ども水泳、水中エアロ ピクス、アクアピクス
土	子ども水泳 親子水泳	子ども水泳 大人水泳

トレーニングルーム(教室内容)
 ノルディックウォーキング
 筋力アップ教室
 健康フラ教室
 ヨガ教室
 ファイティング拳法
 ストリートダンス(フリー)
 骨体操教室
 ゆがみリセット教室
 ウクレレ教室
 ギター教室
 ヒップホップ

**長岡温水プールで
健康づくり!**

四月からはじまる各種教室 会員募集中!

現在、火曜日のヒザ痛・腰痛コー
 スが好評!機能向上を目標にした
 体力測定を実施しており、第一回
 コースを終え測定を受けた二十六
 人全員の下肢の筋力がアップした
 という結果がでました。

水中での運動は、関節に負担をか
 けず筋力アップできる唯一のトレ
 ニングです。皆さんの健康づくりに
 プールをご利用ください!
 利用時間内であれば、どなたでも
 利用できます。

**問合せ
 長岡温水プール
 電話 055 947 0176**

**必ず受けよう!
 妊婦健診**

妊娠中は、普段健康な人でも
 思いもよらない体調の変化が
 起こることがあります。
 妊婦健診は、流産や早産の予防、
 妊娠高血圧症候群などの早期発見
 に役立つので、妊娠がわかった
 ら定期的に受けましょう。

**妊婦健診の回数が
 増えます**

四月一日(火)より、市の妊婦健康診査の助成が
 二回から五回に増えます。
 現在、妊婦健康診査受診票の交付を受けていて、
 予定日が四月一日以降の人は手続きが必要です。
 対象者には三月末までに個別通知でご案内しま
 すので、受付期間や持ち物等を確認の上、手続き
 にお越しください。
 通知の届かない人、詳細については健康づくり
 課までご連絡ください。

受付期間
 四月一日(火)~四日(金)
 八時三十分~十九時
 四月七日(月)~十一日(金)
 八時三十分~十七時十五分
 *十一日以降に手続きに来る場合の
 詳細については、個人通知にてお
 知らせします。

手続き場所
 市役所健康づくり課(大仁庁舎)
持ち物
 母子健康手帳・未使用の妊婦健康
 診査受診票・印鑑

問合せ 健康づくり課 電話 0558 76 8012