



催し

日帰り市民ハイキング

自然の豊かさ美しさを肌で感じ、心と体をリフレッシュさせませんか。
とき / 5月11日(日) 中央図書館・伊豆長岡庁舎駐車場 8:00 集合、葦山庁舎駐車場 8:30 集合 *悪天候時は教室の中止または行程変更あり。
行程 / 箱根山(十国峠~日金山~姫の沢)
対象 / 市内在住または在勤の人
参加料 / 1人 800円(十国峠ケーブルカー運賃を含む、当日徴収)
定員 / 60人 *定員を超えた場合は抽選(結果は4月下旬に発送予定)
申込み方法 / 4月18日(金・必着)までにハガキに「伊豆の国市日帰りハイキング申込」として、代表者氏名と参加者の住所・バス乗車位置・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を記入し、社会教育課あてに郵送。*ハガキ1枚につき4人までの申し込み可
 または、社会教育課窓口にある専用申込用紙により申し込み。*電話での申し込みは不可
申込み・問合せ / 市役所社会教育課 〒410 2292 長岡 346 1 電話 055 948 1461

第2回 市民ゴルフ大会

市民の健康と親睦を図ることをモットーにゴルフ大会を開催します。
とき / 5月22日(木)7:45スタート
ところ / 大熱海国際ゴルフクラブ
参加資格 / 市内在住または在勤の人
参加料 / 2,000円(前納)、別途プレー代 8,500円(食事含む)
定員 / 200人(先着順)
表彰 / 20位まで(ほかゾロ目賞・当日賞など多数用意)
申込み方法 / 4月10日(木)以降、参加費を添えて伊豆大仁ゴルフセンター(練習場)へお申し込みください。
申込み・問合せ / 伊豆の国市ゴルフ協会(田沼) 電話 0558 76 3512

市民公開講座 食道がん・胃がん治療の最前線

最近の死亡統計をみると、死亡患者が増加の傾向にあるのが『がん』であり、中でも罹患率・死亡率が高いのが食道がんや胃がんです。地域がん診療拠点病院としてがん治療に取り組む順天堂大学静岡病院が、がんの早期発見・早期治療を目指し、市民公開講座を開催します。(参加無料)
とき / 5月8日(木)18:00~
ところ / 順天堂大学静岡病院第1会議室
講師 / 佐藤浩一先生(同病院外科教授)
演題 / 食道がん・胃がん治療の最前線
問合せ / 順天堂大学静岡病院医療連携室 電話 055 948 3111



募集

くらしのサポーター養成講座 受講生

振り込め詐欺や新たな悪質商法の被害が続く中、消費者もトラブルに対応する知識を身に付けましょう。
とき / 6月25日、7月16日、8月20日、9月17日、10月22日(すべて水曜日) 各回 10:00 ~ 15:00
ところ / 県東部総合庁舎(沼津市)
対象 / 本講座を初めて受講する20歳以上の人で、消費生活に関心があり全6回の講座に出席できる人
定員 / 100人程度
内容 / 最近の消費生活相談の事例、消費生活に関する法律(消費者契約法、特定商取引法など)の基礎知識、クーリングオフの知識など
申込み方法 / はがき、FAX、Eメールに氏名、年齢、性別、郵便番号、住所、電話番号、応募動機または消費生活上関心のあること(200文字以内)を記入し、4月30日(水)までに下記へ申し込み
申込み・問合せ / 県民生活室 〒420 8601 静岡市葵区追手町 9 6 電話 054 221 2175 FAX 054 221 2642 Eメール shohi@pref.shizuoka.lg.jp

ウォーキング&エクササイズ運動教室

健康運動指導士と保健師による、楽しく運動と健康を学ぶための教室。運動不足を解消したい人、運動習慣を身につけたい人、健康のために何か始めてみようと思っている人など、お気軽にご参加ください。
とき / 4月22日、5月27日、6月24日、7月22日、8月26日、9月9日、10月14日、11月25日、12月9日、平成21年1月27日、2月24日、3月24日(すべて火曜日) 各回 9:15 ~ 11:30
ところ / 大仁体育館
対象 / 市内在住の人
内容 / 講師の指導のもとで健康づくりのための運動を楽しく実践
持ち物 / 体育館シューズ、バスタオル、水分補給用の飲み物、筆記用具
その他 / 病院で治療を受けている人は、主治医の参加許可が必要です。血圧等の服薬をしている人は必ず服用してから参加してください。
申込み締切 / 4月15日(火)17:15
申込み・問合せ / 市役所健康づくり課 電話 0558 76 8014

平成20年度商工会・商工会議所職員採用1次試験

商工会・商工会議所の職員採用に関して、下記日程の通り1次試験を実施します。1次試験合格者を対象に、職員採用計画のある商工会・商工会議所において2次試験を実施し採用者を決定します。職員の採用条件、採用時期は各団体によって異なります。

色鮮やかなまゆ玉をあなたの手で まゆ玉教室 生徒募集

5月開講の『平成20年度まゆ玉教室』生徒を募集します。ふるってご参加ください。
とき / 毎月第3火曜日 13:00 ~ 15:00
ところ / あやめ会館2階
受講料 / 月1,000円(材料代別途)
申込み・問合せ / 伊豆の国観光協会 電話 055 948 0304

りますので、十分確認した上で1次試験の申し込みをしてください。
とき / 5月25日(日)
ところ / 静岡商工会議所会館(静岡市)
申込み締切 / 4月30日(水)
問合せ / 伊豆の国市商工会 本所(四日町) 電話 055 949 3090 伊豆長岡支所 電話 055 948 5333 大仁支所 電話 0558 76 3060 *申込書は県商工会連合会ホームページからもダウンロードできます。

平成20年静岡県保育士試験

試験のとき / 筆記 8月7日(木)、8日(金)、実技 10月13日(月・祝日)
申込み締切 / 5月13日(火)まで(当日消印有効) *要項は保育士試験事務センターから郵送で取り寄せてください。市役所窓口では配布しません。
受験手数料 / 12,700円
問合せ / 保育士試験事務センター 電話 0120 4194 82 Eメール shiken@hoyokyo.or.jp

ホームページhttp://www.hoyokyo.or.jp



相談

消費者相談
 市では毎月2回、消費者相談員による消費者相談を行っています。お気軽にご利用ください。
とき / 毎月第2・4月曜日 9:00 ~ 15:00
ところ / 市役所伊豆長岡庁舎1階市民相談室(*変更する場合あり)
その他 / 相談日以外でのご相談は、観光商工課または県東部県民生活センターへどうぞ。
申込み・問合せ / 市役所観光商工課 電話 055 948 1480 県東部県民生活センター 電話 055 952 2299

ぶちゆめワーク
 精神に障害をお持ちの人に『憩いの場』を提供しています。普段暮らし

いくなかで生じるさまざまな不安や心配ごとを一緒に考えます。
とき / 4月、5月の毎週木曜日 各 13:00 ~ 16:00
ところ / 大仁保健センター(駐車場あり)
内容 / レクゲーム、料理教室ほか
参加料 / 相談は無料です。活動への参加は自由ですが、内容により実費が必要になることがあります。新規の希望者は事前にご連絡ください。
問合せ / 田方・ゆめワーク 電話 0558 75 5600

児童扶養手当受給者の皆さんへ 4/11(金) 児童扶養手当が支払われます

平成19年12月分から平成20年3月分までの児童扶養手当を、4月11日(金)に振り込みます。口座をご確認ください。
問合せ / 市役所福祉課 電話 0558 76 8008 FAX 0558 76 8029

国民年金 お得な納め方

国民年金保険料を通常どおり口座振替で納めた場合や、納付書で毎月納めた場合には割引がありません。
通常の国民年金保険料 1カ月分14,410円 1年分172,920円
 しかし、次の制度をご利用いただくと、**国民年金保険料が割引**になります。あなたに合った割引制度をぜひご利用ください。

納付書でまとめて納めたい人
1年前納制度
 納付書で、1年分の保険料をまとめて納めると169,850円(3,070円割引)になります。『1年前納』の納付書は、4月上旬にお送りする平成20年度分の納付案内書のつづりの中に入っています。また事前の申し込みにより、クレジットカードで納めることもできます。
1カ月で255円 1年間で3,070円お得!
1年前納の期限 4月30日(水)

1年前納の期限を過ぎた後に納付書でまとめて納めたい人
いつでもできる 年度末分までの前納制度
 1年前納の期限(4月30日)を過ぎた後でも、納付書*での前納はいつでもできます。前納できる期間は、前納する月分から平成21年3月分までの保険料です。
 *希望者には納付書をお送りしますのでお電話ください。
 前納した月による割引額早見表(平成20年5月~)

前納する月	平成20年						平成21年				
	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
割引なし	158,510	144,100	129,690	115,280	100,870	86,460	72,050	57,640	43,230	28,820	14,410
前納額	155,950	142,000	128,010	113,970	99,890	85,760	71,580	57,360	43,090	28,770	14,410
割引額	2,560	2,100	1,680	1,310	980	700	470	280	140	50	0

口座振替で月々納めたい人
早割制度
 月々の口座振替を、通常よりも1カ月早く引き落とす届け出をするだけで、毎月の保険料が50円割引になります。
1カ月で50円 1年間で600円お得!
早割制度は随時受け付けています。

問合せ / 三島社会保険事務所 電話 055 973 1444