

2020年 令和2年 9月

休日の診療医
9:00~17:00

事前に病院・田方中消防署へ電話、または田方医師会HPでご確認ください。診療医が変わる場合があります。

▶田方中消防署 ☎0558-76-0119
▶田方医師会HP
<http://www.tagata-ishikai.jp/>

6(日) ▶リウトピアクリニック(函南町/リウマチ・リハ・内/☎055-970-1000)
▶西脇内科(大仁/内・小児・消化器/☎0558-76-3712)

13(日) ▶函南平出クリニック(函南町/小児/☎055-978-1366)
▶大和堂医院(伊豆市/内/☎0558-72-0015)

20(日) ▶長岡リハビリテーション病院(長岡/内・神経内・リハ/☎055-948-0555)
▶村田内科クリニック(吉田/内/☎0558-76-8866)

21(月祝) ▶伊豆山温泉病院(中條/内/☎055-949-1466)
▶中伊豆リハビリテーションセンター(伊豆市/内・整外・リハ/☎0558-83-2111)

22(火祝) ▶花の丘診療所(奈古谷/ペインクリニック・内/☎055-949-6886)
▶伊豆檜の森診療所(田中山/内・消化器内/☎050-3636-3399)

27(日) ▶山口医院(函南町/内・外/☎055-978-2011)
▶JA静岡厚生連リハビリテーション中伊豆温泉病院(伊豆市/内・整外・外/☎0558-83-3333)

情報BOX

各行事は、新型コロナウイルスの影響で中止となる場合があります。

お知らせ

催し アクシスのタペ part159
〜静岡交響楽団メンバーによるオーボエ四重奏編〜

とき/9月19日(土)開場18時15分、開演19時
ところ/アクシスカつらぎ大ホール

出演/土山如之、篠原拓也、加藤悠希、坂口昂平

料金/無料
文化振興課
☎055(948)0225

催し 家庭教育講座
〜そろそろ働きたいかもセミナー(全2回)〜

家事と仕事の両立を考えている人、お子さんが大きくなり、働き始めようと考えている人向けの講座です。(託児あり)
とき/①10月6日(火)10時〜12時、②10月14日(水)10時〜12時

募 長岡温水プール 各種教室

①膝痛・腰痛改善水中運動教室
とき/毎週火曜日10月6日(火)〜12月15日(火)9時45分〜10時30分(全10回)【毎週水曜日】10月14日(水)〜12月16日(水)9時45分〜10時30分、10時30分〜11時15分(各全10回)

対象/膝痛や腰痛があり、運動が必要な人
料金/10回4,400円(入場料別途350円)

②大人初心者水泳

とき/【毎週水曜日】10月14日(水)〜12月16日(水)9時〜9時45分、11時15分〜12時(全10回)【毎週木曜日】10月15日(木)〜12月17日(木)

〜12時

ところ/大仁くぬぎ会館
内容/①自分を大切にしながら家族というチームを動かすコミュニケーション②乾物を使った時短料理テクニックと自己の体調管理

対象/20歳以上の各16人(先着順、市民優先で抽選)

料金/①300円、②1,300円
持ち物/①筆記用具、②筆記用具、三角巾、エプロン、タオル、ふきん

講師/①中野歩さん(コーチ/ラジオプロデューサー)、②石井由紀さん(管理栄養士/ミネラルヘルスケアコーチプロ)
申込/9月2日(水)〜11日(金)に電話または市HPで
その他/託児希望は申込時にお申し出ください。
☎055(948)1461

11時15分〜12時(全10回)

対象/水泳をやってみたい成人
料金/10回4,400円(入場料別途350円)

③ベビースイミング

とき/【毎週水曜日】11時15分〜12時

対象/生後6カ月〜未就学児
料金/1回1,100円(入場料別途350円)

申込/①②プール受付で、③プールまたは電話で前日までに予約
☎055(947)0176

募 静岡県立大学公開講座 受講生募集

長岡温水プール

オンライン講義による公開講座です。(無料)
テーマ/①地域をみまもる、地域でみまもる(看護学部)②人生100年時代を豊かに生きるために(短期大学部)③つながる世界をどう見るか…スポーツ、政治、宗教、言語(国際関係学部)④現代社会におけるITC活用(経営情報学部)(各回講座とも4回)
対象/15歳以上(推奨)
公開期間/①10月1日(木)〜15日(木)②10月15日(木)〜29日(木)③10月29日(木)〜11月12日(木)④11月12日(木)〜26日(木)
申込/①9月18日(金)②10月2日(金)③10月16日(金)④10月30日(金)までにハガキ、

催し 公民館講座

①ミツバチのお話とみつろうクリーム作り
とき/10月14日(水)10時〜12時
ところ/あやめ会館 調理実習室
内容/ミツバチの生態やハチを取り巻く環境のお話と蜜蝋を使った保湿クリーム作り

対象/20歳以上の各15人(市民優先で抽選)

料金/700円
持ち物/筆記用具、マスク
講師/村上亜紀子さん(養蜂家)
申込/9月23日(水)〜30日(水)に電話または市HPで

②みんなで一緒に!

健康表現体操
とき/10月28日(水)9時30分〜11時30分
ところ/あやめ会館多目的ホール
対象/20歳以上の各30人(市民優先で抽選)

内容/簡単なストレッチの後、歌に合わせて無理なく楽しく体操
料金/300円
持ち物/タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオル)、動きやすい服と靴
講師/石川静恵さん(全日本)

健康音楽研究会
申込/10月2日(金)〜15日(木)に電話または市HPで
☎055(948)1461

自衛隊三島募集案内所
☎055(989)9111


催し 看護師等再就業 準備講習会

看護師資格を持つ人が医療・看護の場に復帰するための県委託事業です。
とき/10月28日(水)・29日(木)、9時30分〜15時30分
ところ/プラザヴェルテ404小会議室(沼津市)

対象/看護の仕事をしていない看護職免許保持者20人程度(先着順)
料金/無料(託児費一部補助あり)
申込/10月19日(月)までに電話または所定の用紙をFAXで
☎055(920)2088
FAX055(928)5037


募集 防衛省採用試験
募集内容/自衛官候補生
対象/18歳以上33歳未満
試験日/①10月3日(土)②10月31日(土)
受付期間/①9月25日(金)まで②9月28日(月)〜10月23日(金)
※詳しくは問い合わせください。
☎055(989)9111

9月21日(月)〜30日(水)までの10日間は、
「秋の全国交通安全運動期間」です
スローガン:安全をつなげて 広げて 事故ゼロへ
★「ピカッと作戦!」⇒歩行者は“反射材等の着用”を、運転者は“早めのライトオン”を心がけましょう。
■9月18日(金)7:00〜7:30
市内10箇所の交差点で早朝一斉街頭広報を実施します。(雨天中止)
☎市役所地域づくり推進課 ☎055-948-1412



停電情報をLINEでお知らせ

停電情報の確認や電気設備のトラブルを、コミュニケーションアプリ LINEの公式アカウント「東京電力パワーグリッドコンタクトセンター」からも問い合わせができますので、ご活用ください。
電話による問い合わせ/
(東京電力カスタマーセンター) ☎0120-995-007



友だち登録用 QRコード