

いずのくに健康マイレージにチャレンジ!

健康を意識した生活をして【いずのくに健康マイレージ】に挑戦し、健康ポイントを貯めて応募すると、もれなくふじのくに健康いきいきカードをお渡しします。

県内の健康マイレージ協力店でカードを提示すると、さまざまな特典を受けられます。さらに！応募者の中から抽選で素敵な景品(味の素AGF 商品の素AGF 提供)、伊豆長岡温泉宿泊補助券(伊豆の国市観光協会提供)、QUOカード)をプレゼントします。

チャレンジのためのポイントシート付リーフレットの入手方法

①健康づくり課、市内公共施設に配架(切手不要で郵送での応募が可能)

②市HPに掲載の用紙をダウンロード(ハガキとして使用不可のため、応募は健康づくり課窓口へ持参)

対象/18歳以上の伊豆の国市在住・在勤・在学の人

期間/令和3年2月28日(日)まで

応募締切/令和3年3月5日(金)まで

○詳細は、市HPまたはリーフレットをご覧ください。



▲ふじのくに健康いきいきカード

▲健康マイレージリーフレット

3～4歳児の保護者のみなさんへ

お子さんの日本脳炎の予防接種は受けましたか?

予防接種を受けるには、種類ごとにそれぞれ適した時期と必要な回数があります。日本脳炎では、3歳から4歳までの間に2回、2回目の接種から約1年後の4歳から5歳までの間に1回接種します。

小学4年生になった春頃には、市から日本脳炎2期(通算4回目)のお知らせと受診券(予診票)を送っています。2期の接種を受けるためには、その前の3回を済ませている必要があります。

赤ちゃんの予防接種から間が空いてしまう時期の予防接種ですが、恐ろしい感染症を防ぐ大事な注射です。どうか忘れずに受けてください。予防接種の予診票をなくした、転入してきたので伊豆の国市の予診票がないという人は、健康づくり課で手続きをしてください。

日本脳炎とは

日本脳炎ウイルスの感染で起こる病気。ブタなどの体内で増えたウイルスが蚊によって媒介され感染します。高熱、頭痛、嘔吐、意識障害、けいれんなどの症状を示す急性脳炎になることがあります。人から人への感染はありません。

ウイルスに感染した人のうち100人～1,000人に1人が脳炎などを発症します。脳炎のほか髄膜炎や夏かぜの症状で終わる人もいます。脳炎が治った後に神経の後遺症を残す人もいます。



子宮頸がん・乳がんの集団検診が 9月2日から始まります!

初日、最終日および午前中は混み合うことが予想されます。午後は、比較的空いています。集団検診の乳がん検診(マンモ・エコー)は、女性技師が検診を行います。

子宮頸がんは、子宮の入り口(頸部)に発生するがんで、20代から30代の若い世代で急増しています。

乳がんは、女性が一生のうち一番かかりやすいがんで、女性の11人に1人がかかると言われています。自覚症状がなくても、定期的に検診を受けて、早期に発見することが大切です。

託児日を設けました!

下表の日程では、がん検診を受けている間(検診バスに乗車中)、お子さんをお預かりします。検診の順番が来るまで、おもちゃ図書館でお母さんとお子さんが一緒に遊びながらお待ちいただけます。ぜひ、この機会をご利用ください。

託児日(バスに乗車中のみお預かりします)

日程	受付時間	会場
9月17日(木)	午前9時～11時	葦山福祉・保健センター
9月30日(水)	午後1時～2時30分	
10月5日(月)	午前9時～11時	
10月9日(金)		
10月12日(月)		

予約/不要 料金/無料

対象/6カ月～就学前の子ども

注意事項

- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をとり、安全に配慮して実施します。
- ・マスクを着用してください。
- ・発熱など体調が優れない人は、検診をお断りさせていただきます。
- ・新型コロナウイルスの影響により予告なく、中止となる場合があります。

がん検診が始まりました

がん検診は、早期発見・早期治療を目的に実施しています。新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をとり、安全に配慮して実施します。検診実施にお時間をいただくこと、検診ガイド記載内容と異なる点があることをご了承ください。

がん検診実施の際の注意点

- 1日の検診人数に上限を設けます。(集団検診)
胃がん検診30人・肺がん検診70人・子宮がん、乳がん:午前100人、午後60人
上限に達しましたら、お断りさせていただきます。
- スムーズに検診を実施するために、胃がん(バリウム)・肺がん検診を受診される人は、ボタン類・金属類・プラスチック類・プリントの付いてない衣服を着用してきてください。ご協力をよろしくお願いいたします。
- 子宮頸がん検診を受診される人は、可能な限りスカートを着用してきてください。
- 密集を避けるため、7時30分以前の集団検診会場への来場は、ご遠慮ください。
- 個別検診は、ガイド記載の予約の有無に関わらず、医療機関に電話で予約をしてください。
- 感染状況により、予告なく中止する場合があります。

