



広報いずのくに 令和2年9月号 (No.224)

発行 伊豆の国市
〒410-2292 静岡県伊豆の国市長岡340-1
編集 市長戦略部市長公室 ☎055-948-1431

HP (URL) <http://www.city.izunokuni.shizuoka.jp/>
メール info@city.izunokuni.shizuoka.jp
印刷 ツタ/印刷株式会社



市公式 LINE



市公式 Facebook



うえまつ ちひろ
植松 千紘 くん (立花)
(平成 29年 9月 20 日生)

3歳おめでとう！踊ることが大好きなちー君。いつもいっぱいの笑顔をありがとう、大好きだよ！



すぎやま
杉山 みのり ちゃん (四日町)
(平成 29年 9月 8 日生)

毎日元気いっぱいの笑顔をありがとう！これからも笑顔で過ごそうね。3歳おめでとう！



わかやま ゆづき
若梅 悠月 くん (四日町)
(平成 28年 9月 15 日生)

我が家のリトルモンスター。全力で泣いて笑って怒って歌って忙しいね。毎日幸せをありがとう。



わたなべ たいせい
渡邊 泰成 くん (長岡)
(平成 29年 9月 13 日生)

ママの元に生まれてくれて有難う。沢山の人達に囲まれこれからも毎日楽しく健康に過ごせます様に



はら れいか
原 鈴楓 くん (寺家)
(平成 28年 9月 11 日生)

優しく頼もしい鈴楓。4歳おめでとう。素敵な1年にしようね。大好きだよ。



とがわ しゅう
外川 志優 くん (守木)
(平成 28年 9月 18 日生)

いつも元気で泣き虫なしゆうちゃん。これからも元気で、しっかり人の言う事を聞ける人になってね。



さの あかり
佐野 灯里 ちゃん (田中山)
(平成 28年 9月 27 日生)

4歳の誕生日おめでとう。これからもひまわりのようなかわいい笑顔でみんなを元気にしてね。



連載

かんたん手話講座 ⑤

「よろしく」



9月23日は「手話言語の国際デー」です。2017年に国連で日本を含め半数を超える98カ国が共同提案し、採択されました。手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者(手話を使って生活している聞こえない人)の人権が完全に保障されるよう、社会全体で手話言語についての意識を高めるためにさまざまな取り組みが行われる日です。

障がい福祉課 ☎0558-76-8007

市内7カ所で大輪の花咲く ドドオオン伊豆の国



8月1日(土)、#stayhome#stayryokanをコンセプトにした、新しい花火「ドドオオン伊豆の国」が開催されました。
 今年は、全国で多くの花火大会が中止となりましたが、密集・密接を避ける形のこの花火を自宅や旅館でたくさんの人に楽しんでいただきました。

伊豆の国市観光協会 ☎055-948-0304



いずのくに 1万人 宿泊キャンペーン

お1人様1泊につき最大5,000円割引!

市内の対象宿泊施設に宿泊すると、お1人様1泊につき最大5,000円の割引を3泊分まで受けられるお得なキャンペーンです。
 この機会に、ぜひ市内の宿泊施設を利用して、地元の温泉を楽しんでみませんか？

割引金額

	区分	補助額 (割引額)
1	割引前の宿泊料金が1人1泊あたり消費税込10,000円以上(入湯税別)の場合	5,000円
2	割引前の宿泊料金が1人1泊あたり消費税込6,000円以上(入湯税別)の場合	3,000円



▲1万人宿泊キャンペーン QRコード

期間/令和3年3月30日(火) 宿泊分まで

対象施設/市内宿泊施設44軒

申込/直接宿泊施設にお申し込みください

注意点/・Go To キャンペーンなど他のキャンペーンとの併用はできません。

・施設によって受付定数があります。現時点で既に受付を終了している場合がありますので、各施設にご確認ください。

・詳細並びに対象宿泊施設は、伊豆の国市観光協会HPをご覧ください。

特産品プレゼントキャンペーン!

市内の対象宿泊施設に宿泊した人抽選で3,000名に伊豆の国ブランド商品やイチゴなど、伊豆の国市の特産品をプレゼントします!

応募方法/対象宿泊施設で配布された応募券に必要事項を記入し、応募箱に投函

応募期間/令和2年12月31日(木)まで

ドドオオン伊豆の国第2回開催決定!!

市民の皆さんも、この機会に宿泊キャンペーンを利用して、#stayryokan でご覧ください!

また、YouTubeによるライブ配信や、花火打上げ前には伊豆の国に関連するさまざまなコンテンツ(市内のスポーツクラブ・ダンス等)の団体の動画配信も行いますのでお楽しみに!!

(花火)

日時/令和2年9月12日(土)午後8時~午後9時の間(10分程度)

場所/3密回避のため非公開

(動画配信)

日時/令和2年9月12日(土)午後8時~



ドドオオン伊豆の国 QRコード



観光協会公式 Instagram QRコード

伊豆の国市の魅力を発信! YouTube 配信用動画大募集!!

新型コロナウイルス感染症の拡大により、スポーツ大会や文化・芸術の発表の場に大きな制限がかかってしまっていますが、伊豆の国市観光協会公式YouTubeアカウントにて、皆さんの活動を発信します。日頃の練習の成果を披露してみませんか?

対象/伊豆の国市民・出身の人、伊豆の国市に興味のある人

(例)ダンスクラブ・吹奏楽などの演技・演奏披露、部活動の活動紹介など

※1グループにつき1~5分程度の動画の提供

※動画は、9月12日(土)のドドオオン伊豆の国の花火ライブ配信前に全国に発信されます。(イベント終了後も見られます。)

動画送り先/〒410-2201 伊豆の国市古奈255 伊豆の国市観光協会



観光協会公式 YouTube QRコード

認知症と共に生きる

保健福祉・こども・子育て
相談センター
☎ 0558(76)8010

認知症はだれでもなる可能性があります。今は無縁の人も、いずれ認知症と関わるかもしれません。9月は世界アルツハイマー月間です。今回の特集で認知症のことをゆっくり考えてみませんか。

65才以上の5人に1人が認知症

国の予測では、2025年には65歳以上の5人に1人は認知症になると言われています。

市では、介護保険の認定を受けている高齢者のうち、何らかの認知症の症状のある人は1,500人を超えています。

「認知症と共に生きる」

地域とは

認知症の人も認知症でない人もお互いの違いを理解し、協力し合う、居心地のよい地域のことを言います。認知症であろうがなかろうが「人としてどう接するか」という視点が大切です。

認知症について知り

理解することが大切

認知症の本人には自覚があります。事実の記憶は失われますが、感情の記憶は残ります。どうなっていくかわからない不安の中で苦しんでいます。症状はすべて「脳の病気」が原因です。決して本人のせいではありません。認知症になってもその人自身が変わりはありません。

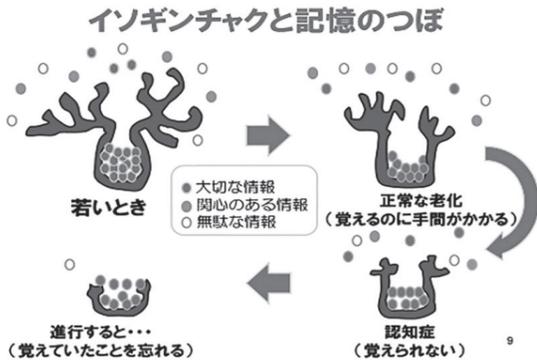
認知症とはどういう病気なのか、本人はどんな気持ちで、なにに困っているかを理解してもらうことで、不安が和らぎ、生活しやすくなります。



▲認知症ガイドブック
地域包括支援センターなどで
配布しています



認知症ガイドブック
QRコード(市のHP
からダウンロード
できます)



▲認知症サポーター養成講座の一部
認知症の症状について

- ・認知症の人にとの接し方
よいか、どんな点に気をつけるべきかが分かり、実践したいと思えました。
- ・認知症に関する見方が変わりました。
- ・もの忘れの目立たない認知症など認知症にもさまざまなものがあることを知りました。
- ・認知症の人の気持ちを理解することが大切だと感じました。

認知症サポーター養成講座 受講者の声



認知症サポーター 養成講座

認知症の正しい知識や接し方を理解し、地域で認知症の人と共に生きる方法を学びます。

自治会、サロン、金融機関、公共交通機関、小中学校など150以上の団体が受講しています。

この機会にぜひ受講してみてください。

話をきいてくれる

人がいると安心する



認知症と診断されたSさん
のはなし

3分でも話をしてくれると嬉しいね。顔を見にきてくれるだけでもいい。できないことは「しなくていいよ。」って言うてくれるといい。でもできることはしたいと思ってる。みんなのしていることをただ「見てて。」だけでもいいんだ。

何かあった時は、近所の人が声をかけてくれる。地域の人に支えられて、介護保険サービスなども利用しながら、自宅で生活をしています。



認知症の家族が
いますMさん
のはなし

声をかけてほしいですね。「暑いね。」だけでも「今日Mさんと声をかけられたんだよ。」と本人が話をすることがあります。嬉しいのだと思います。

何か特別なことではなく、声をかけてもらえるだけでも、わたしたち家族の気持ちは楽になります。



▲認知症カフェ行くべ〜
のボランティアの皆さん
「笑顔が合言葉」

認知症を理解する

仲間になりましょう

「認知症の人やその家族、地域の人、専門家が相互に情報を共有しお互いを理解し合う」ことを目的としている認知症カフェ。市内では、2018年12月市民ボランティアの皆さんが「認知症カフェ行くべ〜」を立ち上げました。

「認知症にやさしい地域をつくるために、地域の皆さん、認知症を理解する仲間になりましょう。」そんな思いで活動しています。



▲認知症カフェ行くべ〜
「ここらからだを元気に」

ひとりで悩まずに、まずは話をしてみませんか

ひとりで悩んだり抱え込んだりせず、だれかと一緒に考え、話すことを大切にしてください。あなたのことを理解してくれる人が必ずいます。

地域包括支援センターは認知症を含め、介護や医療、生活全般の悩みや疑問について相談に応じています。本人や家族でなくても相談可能です。



▲大仁地域包括支援センター
職員の皆さん

- ・長岡地域包括支援センター
☎ 055(946)0692
- ・葦山地域包括支援センター
☎ 055(949)9213
- ・大仁地域包括支援センター
☎ 0558(76)7311

考えよう！ 体罰などにより育つ子育て

保健福祉・こども・子育て
相談センター
☎ 0558(76)8010

「しつけのために子どもを叩くことはやむを得ない」と思っていませんか。体罰が繰り返されると、発育の偏りや発達遅れ、暴力的・感情的な性格の形成など、子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響を及ぼします。
子どもたちを元気で健康に育てるために、正しい子どものしつけ方を考えましょう。

何が違う？

「しつけ」と「体罰」

子どもの人格や才能を伸ばしていくため、日々行う「しつけ」。これが、誤った理解により行き過ぎたり、思うように子育てができないなどのいら立ちから子どもにあたってしまったりすると「体罰」となってしまいます。

こんな行為が体罰に！

- 注意しても言うことを聞かないから身体を叩いた
- いたずらをしたから長時間正座をさせた
- 宿題をしなかったから食事を与えなかった
- 泣き止まない子どもにイライラして手をあげた

正しいしつけで子育てを

子育てのポイント

子育てのポイントをいくつかご紹介します。また、子育て中は一人で悩まず、何かあれば、小さなことでも電話でご相談ください。

Q なかなか泣き止まない、無理に要求を通そうとしたりするときには？

A 声を荒げずに子どもの気持ちをいったん受け止め、子どもと一緒にどうしたら良いか考えましょう。そうすることで、子どもは親からの愛情を感じることが出来ます。また、できないことはできないうちに伝えることが大切です。



Q 良い行いをしたときは？

A すぐにどこかのように良かったのか、わかりやすい言葉で具体的に褒めましょう。子どもの自信や望ましい行動につながります。



Q 思うように子育てができないなど、イライラしてしまうときは？
A 子どもには決してあたらず、深呼吸をしたり一時的に外に出たりするなど、クールダウンを図りましょう。

地域ぐるみで子育てを

地域の方へ

子育てをする保護者が孤立しないよう、地域社会で支えていくことが大切です。地域に子育てをする保護者がいる場合は、できる限りのサポートにご協力ください。

国勢調査にご協力ください

国勢調査伊豆の国市実施本部
☎ 055-948-1650

国勢調査は、5年に1回、日本の全世帯を対象に行う人口統計調査です。大正9年から始まり、今年で100年目を迎えるこの調査は、日本国内の全ての世帯を対象とする、最も基本的で重要な統計調査です。
令和2年10月1日(木)が調査の基準日です。9月14日から、国が任命した統計調査員が皆さんの世帯を訪問して調査の依頼をします。調査活動にご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

調査の目的

国勢調査の結果は、国や都道府県・市区町村で行う行政の基礎資料として利用されるほか、学術、教育、企業などの幅広い分野で利用され、私たちのより良い暮らしや住みよい街づくりに活かされます。

国勢調査のポイント

- ① 9月14日(月)～30日(水)にかけて調査員が、市内すべての世帯を訪問します。
- ② 10月1日時点の状況を回答してください。
- ③ インターネットの回答は9月14日(月)から可能です。
- ④ 調査票の提出はインターネット、または郵送での提出が基本となります。
※調査員による回収を希望した世帯のみ回収に伺います。
- ⑤ 調査票にご記入いただいた内容は、統計以外で使用することはありません。
- ⑥ 「統計法」に基づき、調査票に記入して提出する義務(報告義務)が定められています。

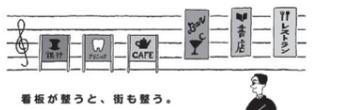
調査の内容

- 調査票を配布する際に、代表者名、住所、世帯員数、男女の別、のみをお伺いします。
- 調査票の内容は、世帯の人数、生年月日、氏名等、全部で16項目です。
※世帯の収入や銀行口座などの調査項目はありません。
- 調査票の内容に疑義があった場合、確認のご連絡をさせていただく場合があります。
調査票に連絡先の記入欄がございますので、ご記入をお願いいたします。

ご注意ください(みなさんの個人情報の安全のために)

調査期間中には、国勢調査を装ったかたり調査の発生が予想されます。国が任命した調査員は、必ず写真付きの国勢調査員証を所持しています。また、今回の調査には収入に関する調査項目はありません。不審に思う点がありましたら確認をお願いします。その他、調査について不明な点などがありましたら、国勢調査伊豆の国市実施本部までご連絡ください。

このサイン調和のサイン。



看板が整うと、街も整う。



9月1日～10日は
屋外広告物適正化旬間

～守ろう！伊豆の国市のまち並みと景観～

〇都市計画課
☎ 055(948)2909

屋外に表示・設置される看板やのぼり旗などの広告物(屋外広告物)は、多くの人に情報を提供し、まちのにぎわいを作り出します。一方で、無秩序に設置されることで景観を損ねたり、適正に管理されずに落下するなどして人に危害を及ぼしたりするおそれもあります。

国では、屋外広告物の適正化を一層促進するため、9月1日～10日を屋外広告物適正化旬間と定め、屋外広告物に関する普及啓発、違反広告物の是正や良好な景観形成に対する意識啓発などを推進しています。

看板の設置には

許可が必要です！

市では、自然景観を保全し周辺景観と調和した街並みを形成していくた

め、また、公衆に対する危害を防止するために、屋外広告物の表示・設置に一定の基準を設けています。

原則として許可が必要になりますので、新たに設置を検討する場合や、既に設置しているもので許可を受けていないものがある場合には、都市計画課へ問い合わせください。

無断で貼られた

はり紙はありませんか？

塀や壁のチラシや広告板は無許可のものも多く、乱雑に貼られた光景は美しい景観を阻害します。また、電柱などへのはり紙は禁止されています。お困りの場合はご相談ください。

安全な看板でお客様に

選ばれる会社やお店に！

私たちの身近には、さまざまな看板(屋外広告物)が設置されています。それぞれの形や取り付け方法、設置した時期などによって状況は異なりますが、雨や風、強い日差しなどの厳しい自然環境により、知らず知らずのうちには部材の腐食、ゆるみ、亀裂などが発生している場合があります。

近年の異常気象は私たちの想像を超えるものがあります。事故につながるリスクを少しでも取り除くために、日頃の目視点検だけでなく、定期的に専門業者へ点検を依頼するなど、適切な維持管理、安全管理に努めましょう。

早期発見、早期対応で

安全に！



いずみひかり
伊豆海景
キレイな景観大好き。
最近、ステキな看板にキョーミあり。
カメラを持ってまち歩き。

〈日常点検チェック表〉

セルフチェック項目	チェック
取付(支持)部分にさび、腐食が出ている	
主要部材に変形、さび、腐食がある	
ブラケットからさびの汚ダレが出ている	
看板が傾いている	
パネル板にひびや破損がある	
パネル板ががたついたり、外れかけている	
表示面の汚染、変色、剥離がある	
照明の不点灯などがある	
照明器具が傾いたり、外れかけている	
部材・部品が欠落している	

(震度5以上の地震や大型台風の後などは、屋外広告業者に臨時点検を依頼しましょう)



市営住宅 入居者募集



市営住宅の入居者を募集します。希望者は、内容を確認のうえ、期限内に申し込みください。

◆申込資格

- ① 次の要件をすべて満たす人
- ② 市税などの滞納がないこと
- ③ 同居親族があること(障害者、60歳以上の人、DV被害者は単身可)
- ④ 世帯の合計所得額から各種控除額を差し引きし、12で除した額が15万8千円以下であること(障害者、60歳以上の人、小学校入学前の子どもがいる人は21万4千円以下)
- ⑤ 持ち家がないこと
- ⑥ 現在公営住宅に入居していないこと
- ⑦ 暴力団員でないこと

※連帯保証人が1人必要です。

◆申込用紙の配布・受付期間

9月1日(火)～18日(金)(平日のみ) 8時30分～17時15分

※申込用紙の配布・受付は、管財営繕課(伊豆長岡庁舎)の窓口のみで行います。郵送や各支所では行いません。※詳しくは、直接問い合わせください。

〇管財営繕課

☎ 055(948)1429

◆入居者を募集する市営住宅

名称(住所)	建設年度	構造	募集戸数	家賃
旭平住宅(下畑630)	昭和61年度	PC造2階建て3DK(一般型)	3戸	15,200円～29,900円
神島住宅(神島1283-1)	平成15年度	RC造2階建て2DK(一般型)	2戸(1階1戸・2階1戸)	17,100円～33,600円
		RC造3階建て3DK(一般型)	1戸(3階1戸)	21,900円～43,000円
新帝産台住宅(吉田1021-8)	昭和57年度	PC造2階建て2DK(一般型)	1戸	14,800円～29,000円
新鍋沢住宅(三福1051-2)	平成2年度	RC造5階建て3DK(一般型)	6戸(2階以外)	19,600円～38,600円
帝産台住宅(大仁1-12)	昭和63年度	RC造4階建て3DK(一般型)	3戸(2階1戸・4階2戸)	17,000円～35,200円
天野団地(天野18-3)	平成5年度	RC造3階建て3DK(一般型)	2戸(2階1戸・3階1戸)	24,500円～48,200円
河東団地(南條78)	平成7年度	RC造3階建て2DK(一般型)	1戸(3階)	16,300円～32,000円

世界じゃない、ここだけの情報をお届け！

〇政策戦略課 ☎ 055-948-1413

地域情報発信番組

そうだ、FM いずのくにを聴こう！

「地域の情報を市民のみんなにもっと知ってもらいたい」を目的に、地区の旬な情報やお祭り、頑張って取り組んでいることなどをFM いずのくに(87.7MHz)を通じて発信していきます。

現地からの生放送！
お聴き逃しなく！

区	放送日時	放送内容(予定)
吉田区	9月20日(日) 12時30分～	「楽しく元気に！！」吉田ゲートボールクラブにレポート！ 地区大会に向けた練習を通じて、地域の元気な高齢者が自ら運営し親睦を深めている様子をお届けします！！

※発信を希望する区からの情報をお届けします。

「もったいない」から「ありがとう」へ フードドライブにご協力ください！



NPO 法人フードバンクふじのくに(静岡市)では、生活困窮者支援の一環として、フードバンク事業(食料銀行)を行っています。これにあわせて、伊豆の国市社会福祉協議会では、フードバンクで提供する食料品を募るため、「フードドライブ」を実施します。

●フードバンクとは？

まだ食べられるのに処分されてしまう食料品を、食べ物に困っている人や施設に届ける活動のこと。

とき／9月30日(水)まで

ところ／①伊豆の国市社会福祉協議会(葦山福祉・保健センター内)
②くらし相談窓口(市役所大仁庁舎内)

対象食品／常温保存できる保存食(缶詰、レトルト食品、調味料など)

- 条件／○賞味期限が明記され、期限まで2カ月以上あるもの
○未開封で破損していないもの
○米は常識の範囲で古くないもの
○肉類、生野菜、アルコール飲料は受け取れません

●フードドライブとは？

家庭や企業で余っている食料品を持ち寄り、フードバンクや地域の福祉団体に寄付する活動のこと。

- ☎ ①伊豆の国市社会福祉協議会
☎ 055-949-5818
②くらし相談窓口
☎ 0558-76-8012

まっています あなたの声を

9月10日～9月16日は「自殺予防週間」

☎ 障がい福祉課 ☎ 0558-76-8007

もし、あなたが悩みを抱えていたら、もし、あなたの周りに悩みのある人がいたら、ぜひ相談してください。LINE やチャットでの相談もできます。まずは悩みを相談してみませんか。

- LINE 「生きづらびっと」
Twitter 「よりそいチャット」
LINE 「こころのホットチャット」
「10代20代の女の子専用LINE」
チャット18歳以下のこどものための「チャイルドラインチャット相談」

いのちの電話

寂しいとき、悲しいとき、つらいとき、ひとりで悩まないで、心の苦しみを話してください。

フリーダイヤル **0120-783-556**
IP 電話(有料) **03-6634-7830**



65歳以上のドライバーの皆さん！ 安全運転講座に参加しませんか？

皆さんに安全に長く車を運転していただくための講座です。
65歳以上のドライバーの皆さん！この機会に安全運転について一緒に学びませんか？

安全運転講座の日程と内容

日時	内容
10月27日(火) 10時00分～12時00分	・理学療法士による運動能力維持向上に役立つ健康指導 ・JAFによる正しい運転指導、車の死角確認体験 ・ダイハツ沼津販売株式会社によるサポカー乗車体験
11月24日(火) 13時30分～14時30分	・大仁警察署交通課による講座 (高齢者事故の特徴、市内事故多発道路の確認、俊敏性計測など)
12月16日(水) 13時30分～14時30分	・田方自動車学校講師による講座 (高齢者講習や認知機能検査の流れ、高齢運転者の特徴など)

ところ／葦山福祉・保健センター

定員／20人(要申込)

対象／日ごろ、自動車を運転する65歳以上の市民
(3回の講座全て参加できる人を優先)

参加費／無料

申込／10月1日(木)～10月15日(木)までに葦山地域包括支援センターへ申し込みください。(受付時間：平日8時30分～17時15分)

☎ 葦山地域包括支援センター
☎ 055-949-9213

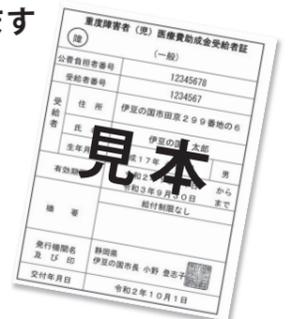


新しい重度障害者(児)医療費助成金受給者証 を送付します

現在お持ちの重度障害者(児)医療費助成金受給者証は、令和2年9月30日(水)で有効期限を迎えます。10月1日(木)から使用する受給者証については、受給要件を確認した後、9月下旬に郵送します。

なお、申請時に登録した、加入医療保険、振込先金融機関、住所、氏名を変更した場合、変更手続きが必要です。随時、変更の届出をお願いします。

☎ 障がい福祉課 ☎ 0558-76-8007



ごみの分け方・出し方

〜ごみの減量に普段の生活から
取り組んでみませんか〜

ごみの分別、大変ですよ。市では、県内で最も多い24品目の分別をお願いしています。「面倒だから、燃やせるごみの袋に入れてしまえばいいよ。」と思う人もいるかもしれません。

でも、ちょっと待ってください。令和元年度、伊豆の国市では、1人1日あたり約980gのごみが出されました。このうち、約7割が燃やせるごみです。燃やせるごみの焼却には、大変な費用がかかります。

燃やせるごみは、1人1人のちよつとした工夫で減らすことができます。

例えば、食べ物などの生ごみは、生ごみ処理機を使うことによって、堆肥として使うことができます。

皆さんも、ごみの減量化に取り組んでみませんか？1人1人のちよつとした工夫の積み重ねが、

ごみの減量化や、経費削減に繋がります。

※伊豆の国市では、家庭で発生する生ごみの減量化と再資源化を促進し、ごみ問題への意識向上のため、機械式生ごみ処理機やコンポストを購入する世帯に対し、補助金を交付しています。詳しくは、お問合せください。



▲コンポスト

問 廃棄物対策課
☎ 055(949)6805

認可外保育施設などを利用しているお子さんがいる人へ 幼児教育・保育の無償化について

問 幼児教育課 ☎ 055-948-1447

昨年10月から始まった幼児教育・保育の無償化により、幼稚園等の利用料が無償となりました。利用する施設によっては、事前に「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。詳しくは利用している施設または幼児教育課に問い合わせください。

対象者（4月1日時点の年齢）／

- ・3～5歳児クラスの保育を必要とする子ども
- ・0～2歳児クラスの保育を必要とする住民税非課税世帯の子ども

提出書類／

- ・施設等利用給付認定申請書
- ・保育を必要とする事由を確認できる書類（就労証明書や申立書など）

提出先／

- ・幼児教育課

その他／

- ・無償化の対象となる利用料には月額上限があります
- ・対象者の要件に該当する場合は、随時認定の申請ができます

保育を必要とする事由について（保護者全員が該当していることが必要です）

1	就労	居宅外で就労されている人（予定を含む） （月に60時間以上労働することを常態としていること） 自営業（自宅外自営、親族経営等の自営を含む）の場合 （月に60時間以上、子どもと離れて日常の家事以外の労働をすることを常態としていること）
2	妊娠・出産	保護者が妊娠又は出産（出産予定月の2カ月前～出産後の2カ月以内）
3	就学	就学中であること（職業訓練を含む）
4	疾病・障害	保護者が病気、負傷、心身に障害を有しており、保育が困難であること。
5	介護・看護	同居している親族で、長期にわたる病人や心身に障害のある人を、常時介護・看護しており、保育が困難であること
6	災害復旧	震災、風水害、火災その他の災害の復旧にあたっていること
7	求職	求職活動を継続的に行っていること（3カ月以内）

葦山反射炉保存修理工事について

問 文化財課 ☎ 055-948-1428

葦山反射炉は、昭和60年～63年にかけて実施された大規模な保存修理工事後、目立った工事は行っていません。煙突内部や炉体内部は風雨の影響を受けづらいことから、目立った破損は確認出来ませんが、外部の煉瓦、石材、鋼材の塗装は目視で確認できるほど、劣化が進んでいます。

これらの現状を踏まえ、文化財を壊さないよう現在の形を可能な限り残したうえで、劣化が激しいもののみを修理する、保存修理工事を実施します。

期間／令和2年10月1日(木)～令和3年12月20日(月)(予定)

対象／葦山反射炉本体

見学／10月1日(木)から21日(水)までを臨時休館とし、仮設工事(足場の設置等)を実施します。反射炉本体は10月22日(木)から令和3年10月31日(日)まで工事用のシートで覆います(外観を望むことが出来なくなります)。ただし、見学者用足場を設置するため、より反射炉を近くでご覧いただくことが可能です。

その他／新型コロナウイルスの影響等により工期などが変更となる可能性があります。詳細は市HPをご覧ください。



運動不足を解消しよう！ 自宅でできる運動を紹介します！

問 スポーツ振興課 ☎ 055-948-1460

新型コロナウイルス感染症による外出自粛により、運動不足を解消するため、自宅でできる簡単な運動を紹介します。

椅子がある場所ならどこでもできる、簡単な運動なので、皆さんもぜひ実践してみてください！

首・肩のストレッチ



1. 椅子に浅く座り、肩幅より広く足を広げ、つま先を外側に向け、腕を体の前でクロスし、椅子の座面をつかむ



2. 椅子の座面をつかんだまま、引き上げるようなイメージで背筋を伸ばす。クロスする腕を組み換え同様に行う。

効果：首・肩凝りの原因となる筋肉の血流を促進し、疲れを解消
実施回数：5回繰り返し

いずのくに健康マイレージにチャレンジ!

健康を意識した生活をして【いずのくに健康マイレージ】に挑戦し、健康ポイントを貯めて応募すると、もれなくふじのくに健康いきいきカードをお渡しします。

県内の健康マイレージ協力店でカードを提示すると、さまざまな特典を受けられます。さらに！応募者の中から抽選で素敵な景品(味の素AGF 商品の素AGF 提供)、伊豆長岡温泉宿泊補助券(伊豆の国市観光協会提供)、QUOカード)をプレゼントします。

チャレンジのためのポイントシート付リーフレットの入手方法

①健康づくり課、市内公共施設に配架(切手不要で郵送での応募が可能)

②市HPに掲載の用紙をダウンロード(ハガキとして使用不可のため、応募は健康づくり課窓口へ持参)

対象/18歳以上の伊豆の国市在住・在勤・在学の人

期間/令和3年2月28日(日)まで

応募締切/令和3年3月5日(金)まで

○詳細は、市HPまたはリーフレットをご覧ください。



▲ふじのくに健康いきいきカード

▲健康マイレージリーフレット

3～4歳児の保護者のみなさんへ

お子さんの日本脳炎の予防接種は受けましたか?

予防接種を受けるには、種類ごとにそれぞれ適した時期と必要な回数があります。日本脳炎では、3歳から4歳までの間に2回、2回目の接種から約1年後の4歳から5歳までの間に1回接種します。

小学4年生になった春頃には、市から日本脳炎2期(通算4回目)のお知らせと受診券(予診票)を送っています。2期の接種を受けるためには、その前の3回を済ませている必要があります。

赤ちゃんの予防接種から間が空いてしまう時期の予防接種ですが、恐ろしい感染症を防ぐ大事な注射です。どうか忘れずに受けてください。予防接種の予診票をなくした、転入してきたので伊豆の国市の予診票がないという人は、健康づくり課で手続きをしてください。

日本脳炎とは

日本脳炎ウイルスの感染で起こる病気。ブタなどの体内で増えたウイルスが蚊によって媒介され感染します。高熱、頭痛、嘔吐、意識障害、けいれんなどの症状を示す急性脳炎になることがあります。人から人への感染はありません。

ウイルスに感染した人のうち100人～1,000人に1人が脳炎などを発症します。脳炎のほか髄膜炎や夏かぜの症状で終わる人もいます。脳炎が治った後に神経の後遺症を残す人もいます。



子宮頸がん・乳がんの集団検診が 9月2日から始まります!

初日、最終日および午前中は混み合うことが予想されます。午後は、比較的空いています。集団検診の乳がん検診(マンモ・エコー)は、女性技師が検診を行います。

子宮頸がんは、子宮の入り口(頸部)に発生するがんで、20代から30代の若い世代で急増しています。

乳がんは、女性が一生のうち一番かかりやすいがんで、女性の11人に1人がかかると言われています。自覚症状がなくても、定期的に検診を受けて、早期に発見することが大切です。

託児日を設けました!

下表の日程では、がん検診を受けている間(検診バスに乗車中)、お子さんをお預かりします。検診の順番が来るまで、おもちゃ図書館でお母さんとお子さんが一緒に遊びながらお待ちいただけます。ぜひ、この機会をご利用ください。

託児日(バスに乗車中のみお預かりします)

日程	受付時間	会場
9月17日(木)	午前9時～11時	葦山福祉・保健センター
9月30日(水)	午後1時～2時30分	
10月5日(月)	午前9時～11時	
10月9日(金)		
10月12日(月)		

予約/不要 料金/無料

対象/6カ月～就学前の子ども

注意事項

- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をとり、安全に配慮して実施します。
- ・マスクを着用してください。
- ・発熱など体調が優れない人は、検診をお断りさせていただきます。
- ・新型コロナウイルスの影響により予告なく、中止となる場合があります。

がん検診が始まりました

がん検診は、早期発見・早期治療を目的に実施しています。新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をとり、安全に配慮して実施します。検診実施にお時間をいただくこと、検診ガイド記載内容と異なる点があることをご了承ください。

がん検診実施の際の注意点

- 1日の検診人数に上限を設けます。(集団検診)
胃がん検診30人・肺がん検診70人・子宮がん、乳がん:午前100人、午後60人
上限に達しましたら、お断りさせていただきます。
- スムーズに検診を実施するために、胃がん(バリウム)・肺がん検診を受診される人は、ボタン類・金属類・プラスチック類・プリントの付いてない衣服を着用してきてください。ご協力をよろしくお願いいたします。
- 子宮頸がん検診を受診される人は、可能な限りスカートを着用してきてください。
- 密集を避けるため、7時30分以前の集団検診会場への来場は、ご遠慮ください。
- 個別検診は、ガイド記載の予約の有無に関わらず、医療機関に電話で予約をしてください。
- 感染状況により、予告なく中止する場合があります。



国際交流員がモンゴルを紹介！

連載

ジャルガルの

ほのぼの日記

第30回
モンゴル・ブフ(相撲)



皆さん、サエンバエノー。早くも9月となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。私は新型コロナの影響でモンゴルへ帰れず、今年の夏休みは基本的にお家時間になりました。モンゴルでは鎖国状態の厳しい規制を続け、新型コロナの市中感染がなかったため、9月1日から子どもたちは久しぶりに登校することになりました。新学期が始まる頃、モンゴルでは秋の気配を感じ、一気に紅葉が始まる時期となります。

19年前の今頃、私は初めて日本にきましたが、蒸し暑さと人の多さに驚いたことを思い出します。辛い日本でも最も人口の少ない、モンゴルのトウブ県と友好交流を行う鳥取県で3年間を過ごしました。

当時、鳥取城北高等学校相撲部に、私より1年早く来日していた4人の

モンゴル留学生がいました。日本の生活にも慣れてきた留学生に、「一番大変なことは何か」と聞くと「たくさん食べる」と答えました。ある日、留学生を食事に誘い、私も皆と同じ大盛りを頼んで挑戦しましたが、半分も食べきれず手を上げたことを思い出します。4人のうち、1人は卒業後モンゴルへ帰国、2人は大相撲への道を選び、残りの1人は相撲監督として活躍し、今でも母校で強い力士を育てています。

先月、大相撲夏場所で優勝した照ノ富士が母校の鳥取城北高等学校を表敬訪問し、優勝を報告したニュースを見て感動しました。5年ぶりに優勝した彼に勇気をもらいました。彼は小さい頃から取り組み競技が好きでモンゴル・ブフや柔道を習っていたそうです。彼だけではなく、大

相撲で活躍するモンゴル力士の多くが、モンゴルの伝統競技であるモンゴル・ブフと強い絆で結ばれているように思います。

モンゴル・ブフの起源は、紀元前7,000年の新石器時代までさかのぼるとされています。その証拠として、モンゴルのドンドゴビ県のウルジート村で発見された同時代の洞窟壁画に、取り組み合う2人と周囲に大勢の人が集まっている、まさにナーダム祭の様子が描かれています。

モンゴル・ブフでは、肘・膝・頭・背中・尻のどこかが先に地面に着くと勝敗が決まります。日本の相撲とは異なり、手が地面に着くだけでは負けにならず、そのうえ土俵がなく、



大会で勝利のポーズを決める少年

また、取組時間も日本の相撲とは異なり時間制限がないため、一番の取組に要する時間が長かったり短かったりという特徴があります。もっと詳しく知りたい人、モンゴル・ブフをやってみたいと思う人は市長公室まで申し出てください。対戦相手をお探しします。

それでは、皆さん、3密を避け、ご用心してください。バイタルエ。

市長公室
☎ 055(948)1431

第7回 モンゴル語クイズ答え

アルガル→ 牛糞
ホルゴル→ 羊や山羊の糞
ホモール→ 馬糞

あなたも狙われるかも！悪質商法にご用心 123

「給与ファクタリング」と称するヤミ金

(文と絵) 司法書士 山田茂樹

近年、個人向けに「給与を買って簡単にお金を受け取ることができる」などと宣伝する、「給与ファクタリング」が大きな問題となっています。

本来、「ファクタリング」とは企業の資金調達の方法で、例えば、企業Aの企業Bに対する売掛債権をファクタリング業者に譲渡し、ファクタリング業者は手数料を差し引いた金銭を企業Aに支払い、債権者として企業Bから売掛債権を回収するという仕組みです。



©Shigeki Yamada

巧妙な手口に注意！

なった仕組みです。

結局、消費者と業者間で金銭のやりとりをしていることにほかならず、利息分を天引きして貸金をしているのと同じことになりま

す。しかも③の手料を年利換算すると、年数%以上という超高金利となることも少なくないようです。

このような「給与ファクタリング」は違法なヤミ金であり、絶対に利用してはいけません。詳しくは金融庁や国民生活センターHPなどを参照してください。

これに対し、給与ファクタリングは、①消費者が、自らの給与債権を業者に譲渡し、②業者が手数料を差し引いた金銭を消費者に支払った後、③消費者は勤務先から給与を受け取る、④消費者は手数料を含めた金銭を業者に支払うという異

伊豆市役所 (伊豆市小立野)
相談日：毎週火～木曜日、8:30～17:15
(12:00～13:00、年末年始・祝日は除く)
☎ 伊豆市消費生活センター ☎ 0558-72-9858

【消費生活相談】伊豆の国市役所伊豆長岡庁舎
相談日：毎週月～金曜日、9:00～16:00
(12:00～13:00、年末年始・祝日は除く)
※相談員による相談は月・水・金曜日
☎ 伊豆の国市市民課 ☎ 055-948-2901

伊豆の国市地域おこし協力隊情報発信番組

政策戦略課 ☎ 055-948-1413

Happy de Izu

FM いずのくに (原則、第1金曜～第3金曜)

金曜17時～17時55分

地域おこし協力隊員の活動を紹介しつつ、伊豆の国市の魅力を再発見できるような番組を目指す Happy de Izu。
9月以降の放送予定は以下の表のとおりです。

放送回	放送日	放送内容・ゲスト出演者
第15回	9月4日	ゲスト：サバソニ運営委員長/武智一雄さん
第16回	9月11日	ゲスト：河津町地域おこし協力隊/和田佳菜子さん
第17回	9月18日	ゲスト：民泊運営/ペンネーム ペーすけさん
第18回	9月25日	ゲスト：伊豆長岡温泉旅館協同組合役員兼宣伝委員長/えふでの宿八の坊 望月敬太さん

※内容が変更となる場合があります。





今月のおすすめ

一般

【中央】
【葦山】



チーム・オベリベリ
 乃南アサ／著
 講談社

約140年前。鈴木カネは、兄・銃太郎、依田勉三と共に「晩成社」を興した渡辺勝と結婚。「オベリベリ」と呼ばれた帯広の原野へ渡る。開拓に身を投じた実在の若者たちを基に描く長編。

一般

【葦山】



私が愛したトマト
 高樹のぶ子／著
 潮出版社

表題作は、作家を思わせる語り手の女性が、人生の折々に鮮烈に現れたトマトとの関わりを追想する。日常、過去、夢の中、宇宙とさまざまに行き来する11編の短編集。

一般

【中央】

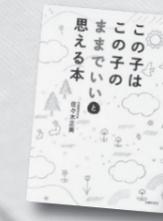


あがない
 倉数茂／著
 河出書房新社

堅実に働く解体作業員の祐は、薬物依存に陥り罪を犯した過去がある。若い男を助けたことで、慎重に紡いできた平穏は次第に脅かされる。存在の寄る辺なさを描く中編小説。

一般

【中央】



この子はこの子のままでいいと思える本
 佐々木正美／著
 主婦の友社

「いい子だからかわいがるのではない。かわいがるからいい子になる。」幸せな親子を増やしたいと願った児童精神科医が、お母さんたちの悩み相談に答えるラストメッセージ。

新着本コーナーから

- 一般 囚われの山 伊東潤／著 【葦山】
- 一般 魔女たちは眠りを守る 村山早紀／著 【中央】
- 一般 美女ステイホーム 林真理子／著 【葦山】
- 一般 消滅絶景 —もう見られない世界の美しい自然— ナショナルジオグラフィック／編 【葦山】
- 児童 雨ふる本屋と雨かんむりの花 日向理恵子／著 【葦山】
- 児童 あかいしろくま 柴田ケイコ／作 【中央・葦山】

9月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	☆
13	14	15	16	17	18	19
20	◇	22	23	24	◇	☆
27	28	29	30			

○中央休館日 □葦山休館日
 ◇両館休館日 ☆おはなし会

9月のおはなし会

中央図書館 12日(土) 11:00～
 葦山図書館 12日(土) 14:00～
 26日(土) 14:00～
 ○感染防止対策を施したうえで実施します。

お知らせ

葦山図書館休館のお知らせ

葦山図書館は、特別整理期間のため次のとおり休館します。これは、本や雑誌などすべての所在を確認するために必要な休館です。期間中の返却は、ブックポストまたは中央図書館へお願いします。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

■休館期間／
 9月21日(月)～25日(金)

中央図書館は、図書館カレンダーのとおり開館します。どうぞご利用ください。

文化財通信

その183

伊豆の国モノ語り ～モノが語る伊豆のクニの歴史～(全7回)

第4回 「かわらけから見る中世武士の暮らし」

文化財課 ☎ 055-948-1428

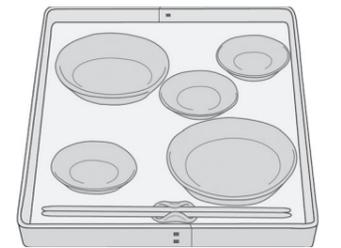


上：鎌倉時代のかわらけ(北条氏の館)
 下：灯明皿として使われたかわらけ(円成寺跡)

伊豆の国市の中世遺跡、とくに武士の館や城を発掘調査すると、「かわらけ」と呼ばれる皿がたくさん出土します。四日町・寺家にある北条氏の館や、葦山高校裏手の龍城山を本城とする葦山城では、出土遺物の約9割をかわらけが占め、遺跡によっては数万点も出土することがあります。このように大量に出土するかわらけはどのように使われたのでしょうか。

直径13cm前後と、8cm前後の大小2種類がセットで、室町時代になると、この中間の大きさが現れ、戦国時代にはさらに増えて5種類くらいに分かれます。成形方法はロクロを使う場合と、手びねりがあります。簡素な皿なので、ふだん使いの皿ですか？という質問を受けますが、そうではありません。実は儀式や正式な宴会、お供えなどに使われる「特別」な皿なのです。中世の武士の正式な宴会とは、現代でいえば、神前でおごそかにおこなわれる儀式、たとえば、結婚式で両家が対面してかための盃をかわす場面がイメージしやすいかもしれません。つまり、武士たちが集まり、主人と家臣、もしくは家臣同士のきずなを深める場で、かわらけが使われたのです。かわらけのもう一つの重要な要素としては、「使い捨て」ということがあります。素焼きの皿に酒や料理を入れると跡が残ってしまいます。儀式や宴では、「折敷」とよばれる白木の盆の上に、酒や料理を盛りつけたかわらけをのせて運びます。新しい料理を運ぶ

時には、かわらけも新しいものに替え、一度使ったものは捨ててしまいます。そのため、館や城には大量のかわらけが残されているのです。このほか、かわらけは灯明皿として使用される場合があります。皿の縁に煤がついていることから分かります。灯明皿のかわらけは、寺家の円成寺跡や願成就院など、寺院の遺跡で多く出土することから、日常の明かりではなく、お寺の儀式などで使われる「特別」な用途であったと考えられます。かわらけは素朴な皿ですが、そこから中世武士の暮らし、さまざまな場面を想像してみることが出来ます。※今回紹介したかわらけは、郷土資料館で展示公開しています。



かわらけ使用のイメージ

5周年記念日にオリジナルグッズ

7月8日 葦山反射炉世界文化遺産登録5周年

7月8日は葦山反射炉が「明治日本の産業革命遺産」として世界文化遺産に登録された日で、市の条例で「葦山反射炉の日」として制定されています。

この日は、世界文化遺産登録5周年を記念し、葦山反射炉の来場者先着100人に、クリアファイルや手ぬぐいなどがセットになったオリジナルグッズの配布を行いました。



来場者に記念グッズを手渡す小野市長影



お披露目のテープカット

災害時は駐車場の一部を避難所に

7月9日 株式会社不二商事と災害協定を締結

市では、災害時における避難地を確保するため、(株)不二商事と災害協定を締結しました。この協定により、災害時に「レインボーながお家店」の駐車場の一部を避難地として使用することができるようになります。

締結式で、安藤慎一代表取締役は、「有事の際は当社の施設の一部を市民の方に使っていただきたい」と語りました。また、この機会に合わせ、市の事業に活用してほしいと車いす一台の寄贈も受けました。

草刈りで続く「おもてなし」

7月30日 市建設業協会が葦山反射炉周辺の草刈りを実施

葦山反射炉において、伊豆の国市建設業協会がおもてなし活動の一環として、葦山反射炉に隣接する準用河川・葦山古川の清掃及び北東部公園の草刈りを実施しました。

この事業は、「葦山反射炉の日」に合わせ、平成27年度から毎年実施されており、今回で6回目の実施となりました。



草刈りをする建設業協会の皆さん



打ち上げられた花火

今月はどこから？お楽しみに

8月1日「ドドオオン伊豆の国」市内の7カ所で花火

市内の7カ所から花火の打ち上げが行われました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、打ち上げ場所を非公表とし、人が集まることを防止したうえで花火を打ち上げました。花火の様子は、伊豆の国市観光協会の公式YouTubeチャンネルにてライブ配信され、多くの方が花火を楽しみました。

次回の花火打ち上げは、9月12日(土)に実施を予定しています。

花咲く伊豆の国推進協議会 「秋の花飾り教室」参加者募集！！

環境政策課 ☎ 0558-76-8002

花咲く伊豆の国推進協議会及び市では、花と緑による美しいまちづくりを目指しています。毎年、多数参加いただいている「花飾り教室」を下記のとおり開催します。参加を希望する人は、市役所環境政策課（大仁庁舎）まで、お電話で申し込みください。

とき／令和2年10月11日（日）

ところ／伊豆の国市役所 大仁庁舎2階 第1・2・3会議室

内容／Aコース：コンテナガーデン（寄せ植え）教室 10時～12時

Bコース：ハンギングバスケット教室 午後2時～午後4時

対象／各コースとも25人（市民のみ、先着順）

料金／各コースとも2,000円

講師／日本ハンギングバスケット協会静岡県支部

申込／9月16日（水）から9月25日（金）までの間（土、日、祝日を除く）

午前9時～午後5時までに電話で申し込み

服装／汚れても良い服装で参加してください

その他／新型コロナウイルス感染拡大の状況により開催が変更になる場合があります



▲コンテナガーデン
（寄せ植え）



▲ハンギングバスケット

お知らせ

情報BOX

各行事は、新型コロナウイルスの影響で中止となる場合があります。

催し
アクシスのタペ part159
静岡交響楽団メンバーによるオーボエ四重奏編

とき／9月19日(土) 開場18時15分、開演19時
ところ／アクシスカつらぎ大ホール

出演／土山如之、篠原拓也、加藤悠希、坂口昂平

料金／無料
文化振興課
☎055(948)0225

催し
家庭教育講座
〜そろそろ働きたいかもセミナー(全2回)〜

家事と仕事の両立を考えている人、お子さんが大きくなり、働き始めようと考えている人向けの講座です。(託児あり)
とき／①10月6日(火)10時〜12時、②10月14日(水)10時〜12時

〜12時

ところ／大仁くぬぎ会館

内容／①自分を大切にしながら家族というチームを動かすコミュニケーション②乾物を使った時短料理テクニックと自己の体調管理

対象／20歳以上の各16人(先着順、市民優先で抽選)

料金／①300円、②1,300円
持ち物／①筆記用具、②筆記用具、三角巾、エプロン、タオル、ふきん

講師／①中野歩さん(コーチ/ラジオプロデューサー)、②石井由紀さん(管理栄養士/ミネラルヘルスケアコーディネーター)

申込／9月2日(水)〜11日(金)に電話または市HPで

その他／託児希望は申込時にお申し出ください。

生涯学習課
☎055(948)1461

催し
公民館講座

①ミツバチのお話とみつろうクリーム作り

とき／10月14日(水)10時〜12時
ところ／あやめ会館 調理実習室
内容／ミツバチの生態やハチを取り巻く環境のお話と蜜蝋を使った保湿クリーム作り

対象／20歳以上の各15人(市民優先で抽選)

料金／700円

持ち物／筆記用具、マスク
講師／村上亜紀子さん(養蜂家)

申込／9月23日(水)〜30日(水)に電話または市HPで

②みんなで一緒に！健康表現体操

とき／10月28日(水)9時30分〜11時30分
ところ／あやめ会館 多目的ホール

対象／20歳以上の各30人(市民優先で抽選)

内容／簡単なストレッチの後、歌に合わせて無理なく楽しく体操

料金／300円

持ち物／タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオル)、動きやすい服と靴

講師／石川静恵さん(全日本)

健康音楽研究会
申込／10月2日(金)〜15日(木)に電話または市HPで

☎055(948)1461

催し
看護師等再就業準備講習会

看護師資格を持つ人が医療・看護の場に復帰するための県委託事業です。

とき／10月28日(水)・29日(木)、9時30分〜15時30分

ところ／プラザヴェルテ 404小会議室(沼津市)

対象／看護の仕事をしていない看護職免許保持者20人程度(先着順)

料金／無料(託児費一部補助あり)

申込／10月19日(月)までに電話または所定の用紙をFAXで

☎055(920)2088
☎055(928)5037



募
長岡温水プール
各種教室

①膝痛・腰痛改善水中運動教室
とき／毎週火曜日10月6日(火)〜12月15日(火)9時45分〜10時30分(全10回)【毎週水曜日】10月14日(水)〜12月16日(水)9時45分〜10時30分、10時30分〜11時15分(各全10回)

対象／膝痛や腰痛があり、運動が必要な人

料金／10回4,400円(入場料別途350円)

②大人初心者水泳
とき／【毎週水曜日】10月14日(水)〜12月16日(水)9時〜9時45分、11時15分〜12時

(全10回)【毎週木曜日】10月15日(木)〜12月17日(木)

③ベビースイミング
とき／【毎週水曜日】11時15分〜12時

対象／生後6カ月〜未就学児

料金／1回1,100円(入場料別途350円)

申込／①②プール受付で、③プールまたは電話で前日までに予約

☎055(947)0176

募
静岡県立大学公開講座
受講生募集

6(日) ▶リウトピアクリニック(函南町/リウマチ・リハ・内/☎055-970-1000)
▶西脇内科(大仁/内・小児・消化器/☎0558-76-3712)

13(日) ▶函南平出クリニック(函南町/小児/☎055-978-1366)
▶大和堂医院(伊豆市/内/☎0558-72-0015)

20(日) ▶長岡リハビリテーション病院(長岡/内・神経内・リハ/☎055-948-0555)
▶村田内科クリニック(吉田/内/☎0558-76-8866)

21(月祝) ▶伊豆山温泉病院(中條/内/☎055-949-1466)
▶中伊豆リハビリテーションセンター(伊豆市/内・整外・リハ/☎0558-83-2111)

22(火祝) ▶花の丘診療所(奈古谷/ペインクリニック・内/☎055-949-6886)
▶伊豆檜の森診療所(田中山/内・消化器内/☎050-3636-3399)

27(日) ▶山口医院(函南町/内・外/☎055-978-2011)
▶JA静岡厚生連リハビリテーション中伊豆温泉病院(伊豆市/内・整外・外/☎0558-83-3333)

11時15分〜12時(全10回)
対象／水泳をやってみたい成人

料金／10回4,400円(入場料別途350円)

オンライン講義による公開講座です。(無料)

テーマ／①地域をみまもる、地域でみまもる(看護学部)②人生100年時代を豊かに生きるために(短期大学部)③つながる世界をどう見るか…スポーツ、政治、宗教、言語(国際関係学部)④現代社会におけるITC活用(経営情報学部)(各回講座とも4回)

対象／15歳以上(推奨)

公開期間／①10月1日(木)〜15日(木)②10月15日(木)〜29日(木)③10月29日(木)〜11月12日(木)④11月12日(木)〜26日(木)

申込／①9月18日(金)②10月2日(金)③10月16日(金)④10月30日(金)までにハガキ、

☎055(948)1461

健康音楽研究会
申込／10月2日(金)〜15日(木)に電話または市HPで

☎055(948)1461

催し
看護師等再就業準備講習会

看護師資格を持つ人が医療・看護の場に復帰するための県委託事業です。

とき／10月28日(水)・29日(木)、9時30分〜15時30分

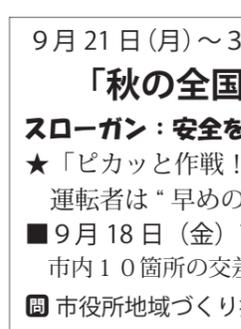
ところ／プラザヴェルテ 404小会議室(沼津市)

対象／看護の仕事をしていない看護職免許保持者20人程度(先着順)

料金／無料(託児費一部補助あり)

申込／10月19日(月)までに電話または所定の用紙をFAXで

☎055(920)2088
☎055(928)5037



9月21日(月)〜30日(水)までの10日間は、
「秋の全国交通安全運動期間」です
スローガン：安全をつなげて 広げて 事故ゼロへ
★「ピカッと作戦！」⇒歩行者は“反射材等の着用”を、
運転者は“早めのライトオン”を心がけましょう。
■9月18日(金)7:00〜7:30
市内10箇所の交差点で早朝一斉街頭広報を実施します。(雨天中止)
☎市役所地域づくり推進課 ☎055-948-1412

停電情報をLINEでお知らせ



停電情報の確認や電気設備のトラブルを、コミュニケーションアプリ LINEの公式アカウント「東京電力パワーグリッドコンタクトセンター」からも問い合わせができますので、ご活用ください。
電話による問い合わせ/
(東京電力カスタマーセンター) ☎0120-995-007



友だち登録用QRコード

五七五七七でつづるエピソード あなたの愛を短歌で詠う

第7回 あいのうた

出会いから子育てまでの短歌コンテスト

子育てのエピソードや、恋人との出会い、家族への想いなどを詠んだ短歌を募集します。

募集期間／9月30日(水)まで(当日消印有効)
募集部門／一般の部、ジュニアの部(高校生に相当する年齢以下)

応募資格／どなたでも
審査員(選者)／俵万智氏(歌人)、田中章義氏(歌人)
選賞(予定)／各部門・最優秀賞1作品、優秀賞2作品、審査員特別賞2作品、入選15作品
応募方法／郵送、FAXまたは専用HPで、あいのうた事務局へ(〒435-0042 浜松市東区篠ヶ瀬町1021 (株式会社ナビ内) ☎053-424-7750)
 URL / <https://ainouta.net>

ほが 子育て医療費受給者証を送付します

ほが 児童扶養手当を支給します
 9月11日(金)に、児童扶養手当を支給します。指定口座に2カ月分(7・8月分)の児童扶養手当を振り込みますので、14日(月)以降、口座をお確かめください。
ほが 保健福祉・子ども・子育て相談センター
 ☎0558(76)8008

現在お使いの子ども医療費受給者証の有効期限は9月30日(水)までです。9月下旬に新しい受給者証を郵送します。10月1日(木)から新しいお使いくください。
ほが 保健福祉・子ども・子育て相談センター
 ☎0558(76)8008

ハロウィンジャンボ5億円
 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ1千万円
 (1等1千万円)

発売期間 9/23(水)~10/20(火)

各1枚300円 同時発売!
 この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。(公財)静岡県市町村振興協会

募 伊豆の国市シルバー人材センター臨時職員募集
職種／事務職員(業務係)
対象／普通運転免許を持ち、簡単なパソコン操作のできる60歳までの人、1人
雇用期日／10月1日から
勤務条件／月々金曜日(週5日・40時間)、8時15分~17時(8時間、休憩時間45分)、時給950円、社保・雇用保険あり
申込／9月16日(水)までに、履歴書に写真を貼付し持参または郵送(〒410-2211

伊豆の国市長岡338-3(公社)伊豆の国市シルバー人材センター事務局あて
伊豆の国市シルバー人材センター
 ☎055(948)9526

相 談 税理士による 無料税務相談
 とき／9月9日(水)、16日(水) 13時~15時45分(要予約)
ところ／東海税理士会三島支部 税務指導所(三島市大宮町3-20-21)

相 談 交通事故紛争処理センターによる無料相談
 交通事故の示談をめぐる損害賠償などの紛争解決を、弁護士が無料で手伝います。
申込／電話で申し込み
問(公財)交通事故紛争処理センター静岡相談室
 ☎054(255)5528

静岡県立工科短期大学校入学生募集

【令和3年4月開校】

□**学科及び定員**
 静岡キャンパス／機械制御技術科(30人)電気技術科(20人)建築設備科(20人)
 沼津キャンパス／機械・生産技術科(20人)電子情報技術科(20人)情報技術科(20人)

□**授業料ほか**
 授業料／234,600円
 入校料／県内84,600円／県外219,900円
 入校検定料／18,000円
 ※別途、教科書・作業服・資格試験受験などの諸経費が必要。

□**出願受付期間**
 ①高等学校長推薦入学試験(第1次)／9月2日(水)~16日(水) ②高等学校長推薦入学試験(第2次)／10月7日(水)~21日(水) ③高等学校長・事業主推薦・一般入学試験(第3次)／11月25日(水)~12月9日(水) ④一般入学試験(第4次)／1月19日(火)~2月3日(水)

□**試験日**／①9月27日(日)②11月1日(日)③12月20日(日)④2月14日(日)

□**試験科目**／数学I、面接
 □**試験会場**／清水技術専門校(静岡市清水区楠160)
問 静岡県経済産業部職業能力開発課 ☎054-221-2821
 URL <https://scot.shizuoka.jp>

子育て支援センター情報

9月

市内支援センター、子ども広場を安全・安心に利用していただくため、新型コロナウイルス感染症拡大の防止対策として、利用方法を次のように変更しました。状況に応じて変更になることもあります。安心して利用できるよう努めますので、ご理解・ご協力をお願いします。

利用できる人
 当面の間、伊豆の国市在住の人とさせていただきます。

利用方法
 ・各施設に電話で予約をしてください。(各時間5組程度)
 ・入館時とトイレ使用後は手指消毒をお願いします。
 ・検温をお願いします。(体温計を持参してください。体調不良の方は入館できません)
 ・名簿の記入をお願いします。
 ・利用中はマスクを着用し(2歳未満のお子さんは不要)、密を避けて遊んでください。

利用時間
 すみれ広場／平日、第1・3土曜日、9時~10時30分、13時~14時30分
 たんぼぼ広場／平日、第2・4土曜日、9時~10時30分、13時~14時30分
 子ども広場／火・土、第2・4日曜日、祝日、9時~10時30分、13時~14時30分(利用時間内の人退場は自由です。利用時間終了後、館内の清掃・消毒を行います。)

休館日
 すみれ広場／第2・4・5土曜日、土曜日開館した次の月曜日、祝日、日曜日、年末年始
 たんぼぼ広場／第1・3・5土曜日、土曜日開館した次の月曜日、祝日、日曜日、年末年始
 子ども広場／月曜日、第1・3・5日曜日、年末年始

その他
 行事など詳しくは、各施設に問合せください。誕生日には、かわいいバスディカードを差し上げます。制作キットや楽しい遊びを用意しています。(すみれたんぼのみ)

問 すみれ広場 ☎055(949)0823
問 たんぼぼ広場 ☎0558(76)6006
問 子ども広場 ☎0558(76)1346

9月 保健事業

市が行う保健事業をご案内します。
 3月から延期となっていた1歳6カ月児健診および3歳児健診を再開しています。

2日(水) ■ 婦人科検診(大仁庁舎)
 4日(金) ■ 婦人科検診(アークシスカつらぎ)
 5日(土) ■ 胃・大腸・肺がん検診(葦山福祉・保健センター)
 7日(月) ■ 婦人科検診(葦山福祉・保健センター)
 ■ 胃・大腸・肺がん検診(大仁庁舎)
 8日(火) ● 3歳児健診(葦山福祉・保健センター)
 11日(金) ■ 婦人科検診(葦山福祉・保健センター)
 14日(月) ■ 婦人科検診(大仁庁舎)
 15日(火) ● 1歳6カ月児健診(葦山福祉・保健センター)
 17日(木) ■ 婦人科検診(葦山福祉・保健センター)
 25日(金) ■ 婦人科検診(大仁庁舎)
 29日(火) ■ 婦人科検診(あやめ会館)
 30日(水) ■ 婦人科検診(葦山福祉・保健センター)

○新型コロナウイルス感染症予防のため、実施予定となっていた次の9月の保健事業を中止します。
 1日(火) ● 4カ月児離乳食教室、3日(木) ● のびのび広場
 8日(火) ● フッ素塗布、9日(水) ● 2歳児健診
 16日(水) ● 6カ月児相談、25日(金) ● フッ素塗布
 29日(火) ● 1歳児相談

○そのほか、市で実施するお子さんの健診事業については、個別で通知を送らせていただきます。ご迷惑をおかけしますがご理解よろしくお願いします。
 ※お子さんのことをご相談などがあれば、健康づくり課へご連絡ください。

問 健康づくり課
 ☎055(949)6820

Information Box

所有樹木を正しく管理しましょう

建設課 ☎055(948)2908

個人の土地から道路や歩道に張り出してある樹木により、通行に支障がでる場合があります。また、道路への倒木は重大な事故につながります。歩行者・自動車などの通行や、強風・大雨時の安全確保のため、所有樹木の管理にご協力をお願いします。

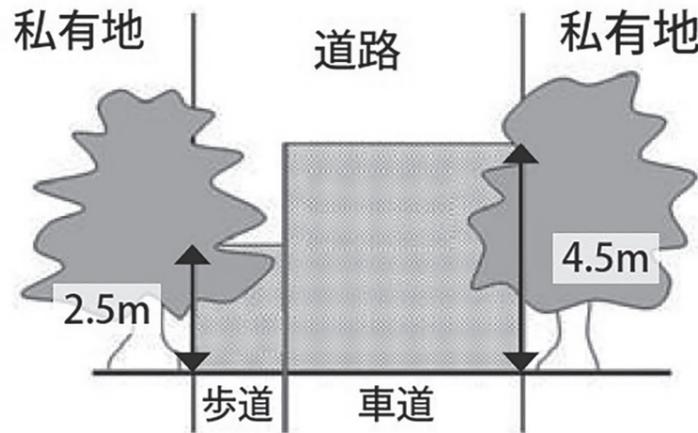


樹木の倒木などが原因で、歩行者や自動車などに損害が発生した場合、樹木の所有者は管理責任を問われることがあります。

樹木が次のような場合、土地所有者は、庭木の剪定または山林樹木の伐採をお願いします。

- ① 通行の障害となつている、またはそのおそれがあるもの。
- ② 倒木のおそれのあるもの。
- ③ 枝が落下するおそれのあるもの。
- ④ 法令で規定している範囲を超えているもの。

※法令により、交通の安全を確保するため、車道の上空4.5m、歩道の上空2.5mの範囲に通行の障害になるものを設置してはならないと規定されています。



不用品活用バンク

環境政策課 ☎0558(76)8002

不用品活用バンクに登録すれば、「ゆずってほしい」「ゆずりたい」人を探します。

↑ ゆずります ↓

- 学習机(小学生用) ○テレビ台
- 小型犬のケージ・小屋 ○百科事典
- 子ども用バイク(2〜3歳) ○掃除機
- 座卓(ロングテーブル) ○電気オルガン
- 水槽(横60cm、縦40cm) ○水槽(横90cm、縦40cm)
- 自転車26インチ

↓ ゆずってください ↑

- イルミネーション用電灯 ○小型温室
- 女性用自転車(26インチ) ○大人用自転車
- 介護用ベッド ○草刈り機
- 電気ミシン ○大型犬用ケージ
- ストライダー(子ども用バランスバイク)
- 電動アシスト自転車 ○発電機

※すべて無償での譲渡になります。

おたより

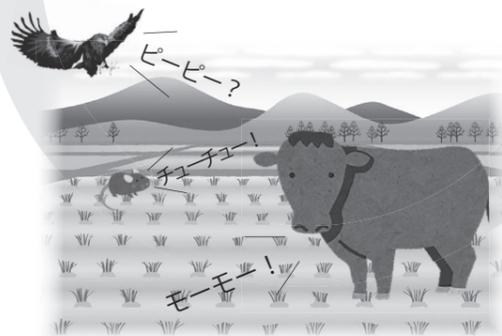
- 広報紙への感想や身近な話題などをお寄せいただきましたので紹介します。
- 伊豆中央道の江間交差点が立体化され、開通して本当に良かったです。
 - 浮橋・64歳・女性
モンコルのおしゃぶりに衝撃を受けました。育児にもその国特有の文化があるのだなと思いました。
 - 奈古谷・38歳・女性
ドドオオオオ伊豆の国(自宅から3カ所の花火を見る)ことができました。
 - 天野・75歳・女性
花火、家から見えました。誕生日だったので、お祝いをありがとうございました。
 - 寺家・52歳・女性
ほかにも
 - 小学1年生の子どもが初めての夏休み。家や地域で過ごすのを見て楽しかったです。
 - 四日町・31歳・女性
毎日マスクが暑いけど、学校で皆に会えるのがうれしいです。
 - 三福・7歳・女性

たくさんのお便り、ありがとうございました。引き続き、皆さんからのお便りお待ちしております。

ヒントは広報紙の中に。全部読めばわかるかも。

お題：アナグラム 脳の活性化 ★★★

アナグラムは、ある言葉の文字の順番を入れかえて、別の言葉にしてあるクイズです。例えば「おれ、何歩？」という問題のもと言葉は「ナポレオン」という感じです。では、次の問題のもと言葉は、いったい何でしょう。



お題：牧場の鷹や牛
ほじょうのたかやうし

答え ○○○○ ○○○○○○

毎月、正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!

応募方法/①クイズの答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、②広報紙へのご意見・ご感想や身近な話題などを書き添え、9月8日(火)までに郵送(必着)またはメールでご応募ください。ご意見などは、広報などで紹介する場合があります。

申込先/市長公室(〒410-2292 長岡 340-1) info@city.izunokuni.shizuoka.jp

先月の答え/採れたて野菜試食体験 正解者は25/25人



図書カード当選者：順不同・敬称略/

上野菜莉子、米田鈴果、丹沢正子、保里綾乃、諸伏敏昭
*当選者へのプレゼントは、9月末ごろ発送予定です。

市の人口(8月1日現在)

※()内は先月比 単位:人

住民登録人口	48,184	(-13)
世帯	21,310	(+13)
男:23,326 (0) 女:24,858 (-13)		

市内交通事故発生状況(7月)

※()内は昨年比 単位:件・人

	件数	死者	負傷者
人身事故	18 (-2)	0 (0)	26 (+4)
うち高齢者	4 (-6)	0 (0)	

大仁警察署調べ

市内ごみの排出量(7月)

※()内は昨年比 単位:t

燃やせるごみ	1,112	(-116)
資源ごみ	346	(-27)
埋め立てごみ	16	(-3)
合計	1,474	(-146)

市民1人あたり 986.8 g

表紙より

表紙の写実は、8月1日に市内7カ所から花火を打ち上げた「ドドオオオオ伊豆の国」の様子です。(伊豆の国市観光協会提供)

例年だと、1カ所から上がった花火が、市内の複数の場所から上がる様子は例年とは違い、とても良いものだと感じました。

次回は、9月12日午後8時〜9時の間で10分間程度、市内のどこかで花火の打ち上げが行われる予定になっていますので、皆さんお楽しみに!

編集後記

▼お彼岸が過ぎ夏の暑さも影を潜める頃、思い起こされる狩野川台風。今年も熊本県の球磨川が氾濫し、大きな被害に。コロナ対策も大変ですが、水害の備えも万全に。藤▼8月1日の花火の際に、初めて一眼レフで花火の撮影をしました。1枚くらいは良い写真が撮れるかと思っていたら大失敗。次の機会は良い写真が撮れますように!