

募 非常勤職員 図書館窓口

勤務地 / 中央図書館
勤務内容 / 火曜日～日曜日、8:30～17:45のうちの8時間。14日/月。月曜休館、ローテーション勤務あり。
時給 / 810円
定員 / 1人 \*有給休暇あり
期間 / 11月1日(日)～平成22年3月31日(水)
\*60歳未満の人を募集(定年が60歳のため)
申込み / 履歴書(A3版)に写真貼付、連絡先、学歴、職歴、免許、資格を明記し、10月1日(木)～9日(金)までに、伊豆の国市役所教育総務課(〒410 2292 長岡346 1 電話055 948 1444)へ提出書類を持参または郵送(必着)
業務に関する問合せ / 中央図書館 電話0558 76 5566

募 非常勤職員 教育施設備品整理作業員

勤務地 / 大仁東小学校、大仁中学校
勤務内容 / 月曜日～金曜日、8:15～17:00。20日/月。学校備品の整理。車両への積み下ろしと車両による運搬。

時給 / 810円
定員 / 2人 \*社会保険あり
期間 / 11月4日(水)～平成22年3月31日(水)
資格 / 応募する時点で失業中の人(雇用保険受給資格者証、廃業届など、失業中であることを証明できるものが必要) 普通自動車免許。
\*60歳未満の人を募集(定年が60歳のため)
申込み / 非常勤職員図書館窓口の申し込み方法と同じ。ただし、申し込み締め切りは10月13日(火)まで。
\*面接あり。
業務に関する問合せ / 市役所教育総務課 電話055 948 1444

募 膝痛・腰痛改善 水中運動教室

膝や腰への負担が少なく筋力アップできます。ぜひご参加ください。
とき / 【火曜日コース(全10回)】11月24日～平成22年2月2日、10:00～10:40
【水曜日コース(全10回)】11月18日～平成22年2月3日、11:00～11:40
ところ / 長岡温水プール「サンゆう」
対象 / おおむね60歳以上で、膝痛・

腰痛などがあり運動が必要な市民
\*介護認定者は除く
定員 / 30人(先着順) 費用 / 無料
\*以前に同教室に参加したことがある人は、指導料3,000円が必要。
\*プール使用料の1回300円は自己負担。
講師 / 伊豆スイムサポート
申込み / 下記へ電話で申し込み
問合せ / 長岡温水プール「サンゆう」 電話055 947 0176

催し きのご祭

とき / 11月3日(火) 9:00～14:00 \*入場無料
ところ / 静岡県きのご総合センター(修善寺「虹の郷」手前)
内容 / 生・乾しいたけ安価販売、しいたけ加工品・伊豆特産品の展示即売、焼きしいたけ・しいたけカレー等の試食、しいたけPRソングと踊り、天城連峰太鼓、オカリナ演奏
\*駐車場はもみじ林と梅林駐車場(無料)をご利用ください。
問合せ / 静岡県きのご総合センター振興協議会 電話0558 72 1135



募 長岡温水プール トレーニングプログラム

長岡温水プールでは、プールメニュー以外にさまざまなトレーニングメニューが盛りだくさん!初めてでも大丈夫!ぜひ、ご参加ください。
費用 / 入会金1,000円と月謝2,000円(月2回、隔週)\*体験は500円
ストリートダンス
初級クラス...第1・3火曜日、入門クラス...第2・4火曜日いずれも19:30～20:15
ヨガ 簡単なヨガ...第1・3または第2・4木曜日11:00～11:45、第1・3木曜日19:00～19:45
筋力アップ ダンベル・チューブ・ボールを使った筋力トレーニング...第2・4木曜日13:30～14:15
ウクレレ 初心者からハワイの気分を!...第1・3土曜日13:30～14:30
ゆがみリセット ストレッチボールでゆがみ・肩こりをリセット...第1・3木曜日15:00～15:45、第2・4木曜日19:00～19:45
健康フラダンス フラダンスの動きを取り入れた体操...第1・3金曜日13:30～14:15、第2・4金曜日19:00～19:45
ギター 基本からスタート!...第1・3土曜日15:00～16:00
申込み・問合せ / 長岡温水プール「サンゆう」電話055 947 0176

催し うつ病についての講演会

市民ならどなたでも参加できます。入場は無料です。
とき / 10月2日(金)13:30～
ところ / 葦山福祉保健センター

講師 / 修多羅巧和氏(沼津中央病院医師)
問合せ / 伊豆の国市社会福祉協議会 電話055 949 5818

催し 家族のための精神保健福祉講座

家族に精神疾患を持っている人がいる皆さんや精神保健福祉に関心を持っている人を対象とした講座です。参加料は無料です。
とき / 10月7日(水)・12日(月)・16日(金)いずれも13:30～
ところ / 葦山時代劇場映像ホール
内容 / 精神科医師による家族支援の説明、精神保健福祉士による支援の説明、行政と家族会による支援の説明
申込み・問合せ / 伊豆の国市社会福祉協議会 電話055 949 5818

催し 裁判員裁判説明会

10月1～7日の「法の日週間」にあわせ、説明会を開催します。
とき / 10月6日(火) 10:00～12:00(受付9:30～)
ところ / 静岡地方裁判所沼津支部刑事棟(沼津市御幸町21 1)
定員 / 40人(先着順)
内容 / 裁判員映画上映、裁判官・検察官・弁護士への質問など
申込み・問合せ / 静岡地方裁判所沼津支部庶務係 電話055 931 6000

催し T.D.Sフェスティバル

有名テーマパークの宿泊ペアチケットが当たる抽選会もあります。入場無料。
とき / 11月3日(火)10:00～15:30
ところ / 田方自動車学校
内容 / 田方農業高校吹奏楽部と三島高校チアリーダー部の演技、富士宮

焼きそばなどの出店、ポップコーン無料配布 \*駐車場あり
問合せ / 田方自動車学校 電話055 978 2452

催し 第3回 白寿祭

とき / 10月11日(日) 10:00～15:00
ところ / 白寿医療学院
内容 / 模擬店各種、大正琴コンサート、車いす体験、女装コンテストなど
問合せ / 白寿医療学院白寿祭実行委員会 鶴見 電話055 947 5311

募 県立沼津技術専門校入校生

平成22年度生の2期募集開始。高い就職率、充実した設備で就職の強い味方技術・技能を身につけよう。
出願期間 / 10月5日(月)～23日(金)
試験日 / 10月30日(金)
募集定員 / 機械技術科20人、情報技術科20人、電子技術科20人
受験資格 / 平成22年3月末現在で概ね30歳以下の、技術・技能を身につけて就職する意欲のある人。
申込み・問合せ / 静岡県立沼津技術専門校 電話055 925 1071
http://www.numazu-vtc.ac.jp/

相 税理士による無料税務相談

とき / 10月7日(水)・14日(水) 13:00～15:00
ところ / 東海税理士会三島支部税務指導所(三島市)
\*予約が必要。
問合せ / 東海税理士会三島支部 電話055 972 1668

統計で発見 トーちゃん・ケイちゃんのまる見え! 1人で18部屋
昨年10月1日を基準日として、住宅・土地統計調査が行われました。この調査は、住宅、世帯に関し、建物の用途、居住室の数や広さ、住宅、土地の保有など居住状況の実態を調査するものです。当市でも対象地区に調査員が巡回し、調査票の記入をお願いしました。その速報結果が、7月に公表さ

れましたので、お知らせします。
静岡県では、住宅の65%が持ち家で、全国的には61%が持ち家でした。1住宅当たりの居住室数を見ると、全体で4.97室、持ち家の場合は6.04室、借家の場合は2.88室と大きな違いがあります。同様に1住宅当たりの居住室の量数は、35.99量。延べ面積は102.62平方Fとなりま
【県内の住宅所有状況】
不明2%
借家33%
持ち家65%
昭和25年以前3.2%
昭和36～45年7.4%
昭和46～55年18.2%
昭和56～平成2年19.7%
平成3～12年24.5%
平成13～20年9月19.3%
昭和26～35年2.2%
不明5.5%
【県内の住宅建築時期】
した。これらの数字も、持ち家の場合は、借家の2.5倍程度の値となりました。
また1人当たりの居住室の量数は、13.03量。1室当たりの人員は、0.56人で、これは持ち家も借家も同じくらいの値となりました。1人につき1.8部屋に居住しているという結果となりました。
また、住宅が建築された時期を見ると、下のグラフのとおりとなり、平成3年～12年に建築された住宅が1番多いことが分かります。

備えあれば憂いなし 地震に負けない!
先月号に引き続き、木造住宅の耐震補強工事についてお知らせします。
木造住宅の耐震補強工事に対し、一部補助が出ます。
対象 昭和五十六年五月三十一日以前に建築された木造住宅。
補助額 耐震補強工事の費用に対して、四十万円(高齢者等上乗せ補助は六十万円)を限度に補助。
\*高齢者等上乗せ補助は、六十五歳以上の人のみが居住身体障害者手帳の交付を受けた下肢障害者、体幹障害者または視覚障害者で、障害の程度が1級もしくは2級の人が同居のいずれかの場合に対象となります。



相 秋の行政相談週間 行政相談

10月19日(月)～25日(日)は「秋の行政相談週間」です。国の仕事やその手続、サービスについて、皆さんから直接苦情や意見・要望を聞いて、その解決を図るとともに、行政運営の改善に反映させます。相談は、行政相談委員による毎月の定例行政相談をはじめ、電話相談も随時受け付けています。相談は無料、秘密は厳守します。

【行政苦情110番】 (総務省静岡行政評価事務所) 電話0570-090110 問合せ/市役所市民サービス課 電話055-948-2901

相 しずおか東部若者 サポートステーション

ひきこもりや高校中退者の就労・就学の支援をすすめています。相談時間/月～土曜日10:00～17:00 \*火曜日は19:30まで。24時間メール相談/ libera@trust.ocn.ne.jp 内容/●ひきこもりなど、社会的自立に悩む青少年の相談●高校中退や不登校の相談と継続的な支援●障害

を持った人の相談と支援 問合せ/しずおか東部若者サポートステーション 電話055-972-4344 三島市本町12-4(小林ビル2階)

募 里親になりませんか

里親制度とは、事情によって家庭に恵まれない子どもを里親家庭の中で温かい愛情をもって育てようとする制度です。子どもたちは、温かい家庭生活を提供してくれる里親を求めています。あなたも里親になりませんか。条件/子どもの養育について理解と熱意を持ち、豊かな愛情をもっていること。種類/●養育里親(要保護児童を養育)●専門里親(2年以内の期間、虐待を受けた児童等を養育)●親族里親(両親等が死亡、行方不明または拘禁等の状態にある三親等内の要保護児童を養育)●養子縁組希望里親 \*いつでも申し込み可(市役所福祉課 電話0558-76-8008または東部児童相談所へ)。 \*県の研修後、知事が認定した人は、里親名簿に登録されます。\*養育をする子どもは、児童相談所が里親の希望を聞き決定します。\*子どもの



養育期間中は、定められた経費が支払われます。 問合せ/県子ども家庭室 電話054-221-2922 申込み・問合せ/東部児童相談所 電話055-920-2083

催 親子で学ぶ環境教室 海の森からのメッセージ

とき/10月3日(土)・4日(日) いずれも13:00～16:00 \*体験学習及び鑑賞は10:30～16:00 ところ/菰山時代劇場 内容/3日:シンポジウム「伊豆をとりまく環境」木村賢史氏(東海大学海洋学部工学博士)、小林治人氏(東京ランドスケープ研究所代表、設景家)、パネルディスカッション、特別ゲスト:海上保安庁音楽隊 4日:シンポジウム「海とあそぼう」野田三千代氏、ギターライブチームくじら号、修善寺工業高校郷土芸能部 2日間共通:体験学習及び鑑賞…海藻おしば教室(300円)、映像による環境学習、環境アニメーションの制作、国連子供環境ポスター展と応募作品の制作など 入場料/無料 問合せ/ホスピタルガーデンアイランド伊豆 電話090-6461-0169

相 行政書士無料相談所

行政書士は、頼りになるまちの法律家です。お気軽にご利用ください。とき/10月22日(木) 9:30～11:30 ところ/アクシスカつらぎ 問合せ/静岡県行政書士会田方支部 電話0558-76-7789

募 沼津高専公開講座

●視覚のふしぎ とき/11月28日(土)13:30～16:30 対象/小学4年生～中学生 定員/20人 締切り/11月10日(火) ●めざせ!コンピュータ豆博士～コンピュータ基礎講座⑤～ とき/12月5日(土)9:30～16:30 対象/小学5年生～中学生とその保護者 定員/10組(20人) 締切り/11月17日(火) 【両講座共通】 ところ/沼津工業高等専門学校 費用/無料 申込み/①希望講座名②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤住所(〒)⑥電話番号⑦学校名・学年を明記し、メール(koukaikouza@numazu-ct.ac.jp 題

名に「公開講座申込」と入力)または、はがき、FAXで申し込み。 \*他講座も多数あります。詳しくはホームページを参照。 http://www.numazu-ct.ac.jp/ 問合せ/沼津工業高等専門学校 〒410-8501 沼津市大岡3600 電話055-926-5762 FAX055-926-5700

募 ロボット教室

ブロックを使ってロボットを作り、パソコンのプログラムで動かします。小学校低学年向けのやさしい内容です。とき/11月23日(月)13:00～、29日(日)10:00～と13:00～、12月13日(日)10:00～と13:00～の全5回(実施内容は同じ) ところ/三島市民生涯学習センター 対象/小学1～3年生 参加費/無料 申込み/11月13日(金)までにホームページ(携帯からも可)、またはメール(kawnish@nifty.com)で申し込み。 問合せ/河西電子技研 電話055-978-4453 http://kawanishi.fc2web.com/

ご協力お願いします 「地域力と健康」に関するアンケート

伊豆の国市では、安心・安全で活気ある地域づくりとともに健康長寿を目指す健康づくりを推し進めています。このたび、ハーバード大学と岡山大学との協働で地域力と健康の関連を調査し、地域のコミュニティの機能に着目した健康づくり施策に活かしていきたいと考えています。そのため、市民から無作為に調査対象を選び、地域のコミュニティや個人の健康に関するアンケート調査を実施します。調査票が届きましたら、お手数ですが、趣旨をご理解のうえ、ご協力いただきますようお願いいたします。



問合せ 市役所健康づくり課 電話0558-76-8014

生涯学習情報 まナビ みんなの学び、紹介します 問合せ・申込み 社会教育課 電話055-948-1461 【まナビファイル6】 団体名 生涯学習塾 秋のIT講座 ジャンル IT学習

講座名	初心者教室(昼間)	ワード教室(夜間)	エクセル教室(夜間)
とき	10月19日(月)～30日(金)月・水・金曜日(全6回)9:30～11:30	10月19日(月)～30日(金)月・水・金曜日(全6回)19:30～21:30	11月9日(月)～20日(金)月・水・金曜日(全6回)19:30～21:30
ところ	菰山農村環境改善センター		
定員	各講座とも12人		
対象	ある程度タイピングできる人 (ウインドウズXP、ワード・エクセル2003を使用)		
参加費	3,000円		
持ち物	筆記用具、フロッピーディスクまたはUSBメモリー		
問合せ	電話 ( )	電話 ( )	電話 ( )

●申し込みは社会教育課へ。先着順ですので申し込みはお早め! \*申込少数の講座は開講を見合わせます。\*今年度の生涯学習塾未加入者は参加費とは別に安全保険料(文化部門:600円)が必要。

始まりました 高額医療・介護合算制度 対象者には12月に通知します。 皆さんの自己負担額と、介護保険サービスを利用したときの自己負担額が高額になったときは、それぞれ月額で限度額が設けられています。さらに、それらを合算し、年額で限度額を設ける制度が始まりました。 世帯あたりの八月一日から翌年七月三十一日までの一年間の医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、一定額を超えた場合、申請して認められると、その超えた額が支給されます(初年度のみ平成二十年四月一日から平成二十一年七月三十一日までの期間が対象)。 伊豆の国市の国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者で、対象となる人には、十二月に市からお知らせする予定です(対象期間中に伊豆の国市に転入した人、医療保険が変わった人などにはお知らせできない場合があります)。詳しくは、国保年金課へお問い合わせください。 問合せ 市役所国保年金課 電話055(948)2905 \*なお、国保以外の人は、加入している医療保険にお問い合わせください。