

催し まゆ玉の里

入場無料。ぜひお越しください。
とき／1月24日(月)～3月10日(木) 10:00～16:00(最終入場)
ところ／福狸亭「小川家」ロビー特設展示場
内容／『まゆ玉飾り』展示、まゆ玉作り体験コーナー(材料費600円)
問合せ／伊豆の国市観光協会
☎ 055-948-0304

催し おおひと梅まつり 梅お散歩ラリー

2月に大仁梅林で開催される『おおひと梅まつり』の梅お散歩ラリーに参加しませんか。梅の香りに囲まれて、ひと足先に春を感じましょう。
とき／2月12日(土)
受付時間 10:00～10:30
ところ／ひまわり保育園大仁分園
参加費／500円(ただし、おおひと笑店会商品券500円付き)
参加資格／健康で、一人で歩ける人なら誰でも参加できます。
定員／200人(定員になり次第締切)
その他／大仁梅まつりについては、広報2月号で詳しくお知らせします。
申込み方法／氏名・年齢・住所・電話番号を明示して、電話かFAXで。
申込み・問合せ／伊豆の国市観光協会
☎ 055-948-0304
FAX055-948-5151

催し 鳥獣被害対策勉強会 行くのが楽しくなる畑づくり

放っておくと上に伸びる果樹も、ヨコに伸びるつる性の野菜も、手の届く範囲に仕立てれば収穫も楽々! 管理しやすい畑は鳥獣害からも守りやすくなります。誰でもできる「大切な作物を鳥獣のエサにしない勉強会」です。(参加無料)
とき／2月2日(水) 9:00～16:00 *雨天決行
ところ／葦山金谷地区の畑
講師／(独)近畿中国四国農業研究センター鳥獣害チーム 井上雅央氏
持ち物／昼食、作業のできる服装
申込み期限／1月24日(月)までに電話で
申込み・問合せ／市役所農業振興課
☎ 055-948-1481

催し 田方地区労働者福祉協議会 ファミリー映画上映会

入場無料の映画上映会です。
とき／1月29日(土) 14:00～(開場13:30)
ところ／アクシスカつらぎ大ホール
上映作品／ディズニー映画『ポルト』(2009年8月封切り作品)
入場料／無料
問合せ／田方地区労福協事務局(労金田方支店内・佐野)
☎ 0558-76-5111

催し 順天堂大学医学部附属静岡病院 市民公開講座

今回は「花粉症」についての市民公開講座です。医療に興味のある人ならどなたでも参加できます。
とき／2月1日(火) 18:00～19:00
ところ／順天堂大学医学部附属静岡病院 管理棟4階 第1会議室
演題／「花粉症の外科治療」
講師／順天堂大学医学部附属静岡病院耳鼻咽喉科准教授 松本文彦氏
参加方法／申し込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。
問合せ／順天堂大学医学部附属静岡病院がん治療センター事務局
☎ 055-948-3111

募集 大人初心者水泳教室

初めてでも大丈夫!水の5つの特性(浮力・水流・水圧・抵抗)をいかして運動してみませんか?
とき／2月1日～4月12日の毎週火曜日 11:00～11:45(全10回・3月29日は休み)
ところ／長岡温水プールサンゆう
内容／顔つけ練習から12.5メートル泳げるようになるのが目標
対象／健康な成人20人(先着順)
参加料／3,000円(入館料は別途300円かかります)
申込み方法／プール窓口にある申込

み用紙を提出。*電話で仮予約可
申込み・問合せ／長岡温水プール
☎ 055-947-0176

募集 静岡県消費生活モニター(兼食品表示ウォッチャー)

平成23年度静岡県消費生活モニター(兼食品表示ウォッチャー)を募集します。
内容／モニター…消費生活、食品表示関連情報の収集、意見・要望の提出、アンケート調査への回答など
ウォッチャー…店舗に協力を求めて行う食品表示状況調査など
募集人員／100人
応募資格／平成23年4月1日時点で県内在住の満20歳以上の人で、一年間継続して活動できる人
謝礼／未定(平成22年度は就任期間、調査実績に応じ最大12,000円)
応募方法／①住所、②氏名(ふりがな)、③年齢、④性別、⑤職業、⑥電話番号、⑦県・官公庁モニター経験の有無、⑧制度を知ったきっかけ、⑨応募動機(200字以内)を明示し、ハガキ、FAX、Eメールで申し込み
申込み締切／1月31日(月)まで(ハガキの場合は当日消印有効)
*応募者への通知は3月上旬予定
申込み・問合せ／〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6 静岡県暮らし・環境部県民生活課
☎ 054-221-2175
FAX054-221-2642

Eメール shohi@pref.shizuoka.lg.jp

募集 ちょっとでも気になる人へ ヘルシー教室

生活習慣病について知りたい人や家族の健康が気になる人はご参加ください。参加無料です。
①生活習慣病予防教室
とき／1月17日(月) 9:30～11:30
内容／メタボの話、お腹をへこます食事について、お腹すっきり体操
②高血圧改善教室
とき／2月7日(月) 13:30～15:30
内容／血圧の話、塩分についての話、濃度の違うみそ汁の飲み比べ、味付け実習
③糖尿病予防教室
とき／2月18日(金) 13:30～15:30
内容／血糖の話、食事のエネルギーとバランスのとれた食事の話、試食、自分に合った食事の量をはかる
①～③共通事項
ところ／葦山保健センター
対象／20歳以上の市民
定員／各30人(定員になり次第締切)
申込み・問合せ／市役所健康づくり課
☎ 0558-76-8014

募集 保健委員(運動部会)企画 運動教室

楽しくできる簡単な運動で、カラダを温めましょう。参加無料です。
とき／2月8日(火) 13:30～15:00(受付は13:30まで。血圧測定

を行うので早めにお越しください。)
ところ／大仁体育館
対象／運動不足だと感じている30歳以上の市民
内容／肩こり、腰痛予防など(ストレッチ、簡単なエアロビクスなど)
持ち物／体育館シューズ、バスタオル、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物、運動できる服装
申込み方法／2月7日(月)までに、健康づくり課へお申し込ください。
申込み・問合せ／市役所健康づくり課
☎ 0558-76-8014

募集 減メタエクササイズ教室

とき／1月17日、2月14日、3月14日の月曜日各19:00～20:00
ところ／葦山保健センター
対象／運動習慣を身につけたい人
定員／30人(先着順)*3回すべて参加できる人
持ち物／体育館シューズ、汗拭きタオル、バスタオル、水分補給用の飲み物、運動のできる服装
注意事項／病院で治療中の人は、主治医の参加許可が必要です。血圧等の服薬をしている人は必ず服用してきてください。初日は血圧測定を行うため、18:30までにお越しください。
申込み期間／1月11日(火)～14日(金) 8:30～17:15
申込み・問合せ／市役所健康づくり課
☎ 0558-76-8014



これは必要!非常持出品ベスト5

Table with 2 columns: 名称 (Name) and 内容 (Content). Rows include: 非常食・飲料水 (Emergency food and drinks), 災害用の備品 (Disaster supplies), 医療品 (Medical supplies), 衣類 (Clothing), 貴重品 (Valuable items).

その他にあると便利なもの
・マスクやウェットティッシュ(衛生面をケア)
・筆記用具やメモ帳(情報伝達・情報共有)
・サランラップやビニール袋(用途いろいろ)
・携帯用カイロ(冬場用)

備えあれば 憂いなし!



問合せ 安全対策課 電話055-948-1412

災害避難時に持ち出す必要最少限の「非常持出品」を備えておきましょう。非常持出品の例を紹介します。

非常持出品は、家族全員が目につきやすく、すぐに持ち出せる場所に置きましょう。家族構成などを考え、必要最低限の数量にしないと、持ち出しが大変です。食品などは定期的な点検も忘れなく。また夜間の災害発生に備え、寝室にも懐中電灯や靴(スリッパ)などを用意しましょう。

生涯学習情報 まナビ みんなの学び、紹介します
【まナビファイル20】 あなたのチカラは 地域のタカラ! 生涯学習 サポーター制度
「学びたい」と、「教えたい」を伝えたい。生涯学習サポーターを募集します。登録されたサポーターの情報は社会教育課で管理し、市内の学習者が求める分野に応じて指導者として紹介します。学校の総合学習・PTA活動・自治会の軽スポーツ・子育てママのサークル・老人クラブの学習会など、活躍の場はさまざま。あなたの知識・技術・経験を地域のために生かしてみませんか。登録の条件
①生涯学習に理解と熱意ある個人・団体であること
②市内在住、在勤の人、または近隣市町に在住し、市内で指導できる人であること
③謝礼収入その他、営利を目的としないこと
④特定の政治団体または宗教団体を支援するための活動を目的としないこと
登録期間 登録受付日から、その年の12月31日まで
その他
・生涯学習サポーター設置要領を順守すること
・1月31日(月)までに登録した人は、平成23年度の生涯学習情報誌に掲載します。
申込み・問合せ
市役所社会教育課 ☎055(948)1461



募 おおひと梅まつり ボランティアスタッフ

2月に大仁梅林で開催するおおひと梅まつりを手伝ってくれるボランティアスタッフを募集しています。
とき/2月12日(土)・13日(日) 各9:30~15:30
対象/20歳以上で観光イベントに興味のある人
内容/受付、イベントの手伝いなど
申込み・問合せ/伊豆の国市観光協会
☎055-948-0304
FAX055-948-5151

募 おおひと梅まつり 写真コンテストの作品

おおひと梅まつりで開催する写真コンテストの作品を募集します。テーマは大仁梅林です。
とき/2月13日(日)
参加資格/どなたでも(参加無料)
申込み方法/四ツ切サイズに印刷された写真を、2月11日(金)までに観光協会へ郵送または梅まつり当日(13日12:00まで)に大仁神社へ持参。*作品は、大仁梅林を撮影したものに限り。
申込み・問合せ/伊豆の国市観光協会
☎055-948-0304

募 静岡県労働者総合美術展 出展作品

勤労者美術展を開催します。県内で働く人なら誰でも出品できます。
募集作品/絵画(油絵・水彩画・版画・日本画・水墨画等)、書、写真、手工芸など
応募期間/2月28日(月)~3月18日(金)
展示のとき/4月13日(水)~17日(日)
ところ/グランシップ展示ギャラリー
申込み・問合せ/静岡県労働者福祉協議会
☎054-221-6241

募 家族のための 精神保健福祉講座

こころの病を抱える家族が病気について学び、交流し、支え合うことを目的とした教室です。医師や精神保健福祉士など専門家のお話を聞いてみませんか?(要事前申込み)
とき/1月17日(月)・31日(月) 13:30~16:00
ところ/伊豆市修善寺生きいきプラザ
対象/伊豆市近隣の市町にお住まいで、こころの病を患っている人のご家族
申込み・問合せ/東部健康福祉センター障害福祉課
☎055-920-2087
修善寺支所 ☎0558-72-2310

募 地域資源等を映像情報として活用普及するセミナー

地域の魅力を映像(動画)で発信しませんか。インターネットの映像(動画)について、事例や活用法を「見て」学ぶセミナーを開催します。
とき/1月19日(水)19:30~21:00頃
ところ/伊豆の国市商工会長岡支所会議室(アクシスカつらぎ内)
参加費/無料
定員/20人(定員になり次第締切)
講師/映像ディレクター 水品一彦氏
申込み・問合せ/企業組合ビジネスコラボ
☎055-991-1111

募 親子体操教室 ヤンチャーズ

平成23年度の会員を募集します。親子で楽しく体操しませんか。
対象/市内在住で平成20年4月~平成21年9月生まれの子どもとその保護者50組(応募多数の場合は抽選)
ところ/大仁体育館
講師/渡辺輝子先生
費用/年会費5,000円(月2回、傷害保険料込み)
申込み方法/2月10日(木)、24日(木)、3月3日(木)の各10:00~11:00に、

大仁体育館で見学と申し込みができます。親子でお越しください。
問合せ/ヤンチャーズ事務局(清水)
☎0558-76-8580

相 普通救命講習II

とき/2月12日(土)9:00~13:00(4時間)
ところ/田方消防本部3階研修室
対象/伊豆の国市・伊豆市・函南町に在住または勤務している人
定員/50人(先着順)
受講料/無料
申込み方法/2月5日(土)までに田方中消防署窓口にて申し込み
問合せ/田方中消防署
☎0558-76-0119

他 伊豆の国市都市計画 マスタープランの縦覧

縦覧期間/1月1日(土)~14日(金)の各8:30~17:15(年始・土・日・祝日を除く)
縦覧場所/市役所都市計画課(〒410-2292長岡340-1市役所別館2階)
内容/伊豆の国市都市計画区域全体構想および地区別構想
意見の提出方法/縦覧期間中(必着)に直接または郵送で意見書(住所、氏名を記入の上、宛名を「伊豆の国

市都市計画審議会」とする)を縦覧場所へ提出
問合せ/市役所都市計画課
☎055-948-2909

他 受け忘れていませんか? 歯周疾患検診

自分の歯の健康のために、歯周疾患検診を受けましょう。歯周疾患検診の実施期間は、1月末までです。まだ受けていない人はお急ぎください。なお検診を受けるには、受診票が必要です。健康づくり課までお申し込みください。
実施医療機関/指定医療機関(田方歯科医師会)
実施期間/1月末まで
その他/歯周病予防対策委員会では、歯周疾患検診の受診率を上げるための活動に力を入れています。関心のある人はお問い合わせください。
申込み・問合せ/市役所健康づくり課
☎0558-76-8014

他 回収します! お宅の古い電話帳

NTT西日本では地球環境保護のため、古くなった電話帳を積極的に回収し、資源のリサイクルを図っています。新しい電話帳(1月末お届け予定)を

受け取ったとき、不要になった古い電話帳をお渡しください。また、配達当日に不在の場合は改めて回収に伺いますので、ご連絡ください。
問合せ/タウンページセンター
フリーダイヤル0120-506-309

他 対象者に通知しました 介護手当

市では、介護が必要な人(介護保険の要介護度3・4・5)を在宅で介護している人に対して、その労をねぎらうための『介護手当』を毎年7月1日と1月1日を基準日に支給しています。対象と思われる人には、12月27日に通知を発送したので、手続きしてください。なお申請書が届かないが該当すると思われる人は、お問い合わせください。
新支給額/1回当たり30,000円(*要介護4・5の認定を受けて、介護保険のサービスを利用していない人は1回当たり60,000円)
※平成22年度より支給額が改正
支給対象/次の①~⑤のすべてに該当する要介護者と6カ月間以上同居し、生計を同じくしている介護者
①基準日の6ヶ月前から伊豆の国市に在住(住民登録)している人
②介護保険制度の要介護認定が、基準日前6カ月間継続して要介護3~5に該当していると認められた人や、それに相当する寝たきりや認知症の人
③入院・施設入所・短期入所等の日数が、基準日前6カ月の間に44日以下の人
④基準日前6カ月の間に特別障害者手当を受けていない人
⑤基準日前6カ月の間に生活保護を受けている介護者に介護されていない人
申請場所/市役所高齢者支援課(大仁庁舎)、市民部市民サービス課(伊豆長岡庁舎)、韮山支所市民サービス課(韮山庁舎)
申請期間/1月4日(金)~31日(月)(土・日・祝日を除く8:30~17:15、木曜日は19:00まで)
持ち物/印鑑・振込先の通帳(ゆうちょ銀行の場合は一部郵便局での手続きが必要)・申請書(12月27日に発送)
問合せ/市役所高齢者支援課
☎0558-76-8011

1月10日は「110番の日」

迅速な通報が事件解決の決め手!
■110番は緊急通報専用です。
■県内の110番通報は、すべて『110番センター静岡』に入ります。(場所説明は市町名から、目標は公共施設や建物の名称をお願いします)
■事件・事故や不審者情報は、迷わず110番通報を。
■警察への要望・相談は、#9110(シャープキューイイチイゼロ)や、警察署の相談窓口をご利用ください。
■事件・事故の通報と同時に警察官が現場へ向かっています。落ち着いてお話ししてください。
問合せ 大仁警察署
☎0558-76-0110

子どもは宝です!(56歳女性)
●同世代の子どもの親なので、しっかりと読ませていただきました。一歩間違えば自分にも起こるかもしれないので、両親や友人にも相談して、児童虐待防止していかなくてはと感じました。(32歳女性)
●『作り話』とはいえ、小さな子どもが蹴られて転がる絵と文章に、胸がギュッと締めつけられました。すぐに寝ている娘の顔を見に行き、抱きしめたくまりました。(33歳女性)
●思い出してみると、とにかく寝る時間がほしかった。近所のお母さんたちと交代で子どもを預かって、仮眠する時間...
●数多くのご感想、ありがとうございました。11月号特集『一人じゃない』が、市ホームページでもご覧になれます。

広 報11月号の特集『一人じゃない』について!
●『一人じゃない』について気がついて!
●『一人じゃない』について気がついて!
●『一人じゃない』について気がついて!
●『一人じゃない』について気がついて!