

特定健診 メタボ健診

日本では、生活習慣の変化により、近年、糖尿病など、生活習慣病の人やその予備群が増え続けています。死亡原因のおよそ3分の1は生活習慣病だと言われています。特定健診(メタボ健診)は生活習慣病の予防を目的とし

た健診です。特定健診の結果から、生活習慣病になる危険が高い人で、生活習慣の改善によって生活習慣病を予防できる人に、特定保健指導として生活習慣を見直すサポートをします。特定健診や特定保健指導を積極的に利用し、生活習慣病から身を守りましよう。



コーケンくん

特定健診って何？

特定健診(メタボ健診)は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診で、次の項目を実施します。

基本的な項目
質問票(服薬歴、喫煙歴など)
身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)
血圧測定
理学的検査(身体診察)
検尿(尿糖、尿蛋白、尿潜血)
血液検査
・脂質検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)
・血糖検査(HbA1c)
・肝機能検査(GOT、GPT、-GTP)
医師が必要と認めた場合のみ実施
心電図
眼底検査
貧血検査(赤血球、色素量、ヘマトクリット値)

対象は？

昭和46年3月31日以前に生まれた、伊豆の国市の国民健康保険に加入している人
または伊豆の国市に住んでいる、静岡県後期高齢者医療制度に加入している人

* 社会保険の人(会社に勤めている人やその家族)は、医療保険者から対象者に受診券や受診案内が届きます。詳しくは保険者にお問い合わせください。

費用は？

無料です。

健診の期間は？

平成22年6月1日(火)
～ 8月31日(火)

健診の方法は？

5月末に受診券が郵送で届きます。個別受診(医療機関で受ける)または集団検診(下記の公民館等)で受診してください。

集団検診について	
とき・ところ	
6月25日(金)	エメラルド管理組合
6月28日(月)	田原野公民館
6月29日(火)	浮橋公民館
6月30日(水)	田中山公民館
7月22日(木)	あやめ会館(長岡保健センター)
受付時間	午前8時半～10時半
申込み	5月25日(火)以降で、健診を受ける日の一週間前までに国保年金課までお申し込みください。



コーケンくん

特定健診を受けた後はどうなるの？

特定健診を受けてから1～2カ月後に、特定保健指導が必要な人には、利用券と案内が届きます。

このページに関する問い合わせ 国保年金課 電話 055 948 2905

受けましよう 介護予防健診

生活機能評価

いつまでも元気で健やかな生活を送るためには、今ある心身の働きをできる限り低下させないことが重要です。生活機能評価は、生活機能(心や身体の働きのほか、日常生活を送るために必要な機能全体をいいます)の低下が心配される人に介護予防事業をお勧めするための検査です。健診を受けて自分の状態を知っておきましょう。

対象 満65歳以上の介護保険被保険者(要支援・要介護の認定者を除く)

【国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人】

受診方法 市の特定健診と同時に実施します。受診券に同封した基本チェックリスト(事前に記入しておいてください)を持参し下記の医療機関で受診してください。

【前記以外の医療保険に加入している人】

受診方法 8月末に基本チェックリストと生活機能評価受診結果票を高年齢者支援課から郵送します。9～10月にこれらの書類(事前に記入しておいてください)を持参し下記の医療機関で受診してください。

問合せ 高年齢者支援課 電話0558(76)8010

生活機能評価の流れ

医療機関で問診や身体計測などを行います。

基本チェックリストの結果によって、必要な人には追加項目(血液検査、心電図検査など)を実施します。

健診の結果によって、生活機能の低下が心配される人には、市から介護予防事業などの案内をします。

希望する人には、高齢者支援課職員が家庭を訪問し日常生活のアドバイスを行います。

特定健診の実施医療機関

医療機関名	住所	電話	医療機関名	住所	電話
大仁医院西脇内科	大仁277	0558 76 3712	伊豆赤十字病院	小立野100	0558 72 2148
大仁クリニック	大仁 372 1	0558 76 2556	紀平クリニック	柏久保508 1	0558 72 5521
村田内科クリニック	吉田354 1	0558 76 8866	修善寺クリニック	柏久保609	0558 72 7272
あおきクリニック	吉田142 1	0558 75 0303	大和堂医院	修善寺947	0558 72 0015
伊豆保健医療センター(検診部)	田京270 1	0558 76 6820	小山田医院	修善寺277 1	0558 72 3125
つちやクリニック	田京36	0558 77 1511	青山内科クリニック	加殿46 6	0558 74 2111
田京診療所	田京659 6	0558 76 3201	大見診療所	八幡186 5	0558 83 2525
矢田レディースクリニック	宗光寺925 1	0558 76 4550	今野医院	八幡213 2	0558 75 7050
MOA 奥熱海クリニック	浮橋1606 1	0558 79 1100	中村医院	八幡298 1	0558 83 0396
伊豆長岡小児クリニック	中894 4	055 949 1321	リハビリテーション中伊豆温泉病院	上白岩1000	0558 83 3333
江間クリニック	南江間1306 1	055 947 1238	慶大月が瀬リハビリテーションセンター	月ヶ瀬380 2	0558 85 1701
古奈温泉クリニック	古奈1112	055 948 1038	中島病院	松ヶ瀬75	0558 87 0333
慈広会記念病院	長岡741 1	055 947 0511	加藤内科	土肥446 21	0558 98 0012
長岡リハビリテーション病院	長岡946	055 948 0555	土肥クリニック	小下田1909	0558 99 1234
岸クリニック	四日町664 2	055 949 7770	浅井外科・整形外科医院	間宮794 2	055 978 8760
健院伊豆の国	四日町39 2	055 949 8880	杉田整形外科	間宮637 5	055 970 2511
蕪山医院	四日町377 1	055 949 1036	高橋クリニック	間宮895 6	055 977 1121
河野内科医院	南條766 1	055 940 2355	三島マタニティクリニック(女性のみ)	間宮451	055 979 0192
杉本医院	南條1644 1	055 949 2222	おりた内科小児科	仁田33 9	055 978 7622
花の丘診療所	奈古谷1334 4	055 949 6886	函南医院	仁田191	055 978 3023
伊豆蕪山温泉病院	中條234	055 949 1466	NTT東日本伊豆病院	平井750	055 978 2320
			伊豆平和病院	平井1690 13	055 974 1355
			伊豆函南鈴木泌尿器科クリニック	上沢68 2	055 970 2450
			函南さくらクリニック	上沢80 2	055 979 1666
			根津クリニック	上沢15 3	055 979 6166
			函南平出クリニック	塚本952 24	055 978 1368
			伊豆函南セントラル病院	畑529 555	055 974 0131
			蛇ヶ橋クリニック	肥田356 11	055 970 0555
			山口医院	大竹168 7	055 978 2011
			リウトピアクリニック	柏谷283 1	055 970 1000

* 特定健診の実施時間や休診日は、各医療機関に直接お問い合わせください。