

# 国民健康保険税納税通知書

平成22年度の年間保険税額を7月中旬に加入者の皆さんに郵送で通知します。

納税通知書兼納付書がお手元に届きましたら、内容をご確認ください。

昨年度と比較して税率は変わっていませんが、本年度は課税限度額の見直しをしています。

問合せ 国保年金課 電話 055-948-2905

平成21年度と平成22年度の税率と課税限度額

区分 (表を左から右へ読んでください)		平成21年度	平成22年度
医療分 (基礎課税分)	所得割	基準総所得額*の…	4.6%
	資産割	固定資産税の…	10.0%
	均等割	被保険者1人につき…	19,800円
	平等割	1世帯につき…	19,800円
	課税限度額(課税の上限額)		450,000円
支援分 (後期高齢者 支援金分)	所得割	基準総所得額*の…	2.5%
	資産割	固定資産税の…	10.0%
	均等割	被保険者1人につき…	7,800円
	平等割	1世帯につき…	7,800円
	課税限度額(課税の上限額)		110,000円
介護分 (40～64歳の人 に加算)	所得割	基準総所得額*の…	1.2%
	均等割	被保険者1人につき…	12,000円
	課税限度額(課税の上限額)		90,000円

\*基準総所得金額…前年の所得金額－330,000円

## 納期を守りましょう

国民健康保険は、皆さんに納めていただく保険税と、国・県の負担金を財源として運営しています。中でも保険税は医療費への支払いをするため、最も重要な財源です。納期限に遅れないよう納付しましょう。

なお、非自発的失業(離職)者の人や、特別な事情等により一時的に納付が困難になった人には減免等ができる場合がありますのでお問い合わせください。

## 口座振替をおすすめします!

保険税の納付には、安全で納め忘れを防げる口座振替をおすすめします。

口座振替を希望される人は、保険税の納税通知書、通帳、通帳印を持って、市内の金融機関窓口または、国保年金課(伊豆長岡庁舎)、葦山市民サービス課、大仁市民サービス課にて申し込みをしてください。

### 「消えた年金」問題解決に向けて

## 年金記録の回復 が早くなります

次の基準に当てはまる人は、年金記録確認第三者委員会で審議することなく、年金事務所の調査で迅速に記録を回復できるようにしました。該当すると思われる人はご連絡ください。

**① 厚生年金** → 標準報酬月額の変更の疑い

「6カ月以上さかのぼって標準報酬月額が大きく引き下げられている記録が、事実と反している」と疑われる」などの条件を満たす場合

**② 厚生年金** → 脱退手当金の誤った支給記録

「昭和49年まで発行されていた厚生年金の被保険者証に脱退手当金を支給した表示(脱)がない」などの条件を満たす場合

「脱退手当金の支給日より前にその計算基礎にされていない厚生年金の期間がある」などの条件を満たす場合

**③ 国民年金** → 2年以下の記録もれ

「保険料納付記録がもれていると思われる期間が2年以下であって、その他の期間は納付済みである」などの条件を満たす場合

\*この他にも、確定申告の控えが残っている場合や、お勤めの事業所が廃止された後に厚生年金の加入記録がさかのぼって変更されている場合などの回復基準があります。

問合せ 三島年金事務所  
電話 055-973-1166

受診には問診票が必要です。

- すでに申し込みをしている人…6月中に送付しました。
- 新たに申し込みをしたい人…健康づくり課または伊豆長岡・葦山市民サービス課へご連絡ください。

## 骨粗しょう症検診

骨粗しょう症は、骨がもろくなる病気で、骨折しやすくなり、寝たきりの原因となります。骨のもろさは見た目ではわかりません。検診で骨の状態を知り、寝たきりを予防しましょう。今年度から対象者によって受診内容・方法が異なります。

【40・45・50・55・60・65・70歳の女性】

検査内容：X線検査(利き手と反対側の親指の付け根をX線撮影) \*希望により、集団検診での超音波検査に変更可

検診方法：個別検診のみ  
指定医療機関で実施

【20歳以上70歳以下の偶数年齢の女性】

検査内容：超音波検査(かかとに超音波を当てる検査。疑わしい人を拾い上げる検査のため、要精密検査の可能性が高くなります)

検診方法：集団検診のみ  
各地区保健センターで指定日に実施(右図参照)

### 女性特有のがん検診補助事業(国事業)

#### クーポン券と検診手帳を送付します

乳がん・子宮がん検診の受診促進、がんの早期発見などのため、対象年齢の人全員に「クーポン券」と検診手帳を送ります。できるだけ早めに検診を受けてください。

●検診内容

- 子宮がん検診：問診、内診、細胞診
- 乳がん検診：問診、視触診、マンモグラフィ

\*その他の追加検査は実費となります。

子宮がん検診の送付対象者(女性)	
平成元年4月2日～平成2年4月1日	生まれ
昭和59年4月2日～昭和60年4月1日	生まれ
昭和54年4月2日～昭和55年4月1日	生まれ
昭和49年4月2日～昭和50年4月1日	生まれ
昭和44年4月2日～昭和45年4月1日	生まれ
乳がん検診の送付対象者(女性)	
昭和44年4月2日～昭和45年4月1日	生まれ
昭和39年4月2日～昭和40年4月1日	生まれ
昭和34年4月2日～昭和35年4月1日	生まれ
昭和29年4月2日～昭和30年4月1日	生まれ
昭和24年4月2日～昭和25年4月1日	生まれ

## 女性の皆さん 検診を受けましょう

受診無料

- 子宮がん検診
- 乳がん検診
- 骨粗しょう症検診

申込み・問合せ  
健康づくり課 電話0558-76-8014

## 子宮がん検診

20～30歳代に急増中です!子宮がんは初期段階ではほとんど自覚症状がありません。若いうちから、年に1回は検診を受けましょう。

●対象 20歳以上の女性  
●検診内容 子宮頸部の内診・細胞診

子宮がん、乳がん検診は次のいずれかの方法で受診してください。

【集団検診】各地区保健センターで指定日に実施

長岡保健センター	8/16(月)、8/17(火)、9/2(木)、9/3(金)、9/13(月)、9/30(木)
葦山保健センター	8/30(月)、8/31(火)、9/6(月)、9/16(木)、9/27(月)、9/28(火)
大仁保健センター	8/26(木)、8/27(金)、9/7(火)、9/9(木)、9/10(金)、9/14(火)、9/17(金)、10/1(金)

\*検診の精度管理のため、希望者が定数を超えると、その日の受付ができない可能性があります。  
【個別検診】指定医療機関で実施

## 乳がん検診

食事の欧米化や出産回数の減少など生活の変化により、現在、日本人の25人に1人が乳がんにかかると言われていています。女性のがん罹患率(がんにかかる率)トップの乳がんですが、早期発見・治療をすれば、治る確率も高く、乳房の外観を保つ治療も可能になっています。年に1回は検診を受けましょう。

●対象 40歳以上の女性  
●検診内容

【集団検診】  
奇数年齢：視触診とエコー(超音波検査)  
偶数年齢：視触診とマンモグラフィ(乳房X線)  
\*希望者はエコーまたはマンモグラフィに変更可。

【個別検診】  
視触診とマンモグラフィ(乳房X線)

\*肺がん・胃がん・大腸がんの集団検診は7月で終了します。集団検診を希望する人(男女とも)は、受け忘れないようお願いいたします。