

募 臨時・非常勤職員

①保育士（臨時）

勤務地／ひまわり保育園

勤務内容／月曜日～土曜日のうち週5日（ローテーション、有給休暇あり）、午前7時半～午後6時（のうち7時間45分）

日給／8,400円

定員／1人 ＊社会保険あり

期間／10月1日（金）～平成23年3月31日（木）

資格／保育士資格を持っている人

申込み方法／履歴書（A3版・写真貼付）に連絡先、学歴・職歴、免許・資格、希望職種を明記し、8月16日（月）までに市役所教育総務課（〒410-2292長岡346-1あやめ会館2階 電話055-948-1444）へ持参または郵送（必着）。＊面接試験を8月24日（火）に実施。

業務に関する問合せ／市役所こども育成課 電話055-948-1447

②事務職（臨時）

勤務地／市役所大仁庁舎

勤務内容／一般事務、パソコンにデータを入力など 月曜日～金曜日、午前8時半～午後5時15分

日給／6,480円

定員／1人 ＊社会保険あり

期間／9月1日（水）～平成23年2月28日（月）

資格／60歳未満の人を募集（定年

が60歳のため）。普通運転免許証、パソコン（エクセル、ワードの基本操作）ができる人。現在失業中の人。
申込み方法／履歴書（A3版・写真貼付）、連絡先、学歴・職歴、免許・資格、希望職種を明記し、8月16日（月）までに市役所総務課（〒410-2292伊豆の国市長岡340-1 電話055-948-1411）へ持参または郵送（必着）。＊面接試験を8月23日（月）に実施。

業務に関する問合せ／市役所福祉課 電話0558-76-8006

③堆肥製造・運搬（非常勤）

勤務地／堆肥化施設（浮橋）

勤務内容／堆肥製造、原料・製造堆肥の運搬など 月曜日～金曜日午前8時半～午後5時（のうち6時間）週30時間、シフト制

時給／1,250円

定員／2人 ＊社会保険あり

期間／10月1日（金）～平成23年3月31日（木）

資格／60歳未満の人を募集（定年が60歳のため）。新運転免許制度による中型免許保有者か、平成19年6月2日以前に普通免許を取得した人。車両系建設機械（整地等）運転資格のある人

申込み方法／履歴書（A3版・写真貼付）に連絡先、学歴・職歴、免許・資格、希望職種を明記し、8月25日（水）までに市役所総務課へ持参または郵送（必着）。＊面接試験を

9月3日（金）に実施。

業務に関する問合せ／市役所クリーン課 電話055-949-6805

募 自衛官

職種／①航空学生、②一般曹候補生、③陸・海・空自衛官候補生

応募資格／①18歳以上21歳未満（平成23年4月1日現在）で高校卒業以上（見込み含む）の男女、②③18歳以上27歳未満（平成23年4月1日現在）で高校卒業以上（見込み含む）の男女
試験日／①9月23日（木・祝日）、②9月18日（土）、③9月25日（土）＊女子は9月26日（日）

受付期間／9月10日（金）まで
自衛官採用制度説明会／8月25日（水）午後3時～9時…あやめ会館（市役所本庁横）、8月28日（土）午前9時～午後7時…大仁市民会館

申込み・問合せ／自衛隊三島募集案内所 電話055-989-9111

募 図書館読み聞かせボランティア養成講座

子どもたちに、“おはなし”を届ける絵本の読み聞かせのボランティアを養成する講座です（参加無料）。
とき／9月1日、8日、22日、29日、10月13日、20日、27日の各水曜日、午前10時～正午（全7回）
ところ／中央図書館2階視聴覚室

講師／上原佐恵子氏

内容／読み聞かせの基本、絵本の知識、教育現場での注意点、プログラムの組み方、高学年での選書など

対象／読み聞かせに興味があり、講座終了後「図書館読み聞かせボランティア」として活動してくれる人

定員／20人（先着順）

申込み方法／8月3日（火）以降、下記へお申し込みください。

申込み・問合せ／伊豆の国市立中央図書館 電話0558-76-5566

募 手話教室 受講者

手話に興味がある人から通訳者を目指す人まで、手話の基礎を学ぶ良い機会です。気軽にご参加ください（実技20回、講座3回を予定）。

とき／9月8日～平成23年3月2日（各水曜日午後7時～9時、全23回）

ところ／葦山福祉保健センター

受講資格／本講座に興味があり、全日程の8割以上出席できる人

定員／20人

参加料／1,470円（テキスト代）

申込み期限／9月3日（金）

申込み・問合せ／伊豆の国市社会福祉協議会 電話055-949-5818

募 膝痛・腰痛改善水中運動教室 参加者

膝や腰への負担が少なく筋力アップできます。ぜひご参加ください。

とき／【火曜日コース（全10回）】9月28日～12月7日午前10時～10時40分、【水曜日コース（全10回）】9月29日～12月8日午前11時～11時40分

ところ／長岡温水プール「サンゆう」
対象／おおむね60歳以上で、膝痛・腰痛などがあり運動が必要な市民＊介護認定者は除く

定員／30人

参加料／無料（初めての人）

＊以前に同教室に参加したことがある人は、指導料3,000円が必要。

＊プール使用料1回300円は自己負担。

講師／伊豆スイムサポートスタッフ

申込み方法／電話で氏名・年齢・連絡先等を伝え、お申し込みください。

申込み・問合せ／長岡温水プール「サンゆう」 電話055-947-0176

募 こども遊びこすけ体験教室 参加者

マット、とび箱、平均台、ボールなどを使う遊びの中で、基本の動作や体力を身につけます。

とき／8月8日（日）・22日（日）午前9時～10時半、午前10時半～正午の2回のどちらか

ところ／長岡体育館

対象／3歳から小学生まで（3歳児は保護者同伴）

参加料／各教室300円（伊豆の国スポーツクラブ会員は100円）

申込み／長岡体育館・長岡温水プールサンゆうにある申込用紙で申し込み

問合せ／市役所社会教育課 電話055-948-1461

募 普通救命講習Ⅱ 受講者

とき／9月11日（土）午前9時～午後1時（4時間）

ところ／田方消防本部3階研修室

対象／伊豆の国市・伊豆市・函南町

に在住または勤務している人

定員／50人（先着順）

受講料／無料

申込み方法／9月4日（土）までに下記へ申し込み

申込み・問合せ／田方中消防署

電話0558-76-0119

募 居合道教室 参加者

侍になりませんか！日本刀を使用して心身の鍛錬を行う古武道です。

年齢・男女を問いません（参加無料）。

とき／①8月11日（水）夜7時～9時…日本刀と居合道、②8月18日（水）…礼式と日本刀の操作、③8月22日（日）午前9時半～午後3時…居合道の型と歴史、8月25日（水）午後7時～9時…居合道の型

ところ／葦山体育館（1階 剣道場）

服装／運動のできる服装

申込み・問合せ／伊豆の国市居合道部（小島）電話055-949-0450、伊豆の国市体育協会事務局 電話055-948-1461

献 血

人間の生命を維持するために欠くことのできない血液は、人工的に造ることも長期間保存することもできません。輸血に必要な血液を十分に確保しておくために、皆さんのご協力をお願いします。

とき／8月13日（金）午前10時～正午、午後1時15分～4時

ところ／アピタ大仁店

内容／200ml、400ml 献血

問合せ 静岡県沼津赤十字血液センター 電話055-924-6611

備えあれば 憂いなし!

備えて安心 安全対策



問合せ 安全対策課 電話055-948-1412

① **訓練は繰り返し行うこと!**

災害訓練には、次の点に注意して参加しましょう。

平常時の訓練でできないことは、災害が発生したときにもできません。実技訓練などには積極的に参加し、繰り返し体で覚えることが大切です。

② **地域のコミュニケーションを良好に!**

訓練の合間などには地域の人たちとコミュニケーションを図り、良好な関係を築きましょう。

③ **考え方の基本は「助け合い」!**

大規模災害の発生時は、市職員や消防署員も「被災者」となります。人数に限りがある中で、救助に來られなかったり、さまざまな支援が遅くなったりすることが考えられます。「自分たちの地域は自分たちで守る」という強い気持ちを持って、訓練に臨んでください。

④ **家庭内の防災対策も忘れずに!**

大地震では、家庭内にある身近なものが凶器へと変わります。地域の防災訓練とあわせて、家庭内の防災対策も再確認しましょう。

9月1日の防災の日前後と、12月上旬の年2回、市内全域で防災訓練を実施しています。各地域で行われる防



地域の「助け合い」が防災の基本

伊豆の国スポーツクラブ主催

こすけ大会

こすけたいかい

みんなで「こすけ」の子どもバレー「こすけ」に挑戦しよう!

とき 9月12日（日）午前10時～

ところ 長岡体育館

対象 3歳～小学生

参加料 (3歳児は保護者同伴) 600円

申込み (伊豆の国スポーツクラブ会員は200円) 長岡体育館・長岡温水プールサンゆうにある申込用紙で9月5日（日）までに申し込み

問合せ 市役所社会教育課 電話055(948)1461

＊大会に先立ち、『こすけ体験教室』も開催します。合わせてお申し込みください（このページのお知らせ・募集欄を参照）。

**募 県立沼津技術専門校
平成 23 年度入校生**

高い就職率、安価な授業料、充実した設備の沼津技術専門校で技術・技能を身につけよう。

募集科・定員／機械技術科・20 人、電子技術科・20 人、情報技術科・20 人（いずれも 2 年制）

試験のとき／一般入校試験（第 1 期）…9 月 17 日（金）

ところ／県立沼津技術専門校

応募資格／平成 23 年 3 月末時点でおおむね 30 歳以下の、技術・技能を身につけて就職する意欲のある人。＊推薦入校試験の受験者は申し込みできません。

試験内容／数学（数Ⅰ・A 程度）、面接
申込み期間／8 月 23 日（月）～9 月 10 日（金）

申込み・問合せ／静岡県立沼津技術専門校（沼津テクノカレッジ）

電話 055 - 925 - 1071
http://www.numazu-vtc.ac.jp/

募 介護者教室

介護について学ぶ教室です。希望者には昼食つき懇談会も行います。

とき／8 月 27 日（金）午前 10 時～午後 1 時半

ところ／いちごの里

内容／①口腔ケアについて、②民間の配食サービスについて（試食あり）

持ち物／歯ブラシ、コップ、手鏡、タオル（小）

参加費／無料（昼食希望者のみ 280 円が必要）

申込み・問合せ／いちごの里
電話 055 - 947 - 5947

**催 FROM伊豆
10 周年記念ふれあい会議**

とき／8 月 28 日（土）午後 1 時半～3 時 45 分

ところ／大仁市民会館

内容／第 1 部…講話「ありがたいもったいない おもひやり」（講師・円覚寺前管長 足立大進老師）、第 2 部…座談会「伊豆の再生」（佃弘巳伊東市長・FROM 伊豆メンバー）

問合せ／FROM 伊豆（山田）
E メール fromizuh13@yahoo.co.jp
FAX0558 - 72 - 7764

**催 世界のニヤカムと踊れ！
人生を変えるワークショップ**

フランスで活躍するニヤカム氏による、楽しいダンスワークショップです（参加無料・要事前申し込み）。

とき／8 月 17 日（火）午後 2 時～4 時

ところ／アクシスかつらぎ多目的ホール

講師／メルラン・ニヤカム（ダンサー、歌手、俳優、振付家）

対象／5 歳以上（未就学児は保護者同伴）

定員／50 人

申込み・問合せ／SPAC チケットセンター 電話 054 - 202 - 3399

**催 県立沼津特別支援学校
学校公開**

特別支援学校の教育活動や授業を見たい、体験や相談したい人はぜひお越しください（要事前申し込み）。

とき／9 月 15 日（水）午前 9 時 40 分～11 時半

ところ／県立沼津特別支援学校

内容／学校・学部紹介（小学部～高等部）、授業参観など
申込み期限／9 月 10 日（金）まで
申込み・問合せ／県立沼津特別支援学校 電話 055 - 966 - 0980

**催 狩野川東部浄化センター
県民の日イベント**

遊びながら下水道施設について学んでみませんか。参加無料、申し込み不要でどなたでも参加できます。

とき／8 月 21 日（土）午前 9 時～

② 10 月 16 日（土）・23 日（土）…三島文化会館いずれも午前 9 時半～12 時半

その他／託児施設あり

申込み期限／各コース 1 週間前まで

申込み・問合せ／県訪問看護ステーション協議会 電話 054 - 202 - 1752

**催 児童館 夏休みお楽しみ会
人形劇 泣いた赤おに**

赤おには人間たちと仲良く暮らしたいと思い、家の前に「ドナタデモオイデクダサイ」と札を立てますが誰も来ません。青おにのおかげで人間たちと友達になれたのですが…。

珍しい乙女文楽の人形で演じる名作です（入場無料）。

とき／8 月 18 日（水）午後 1 時半～

ところ／大仁児童館
出演／劇団すぎのこ
問合せ／大仁児童館 電話 0558 - 76 - 1346

**他 東京電力(株)による
停電情報公開サービス**

停電発生時に、停電の場所や、復旧作業の進捗と見込みなどをお知らせするサービスを始めました。これは、東京電力ホームページでお知らせするもので、停電時を想定して携帯電話からのアクセスも可能です。

なお、停電が 5 分以内に復旧をした場合や、大規模な建物の停電情報については提供できないことがありますのでご注意ください。

ホームページ／（パソコン）http://teideninfo.tepcoco.jp/、（携帯電話）http://teideninfo.tepcoco.jp/i/

提供情報／停電発生日時、地域、軒数、復旧状況、復旧見込み時刻

問合せ／東京電力株式会社沼津支店 沼津カスタマーセンター 電話 0120 - 995 - 902

**他 また明日 きっと歩こう この道を
道の日**

8 月 10 日（火）は「道の日」です。道路は、皆さんの生活に欠くことのできない基本的な社会資本ですが、あまりに身近な存在のため重要性が見過ごされがちです。そこで、道路の意義・重要性について、関心をもっていただくため、国土交通省は毎年 8 月 10 日を「道の日」、8 月を「道路ふれあい月間」と制定しました。道路を、常に広く、美しく、安全に、共に楽しく利用し、子孫に受け継いでいきましょう。

問合せ／市役所建設課 電話 055 - 948 - 2908

**他 サイクルスポートセンター
METAMORPHOSE2010**

海外のトップアーティストら約 30 組がサイクルスポーツセンター各所で演奏する、オールナイト音楽コンサートです。当日は来場車両の増加や演目等による騒音など、市民の皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

とき／9 月 4 日（土）午後 6 時～5 日（日）午前 9 時 ＊18 歳未満は入場できません。

ところ／自転車の国サイクルスポーツセンター 園内各所

問合せ／日本サイクルスポーツセンター 電話 0558 - 79 - 0001

アユの友づくり体験

とき 8 月 10 日（火）

＊雨天延期は 13 日（金）午前 9 時～正午

ところ 狩野川神島橋付近

対象 小学 5、6 年生 20 人

費用 無料

講師 狩野川漁業協同組合の皆さん

持ち物 むねても良い服装、帽子、タオル、飲み物、ズック靴、履き替え靴、レジ袋

申込み期限 8 月 9 日（月）午後 5 時まで

カヤックと川遊び

とき 8 月 23 日（月）～25 日（水）

各午前 9 時半～11 時半、午後 1 時～3 時（全 6 回のうち一回を選択）

ところ 狩野川千歳橋付近

対象 小学 3 年～6 年生（保護者も参加可）各回 10 人

費用 一人 3,000 円

講師 上野裕晃さん（カヤックタパ）

持ち物 むねても良い服装、着替え、かかとのしめる履物、飲み物、タオル

申込み期限 8 月 20 日（金）午後 5 時まで

＊いずれの講座も先着順、定員になり次第締め切ります。

午後 3 時

ところ／狩野川東部浄化センター管理棟 2 階（函南町間宮 420 - 1）

内容／場内見学、微生物観察、工作、水生動物観察、アニメ放映、いろいろな遊びで景品をキャッチなど

問合せ／狩野川東部事務所 電話 055 - 978 - 7517

**催 田方広域都市計画
変更に係る公聴会**

都市計画法の規定により、都市計画の変更に関する案の作成についての公聴会を開催します。

とき／9 月 9 日（木）午後 2 時～

ところ／葦山時代劇場映像ホール

原案の閲覧場所／市役所都市計画課、伊豆市土地対策課、函南町都市計画課、県交通基盤部都市計画課

公述の申出／公聴会で意見を述べようとする場合は、9 月 2 日（木）午後 5 時 15 分までに公述申請書等を下記まで郵送または持参してください。

申込み・問合せ／県交通基盤部都市計画課 〒420 - 8601 静岡市葵区追手町 9 - 6 電話 054 - 221 - 3062

ホームページ http://www.pref.shizuoka.jp/kensetsu/ke-510a/1-1-1kouchoukai.htm

催 訪問看護就業セミナー

訪問看護の魅力进行説明します。「訪問看護ってどんなことをするの?」「ブランクがあるけど…」など興味のある人の参加をお待ちしています。見学実習もあります（参加無料）。

とき・ところ／① 9 月 29 日（水）・10 月 6 日（水）…サンウエルぬまづ、

問合せ 市役所国保年金課 電話 055 (948) 2905

【まナビファイル 15】子ども夏休み講座開催！



健診を受けた後はどうなるの？

特定健診を受けてから 1～2 カ月後に、特定保健指導が必要な人には、利用券と案内が届きます。

特定健診って何？

特定健診（メタボ健診）は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）及びその予備軍の人を見つけ、保健指導による生活習慣の改善を目指します。

まだ健診を受けていない人は、お早めに受診してください。



特定健診

40 歳以上の人は受けましょう

国 民健康保険に加入している 40 歳以上の健診対象者に、受診券を送りました。特定健診を受けられるのは 8 月 31 日（火）までです。

まだ健診を受けていない人は、お早めに受診してください。



特定健診

40 歳以上の人は受けましょう