

催 地デジ説明会

地デジについて基本的なことを知りたいという人はご参加ください。申し込みは不要です。直接会場へお越しください。(参加無料)
 とき／9月27日(月)～10月1日(金)各午前10時～(40分程度)
 ところ／伊豆の国市役所伊豆長岡庁舎3階会議室
 その他／同日程で地デジ相談会も開催します(21ページ記事参照)。
 問合せ／デジサポ静岡相談会グループ ☎ 054-654-0211

催 ソフトテニスの日

ソフトテニスを通じて市民の親睦と体力増進に努め、心身共に健康で明るい市民生活に貢献するため、ソフトテニスの日を設けました。
 とき／9月23日(木)秋分の日午前9時～午後5時
 ところ／狩野川リバーサイドパークテニスコート
 内容／ソフトテニス模擬試合・初心者教室・その他イベント
 参加資格／市内在住・在勤(在学)で7歳以上の初心者～経験者
 参加費／無料
 持ち物／テニスシューズ・ラケット・スポーツのできる服装
 ＊ラケット貸し出しあり(無料)
 申込み方法／当日会場にて受付

問合せ／伊豆の国市ソフトテニス連盟(鈴木) ☎ 090-4194-0634

催 狩野川 100km サイクリング

伊豆半島のまん中から、海へ向かってロングライド!狩野川堤防沿いを色とりどりの自転車に乗ったサイクリストが駆け抜けます。みなさまの応援をよろしくお願いします!
 とき／10月2日(土)、3日(日)
 ＊当日は狩野川堤防上を自転車が行きしますのでご注意ください。
 コース／中島運動公園をスタート・ゴールとした、狩野川沿いのコース
 問合せ／一般社団法人伊豆の国市観光協会 ☎ 055-948-0304
 狩野川 100km サイクリングオフィシャルホームページ
<http://www.conception.co.jp/ohito/>

催 ユメミルチカラ 世界と踊るこどもたち

チケット好評発売中です。
 とき／9月23日(木・祝)開演午後3時半
 ところ／アクシスかつらぎ大ホール
 入場料／一般2,000円、高校生以下1,000円(全席自由)
 販売所／SPAC チケットセンター ☎ 054-202-3399
 アクシスかつらぎ ☎ 055-948-0225
 問合せ／静岡県舞台芸術センター ☎ 054-203-5730

催 催し 募 募集 相 相談 他 その他

催 順天堂大学医学部附属静岡病院 市民公開講座

どなたでも参加できます。気軽にどうぞ来場ください。(参加無料)
 とき／9月18日(土)午後2時～4時
 ところ／順天堂大学保健看護学部三島キャンパス1階大教室(三島市大宮町3-7-33)
 テーマ／ここまで進歩した!がんを診て、治す!放射線
 講師／趙成済氏、水谷好秀氏(ともに順天堂大学医学部附属静岡病院放射線科准教授)
 定員／200人(先着順)
 その他／会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
 問合せ／順天堂大学医学部附属静岡病院がん治療センター事務局 ☎ 055-948-3111

催 JICAボランティア 体験談&説明会

国際協力機構(JICA)は、世界の開発途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、ともに働き、国づくりに貢献するボランティアを募集しています。帰国した隊員から現地の話を聞いてみませんか?予約不要ですので、気軽にお越しください。
 とき／10月16日(土)午後2時～
 ところ／三島市民文化会館3階大会議室
 問合せ／静岡県JICAデスク ☎ 054-202-0931

催 パレットフェスティバル 2010

東部パレットを利用する市民団体による「大人の文化祭」です。
 とき／9月7日(火)～26日(日)の各午前10時～午後5時半(月曜日を除く)
 ところ／県東部地域交流プラザ・東部パレット1階・3階
 内容／絵画・写真・俳句・手芸等の展示、楽器演奏や中国語歌謡発表など
 参加費／無料
 問合せ／県東部パレット ☎ 055-951-8500

催 第6回ハーモニカコンサート

県内外から23グループ約260人が参加するコンサートです。
 とき／9月18日(土)午前11時半～
 ところ／三島市民文化会館
 入場料／無料
 問合せ／川口 ☎ 055-949-3157

募 やんちゃっ子クラブ

子育て中の親子を対象に、読み聞かせやリズム体操等の親子遊びや、お母さんのリラックスタイム・個別相談などを開催します。
 保育士や地域のボランティア・お母さん同士の育児の体験を話し合う場です。気軽に参加してください。
 とき／10月12日・19日・11月2日・30日・12月7日・14日・1月18日・2月1日・15日・3月1日の各火曜日午前9時～11時半(全10回)

ところ／伊豆長岡保健センターほか
 参加費／1組1,000円(材料費)
 募集人員／30組(応募多数の場合は抽選となります。)
 申込み方法／9月15日(水)までに電話かFAXで申し込み
 申込み・問合せ／市役所福祉課 ☎ 0558-76-8008
 FAX0558-76-8029

募 動物愛護ボランティア 意見交換会

犬好き、ネコ好きでボランティアに興味がある人はお申し込みください。
 とき／10月8日(金)午後1時半～3時半
 ところ／県東部総合庁舎別棟2階会議室(沼津市高島本町1-3)
 内容／県動物愛護管理推進計画の進捗状況など、ボランティア意見交換会
 申込み期限／9月27日(月)
 申込み／市役所環境政策課 ☎ 055-949-6804
 問合せ／東部保健所衛生業務課 ☎ 055-920-2102

募 保健委員(運動部会)企画 ストレッチ・筋トレ運動

家庭でできる簡単なストレッチ・筋トレ運動に参加しませんか。
 とき／9月29日(水)午後1時半～3時
 ところ／大仁体育館

対象／伊豆の国市民の30歳以上で運動不足と感じている人
 内容／肩こり、腰痛予防などに効果があるストレッチ・筋トレ運動
 持ち物／体育館シューズ、バスタオル、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物、運動できる服装
 申込み方法／開催日前日までに、市役所健康づくり課へ申し込み
 申込み・問合せ／市役所健康づくり課 ☎ 0558-76-8014

募 栄養講座 ヘルシーで手軽なお弁当づくり

節約した生活や食の安全への関心の高まりなどで、お弁当を作る人が増えています。ヘルシーで手軽なお弁当づくりのコツを学びませんか。男女問わず、お申し込みください。
 とき／9月21日(火)、30日(木)各午前9時半～午後1時
 ＊内容は2日間とも同じです。どちらか一方にお申し込みください。
 ところ／韮山保健センター
 対象／20歳以上の市民
 定員／20人(定員になり次第締切)
 費用／無料
 内容／「ヘルシーで手軽なお弁当づくりのコツ」
 持ち物／エプロン、三角巾(頭を覆うもの)、弁当箱
 申込み・問合せ／市役所健康づくり課 ☎ 0558-76-8014

備えあれば 憂いなし!

備えて安心 安全対策

問合せ 安全対策課 電話055-948-1412

今から約90年前の大正12年9月1日、マグニチュード7.9の関東大震災が発生しました。発生時刻が昼食の時間帯と重なったこともあり、地震と火災による死傷者・行方不明者10万人、被災者190万人を超え、約50万戸の家屋が全壊もしくは半壊、焼失する未曾有の大災害となりました。

自然災害の発生を人間の手で防ぐことはできませんが、準備をすることで被害を少なく(減災)することはできます。減災の第一歩として正しい知識を身につけ、危惧される地震に備えましょう。

■マグニチュードと震度の違い■

マグニチュードとは地震そのものの大きさを表す数値で、震度とはその場所ごとの揺れの強さを表す数値です。震源地を電球に例えるなら、マグニチュードは電球の明るさが届く範囲で、震度は場所ごとの光の強さです。マグニチュードの数値が小さい地震でも、震源からの距離が近いと地上の揺れは大きくなります。また、気象庁の震度階級は「震度0」から「震度7」までの10段階に分けられ、それぞれの階級で揺れの大きさと予想される被害が定義されています。

震源地(電球) マグニチュード(電球の明るさ)

A地点 B地点 C地点

震度(光の強さ)

マグニチュードと震度は電球の光に例えられる

フリーマーケット 出店者募集

リサイクルを目的としたフリーマーケットの出店者を募集します。出店は無料です。

とき 10月23日(土)

ところ 韮山時代劇場日だまり広場

出店要領

- ・1出店者につき1区画
- ・出店無料、ただし前日中に品物を搬入できる人
- ・区画の割り振りは主催者側で決定
- ・雨天の場合フリーマーケットは中止
- ・出店数は35店舗(予定)。先着順(市内在住者優先)
- ・営利だけを目的とした販売や食べ物・飲み物・生き物等の販売は禁止
- ・リサイクルを目的とした出品に限ります。
- ・出店の決定および出店位置、区画の大きさ、出店の注意事項等は後日通知

＊申し込みの際には、以上のことを了承した上での受け付けとします。了承できない場合には、出店をお断りする場合があります。

募集期間 9月17日(金) ＊電話申し込み可(定員になり次第締め切り)

申込み・問合せ 市役所クリーン課(韮山庁舎) ☎ 055(949)6805

募 秋季市民ハイキング

気持ちよい汗を流しましょう。市内在住・在勤者なら誰でも応募できます。
 とき／10月24日(日)
 中央図書館駐車場…午前9時集合、市役所伊豆長岡庁舎駐車場または菰山庁舎駐車場…午前8時半集合
 行程／達磨山～井田～戸田コース
 定員／60人※応募多数の場合は抽選。結果は10月上旬に発送予定
 参加料／1人600円(当日徴収)
 申込み方法／はがきまたは専用申込用紙(社会教育課で配布)で申し込み。はがきの場合『伊豆の国市秋季市民ハイキング』と書いて、①代表者氏名、②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号、③バス乗車場所を書いて、9月30日(木・必着)までに下記へ郵送。はがき1枚で4人分申し込み可。
 申込み・問合せ／〒410-2292 長岡346-1 伊豆の国市役所社会教育課 ☎055-948-1461

募 ダンスワークショップ in 伊豆の国

とき／9月23日(木・祝) 午前11時～午後2時(昼食休憩あり)
 ところ／アクシスかつらぎ多目的ホール
 講師／眞田恵美

対象／5歳以上(未就学児は保護者同伴)
 参加料／無料(事前申込制)
 申込み／SPAC チケットセンター ☎054-202-3399

募 第2回・家族のための精神保健福祉講座

精神障害者の家族が精神疾患の正しい知識を学び、活用できる社会資源や制度への認識を深めるとともに、家族としての対応の仕方考えます。また家族同士が交流を図り、互いに支えあうことができるような場を提供します。(受講無料・予約制)
 とき／10月29日(金)、11月8日(月)、11日(木)、17日(水) 午後1時半～4時
 ところ／函南町役場大会議室
 対象／東部保健所管内(沼津市・三島市・裾野市・伊豆市・伊豆の国市・函南町・清水町・長泉町)に在住・在勤で、心の病(主に統合失調症)を抱える患者の家族
 定員／30人程度
 内容／疾病の理解、地域の社会資源、医療機関や薬との付き合い方など、各回ごとに専門家(精神科医師など)を講師に迎えます。
 申込み・問合せ／県東部健康福祉センター障害福祉課 ☎055-920-2087

催 催し 募 募集 相 相談 他 その他

募 静岡医療センター附属看護学校看護学生

次の2つの試験で、看護学生を募集します。定員は80人です。
 ①一般入学試験
 受験資格／平成23年3月高等学校卒業見込み者および卒業生、または卒業生と同等の学力があると認められた人
 出願期間／12月13日(月)～平成23年1月11日(火)
 試験日／平成23年1月21日(金)
 ②社会人入学試験
 受験資格／高校卒業後2年以上の継続した就業経験または大学・短大の卒業生(見込み者を含む)
 出願期間／10月7日(木)～15日(金)
 試験日／10月26日(火)
 問合せ／静岡医療センター附属静岡看護学校 ☎055-976-5455

相 地デジ相談会

アナログ放送終了まで、あとわずか！皆さんの地デジに関する相談にお答えします。(相談無料)
 とき／9月27日(月)～10月1日(金) 各午前10時～午後4時
 ところ／伊豆の国市役所伊豆長岡庁舎1階ロビー
 問合せ／デジサポ静岡相談会グループ ☎054-654-0211

相 ひとり親家庭の出張個別相談会

生活・就業・法律の相談会。職業紹介や求職登録、講習会、福祉制度、進学資金、弁護士による親権・養育費等の相談ができます。
 とき／9月26日(日) 午前9時半～午後4時
 ところ／三島市錦田こども園(三島市谷田271・駐車場あり)
 その他／予約状況に空きがあれば当日受付も可。託児あり(要予約)
 参加費／無料
 申込み・問合せ／母子家庭等就業・自立支援センター ☎054-254-1191(平日9:00～16:00)

相 無料税務相談

税理士による無料相談会です。相談日はお問い合わせください。
 とき／9月8日(水)・15日(水) 午後1時～3時(要予約)
 ところ／東海税理士会三島支部税務指導所(三島市大宮町3-20-21)
 問合せ／東海税理士会三島支部 ☎055-972-1668

相 不動産相談会

地価公示、地価調査などの不動産鑑定評価制度についての、不動産鑑定士による無料相談会。
 とき／10月1日(金) 午前10時

～午後4時
 ところ／沼津市役所7階701会議室
 相談内容／鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、借家、相続、贈与、その他不動産に関すること
 申込み方法／当日会場で受付(受付締切は午後3時半)
 問合せ／(社)静岡県不動産鑑定士協会 ☎054-253-6715

相 あざれあ男性相談

自分の生き方、家庭の問題、仕事や健康の悩みなど、あなた自身が解決の糸口を見出すために専門の男性相談員が相談にのります。
 とき／毎月第3土曜日午後1時～5時(9月18日、10月16日、11月20日、12月18日など)
 問合せ／相談専用 ☎054-272-7880

相 あざれあ女性相談

家族のこと、仕事のこと、夫婦のことなどご相談ください。
 電話相談／月・火・木・金曜日午前9時～午後4時、水曜日午後2時～8時、第2土曜日午後1時～6時
 面接相談(要予約)／①DVその他暴力に関する相談…月・木曜日午前10時～午後3時、水曜日午後2時～7時、②弁護士相談…第1・第3火曜日午後1時～、③精神科医相談(心身)…奇数月第3金曜日午後1時～、④精神科医相談(DVその他

暴力)…偶数月第4火曜日午後1時～
 問合せ／県男女共同参画センターあざれあ女性相談 ☎055-925-7879

他 オウム真理教被害遺族給付金支給制度

オウム真理教による犯罪行為により被害を受けた人やご遺族に、給付金が支給されます。対象となる人は申請してください。
 対象／オウム真理教による犯罪行為により、①亡くなられた人のご遺族、②障害が残った人(既に亡くなられている場合、そのご遺族)、③傷病を負った人(既に亡くなられている場合、そのご遺族)
 申込み期限／12月17日(金)
 申込み・問合せ／静岡県警察本部警察県民センター犯罪被害者支援室 ☎054-271-0110

他 対象者に送付します 子ども医療費受給者証

未就学児の受給者証の有効期限は9月30日(木)までです。9月末に新しいものを郵送予定です。10月1日(金)からは新しい受給者証をお使いください。
 なお、小学校1年生～6年生のお子さんは、平成23年3月31日(木)までそのまま利用できます。
 問合せ／市役所福祉課 ☎0558-76-8008



みんなの学び、紹介します

申込み・問合せ
市役所社会教育課
電話 055-948-1461

【まナビファイル16】
伊豆の国市生涯学習塾
「秋のIT講座」
受講生募集



パソコン操作を習得したい人のための短期集中講座。昼・夜いずれかのコースを選んでお申し込みください。

講座名	(文49) 初心者向け Windows Vista・7 講座	(文50) ワード講座
講 師	山口康喜(昼)・守野稔子(夜)	萩野吉信(昼)・内田裕美(夜)
と き	10月4日(月)～15日(金) 月・水・金曜日(計6回)	10月18日(月)～29日(金) 月・水・金曜日(計6回)
と ころ	昼の部 午前9時半～11時半 夜の部 午後7時～9時	
対 象	Windows Vista または 7 搭載のノートパソコンを所有する初心者(昼・夜各12人)	Word2003 を学びたい人(昼・夜各12人)
費 用	2,800円 (受講料・教材費。初回に集金)	2,000円 (受講料・教材費。初回に集金)
持ち物	Windows Vista または 7 搭載のノートパソコン、筆記用具、USBメモリー	筆記用具、フロッピーディスクまたはUSBメモリー
締 切	*申し込みは先着順。定員になり次第締め切り 9月27日(月) 午後5時	10月8日(金) 午後5時

*ワード講座は、会場備え付けのデスクトップ型パソコンを使用します。OSはWindowsXPです。

県道菰山伊豆長岡修善寺線(天野)

車両通行規制

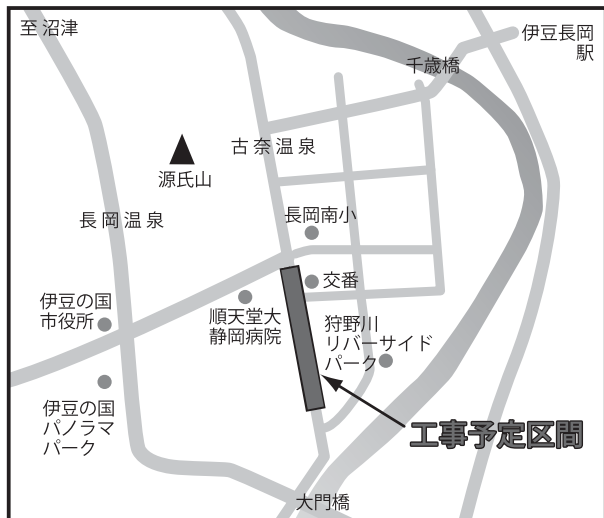
左図の区間で、9月から10月にかけての20日間程度、舗装工事に伴う昼間の車両通行規制(車両通行止めも含む)を行います。なお、歩行者は通行できます。

期間中は渋滞が予想されます。工事にご理解いただき、回り道にご協力をお願いします。

とき 9月6日(月)～10月29日(金)の昼間のうち20日間程度

規制内容 県道菰山伊豆長岡修善寺線(天野地内)片側交互通行(15日間程度)

車両通行止め(9月27日(月)から5日間程度)



問合せ 県沼津土木事務所工事2課 ☎055-920-2218