

インフルエンザ

厚 生労働省は、今年度のインフルエンザワクチンについて、新型インフルエンザと季節性インフルエンザを混合した3価ワクチンとする方針を固めました。

ワクチン接種は、多くの人に重症化予防というメリットをもたらしますが、接種後、腫れる、熱が出るなどの症状が出るケースもあり、まれに重篤な症状を引き起こす可能性もあります。これらをご理解いただいた上で、個人の判断により接種してください。



接種開始 10月1日(金)
接種対象 全国民 *昨年度のような優先接種はありません。
接種回数 13歳未満…2回、13歳以上…1回
接種場所 国と契約をしている医療機関
 *接種を実施しているかは、医療機関に直接お問い合わせください。
 *接種費用は医療機関によって異なる場合があります。

市民税非課税世帯と生活保護受給者は費用免除

対象 市民税非課税世帯と生活保護受給者
申請方法 健康づくり課(大仁庁舎)、市民サービス課(伊豆長岡庁舎)、
 葦山市民サービス課(葦山庁舎)に申請書を提出
持ち物 印鑑、接種希望する医療機関名とその住所がわかるもの
 *平成22年1月2日以降に転入した人は、前住所地の市町村民税の非課税証明書等が必要です。

高齢者へのインフルエンザ予防接種
 今までは季節性インフルエンザに対するワクチンでしたが、今年度は新型・季節性インフルエンザを混合した3価ワクチンが原則です。次の対象者は、自己負担1,000円で接種できます。なるべくインフルエンザが流行する前の12月までに接種しましょう。

接種期間 10月1日(金)～平成23年3月31日(木)
接種対象 次のいずれかに該当する人
 ①伊豆の国市に住民登録がある65歳以上の(接種時に65歳の誕生日を迎えている人)
 ②伊豆の国市に住民登録がある60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器等の障害があり、医師が認めた人(詳しくはかかりつけ医師にご相談ください)
接種回数 1回
自己負担 1,000円(接種医療機関に直接支払い)
 *伊豆の国市、伊豆市、函南町以外の医療機関で接種する場合は自己負担額が異なる場合があります。
 *市民税非課税世帯と生活保護受給者は自己負担免除(上記申請方法参照)。
 *接種できる医療機関については、健康づくり課までお問い合わせください。

問合せ 健康づくり課 ☎ 0558-76-8012



別冊『予防接種と子どもの健康』

問合せ 健康づくり課 ☎ 0558-76-8012

ポリオ

ポリオの予防接種を行います。接種を受けるときは、新生児訪問でお配りした別冊『予防接種と子どもの健康』をよく読んでから受けてください。

とき 10月5日(火)、7(木)、13(水)、20(水)、21(木)、26(火)、27(水) 13時15分～13時45分
ところ 葦山保健センター
対象 ①平成21年7月1日～平成22年6月30日生まれの子(対象者には通知します)
 ②7歳6カ月までに達していない子で、まだ2回接種が済んでいない子(通知しませんので、当日会場にお越しください)
持ち物 母子手帳、予防票
 *体温は会場で測ります。

問合せ 健康づくり課 ☎ 0558-76-8012

日本脳炎

平 成17年5月から差し控えていた日本脳炎予防接種ですが、接種を受けなかった人に対し、接種機会を確保する特例ができました。次の対象者は定期の予防接種として、公費負担の対象となります。

対象 ①平成22年3月31日までに日本脳炎第1期(1回目、2回目、追加)の予防接種のうち1回目を接種したが、残りの2回目と追加を接種していない人、または1回目と2回目を接種したが、追加を接種していない人で、3歳～7歳6カ月未満の人と、9歳～13歳未満の人。
 ②平成22年3月31日までに日本脳炎第1期の予防接種をまったく受けていない人で9歳～13歳未満の人。

接種間隔 ①に該当する人は、6日以上の間隔をおいて残りを接種。
 ②に該当する人は、1期初回の1回目と2回目を6日～28日の間隔をおいて接種。その後、2回目からおおむね1年をおいて追加を接種。
 *1回目と2回目の接種間隔は、6日～28日と法で定められています。
 *定期的間隔で接種できなかった場合は任意接種となり、全額自己負担となります。ただし、発熱等の理由でやむを得ずこの間隔で接種できない場合は、定期的間隔内(28日まで)に健康づくり課へご連絡ください。

接種方法 健康づくり課(大仁庁舎)、市民サービス課(伊豆長岡庁舎)、葦山市民サービス課(葦山庁舎)に予診票を取りに来てください。

持ち物 母子手帳、印鑑

*3歳から7歳6カ月未満で、第1期の予防接種をまったく受けていない人は、従来どおり定期の予防接種となりますので、接種を希望する場合は予診票を取りに来てください。接種間隔は②と同じです。なお、今年度3歳になる人には、3歳児健診の健診月に予診票を郵送します。
 *第1期の予防接種がすべて済んでいる9歳～13歳未満の人は、第2期が接種できます。接種を希望する場合は予診票を取りに来てください。



日本脳炎予防接種の基本的な接種方法

問合せ 健康づくり課 ☎ 0558-76-8012

一般健康相談

「最近体がだるい」、「食欲がない」などと体の不調を感じることはありませんか? 保健師、栄養士が皆さんの健康の相談にのります! 血圧測定をしたい人、健診結果について、更年期の症状等についてもお気軽にご相談ください。

一般健康相談の日程(広報の月のカレンダーにも掲載しています)

とき	ところ	とき	ところ	とき	ところ
10月7日(木)	葦山保健センター	10月21日(木)	大仁保健センター	10月29日(金)	長岡保健センター
11月4日(木)		11月18日(木)		11月26日(金)	
12月2日(木)		12月10日(金)		12月24日(金)	
1月6日(木)	葦山保健センター	1月20日(木)	大仁保健センター	1月28日(金)	長岡保健センター
2月3日(木)		2月17日(木)		2月25日(金)	
3月3日(木)		3月17日(木)		3月25日(金)	

時間 いずれも9:30～11:30(育児相談「のびのび広場」と同時開催)

内容 健康相談、栄養相談、血圧測定

対象 市民

持ち物 健康手帳(お持ちの人)

過去に受けた健診結果がある人は、お持ちください。

その他 申し込み不要・相談無料

問合せ 健康づくり課 ☎ 0558-76-8014

