

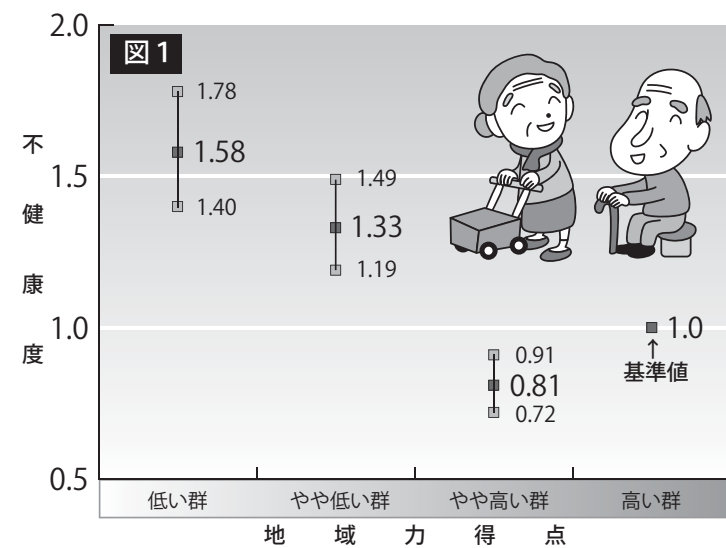


図1 地域力得点と主観的に不健康と回答するオッズ比

地域力が高い群に比べ、低い群ではおおむね1.58倍「健康でない」と答える傾向があることを表しています。

2つのグラフはいずれも、地域力が高い群（グラフ右側）を基準値1.0として、それに対するオッズ比を示したグラフです。図1は「主観的に不健康だ」と答えたオッズ比、図2は「精神的に不健康だ」と答えたオッズ比を示しています。

- 年代や生活習慣や受療状況を考慮した結果です。
- オッズ比とは、基準値に比べておおむね何倍かを表す指標です。
- 各群に示した上下線中央の四角は推定値を表し、上下線は同じ調査を100回行ったときに95回の結果が含まれる誤差変動の大きさの目安を示しています。
- やや高い群で逸脱はあるものの、概ね地域力が低くなるほど主観的に不健康と回答する傾向は強くなりました。

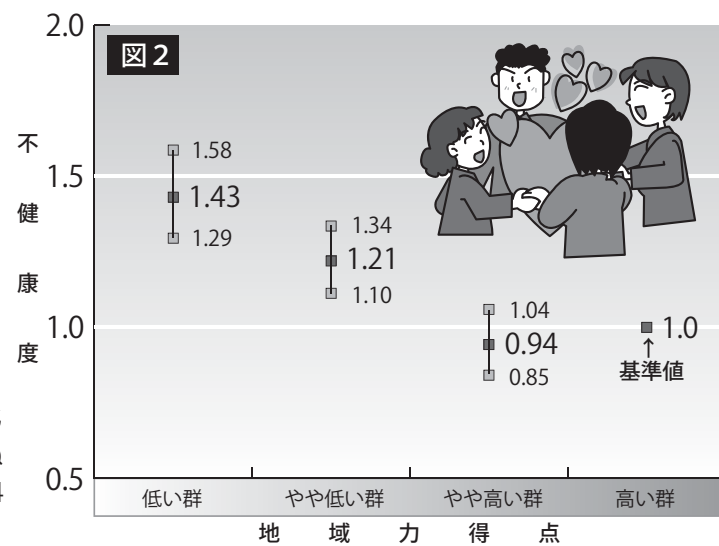


図2 地域力得点と精神的に不健康と回答するオッズ比

地域力が高い群に比べ、低い群ではおおむね1.43倍、気分がめいる日が1段階増える（問14の回答を参照）傾向があることを表しています。

地域力が高い群に比べ、低い群ではおおむね1.43倍、気分がめいる日が1段階増える傾向があることを表しています。

精神的な健康については、最も地域力得点が高い群に比べ、気分がめいる日が1段階増える人がどれくらい多くなるかオッズ比で評価しました（図2）。地域力が高い群に比べ、低い群ではおおむね1.43倍、気分がめいる日が1段階増える傾向があることが示されました。

いずれの結果も、オッズ比の算出には、年代や性別、生活習慣や受療状況を考慮した値です。

結果の概要

平成21年12月末までに得られた63・8%の回答を、地域力得点により、高い方から低い方まで、4つの群に分類しました。

主観的な健康については、最も地域力得点が高い群に比べ、主観的に不健康と答える人がどれくらい多いかオッズ比で評価しました（図1）。地域力が高い群に比べ、低い群ではおおむね1・58倍「健康でない」と答える傾向があることが示されました。

精神的な健康については、最も地域力得点が高い群に比べ、気分がめいる日が1段階増える人がどれくらい多くなるかオッズ比で評価しました（図2）。地域力が高い群に比べ、低い群ではおおむね1・43倍、気分がめいる日が1段階増える傾向があることが示されました。

いずれの結果も、オッズ比の算出には、年代や性別、生活習慣や受療状況を考慮した値です。

まとめ

近年、地域のつながりに着目した研究は増えており、地域の良好なつながりが、個人の健康へ良好な影響を与える点に注目が集まっています。今回の、一般市民を対象とした調査においても、地域のつながりと個人の健康に関連がみられ、改めて、広く一般化できる結果として検証されました。

生活習慣や受療行動を考慮しても、なお地域のつながりとの関連が認められました。

今後、新たな健康づくりのアプローチとして、地域のつながりに着目した取り組みが注目されます。アンケートにお答えいただいた皆さん、ご協力ありがとうございました。



問合せ 健康づくり課
☎0558(76)8013



調査方法

平成21年9～10月に、右のような『地域力と健康に関するアンケート』の郵送調査を実施しました。ここでいう地域力とは、地域への愛着や、人と人とのつながり・信頼を意味する言葉です。

アンケート対象は、伊豆の国市、伊豆市、裾野市に在籍する20歳以上80歳未満の住民から無作為に選出し、案内はがきにより居住が確認できた人。各市から約千人ずつの回答が得られました。

地域力に関する項目とし

て、近所の活動や結束感、信頼等を尋ねました。健康に関する項目として、自分がどのくらい健康に思う（主観的な健康）か、気分がめいる日がどのくらいあるか（精神的な健康）を尋ねました。その他の項目として、喫煙や飲酒等の生活習慣や、受療状況、生活形態等を尋ねました。

地域力を表す指標として、地域のつながりに関する項目を得点化し、地域力得点を作成。地域のつながりの良さを最もよく表す項目に重みづけして、健康との比較を行いました。

地域力と健康に関するアンケート（一部抜粋）

- 問. ご近所の結束は強いと思いますか。
- 問. 災害が起こったとき、ご近所の人たちと助け合えると思いますか。
- 問. あなたは、自分が独りだと感じることがありますか。
- 問. あなたは、現在住んでいる地区に誇りや愛着を感じていますか。
- 問. ご近所の性質は、新しい価値観や新しい転入者に開放的ですか、閉鎖的ですか。
- 問. あなたの健康状態は良いですか、それともよくないですか。
- 問. ストレスや気分がふさぐなどの心の問題によりあなたの精神的な状態がすぐれない日は、1カ月のうち何日ありましたか。
- 問. あなたには、かかりつけ医がいますか。
- 問. 健診を受診しますか。 …など計28問