### 頼朝・早雲・坦庵が眺めた富士山 歴史案内ウォーキング

伊豆の国歴史ガイドの会富士山の 日おもてなし体験イベントです。韮 山の里山から雪の富士山を眺める ウォーキングで、ボランティアガイ ドが歴史案内をします。参加無料。 とき/2月23日(水)9:00~ 12:00 (小雨決行)

ところ/伊豆長岡駅~反射炉~荒神 社~本立寺~韮山城跡~蛭ヶ小島 \*集合場所の伊豆長岡駅には駐車場がな いため、公共交通機関をご利用ください。 定員/20人

申込み締切/2月16日(水) (定員になり次第締切)

申込み・問合せ/市役所観光商工課 **2** 055-948-1480

### 第2回伊豆の国市親子映画会 『ブタがいた教室』

"いのち"の長さは誰が決めるの? 新任教師と26人の小学生が挑んだ 「ブタを育て食べる授業」。卒業まで の1年間、真剣に"いのち"と向き 合った感動の実話です。

とき/2月27日(日)10:00~ 12:00

**ところ**/アクシスかつらぎ \*駐車場が狭いので、公共交通機関 をご利用ください。

入場料/無料(事前申し込み不要)

で周知できるとは限りませ

判断で自主避難することや、

る判断基

んが自身

をあらかじめ決めておくことも大切で

域によって異

なるので

必ず

しも的確なタ 市民の皆さ

ハイミング

その他/映画ボランティア(大人)を募 集します。興味のある人は2月18日(金) までに社会教育課へご連絡ください。 問合せ/市役所社会教育課

**2** 055-948-1461

### 児童館春のお楽しみ会 すてきなコンサート4

恒例の楽器演奏会。トランペット、 ホルン、トロンボーン、チューバの 生演奏が聴けて、楽器に触れること もできる楽しいコンサートです。 ご家族みんなでお出かけください。 高校生もご一緒に!入場無料。 とき/2月27日(日)13:30~ ところ/大仁児童館

出演/金管五重奏団『ライブ・ファ イブ・ブラス』

問合せ/大仁児童館

**2** 0558-76-1346

### 緑化講習会 手づくりミニハンギング

庭や玄関先の飾りにミニハンギン グバスケットを作ってみませんか? ちょっとした緑の演出をプラスする だけで、住まいに彩りがあふれます。 とき/2月13日(日)9:30~ 11:30

ところ/市役所韮山庁舎3階大会議室 参加費/無料(要事前申し込み)

定員/25人(先着順、市民優先) 内容/ペットボトルを再利用した、多 肉植物のミニハンギングバスケット制作 講師/高橋さゆり氏(ハンギングバ スケットマスター、花咲くしずおか アドバイザー)

持ち物/筆記用具、はさみ 申込み・問合せ/市役所環境政策課 **2** 055-949-6804

### 精神科疾患の薬と上手に 付き合う方法(講演会)

東部地区精神保健福祉講演会とし て、統合失調症に対する薬物療法を 中心とした講演を開催します。

とき/2月25日(金)13:30~ 16:00

ところ/韮山時代劇場大ホール 講師/東邦大学薬学部教授 吉尾隆氏 対象/東部地区の人ならどなたでも 参加費/無料(要事前申し込み) 定員/400人

申込み方法/電話・FAX にて下記へ 申込み・問合せ/静岡県東部健康 福祉センター障害福祉課 ☎ 055-920-2087 FAX055-920-2114

# 平成 23 年 4 月採用 介護保険認定調査員

採用日/4月1日(金)(予定) 定員/2人

給料/調査1件当り4,200円 \*社保・雇保無し

申込み方法/①履歴書・運転免許証 の写しと、②介護支援専門員等の資

借えあれば

思いなし

格をお持ちの人は確認できる書類の 写しを、2月21日(月)までに高 齢者支援課(大仁庁舎)へ持参また は郵送(当日消印有効)。介護認定 調査員希望と書いて提出。

- \*履歴書の記入もれなど書類不備が ある場合は不適合とします。
- \*提出書類は、結果等にかかわらず 返却しません。
- \*提出された情報は、選考以外の目 的には使用しません。

面接/面接日程は書類審査後に、こ ちらからご連絡します。

申込み・問合せ/市役所高齢者支援課 **2** 0558-76-8009

### 家庭でできる介護を学ぼう 「口から食べる。大事なこと。』

平成22年度家族介護教室です。 とき/2月22日(火)10:00~ 12:00

ところ/大仁保健センター2階 内容/「いつまでもおいしく食べると いうこと」講義・実習(利用者が心地よ く介護者も負担が軽い介護技術を学ぶ)

持ち物/筆記用具

参加費/500円(資料代など) 対象/どなたでも参加できます。お 気軽にご参加ください。

**申込み・問合せ**/ぬくもりの里在宅介 護支援センター ☎ 0558-76-6700

### 膝痛・腰痛改善 水中運動教室

市では伊豆スイムサポートと協働 で高齢者の運動教室を開催します。 膝や腰への負担が少なく筋力アップ できますので、ぜひご参加ください。 とき/【火曜日コース(全10回)】 3月8日~5月17日10:00~ 10:40、【水曜日コース(全10回)】 3月9日~5月25日11:00~ 11:40

ところ/長岡温水プール「サンゆう」 対象/おおむね60歳以上で、膝痛・腰 痛などがある市民\*介護認定者は除く 定員/30人(定員になり次第締切) 参加料/無料(初めての人)

\*以前に同教室に参加したことがあ る人は、指導料 3,000 円が必要。 \*プール使用料1回300円は自己負担。 講師/伊豆スイムサポート スタッフ 申込み・問合せ/長岡温水プール「サ ンゆう」 ☎ 055 - 947 - 0176

### 公民館講座 紅ほっペシフォンケーキ教室

市特産の紅ほっぺを使ってしっと りふわふわのシフォンケーキを作り ます。誰でも簡単に美味しく焼ける コツ教えます。さらに、とろける 冬のあったかスイーツ"フォンダン ショコラ"にも挑戦します。

とき/2月23日(水)13:30~

ところ/あやめ会館栄養指導実習室 講師/工藤孝子さん

対象/成人ならどなたでも 定員/16人(先着順・市内優先) 参加費/800円(材料費含む) 持ち物/エプロン・三角巾・ふきん・ 持ち帰り用タッパー

申込み締切/2月18日(金) 申込み・問合せ/市役所社会教育課

**2** 055-948-1461

### 健康が気になる人、大募集! ヘルシー教室

市では健康に関する2つの教室を 開きます。生活習慣病について知り たい人や、家族の健康が気になる人 はぜひご参加ください(参加無料)。 ①高血圧改善教室

とき/2月7日(月)13:30~ 15:30

内容/血圧の話、塩分の話、濃度の 違うみそ汁飲み比べ、味付け実習 ②糖尿病予防教室

とき/2月18日(金)13:30~ 15:30

内容/自分に必要な食事の量と、実 際に摂っている量の違いを知る、低 カロリーおやつの試食

①②ところ/韮山保健センター

定員/各30人(定員になり次第締切) 申込み・問合せ/市役所健康づくり

課 20558-76-8014

昨

問合せ

7

6

市役所社会教育課

会場で実施するスタ

ij

0)

た人に で全て

平 ス

を差

成タ

23 ン

年プ

を集め ラ 講式を行います。 利用くださ す 度生涯学習 駐車

公開終了後、

時

か

ら閉

ので公共交通機関をご

台数に限り

が

あ

りま

発表内容 ところ 韮山時代劇場 品展示24講座、

その他  $\widehat{\exists}$ 9時30分から14 ージ 発表10講座 時 50

迎えます。 をご覧ください めて発表します き 学 年 5月に始ま んだ生涯学習塾が、 あなたの家族や友人の力作 り シから学 延 約 んだ成果を一 間 0 の締めくく 人の受講生が 堂に集

【まナビファイル 21】

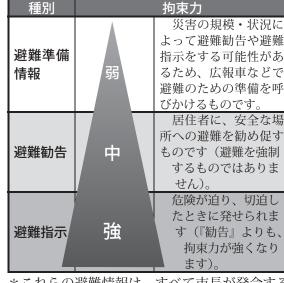
年間の学びの成果です!

生涯学習塾 合同発表会



知らせしてい 対応してくださ 普段、 同報無線で避難情 わる情報を市民へ 同報無線で呼び 時報 いる同報無線の (チャイ かけ ただし、 周知することです。 報が放送され !ます Ė やイベ 本来の 被害状況はお 役割は、 たときは ント情報などをお 住ま 速や 人命に か

か



\*これらの避難情報は、すべて市長が発令する ことになります。



示とその周知方法に 避難情報には次 てお 避難勧告 月 は、 知らせ 災害時 · 避難 しま  $\mathcal{O}$ 

2011.2.1 いずのくに

2011.2.1 いずのくに

### 肝臓とやさしく付き合う には(講演会)

肝臓は、体内の血液の巨大リサ イクル工場と言えます。この大切 な臓器とやさしく付き合う方法を 学びましょう (入場無料)。

とき/3月5日(土)13:30~ 16:00

ところ/アクシスかつらぎ 講師/市田隆文先生(順天堂大学 静岡病院消化器内科長)

問合せ/伊豆肝友会(古瀬)

**2** 055-977-1054

### ハローワーク沼津 障がい者就職面接会

一人でも多くの障害のある人が 事務所と面接し就職できるよう、 面接会を開催します (入場無料)。 とき/2月22日(火)13:20~ 15:30 (受付開始 12:30)

ところ/ブケ東海沼津

交換業者

伊豆の国市

水道協同

組合

(市内給水装置工事

に製造されたメータ

定業者)

\*腕章あ

水道課

7

5 5

9

8

持ち物/履歴書(複数枚。志望動 機欄への記入は不要)、身体障害者 手帳·療育手帳·精神障害者福祉 手帳 (必ず持参)

その他/無料駐車場あり。時間内 において何社でも面接可。

交換対象

内全域

(民営簡易水道地域を除く)

の平成14

で交換

します。

交換作業時は、

度の

断

水となり

き

3 月

中

旬 ます

まで

期間満了

を迎える水道メ

タ

20 を 5 無 30 料

正確に水量を計るため、

市では使用

夕

交換

問合せ/ハローワーク沼津 **2** 055-918-3713

### 伊豆の国市国際交流協会 講演会

入場無料です。当日会場に直接お 越しください。

とき/2月19日(土)13:30~ 15:00

ところ/韮山時代劇場映像ホール 演題/『中国黄土高原によみがえる 緑~草の根緑化協力の 20 年』 講師/認定 NPO 法人緑の地球ネッ トワーク事務局長 高見邦雄氏

問合せ/伊豆の国市国際交流協会 (LINK) 事務局 **☎** 090-6574-4176

E メール link@ab.thn.ne.jp

### **|駿東・田方地域リハビリテ** −ション推進事業 講演会

「治療者自身の生き方(死生観) を考えた上で、患者さんを大事にす る医療」についての講義を行います (参加無料・要申し込み)

とき/2月13日(日)10:30~ 12:00 (受付開始 10:00~) ところ/サンウェル沼津(ぬまづ健 康福祉プラザ) 4階多目的ホール 講師/佐々木健身先生(中伊豆リハ

> 申込み 提出方法

問合せ

市役所管財課

7

0

9

0

持参または電子

申請

ください

ビリテーションセンター内科)

対象/医療・保健・福祉などに従事 する人や一般地域住民

定員/300人(定員になり次第締切) 申込み方法/2月8日(火)まで に指定の申し込み用紙をファックス (電話受け付けは不可)

**問合せ**/中伊豆リハビリテーション センターソーシャルワーカー(田村)

**3** 0558-83-2116

### **|駿豆ハーモニカ** 発表会

ぜひお越しください(入場無料)。 とき/2月19日(土)13:00~ 16:00

ところ/韮山時代劇場大ホール 問合せ/川口 ☎ 055-949-3157

### 障害者相談員による 障害者相談会

身体、知的、精神それぞれの相談 員が障害別に相談に応じます。気軽 にご相談ください。相談無料。 とき/2月15日(火)9:30~

12:00

ところ/韮山保健センター 問合せ/市役所福祉課

受付を行います

受付期間

2 月

日

(土・日・祝日は除く)

提出書類

提出書類

一覧•

申 ホ

請に

使

る様式等は、 からダウンロ

市

ムペ

-するか、

管財 ジ

課窓口で受け取って

3階第3会議室 市役所伊豆長岡庁

受付場所

**2** 0558-76-8007

提供等」

の入札参加資格審査申請書の定期

平 成 23

・24年度分の定期受付です

八札参加

資格審査申

2/21

成 23 年

4

月から市

が発注する

「建設工事」、

「測量・建設コ

ンサルタント等」、

「物品調達・役務

### 静岡不登校・発達障害 親の会

訪問カウンセリングもできます。 事前にお申し込みください。

とき/2月20日(土)・27日(土)  $10:00\sim$ 

ところ/原地区センター(沼津市原 1200-3)

申込み・問合せ/ NPO 法人沼津高 等学園 ☎ 055-966-0132

### 料金を還付します めおと湯の館未使用回数券

めおと湯の館は、現在休館中です。 改装工事完成後は料金体系が変わる ため、これまでの回数券は利用でき ません。お手元に残っている場合は、 次の手続きにより口座振り込みで料 金を還付します。

還付金額/未利用回数券1枚につ き 450 円

手続き方法/観光商工課窓口(あや め会館)で申請書に、ご本人の振り 込み先口座を記入してください。

持ち物/未利用回数券、認め印 申込み期限/3月24日(木)まで 申込み・問合せ/市役所観光商工課 **2** 055-948-1480

### 対象者は手続きお願いします 道路・河川占用更新

市が管理している道路や河川(水 路)に排水管を埋設したり、進入 橋を架けたりするときには、占用の 許可が必要です。許可期間は、許可 の日が属する年度から3年間(公 共の物は10年間)です。お手持ち の許可証の許可期限が平成23年3 月31日(木)となっている場合で、 引き続き占用しようとするときは、 2月28日(月)までに更新手続き を行ってください。

> 申 定

込み

員

(定員になり次第締切)

スキルアップセミナ

役所企画課まで電話で申

込み

**3**055 (948)

4

3

申込み・問合せ

問合せ/市役所建設課

**2** 055-948-2908

### 口座をご確認ください! 子ども手当

2月15日(火)に、子ども手当 の支払いをします。指定口座に4 カ月分(10月~1月分)の子ども 手当を振り込みますので、2月16 日(水)以降、口座をお確かめく ださい。

問合せ/市役所福祉課

**2** 0558-76-8008

## 大仁グラウンド (旧大仁高校グラウンド)の貸し出しについて

昨年10月1日より旧大仁高校グラウンドを学校施設とし て市内団体に貸し出しています。3月31日(木)までの間、 午前・午後は大仁中学校が使用しますのでご了承ください。

使用時間	9:00 ~ 12:00	13 : 00 ∼ 17 : 00	18:00 ~ 21:00
施設使用料	300円	400 円	300 円
夜間照明料	_	-	3,300 円

ところ

中央図書館

視聴覚室

川端美智子氏(静岡県男

き

2 月 18 日

**金** 

時~

きり

しまし

\*3月31日まで、市ホームページでの空き状況の確認は『大仁中グラ ウンド』で確認となります。以後『大仁グラウンド』となります。

問合せ 社会教育課 ☎ 055-948-1461

ったちゃんがい

てまとまらな

んなときに使えるファ

ショ

地域や家族などの話し合

# 造林用苗木

平成 22 年度産 (平成 23 年春季山行) 系統確認苗木標準価格(稅込)

樹種	規格		価格
(苗年数)	苗長	標準根元	(1本)
スギ (2年)	小 35掌上	7 <sup>₹</sup> ນ	91円
	中 45学上	8 <sup>≷</sup> ນ	102円
	大 60タン上	10 <sup>₹</sup> ນ	93円
ヒノキ (3年)	小 35掌上	7 <sup>₹</sup> ຫ	97円
	中 45学上	8 <sup>≷</sup> ນ	108円
	大 60タン上	9 <sup>₹</sup> ŋ	100円
クヌギ (2 年)	小 80学上		115円
	大 100学上	_	135円

\*代金は苗木引き渡し時にお支払いください。

\*苗木の引き渡しは3月上旬の予定です。

申込み期限 2月23日(水) 申込み・問合せ 市役所農業振興課

**2** 055-948-1481

希望する人はお申し込みください。

規格		価格
苗長	標準根元	(1本)
小 35掌上	7 <sup>₹</sup> ນ	91円
中 45学上	8 <sup>≷</sup> ນ	102円
大 60学上	10 <sup>₹</sup> ນ	93円
小 35掌上	7 <sup>₹</sup> ຫ	97円
中 45兆上	8 <sup>≷</sup> ນ	108円
大 60タン上	9 <sup>₹</sup> ŋ	100円
小 80学上		115円
大 100学上		135 円
	小35学上 中45学上 大60学上 小35学上 中45学上 大60学上 小80学上	小 35学上 7 <sup>ミ</sup> ッ 中 45学上 8 <sup>ミ</sup> ッ 大 60学上 10 <sup>ミ</sup> ッ 小 35学上 7 <sup>ミ</sup> ッ 中 45学上 8 <sup>ミ</sup> ッ 大 60学上 9 <sup>ミ</sup> ッ 小 80学上 -

\*予定価格のため変更する場合があります。

-ションスキルアップ講座

で

# きる!うまく

結論が出ない んなこと、あり ませんか?話し合いなのに誰も発 司会を任されたけど、 話 合

をうまくまとめ 女共同参画 ン技術。

講師 地

2011.2.1 いずのくに

しな

どうしたら

11