

催し 緑化講習会開催 ～夏花壇への模様替え～

今、花壇ではパンジーやビオラが彩りを添えてくれています。これから、暖かい季節に向けて花壇の模様替えの準備をしませんか？講習会では、夏の花壇を彩る花の種まき等の体験講習会を開催します。

とき／3月23日（水）9：30～

ところ／葦山時代劇場リハーサル室2

募集人数／20人（先着順・市民優先）

講師／佐藤静雄氏（市花の会会長）

参加費／無料

持ち物／筆記用具

募集受付／3月7日（月）8：30～

申込み・問合せ／市役所環境政策課 ☎ 055-949-6804

催し 劇団DAN公演 あっとほ～む完結編

劇団DANの人気シリーズがついに完結。団一家のそれぞれはどうなるのか？思いもよらないフィナーレをお見逃しなく。

とき／3月19日（土）19：00～、20日（日）14：00～、19：00～、21日（月）14：00～

ところ／アクシスかつらぎ多目的ホール

チケット／全席 1,000 円（前売り・予約は指定席、当日は自由席）

申込み・問合せ／劇団DANチケット担当 ☎ 080-3625-1085

催し サンゆう健康フェスティバル いろんな健康体験会

とき／3月27日（日）9：00～16：00

ところ／長岡温水プール『サンゆう』

対象／どなたでもご参加いただけます。＊水泳ワンポイントレッスンは泳げる人に限ります。

内容／バザー・健康講演会（青木栄三郎医院長）・食べ物販売・水中フラダンス・水泳ワンポイントレッスン・ノルディックウォーキング・フラダンス・ウクレレ・ヨガ・プチエステ（足裏マッサージ・フェイシャル・ハンド・ベビーマッサージ）等

＊健康講演会は無料。各教室の参加料等はお問い合わせください。

問合せ／長岡温水プール『サンゆう』 ☎ 055-947-0176

催し 2011 伊豆健康フォーラム 主治医は、あなた自身！

とき／3月19日（土）14：00～

ところ／アクシスかつらぎ

内容／講演①『喫煙習慣と呼吸器疾患～本当に怖いタバコの話』講師：岩神真一郎先生（順天堂大学医学部附属静岡病院呼吸器内科先任准教授）、講演②『乳がんの早期発見～できることから始めましょう』講師：高橋おたる先生（静岡がんセンター乳腺外科部長）

問合せ／伊豆保健医療センター企画管理課 ☎ 0558-76-3228

催し 伊豆こどものまち にじの子タウン VOL. 5

子どもがつくる、あそびのまち。子どもだけが市民になれます。好きな仕事を選んで働き、『レバ』という通貨をもらって遊びましょう。

とき／3月26日（土）・27日（日）10：00～17：00（最終日は16：00）

ところ／葦山時代劇場

参加料／市民税 500 円

問合せ／NPO法人天城子どもネットワーク ☎ 0558-72-7731

募集 伊豆の国市花の会 会員

四季を彩る花々を育てて花壇への植栽をする等、地域の環境美化に貢献する活動を行っています。花を通じて地域・仲間との交流を深め、『くらし』と『こころ』にも豊かな彩りを添えてみませんか？園芸に興味のある人、ボランティア活動に興味のある人、性別・年齢は一切問いません。一緒に花を育ててみましょう。ご連絡をお待ちしています。

申込み・問合せ／市役所環境政策課 ☎ 055-949-6804

募集 伊豆の国市音頭保存会 会員

市内にはいくつかの『踊り』が存在します。これらを後世に伝えていくため、また市民のコミュニケー

ションを図るため『伊豆の国市音頭保存会』を設立します。誰でも参加できますので、ぜひご参加ください。

対象／年齢、性別、踊りの経験は不問です。世代間交流を果たして、人の輪の中で楽しみを求めたい人

会費／1,000 円（年間）

活動／練習（月1回程度）。地域の祭典等への参加や、姉妹都市の京都府長岡京市との交流を予定。

申込期日／3月15日（火）

申込み・問合せ／近田典子 ☎ 090-1414-1685

募集 大人初心者水泳教室

サンゆうの大人向け水泳教室。初めてでも大丈夫！水の5つの特性『水温』『浮力』『水流』『水圧』『抵抗』をいかして運動してみませんか？

とき／4月19日～6月28日の毎週火曜日（全10回）11：00～11：45

ところ／長岡温水プール『サンゆう』

対象／健康な成人20人（先着順）

参加費／3,000 円（入館料300円/回が別途必要）

申込み／温泉プール窓口にある申込み用紙を提出。＊電話で仮予約可

問合せ／長岡温水プール『サンゆう』 ☎ 055-947-0176

募集 子ども水泳教室 平成23年度生徒

平成23年度教室を3月1日（火）から随時募集します。指導員を増や

し、少人数で練習します（各クラスに人数の限りがあります）。

ところ／長岡温水プール『サンゆう』

対象／親子水泳教室：3歳児～子ども水泳教室：年中児以上～

内容／水なれ・バタ足・呼吸なしクロール・呼吸つきクロール・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー・ステップアップ

＊開始時間など詳細は直接お問い合わせください。

申込み・問合せ／長岡温水プール『サンゆう』 ☎ 055-947-0176

相談 地上デジタルテレビ放送 受信・視聴相談

現行の地上アナログテレビ放送は、地上デジタルテレビ放送への移行に伴い、平成23年7月24日（日）までに終了します。お早めに、地上デジタル放送を視聴するための準備をお願いします。

地上デジタル放送の視聴方法など受信に関する相談、お問い合わせ先は、次のとおりです。

問合せ／受信相談：総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター ☎ 0570-07-0101、視聴エリア：（社）デジタル放送推進協会ホームページ <http://www.dpa.or.jp>

相談 自動車保険請求相談センター 無料相談

自賠責保険や任意自動車保険の請求についての相談センターです。専

門の相談員や弁護士が、電話や来訪での相談に応じます（相談無料）。

とき／専門相談員：月～金曜日9：00～12：00、13：00～17：00（祝日を除く）、弁護士：毎週木曜日13：00～16：00（第5を除く・要予約）

ところ／静岡自動車保険請求相談センター（静岡市葵区呉服町1-1-2 静岡呉服町スクエア8階）

申込み・問合せ／（社）日本損害保険協会静岡自動車保険請求相談センター ☎ 054-252-3334

他 忘れていませんか？敬老祝金 使用期限は3月末まで

市では昨年、高齢者の長寿を祝福し、敬老の意を表するため、75歳以上の人に敬老祝金を書留郵便で贈呈しました。敬老祝金は3,000円分の商品券で使用期限が平成23年3月31日（木）までとなっています。

まだ商品券を使用していない人は、使用期限内に取扱店で引き換えてください。

対象／75歳以上（昭和10年4月1日以前生まれ）で平成22年4月1日以前に伊豆の国市内に住民登録され、かつ同年8月1日まで引き続き市内に居住していた人

その他／市が敬老祝金のことで直接問い合わせることはありません。不審な電話等にご注意ください。

問合せ／市役所高齢者支援課 ☎ 0558-76-8011

サクラ、サクラ、咲き誇る

狩野川さくら祭り

3/25
～
4/10

今年もサクラのシーズンがやってきた！花見に出かけましょう！3月25日（金）からは『狩野川さくら祭り』と題して、狩野川さくら公園にて夜間ライトアップを行います。4月2日（土）には、『狩野川さくら公園うまいもの市』を開催。ぜひお出かけください。

桜並木のライトアップ

とき 3月25日（金）～4月10日（日）
毎日18時～21時

ところ 狩野川さくら公園

ステージイベント

とき 4月2日（土）
10時～15時

ところ 狩野川さくら公園

内容 温泉まんじゅう詰め合わせ限定販売、地元・近隣のうまいものが多数出店

問合せ 伊豆の国市観光協会
☎ 055（948）0304

市内の桜の名所 開花情報更新中！

伊豆の国市ホームページにて今年もサクラの開花情報を更新中です！モバイルサイトもありますので、あなたに気になるサクラスポットを携帯電話でチェックしてみては？



市ホームページQRコード

まナビ

みんなの学び、紹介します

【まナビファイル22】

平成23年度
「生涯学習情報」
を発行します



社会教育課では、生涯学習きっかけ作り塾（旧・生涯学習塾）など、市内で行われる各種の学びを紹介する情報誌を、3月14日（月）に発行します。

今年度からは生涯学習サポーターの登録一覧も掲載し、期間・回数にとられない自由な学習についても調べられるようになりました。

『あなたに合った学びの形』を見つけて、ぜひ参加してください。情報誌は、市内公共施設で無料配布します。

配布場所（3月14日）

あやめ会館
葦山農村環境改善センター
大仁市民会館
長岡体育館
図書館（3館）
市役所（3庁舎）
葦山時代劇場

問合せ 市役所社会教育課
☎ 055（948）1461



他 対象者に送付します 子ども医療費受給者証

小学校就学前の学年から小学6年生までの子ども医療費受給者証の有効期限は平成23年3月31日(木)までです。4月から新しく小学1年生～6年生になる児童には、3月末に新しい受給者証を送付する予定です。

未就学児の新しい受給者証は、現在使用中の受給者証の有効期限が切れる9月末に送付予定です。

なお平成22年10月から入院医療費助成の対象が中学3年生まで拡大されました。中学生が入院する場合に交付手続きをしてください。
*中学生は入院医療費のみの助成になります。

問合せ／市役所福祉課
☎ 0558-76-8008

他 静岡県最低賃金

県内の事業場で働く(パート・アルバイト含む)すべての労働者に適用される『静岡県最低賃金』は、

時間額 725 円(平成22年10月14日改正)となっています。

特定の産業には産業別最低賃金が定められています。詳細は、静岡労働局ホームページをご覧ください。

問合せ／静岡労働局賃金室
☎ 054-254-6315

ホームページ／

http://www.shizuokarodokyoku.go.jp

他 地上デジタル放送視聴 低所得世帯への支援

総務省では、経済的な理由で地上デジタルテレビ放送をまだ視聴できない低所得世帯に対して、支援を行っています。ご利用ください。

対象／世帯全員の市町村民税が非課税の世帯、またはNHK放送受信料が全額免除で次の①～③のいずれかに該当する世帯(①生活保護などの公的扶助を受けている、②障害者がいる世帯で世帯全員が市町村民税非課税、③社会福祉施設に入所)

支援内容／簡易なチューナー(1台)の無償給付など

申込み・問合せ／総務省地デジチューナー支援実施センター

市町村民税非課税世帯への支援

☎ 0570-023724

NHK放送受信料全額免除世帯への支援
☎ 0570-033840

他 変更します 8月の 公共施設予約 受付開始日

平成23年8月使用分の、公共施設(グラウンド、体育館など)空き予約申請の受付開始日が変更になります。ご注意ください(アクセスかつらぎ・葦山時代劇場を除く)。

受付開始日／4月4日(月)

*変更前は4月1日(金)

受付窓口／社会教育課 8時30分～

*4月5日(火)以降は各市民サービス課等の窓口で申請ができます。

*4月3日(日)までは、7月31日(日)までの申請のみの受け付けとなります。ご注意ください。

問合せ／市役所社会教育課

☎ 055-948-1461

他 献血にご協力を

人間の生命を維持するために欠くことのできない血液は、人工的に造ることも長期間保存することもでき

ません。輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくために、皆さんのご協力をお願いします。

とき・ところ／①3月2日(水) 12:30～14:00…市役所伊豆長岡庁舎駐車場

②3月6日(日) 13:30～16:00…アピタ大仁店

内容／200ml、400ml 献血

問合せ／静岡県沼津赤十字血液センター ☎ 055-924-6611

他 地震リスクへの自助努力を 地震保険

地震保険は、政府と損害保険会社が共同で運営する公共性の高い保険で、地震・噴火・津波による居住用建物とその家財の損害を補償する保険です。ご利用ください。

契約方法／火災保険とセットで契約する必要があります。地震保険の商品内容や保険料については、保険会社による違いはありません。

問合せ／(社)日本損害保険協会静岡支部 ☎ 054-252-1843

自宅の耐震補強をするなら、今がチャンスです

木造住宅耐震補強 助成事業

3月末まで!

平成22年度の国の補正予算により、住宅の耐震補強工事助成に1戸あたり30万円が上乗せされます。伊豆の国市の場合、従来の補助金に30万円が上乗せとなるため、一般世帯では70万円、高齢者のみの世帯等では90万円の補助となります。

ただし、補助を受けるためには3月中に補助金交付申請を行うことが必要であり、また、耐震補強工事の前に補強計画の策定が必要となるほか、受付件数が限られているため、耐震補強工事を考えている人は、お早めに安全対策課までご相談ください。

対象

市内にある昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅

補助額

上限70万円

申請期限

平成23年3月31日(木)まで
工事着手は4月以降でも可
(高齢者等のみがお住まいの場合は90万円)

申込み・問合せ

市役所安全対策課

☎ 055(948)1412

特に16歳相当の女性、もつ接種しましたか?

子宮頸がん予防ワクチン

接種無料

市では、中学1年生から16歳(高校1年生に相当する年齢)の女性を対象に子宮頸がん予防ワクチンの無料接種を実施しています。特に16歳相当の人は、3月中の接種をお願いします。

子宮頸がんとは?

20歳～30歳代の女性に最も多いがん。女性が妊娠・出産をする時期に発症しやすいため、早期に予防をしていく必要があります。ワクチンと検診で予防ができます。と言われています。

【接種回数】

3回(決められた間隔で接種)
*接種希望者は健康づくり課(市役所大仁庁舎、3月28日以降は葦山福祉・保健センター)で申請してください。
*申請は、保護者が来るのが原則です。
*申請時に、子宮頸がんについての説明をします。

【平成22年度対象者】

中学1年生から16歳(高校1年生に相当する年齢)の女性
*市に住民登録があることが必須です。

【注意】
市に申請する前に接種した場合の費用の払い戻し(償還払い)は実施していません。

*16歳相当(平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ)の女性
性は、平成23年3月31日(木)までに1回でも接種していれば、2回目・3回目の接種も無料となります。

申込み・問合せ

市役所健康づくり課

3/28以降 ☎ 055(949)6820



プロの指導で理想の自分に!

運動指導士と保健師の指導で運動習慣を身に付け、理想の自分を目指しませんか? 自分にあった運動で心も体も健康に! 運動を始めたい人、運動を習慣にしたい人など、誰でも参加できます。

参加者募集!

減メタエクササイズ教室

ところ／葦山福祉・保健センター
定員／30人(先着順) 3回すべて参加できる人
申込み／4月4日(月)～11日(月)まで

回	とき	内容
1	4月25日(月)	19:00～20:00 (受付18:30～) ストレッチ、リズムウォーキング、エアロビクス、筋力トレーニング等
2	5月30日(月)	
3	6月27日(月)	

※毎回、血圧測定を行いますので、余裕を持って18:30ごろにはお越しください。
※第2期は7月25日、8月29日、9月26日。広報7月号で募集する予定です。

ウォーキング&エクササイズ教室

ところ／大仁体育館
(*8月10日のみあやめ会館3階)
申込み／4月4日(月)～随時電話で申し込み可

回	とき	内容
1	4月13日(水)	エアロビクス
2	5月18日(水)	受付～9:30 屋外ウォーキング(雨天延期)
3	6月8日(水)	
4	7月20日(水)	教室 リズムウォーキング
5	8月10日(水)*	9:30～11:30 大腰筋ウォーキング
6	9月21日(水)	膝痛・腰痛予防エクササイズ
		肩こり改善エクササイズ

※運動のできる服装でご参加ください。
※病院で治療中の人は、主治医の許可が必要です。
※血圧等の服薬をしている人は必ず服用してきてください。
対象物 体育館シューズ、タオル(大・小)、水分補給用の飲み物
対象 運動習慣を身につけたい人