

催 田中山すいか祭り

とき／7月31日(日) 10:00～13:00
 ところ／田中山公民館とその周辺
 内容／スイカ食べ放題、スイカ・トウモロコシ・野菜・タクアン等の販売、スイカ目方当てゲーム、焼きモロコシ・焼き鳥・焼きそばの販売、みこし、しゃぎり等
 問合せ／すいか祭り実行委員長 貴家 ☎ 0558-79-0721

催 田方獣医師会 子犬・子猫の里親さがし

不幸になる可能性のある子犬・子猫に、幸せになるチャンス。
 とき／7月24日(日) 14:00～
 ところ／市役所葦山庁舎駐車場
 里子提供者は／7月10日(日)～16日(土)に事前申し込みしてください。里子は生後45日～4カ月の子犬・子猫に限ります。田方獣医師会窓口病院で健康診断(無料・要印鑑)を済ませ、当日会場につれてきてください(受付は当日13:30～14:00)。
 里親希望者は／当日14:00から説明を行います。保護者同伴、印鑑持参でご来場ください。
 申込み・問合せ／にらやま動物病院 ☎ 055-949-7673
 伊豆動物病院 ☎ 055-949-2189
 田方獣医師会ホームページ
<http://tagata-vet.com/>

催 静岡メディカルフォーラム2011

みんなで「元気脳」をつくりましょう(入場無料)。
 とき／7月23日(土) 13:30～16:00(開場12:30)
 ところ／三島市民文化会館大ホール
 内容／第1部『脳科学の最前線』(講師:順天堂大学名誉教授・前田稔先生)、第2部『元気脳になる落語(演題未定)』(講師:春風亭昇太)
 その他／申し込み不要、直接会場へ。駐車場がないため電車、バス等公共交通機関をご利用ください。
 問合せ／静岡メディカルフォーラム事務局 ☎ 055-948-3111

催 『うつを知る』講演会

看護協会東部地区支部による地域講演会。うつ病は、誰もがかかる可能性のあるありふれた病気で、必ずよくなります。あなたの大切な人を支えてください。専門病院のベテラン看護師がお話しします(参加無料)。
 とき／7月23日(土) 14:00～(開場・受付開始13:30)
 ところ／伊豆市生きいきプラザホール
 講師／沼津中央病院の産業カウンセラーの資格を持つ精神科看護師
 その他／申し込み不要、直接会場へ。駐車場がないため電車、バス等公共交通機関をご利用ください。
 問合せ／順天堂大学静岡病院看護入院業務課(仁科) ☎ 055-989-9111

募 自衛官

職種／①航空学生、②一般曹候補生、③陸・海・空自衛官候補生
 応募資格／①18歳以上21歳未満(平成24年4月1日現在)で高校卒業以上(見込み含む)の男女、②③18歳以上27歳未満(平成24年4月1日現在)の男女
 試験日／①9月23日(金・祝日)、②9月17日(土)、③9月17日(土)学科、9月24日(土)身体検査・面接
 受付期間／8月1日(月)～9月9日(金)
 自衛官採用制度説明会／8月13日(土) 9:00～19:00…葦山時代劇場、7月31日(日) 9:00～19:00と8月10日(水) 15:00～21:00…あやめ会館、7月30日(土) 9:00～19:00と8月3日(水) 15:00～21:00…大仁市民会館
 申込み・問合せ／自衛隊三島募集案内所 ☎ 055-989-9111

募 男女共同参画会議委員

県の男女共同参画会議委員を募集します。
 対象／県内居住の20歳以上の男女
 定員／4人(書類、面接により選考)
 任期／11月1日(火)から2年間
 申込み期限／7月29日(金)まで
 申込み・問合せ／県男女共同参画課 ☎ 054-221-3363

募 減メタエクササイズ教室

暑い夏こそ運動だ!汗をかいてぽっとりお腹もスッキリと!
 とき／7月25日、8月29日、9月26日の各月曜日、19:00～20:00
 ところ／葦山福祉・保健センター
 対象／運動習慣を身につけたい人
 内容／ストレッチ、リズムウォーキング、エアロビクス、筋力トレーニングなど
 定員／30人(先着順)、*3回すべて参加できる人
 持ち物／体育館シューズ、汗拭きタオル、バスタオル、水分補給用の飲み物、運動できる服装
 その他／病院で治療中の人や高血圧の人は、医師の参加許可が必要です(高血圧の人は運動可能な血圧値を医師に確認してきてください)。
 申込み期間／7月11日(月)～22日(金)まで(土・日・祝日除く)
 申込み・問合せ／市役所健康づくり課 ☎ 055-949-6820

募 幼児夏休み 親子クッキング教室

子どもは料理作りが大好きです。料理の楽しさ、食べる喜び、食べ物の大切さを親子で一緒に体験し、健康について考えてみませんか。
 とき／①8月8日(月)、②8月19日(金)、各9:30～13:00
 ところ／①あやめ会館1階調理室、②葦山福祉・保健センター

対象／3歳～就学前の子どもと保護者(市民)*調理で包丁を使います。
 定員／各回とも親子15組(先着順)
 持ち物／エプロン、三角巾、タオル、子どもは室内用靴
 申込み方法／①は8月4日(木)まで、②は8月16日(火)までに電話で申し込み(*7月4日(月)受付開始)。
 申込み・問合せ／市役所健康づくり課 ☎ 055-949-6820

募 ワクワク・モリモリ 小学生料理教室

子どもは、毎日の食卓から豊かな感性をはぐみ、多くを学びながら成長しています。簡単に栄養満点の朝ごはんを、親子で一緒に作りませんか。
 とき／①7月29日(金)、②8月10日(水)、各9:30～13:00
 ところ／①大仁保健センター、②葦山福祉・保健センター
 対象／小学校1年～3年生の子どもと保護者(市民)*包丁を使います。
 定員／各回とも親子15組(先着順)
 持ち物／エプロン、三角巾、タオル、*①の参加親子ははき慣れた運動靴、②の参加親子は室内用靴
 申込み方法／①は7月26日(火)まで、②は8月5日(金)までに電話で申し込み(*7月4日(月)受付開始)。
 申込み・問合せ／市役所健康づくり課 ☎ 055-949-6820

募 放送大学10月生

放送大学では、今年度第2期(10月入学)の学生を募集しています。働きながら大学を卒業したい人、学びを楽しみたい人などが、幅広い分野を通信制で学べます。
 出願期間／8月31日(水)まで
 その他／資料(無料)が欲しい人は、放送大学までご請求ください。
 問合せ／放送大学静岡学習センター ☎ 055-989-1253

募 膝痛・腰痛改善 水中運動教室

市では伊豆スイムサポートと協働で高齢者の運動教室を開催。膝や腰への負担が少なく筋力アップできます。ぜひご参加ください。
 とき／【火曜日コース(全10回)】8月23日～10月25日 10:00～10:40、【水曜日コース(全10回)】8月24日～10月26日 11:00～11:40
 ところ／長岡温水プールサンゆう
 対象／おおむね60歳以上で、膝痛・腰痛等がある市民*介護認定者は除く
 定員／30人(定員になり次第締切)
 参加料／無料(初めての人)
 *以前に同教室に参加したことがある人は、指導料3,000円が必要。
 *プール使用料1回300円自己負担。
 申込み・問合せ／長岡温水プールサンゆう ☎ 055-947-0176

平成24年4月採用予定

市職員募集(新規高卒)

試験職種 一般事務
採用人数 若干名(予定)
年齢要件・受験資格等 学校教育法による高等学校(これと同等と認める学校を含む)を平成24年3月卒業見込みで、日本国籍を有する人。
採用 平成24年4月1日予定
申込み方法 7月19日(火)～8月8日(月)に、次の提出書類を総務課へ持参または郵送(当日消印有効)。
提出書類
 ①市指定の試験申込書
 ②市指定の履歴書(写真貼付)
 ③卒業証明書等
 ④住民票(本人のもの)
 ⑤返信用封筒(自分の宛先を明記し80円切手を貼り付けた返信用の長3封筒を1枚)
受験資格にかかる留意事項
 障害者は、障害者手帳の交付を受けている人で、自力で通勤でき、介護者なしで職務の遂行ができる人に限る。
試験のとき
 第1次試験…9月18日(日) 論文試験、教養試験(五肢択一)、職場適応検査
 第2次試験…10月29日(土) 面接試験

申込み・問合せ ☎ 410-2292 伊豆の国市長岡 340-1 市役所総務課 ☎ 055-948-1411

お済みですか?東海地震対策

家具の無料固定

東 日本大震災では多くの人が津波の被害を受けたので、その陰に隠れてしまいがちですが、地震のときの家具は、転倒して出入口を塞いでしまったり、時には人に襲いかかる「凶器」となります。切迫性が叫ばれる東海地震に備え、ご自宅の家具がしっかり固定されているか、今のうちに確認しましょう。市では、家具の転倒対策として、家庭内の家具を6台まで無料で固定する制度があります。

対象
 市内に住所のある世帯で、次のうちどれか1つに該当すれば対象となります。
 ・65歳以上の人のみの世帯
 ・障害の程度が1級・2級の人を含む世帯
 ・要支援・要介護者を含む世帯

条件
 ・ビスやL字型固定器具で固定可能な家具等に限ります。
 ・建物の構造によって、固定が出来ない箇所があります。
 ・アパートやマンションにお住まいの人は、管理者の承諾が必要です。

申込み期間
 平成24年1月31日(火)まで

申込み・問合せ 市役所地域安全課 ☎ 055-948-1412

募 臨時・非常勤職員

①一般事務（臨時）

勤務地／市役所社会福祉課子育て支援室

勤務内容／月～金曜日 8：30～17：15（休憩 60 分）

日給／6,480 円 ＊社会保険・雇用保険・労災あり

期間／9 月 1 日（木）～平成 24 年 3 月 31 日（土）

資格／普通運転免許、パソコン（ワード・エクセル）操作

申込み方法／履歴書（A 3 版・写真貼付）に氏名、連絡先、学歴・職歴、免許・資格、希望職種を明記し、7 月 22 日（金）までに市役所総務課（〒410-2292 伊豆の国市長 岡 340-1 ☎055-948-1411）へ持参または郵送（必着）。＊面接試験を 7 月 28 日（木）に実施。

業務の問合せ／市役所社会福祉課子育て支援室 ☎0558-76-8008

②保育士（非常勤）

勤務地／地域子育て支援センターすみれ

勤務内容／月～金曜日、8：30～16：30（うち 7 時間のローテーション・休憩 45 分）週 3 日、月 13 日、社会保険なし、雇用保険・労災あり

時給／1,020 円

期間／9 月 1 日（木）～平成 24 年 3 月 31 日（土）

資格／保育士または幼稚園教諭資格

申込み方法・問合せ／①に同じ

募

静岡県下水道排水設備工事責任技術者試験

県内で公共下水道の排水設備工事を行う工事店には、静岡県下水道協会に登録された責任技術者の専属が義務づけられます。

とき／10 月 19 日（水）

ところ／沼津卸商社センターほか

申込み期間／7 月 19 日（火）～7 月 29 日（金）

受験手数料／4,000 円

願書／各市町下水道課窓口で配布

申込み・問合せ／市役所上下水道課 ☎055-948-2911

募

訪問介護員養成研修 2 級

訪問介護員の養成研修（ヘルパー 2 級）。ユニットケアの新しい介護技術を学べます。講義は週 3 日程度、演習・実習を含むプログラムです。

とき／7 月 25 日（月）～10 月 22 日（土）

ところ／ぶなの森（函南町）

定員／30 人（定員になり次第締切）

受講料／49,800 円（テキスト代含む）

講師／医師、看護師、社会福祉士、理学療法士、作業療法士、介護福祉士

申込み方法／7 月 2 日（土）までに下記へ電話で申し込み

申込み・問合せ／特別養護老人ホーム ぶなの森 ☎055-970-1127

募

日本版デュアルシステム訓練電気技術課学生

電気主任技術者（第 3 種）、電気

工事士（第 1 種・第 2 種）等の取得を目標に、電気技術者に必要な知識、技術を学びます。

訓練期間／平成 23 年 10 月～平成 25 年 9 月

授業料／年間授業料 39 万円（＊別途教科書、作業服など諸経費必要）

応募資格／40 歳未満で次の条件を満たす人

①高等学校卒業または同等以上の学力を有すると認められる人

②訓練終了後に常用雇用への就職を希望する人

定員／30 人（定員になり次第締切）

募集期限／9 月 16 日（金）まで

その他／受験料 18,000 円、選考方法は面接・適性検査による

申込み・問合せ／浜松職業能力開発短期大学学務援助課 ☎053-441-4444

相

ひきこもり相談支援

いま、「ひきこもり」の人が増えています。国の調査を基にすると、市内におよそ 335 人のひきこもりの人がいると推定されます。

近年、急速な少子化の進行や就業形態の多様化、情報化社会の進展等により青少年を取り巻く環境が大きく変化し、「ひきこもり」等の困難を抱える人が増えています。

市では、このような人に電話相談・訪問相談を行い、問題解決を支援していきます。ご希望の人は、障がい福祉課までご連絡ください。

申込み・問合せ／市役所障がい福祉課 ☎0558-76-8007

他

東日本大震災で被災した人へ税金の特例措置

東日本大震災により被害を受けた人は、所得税の軽減・免除が受けられ、税務署で手続きを行えば所得税が還付される場合があります。その他、源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となった自動車の自動車重量税の還付などの特例があります。

また地方税（市県民税、固定資産税、軽自動車税等）にも特例があります。詳しくは、お問い合わせください。

＊3 月 15 日に発生した静岡県東部の地震による災害も、特例措置の対象に含まれます。

所得税・自動車重量税等の問合せ／国税庁 HP www.nta.go.jp

三島税務署 ☎055-987-6711

地方税の問合せ／市役所課税課 ☎055-948-2918

他

安全は家族の願い 企業の礎 作ろう元気な日本！

7 月 1 日（金）～7 日（木）は全国安全週間です。昨年、県内では 4,180 人が休業 4 日以上

胃がん内視鏡検診 委託医療機関を追加しました

浅井外科・整形外科医院
（函南町間宮 794-2）
☎055-978-8760

胃がん内視鏡検診の実施期間は、12 月末日まで。検診の対象者は、医療機関に予約の電話をしてから受診してください。詳細は、受診票と同封のがん検診のお知らせを読んでください。

問合せ 市役所健康づくり課

☎055-949-6820

害を被り、40 人の尊い命が失われました。また、労災保険の新規受給者は県内で約 2 万人、全国では約 48 万人にも上り、重大災害は依然として高い水準にあります。

このような状況の中、労働災害の減少を図るためには、労使が一体となって、職場に潜むリスクを低減させる取り組みが必要です。

全国安全週間を機に、それぞれの職場で労働災害防止と安全管理活動の着実な推進を図りましょう。

問合せ／静岡労働局

☎054-254-6320

富士山夏期

富士山の自然保護と渋滞のない安全で快適な登山を目的にマイカー規制を実施します。期間中はマイカー通行ができません。有料の乗換駐車場（駐車料 1 台 1,000 円）から、有料のシャトルバス・タクシーをご利用ください。

富士宮口（富士山スカイライン登山区間）・須走口（ふじあざみライン）

① 7 月 15 日（金）17：00～7 月 18 日（月）17：00

② 7 月 22 日（金）17：00～7 月 24 日（日）17：00

③ 7 月 29 日（金）17：00～7 月 31 日（日）17：00

④ 8 月 5 日（金）17：00～8 月 7 日（日）17：00

⑤ 8 月 12 日（金）17：00～8 月 21 日（日）17：00

⑥ 8 月 26 日（金）17：00～8 月 28 日（日）17：00

問合せ 静岡県道路企画課 ☎054-221-3359

HP <http://www.pref.shizuoka.jp/kensetsu/ke-210/fujisan/>

食中毒には気をつけて

細菌をつけない・増やさない・やつつける

めまい
発熱

急性胃腸炎

高温多湿になるこれからの季節は、細菌の増殖が活発になるため、細菌性の食中毒が発症しやすくなります。注意して食中毒を防ぎましょう。

食中毒は、細菌やウイルスなどが含まれる飲食物の喫食により、下痢や嘔吐など急性の胃腸炎やめまい、発熱等の症状が現れます。

食中毒になったときは

下痢などで失われた水分を補い、医療機関での手当てを行いましょう。

下痢は有害な細菌、ウイルスや毒素を体外へ排泄する正常な反応です。症状が激しいときは、自己判断で下痢止めや薬を使わず、医師の診断を受けましょう。特に、子どもや高齢者、体が弱っている人は早めの受

診が大切です。細菌による食中毒予防の三原則は、「つけない」「増やさない」「やつつける」です。

食中毒を予防するには

①つけない…正しい手洗い、調理器具の洗浄。特に生の肉や魚を扱ったまな板、包丁はきれいに洗う。肉・魚と野菜のまな板は別にするなど。

②増やさない…作ったら早めに食べる。食品の冷凍、冷蔵などによる温度管理の徹底。冷凍庫はマイナス 15℃以下、冷蔵庫は 10℃以下に

③やつつける…加熱調理は十分に行う。（目安は中心部分の温度が 75℃で 1 分間以上）電子レンジを使うときは均一に加熱されるように、途中で位置を変えたり、混ぜたりする。

問合せ 市役所健康づくり課 ☎055-949-6820

厚生労働省ホームページ <http://www.mhlw.go.jp/topics/shokuchu/index.html>



伊豆の国市社会教育委員は、市民有識者と社会教育関係団体の代表者、合わせて 18 人で構成しています。委員は、教育委員会の求めに応じて意見を述べるほか、複雑多様化する時代を生きたための学び、戦後の日本が失ってしまったものを見直し、より良く生きるための学びについて、乳幼児から高齢者までのあらゆる年代へ提言するため、各部会に所属して調査と実践活動に取り組んでいます。

問合せ 市役所社会教育課 ☎055-948-1461



**【ファイル 26】
社会教育委員の
活動報告①**

