

子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診



市

が実施する検診を年1回受診できます(無料)。

- ・受診の前に同封の受診票に必要事項を記入してください。
- ・市外へ転出した人は受診できません。転出後に受診した場合、無料受診の対象になりません。
- ・自覚症状のある人は、検診を待たずに医療機関で受診してください。

・今年度は、申し込みの有無に関わらず、平成24年3月31日(土)までに20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる人全員にも受診票を送付しています。

集団検診の日程

とき	ところ	子宮・乳	骨粗
9/1(木)	大仁市民会館	午前・午後	×
9/2(金)	大仁市民会館	午前・午後	午後
9/5(月)	葦山福祉・保健センター	午前・午後	×
9/6(火)	長岡保健センター	午前・午後	×
9/9(金)	大仁市民会館	午前・午後	午後
9/12(月)	長岡保健センター	午前・午後	午後
9/13(火)	葦山福祉・保健センター	午前・午後	午後
9/15(木)	葦山福祉・保健センター	午前・午後	×
9/16(金)	長岡保健センター	午前・午後	午後
9/20(火)	葦山福祉・保健センター	午前・午後	×
9/26(月)	葦山福祉・保健センター	午前・午後	午後
9/27(火)	大仁市民会館	午前・午後	×
9/29(木)	葦山福祉・保健センター	午前・午後	×
9/30(金)	長岡保健センター	午前・午後	×
10/3(月)	長岡保健センター	午前・午後	午後
10/4(火)	長岡保健センター	午前・午後	×
10/6(木)	大仁市民会館	午前・午後	×
10/7(金)	大仁市民会館	午前・午後	午後
10/11(火)	葦山福祉・保健センター	午前・午後	午後
10/13(木)	大仁市民会館	午前・午後	×
10/14(金)	長岡保健センター	午前・午後	×
12/1(木)	葦山福祉・保健センター	午前・午後	午後
12/8(木)	葦山福祉・保健センター	午前・午後	午後



集団検診

検診車で受診

検診の種類	対象	持ち物	内容
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	・受診票(みどり色) ・健康手帳	①集団検診 ②個別検診 内診・細胞診(子宮の入口の細胞を顕微鏡で検査) *検診の特性上、再検査が必要な場合があります。

子宮頸がん検診・乳がん検診(35歳以上)、骨粗しょう症検診(指定日の午後)
*今年度から大仁地区の検診会場が、大仁市民会館に変更になりました。ご注意ください。

受付時間 子宮頸がん・乳がん検診 9:00~11:00、
13:00~14:30

(*骨粗しょう症検診 指定日の13:30~14:30)
午前中の受付者が100人を超えた場合は午後の検診にさせていただきますことがあります。また午後の検診受付者が60人を超えた場合は、その日の受付ができないこともありますのでご了承ください。

乳がん検診	骨粗しょう症検診
女性のがんの第1位。患者数は年々増加傾向ですが、早期発見により、乳房を温存した治療法などを選択することも可能です。今年度から、さらに若い人にも受診していただくため対象年齢を拡大。35~39歳は、体への影響も少なく、乳腺が発達している若い年代に効果的なエコー検査です。子宮頸がん検診と合わせて受診してください。	骨がもろくなる病気。骨折しやすくなり、寝たきりの原因となります。骨のもろさは見た目ではわかりません。検診で骨の状態を知り、寝たきりを予防しましょう。
35歳以上の女性 *35~39歳はエコー(超音波)検査+視触診...集団検診のみ受診できます。	40・45・50・55・60・65・70歳の女性
・受診票(うす紫色) ・健康手帳	・受診票(オレンジ色) ・健康手帳
①集団検診 40歳以上奇数年齢の人:エコー(超音波)検査+視触診 40歳以上偶数年齢の人:マンモグラフィ(乳房X線)+視触診 35~39歳の人:エコー(超音波)検査+視触診 ②個別検診 40歳以上の人:マンモグラフィ(乳房X線)+視触診	①集団検診 ②個別検診 X線検査(DXA):利き手とは反対側の親指の付け根をX線で撮影します。従来のエコー検査より、精度が高い検診です。



個別検診

指定医療機関で受診

子宮頸がん検診・乳がん検診(40歳以上)、骨粗しょう症検診

実施機関によって検診時期や予約の有無、受付時間等が異なるのでご注意ください。*個別検診は、いずれも指定医療機関で実施します。

子宮頸がん検診 検診期間:8月~1月末日
乳がん検診(40歳以上) 検診期間:7月~1月末日
(予約は12月28日まで)

*医療機関によって、マンモグラフィ(X線)検査と視

問合せ 健康づくり課 ☎055-949-6820

触診を別会場で実施します。予約時にご確認ください。

骨粗しょう症検診 検診期間:7月~1月末日

女性の健康づくり教室 第1弾

女性のためのがん予防講座

女性がいきいきと充実した生涯を過ごすための健康づくり教室。第1弾は『がん予防講座』です。夫婦での参加も大歓迎!(参加無料)

とき 8月12日(金) 9時30分~11時30分
ところ 葦山福祉・保健センター
1階健康研修室・実習室

内容 ・女性特有のがんについて、がんを予防するには(保健師)
・健康のための適度な運動とは(運動指導士)

対象 20歳以上の市民
定員 30人(先着順・定員になり次第締切)
申込み 前日までに健康づくり課へ申し込み
持ち物 筆記用具、体育館シューズ、汗ふきタオル、水分補給用飲み物
その他 教室開始前に血圧測定をします。時間に余裕をもってご参加ください。教室終了後、希望者は個別相談できます。

*10月には『コロナとカラダの健康講座(更年期障害について)』、12月には『骨、げんき教室(骨粗しょう症予防)』を開催予定。詳しくは、改めて広報に掲載します。

申込み・問合せ 健康づくり課

☎055(949)6820

子宮頸がん検診・乳がん検診
クーポン券と検診手帳
送付します
検診の受診促進、がんの早期発見などのため、国が指定した対象年齢の女性全員に『クーポン券』と『検診手帳』を送ります。
【検診内容】
●子宮頸がん検診 問診、内診、細胞診
●乳がん検診 問診、視触診、マンモグラフィ
*その他の追加検査は実費となります。



がんに関する正しい知識を身につけ、理解を深めることが大切です。同封の『検診手帳』を読んで検診を受けて、早期発見・早期治療しましょう。
【注意事項】
伊豆の国市から転出した人は受診できません。

国が指定した対象者(平成23年4月1日現在)

子宮頸がん検診	
【20歳】	平成2年4月2日~平成3年4月1日
【25歳】	昭和60年4月2日~昭和60年4月1日
【30歳】	昭和55年4月2日~昭和56年4月1日
【35歳】	昭和50年4月2日~昭和51年4月1日
【40歳】	昭和45年4月2日~昭和46年4月1日
乳がん検診	
【40歳】	昭和45年4月2日~昭和46年4月1日
【45歳】	昭和40年4月2日~昭和41年4月1日
【50歳】	昭和35年4月2日~昭和36年4月1日
【55歳】	昭和30年4月2日~昭和31年4月1日
【60歳】	昭和25年4月2日~昭和26年4月1日

問合せ 健康づくり課
☎055(949)6820