わが家の節電度は?

電力消費を抑えるチェックリスト結果

| 电力/方典とかんの/エッノノハー心水 | |
|--------------------|---|
| チェック数 | 節電度 |
| 21 ~ 25 | もはや節電プロフェッショナル!現状を維持しつつ、近所 にも節電を勧めてください。 |
| 16 ~ 20 | 節電上級者。節電に対する意 識の高いお宅ですが、さらに 上級を目指しましょう。 |
| 11 ~ 15 | 節電中級者。お宅にある電気 機器を見回せば、まだまだ節 電できるものがあるのでは? |
| 5 ~ 10 | 節電初級者。エアコンや冷蔵 庫、照明など、消費電力の大 きな電気機器に要注意! |
| 0~4 | 小さなことからコツコツと。 まずは「一人ひとりの節電で 夏を乗り切る」意識から。 |



要)が、 極めましょう を分別し、節電ポイントを見 認しましょう。また、その時々 外し、夏の間、 で必要な電気と不必要な電気 リストで、 節電度をチェック! しか方法はありません。 この記事を広報紙から取り 家庭の節電度を確 このチェック

とりの心がけと、

ほんの少

節電アクションは、

一人ひ

の工夫から始まります

らないようにするには『節電』 間帯です。 用電力がピークに達する時 作る量(供給)を上回 電気を使う量(需

特に、平日9時から20時は クは9時~20時

ります。各家庭で節電に取り乗り切る『大きなカギ』にな 皆さんの節電が、電力不足を 家庭が占めているため、

使っていく必要があります 家庭の節電がカギ とができません。 作った電気は貯めておくこ 電力消費量の約3分の 日本中でバランス良く

限られた電

、わが家^の 足が予想されます。 大幅な電力不

夏を乗り切る!一人ひとりの心がけ

わが家の節電度

25 項目のチェックリスト

問合せ 環境衛生課 ☎ 055-949-6805

冷蔵庫

□ 壁から適切な距離で設置し、冷蔵庫 の上や周りに物を置かない。

□ 設定温度を強→中にする。

窓

□中身を整理し、ドアを開ける時間を 短くする。

を貼るか、内窓を設置する。

□ 空気層のある断熱シート エアコン

□ 設定温度は28度にする。

□ 冷房時はカーテンやブラインドを閉める。

□ 冷房時は部屋のドアやふすまを閉める。

□冷房時は家族が一緒の部屋で過ごす。

□ 冷房を使う時間をできるだけ短くする (例:就寝前1時間はオフにするなど)

□エアコンのフィルターをこまめに掃除す

る。(2週間に1回程度)

□ 扇風機やうちわなど、エアコン以外の冷 却方法(電力消費が低いもの)も活用する。

テレビ

□ 見る時間を少なくする。

□ 画面を明るすぎないように調整する。

窓の外 風の道

□ 庭や玄関などに朝・夕2回打ち水をする。

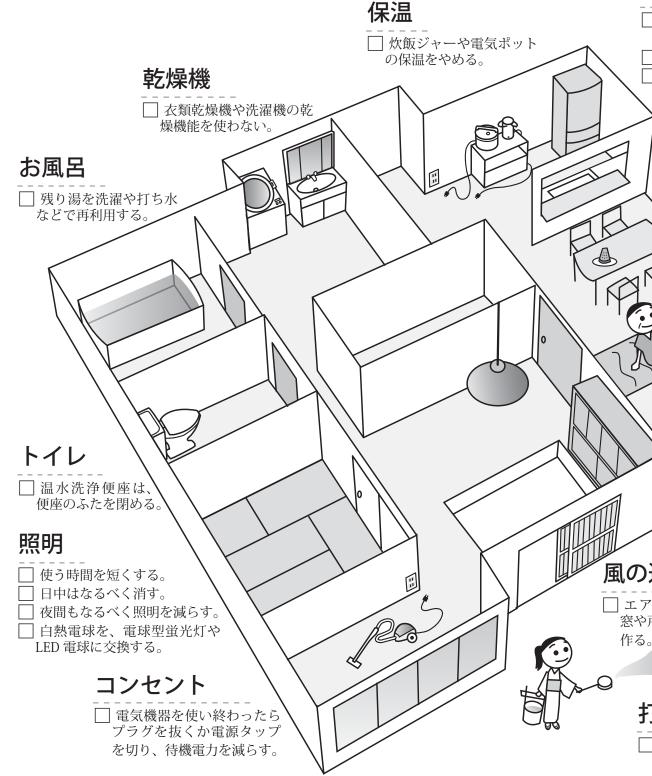
打ち水

□エアコンを使わないときは、 窓や戸を開けて、風の通り道を

□よしずやすだれを設置する。

をチェックしよう! こまめに家庭の節電度 広報紙から取り出して

Proud! 日本大震災の復興を支援しよ Japan



2011.8.1 いずのくに(カレンダー裏・右)