

もしものために、 いつも『の備え』

問合せ

地域安全課

☎055(948)1412

地震は予測が難しく、避けることができない災害といわれています。日々の暮らしの中で、まず私たちが命を守るためにできることは、備えをすること。そして防災の知識を深めていくことに尽きるのではないのでしょうか。この機会にぜひ、もう一度自分を、そして家族を守る『備え』をしてみましよう。

毎年9月1日は『防災の日』、8月30日から9月5日まで『防災週間』です。

9月4日(日)は 防災訓練！

今年3月に発生した東日本大震災を受け、皆さんの防災意識も高まっていると思いますが、『自分たちの地域は自分たちで守る』という地域社会あげての取り組みも非常に大切です。

地域での防災活動や助け合いは、災害を最小限にとどめるばかりか、スムーズな復旧活動にも大きな役割を果たします。

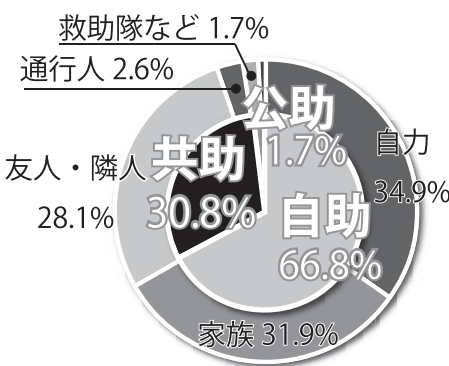
今年も、9月4日を中心に多くの自主防災会で訓練が行われますのでぜひ皆さん参加してください。

また、市でも同日に訓練を実施し、各自主防災会との情報伝達訓練などを行います。

※防災訓練の日は、地域により異なります。詳しくは、地域安全課までお問い合わせください。

災害時、 誰が救助する？

阪神・淡路大震災時に生き埋めになった人たちを、誰が救助したのか、左記のようなデータがあります。



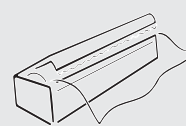
ご覧の通り、まずは自力・家族による『自助』が約67%を占めています。このことから、各自における日ごろの備えの重要性がわかります。また、自力で逃げ出すことができなくなったときに、とても頼りになるのが友人・隣人などの『共助』になります。『共助』の精神を育むには、自分ひとりではできません。地域の絆をつくるため、防災訓練は絶好の機会。訓練とともに地域のコミュニケーションを図りましょう。

『阪神大震災で役に立ったグッズベスト10』

出典：地震からわが子を守る防災の本
(2001年 編集工房一生社)

- 1位 懐中電灯
- 2位 食料品
- 3位 ラップ
- 4位 ビニール袋
- 5位 小型ラジオ
- 6位 トイレトペーパー
- 7位 乾電池
- 8位 ウェットティッシュ
- 9位 手袋・軍手
- 10位 小銭

ラップ (3位)
食器にかぶせて使用し、食事が終わったらラップだけ外して捨てれば、断水で食器が洗えなくても何度も使えます。また、応急手当の際には、包帯の代わりとして使えます。



ビニール袋 (4位)
大型のビニール袋をダンボールの内側に張り、その中に新聞紙などを敷き詰めれば簡易のトイレになります。また、穴を開けて着ればレインコートや防寒着になります。新聞紙や輪ゴムとともにまとめておくと、用途が広がります。



これらはあくまでも一例ですが、意外なものが役に立つのだということが分かったのではないのでしょうか。ほかにも、こんなものがあつたらいいというようなことを家族で話し合い、準備を進めましょう。



防災訓練は、 地域の絆を深める場

原木区防災委員長 三須廣幸さん(原木)

2年前に自宅を耐震化。家族分の食料と水、そしてガソリンなどの燃料を常日ごろから備蓄しているという三須さん。今年4月の原木区防災委員長就任前から、防災意識の高い市民でした。

「3月に発生した東北地方太平洋沖地震は、東海地震に怯える私たち静岡県民を震え上がらせた。あの地震は、決して他人事とは思えません。4月から区の防災を担うことになる者として、何かできることはないかと感じました」と三須さん。

そこで山下正浩区長と相談し、区民の防災意識を高めることを目的に7月16日、原木区では初めてとなる区民のための防災講演会を開催しました。

「もちろん、講演会を一度開催しただけで、区民の防災意識が一変することはないと思います。でも、一つひとつの積み重ねで、徐々にでも意識が高まっ

てくれれば」と、今後の取り組みに意欲をみせます。9月4日(日)の防災訓練にも『防災クロスワードクイズ』を取り入れるなど工夫を凝らします。

防災講演会等を通じて、『自分の身は自分で守る』ことの重要性を再確認した三須さん。特に震災直後は、市や区は何もできない。だからこそ、家族の最低限の水と食料は自分で確保しておかなくてはならない」と強く感じたそうです。

「でも、そうはいつでも地域の助け合いは、絶対に必要。昔は、青年団や婦人会が活発だったのに、最近は地域の絆を育む場が少なくなっただけ。そういう意味で、防災訓練を、防災知識を学ぶ場としてだけでなく、地域の絆を深める場として、捉えてほしい」と呼びかけます。皆さんも『地域の絆づくり』のため、地域での防災訓練に積極的に参加しましょう。

※防災訓練は地域によって日が異なります。詳細は、地域安全課まで☎055(948)1412