

催 第7回
市民ふれあい広場

保健福祉の啓発および体験を通じて、福祉や健康の理解を深め、地域福祉の増進を図るため、市民ふれあい広場を開催します。
とき／10月22日(土) 10:00～13:30
ところ／葦山福祉・保健センター
問合せ／伊豆の国市社会福祉協議会 ☎ 055-949-5818

催 秋の味覚を満喫
きのこ祭り

とき／11月3日(木・祝) 9:00～14:00
ところ／静岡県東部農林事務所きのこ総合センター(修善寺『虹の郷』手前)
内容／生・乾しいたけ安価販売、しいたけ加工品・伊豆特産品の販売、焼きしいたけ・しいたけ炊き込みご飯等料理試食、天城連峰太鼓等パフォーマンス。入場無料。
駐車場／もみじ林駐車場と梅林駐車場(無料・200台)
問合せ／静岡県きのこ総合センター振興協議会 ☎ 0558-72-1135

催 社会を明るくする運動
講演会

とき／10月19日(水) 19:00～20:30(開場 18:00～)

ところ／大仁市民会館
演題／一人ひとりかけがいのない大切ないのち ～少年院の子どもたちと共に歩んで～
講師／中野レイ子氏(前少年院長)
その他／入場無料・申込み不要
問合せ／大仁地区保護司会(鳥沢) ☎ 0558-98-0070

催 丹那盆地ウォークラリー

丹那断層の地域性を活かし『災害へのそなえ』を主題に、ウォークラリーを実施します。
とき／10月30日(日) 10:00～14:00(受付 9:45～)
ところ／丹那小学校と周辺施設(受付場所:丹那小学校)
参加費／200円(保険料として)
問合せ／ボイスカウト静岡県連盟三島地区(加藤) ☎ 055-979-2184

募 水中ウォーキング教室

膝や腰に痛みや不安がある人…、何か体を動かしたいと思っている人…。ぜひ、プールに来て体づくり・仲間づくりをしてみませんか？
とき／毎週水曜 13:30～14:15
毎週木曜 11:00～11:45
ところ／長岡温水プールサンゆう
内容／水中での正しい歩き方や、水の抵抗を上手に使う転倒予防。

スローなテンポで可動域を広げ、筋力アップをします。
参加料／月謝制 月 3,000円(入場料込み) 入会時に入会金 1,000円
対象／健康な成人
申込み／プール窓口にある申込み用紙を提出
問合せ／長岡温水プールサンゆう ☎ 055-947-0176

募 平成23年度第4回
県民健康公開講座

とき／10月29日(土) 13:30～15:30
ところ／静岡県総合健康センター(三島市谷田 2276番地)
内容／演題『^{びんこう}健口体操でより若く～明るく楽しい毎日のために～
講師：東京医科歯科大学口腔保健学科講師白田千代子氏
申込み・問合せ／静岡県総合健康センター(要事前予約) ☎ 055-973-7000 <http://www.sukoyaka.or.jp/>

募 静岡県栄養士会田方地区
健康づくり推進研修会

とき／10月12日(水) 19:00～21:00
ところ／葦山時代劇場映像ホール
講師／リ・プロデュースタンザワ カウンセラー 丹沢潔氏
内容／カウンセリング手法で栄養指導
受講料／1,000円

自分の体は、自分で管理

大腸がん無料検診を受けましょう

がんの早期発見のため、大腸がん無料検診を5月から行っています。

対象は35歳以上で、年1回無料で検診ができます。

また、申し込みの有無に関わらず、40・45・50・55・60歳になる人(平成23年4月1日現在)全員に『大腸がん検診無料クーポン券』と『検診手帳』を9月上旬に送付しました。

まだ検診をしていない人は、早期発見・早期治療のため、積極的に検診をしましょう。

◆期間
平成23年12月末日まで

※クーポン券が送られてきた人については、平成24年1月31日(火)まで。

◆実施場所
・長岡リハビリテーション病院
・伊豆保健医療センター

問合せ 市役所健康づくり課 ☎ 0555(949)6820

◆注意事項

- ・市から転出した人は受診できません。転出先の市町へお問い合わせください。
- ・検診を受ける際は、受診票と便容器が必要です。手元がない人は、健康づくり課にご連絡ください。
- ・すでに市の大腸がん検診を受診済みの人には、検診手帳のみ送っています。
- ・今年度の市の大腸がん検診を受診済みの人は、2度受診することがないようご注意ください。

がんに関する正しい知識を身につけるため、『検診手帳』を読んでから来てください。

『消防フェスタ 2011』開催日変更のお知らせ

10月30日(日)に予定していた『消防フェスタ 2011』は、11月13日(日)に変更します。詳細は広報11月号でお知らせします。
問合せ／地域安全課 ☎ 055-948-1412



安い授業料、充実の設備、信頼の指導員、高い就職率の
テクノカレッジで『技術・技能』を身につけよう！
テクノカレッジ(県立技術専門学校)若年者コース2年制訓練

・機械技術科(20人):機械CAD/CAM、NC工作機械操作
・情報技術科(20人):システム設計
・電子技術科(20人):コンピュータ制御、マイコン
申込み期間／第3期10月31日(月)～11月18日(金)
対象／おおむね30歳以下で、技術技能を身につけて就職する意欲のある人
※選考方法など、詳細は直接お問い合わせください。
申込み・問合せ／沼津テクノカレッジ(沼津市大岡 4044-24) ☎ 055-925-1071 <http://www.numazu-vtc.ac.jp/>

24年度
生徒募集

障害のある人の職業自立を応援します！
あしたか職業訓練校1年制訓練

・コンピュータ科(主として身体障害のある人を対象)定員10人
内容:ワープロ、表計算、データベース 他
・生産・サービス科(主として知的障害のある人を対象)定員40人
内容:パソコン操作、環境美化 他
申込み期間／第2期 10月3日(月)～11月4日(金)
※選考方法など、詳細は直接お問い合わせください。
申込み・問合せ／県立あしたか職業訓練校(沼津市宮本 5-2) ☎ 055-924-4380 <http://www.pref.shizuoka.jp/sangyou/sa-230/asitaka>

24年度
生徒募集

問合せ／静岡県栄養士会田方支部(豊島) ☎ 0558-83-1757

募 伊豆保健医療センター
マンモグラフィー検査の日

10月第3日曜日はマンモグラフィー検査が受けられる日曜日です。
とき／10月16日(日) 9:00～11:00
ところ／伊豆保健医療センター
対象／①個人申し込み(対象年齢なし)、②市の乳がん検診(40歳以上の女性対象、視触診同時実施)
定員／先着20人(定員になり次第締め切り) ※要予約
申込み・問合せ／伊豆保健医療センター保健課 ☎ 0558-76-6820

相 ご存じですか？労働委員会
雇用のトラブル

静岡県労働委員会が、解雇や賃金の未払いなどの労使トラブルの円満な解決のお手伝いをします。
公益代表、労働者代表、使用者代表のあっせん員が、労使が互いに合意できる点を探りながら、話し合いによる解決を目指します。あっせんは、秘密厳守で、無料です。まずは、お気軽にご相談ください。
問合せ／静岡県労働委員会事務局調整審査課 ☎ 054-221-2287

国への苦情や意見、お聞きします

行政相談

10月17日(月)からの一週間は『行政相談週間』です。総務省では、国などの仕事について皆さんの苦情や意見・要望を聞き、その解決を図るとともに、行政運営に反映させる『行政相談』を行っています。

市では10月19日(水)、行政相談を実施し、以後も毎月開催します。左の3人の行政相談委員に、気軽にご相談ください。

岩崎俊男(戸沢) ☎ 055-948-2585

水口孝子(立花台) ☎ 055-949-1108

西島瑞毅(中島) ☎ 0558-76-5461

今後の相談日程

相談日	会場
10月19日(水)	伊豆長岡庁舎
11月16日(水)	大仁庁舎
12月21日(水)	葦山庁舎
1月18日(水)	伊豆長岡庁舎
2月15日(水)	大仁庁舎
3月21日(水)	葦山庁舎

相談時間はいずれも 13:30～16:00

おこまりならまる まるくじょーひゃくとおばん

ナビダイヤル 0570-090110

問合せ 市役所市民課 ☎ 055-948-2901 総務省静岡行政評価事務所 ☎ 054-254-6451