

高齢者インフルエンザ予防接種

市内の高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関

医療機関 (電話番号)	実施時間
伊豆長岡小児クリニック (☎055-949-1321)	月～金 11:00～17:00、土 12:00～15:00 *電話で予約(当日可)
伊豆葎山温泉病院 (☎055-949-1466)	月～金 9:00～11:30、14:00～16:30
岸クリニック (☎055-949-7770)	月・火・水・金・土 9:00～12:00、14:30～17:30 *10・1・2月のみ電話で予約
健院伊豆の国 (☎055-949-8880)	月・火・水・金 9:00～12:00、16:00～19:00、木 17:00～19:00、土 9:00～13:00
河野内科医院 (☎055-940-2355)	受付時間 月・火・木・金 8:30～12:30、14:30～18:30、水・土 8:30～12:30 *電話で予約
杉本医院 (☎055-949-2222)	月～金 9:00～12:00、15:00～18:00、土 9:00～11:30
葎山医院 (☎055-949-1036)	火～日 9:00～11:30、火～金 14:00～17:30
花の丘診療所 (☎055-949-6886)	月・火・水・金・土 7:00～10:00、月・水・金 13:00～15:30 *午後のみ予約が必要
伊豆長岡第一クリニック (☎055-947-2665)	*透析患者のみ。透析に来院した時間に実施。
古奈温泉クリニック (☎055-948-1038)	月・木・金 9:00～12:00、13:30～17:30、火・水 13:30～17:30、土 9:00～12:00
江間クリニック (☎055-947-1238)	月・火・水・金 9:00～11:30、15:00～17:00、土 9:00～11:30
慈広会記念病院 (☎055-947-0511)	月～金 9:00～12:00、13:00～16:30 *電話で予約
順天堂大学医学部附属静岡病院 (☎055-948-3111)	受付時間 月～金 AM6:00～11:30、PM6:00～14:30、土 AM6:00～10:30
長岡リハビリテーション病院 (☎055-948-0555)	月 9:00～12:00、火～金 9:00～12:00、14:00～16:30
あおきクリニック (☎0558-75-0303)	月・火・水・金 9:00～12:00、15:00～18:00、土 9:00～12:00 *電話で予約(当日可)
伊豆保健医療センター (☎0558-76-0111)	受付時間 月～金 7:30～11:00、13:00～16:00、土 7:30～11:00
大仁医院西脇内科 (☎0558-76-3712)	月・火・水・金 9:00～11:30、15:00～18:00、木・土 9:00～11:30
大仁クリニック (☎0558-76-2556)	月～金 17:00～20:00、土 12:00～16:00
大仁耳鼻咽喉科医院 (☎0558-76-4187)	月～水・金 9:00～12:00、15:00～18:00、土 9:00～12:00、14:00～16:00
田京診療所 (☎0558-76-3201)	月～土 9:00～12:00、月・火・木・金 16:30～17:30
つちやクリニック (☎0558-77-1511)	月・火・水・金 8:30～11:30、15:00～18:00、木・土 8:30～11:30
土屋医院 (☎0558-76-1149)	月・火・水・金 9:00～12:00、14:00～17:00、木・土 9:00～12:00
村田内科クリニック (☎0558-76-8866)	月・火・木・金 9:00～11:30、14:00～17:00、土・日 9:00～11:30
矢田レディースクリニック (☎0558-76-4550)	月・火・水・金 9:00～11:00、15:30～17:00、木・土 9:00～11:00 *電話で予約(当日可)
ゆりのきクリニック (☎055-940-2855)	月・火・木・金 9:00～12:00、15:00～18:00、水・土 9:00～12:00 *電話で予約



接種回数

1回

対象 次のいずれかの人
 ・伊豆の国市に住民登録がある65歳以上の(接種時に65歳の誕生日をむかえている人)
 ・60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器等の障害があり、医師が認めた人(詳しくはかかりつけ医にご相談ください)

自己負担

千円 *接種時に医療機関へ支払い

せん。

予診票・依頼状 予診票は医療機関においてありますので、その場でご記入ください。ただし、順天堂静岡病院には予診票が置いてありません。また、市内・伊豆市・函南町以外の県内の指定医療機関を希望する人は依頼状が必要です。市役所各庁舎市民課か、健康づくり課(葎山福祉・保健センター)に予診票・依頼状をとりこめてください。

生活保護受給者は費用免除
 希望者は、申請窓口(健康づくり課(葎山福祉・保健センター)、伊豆長岡・大仁市民課)に、接種前に申請書を提出してください。
 申請時の持ち物
 印鑑をお持ちください。なお、昨年実施した64歳以下の非課税世帯・生活保護世帯の人に対する新型インフルエンザ費用助成は、実施しません。

農土香塾からのお知らせ

農土香プロジェクトでは、牛糞や食品残さが原料の堆肥を使った安全安心な野菜を食べることで、みんなが健康になり、その残さをまた堆肥の原料にするという資源循環の輪を広げていきます。

野菜づくりよろず相談

有機栽培の専門家による野菜づくりの何でも相談です。ベランダ菜園から畑の有機栽培まで、野菜づくりのお悩み相談を受けます(相談無料)。



野菜づくりの悩みを解決!

とき・ところ

10月6日(木)、7日(金) 9:00～16:00
 農土香塾(旧大仁東小学校)

10月24日(月) 9:00～16:00
 J A伊豆の国グリーンプラザ

*相談は毎月開催予定です。相談日は広報紙の『月のカレンダー』やホームページにも掲載。

その他 予約不要。直接会場にお越しください。

のどかくんのホームページも内容充実。菜園体験講座の途中経過や、プランター栽培体験講座の様子も見られます。おまけもあるよ。ツイッターもフォローよろしく。

ホームページ: http://www.city.izunokuni.shizuoka.jp/kikaku/nodoka_project/nodoka-project.jsp
 ツイッター: http://twitter.com/#!/nodoka_kun



●さつきちゃんプロフィール●



さつきちゃん

のどかくんのガールフレンド。さつきの花の精。やさしくてかわいいみんなのアイドル。夢はのどかくんのお嫁さんになること。

あなたの畑でよろず相談

先生が、実際にあなたの畑に出張します。土作りから野菜の育て方まで、現場でご相談ください。



あなたの畑で出張指導!

とき 10月25日(火)
 ところ あなたの畑(伊豆の国市内の畑限定)

定員 限定2組(応募者多数の場合、抽選)
 申込み 10月14日(金) 17:00までに、政策企画課まで電話でお申し込みください。当選者には、10月19日(水)までに詳細をご案内します。

申込み・問合せ 政策企画課 ☎055-948-1413

10月の栄養講座 参加者募集

伝統料理・国清汁を作ろう

奈古谷の国清寺に伝わる『国清汁』の由来や作り方を、国清寺の住職から学びます。

伊豆の国市の伝統料理で、野菜をおいしく食べる工夫や、食材を無駄なく使う工夫を体験してみませんか。

とき 10月19日(水)
 10時～12時30分

ところ 葎山福祉・保健センター

対象 20歳以上の市民

内容 『国清汁の由来』
 国清寺住職黒石徳翁和尚講話
 『国清汁の作り方』調理実習

定員 20人(定員になり次第、締切り)

費用 無料

持ち物 エプロン、三角巾(頭を覆うもの)、手拭きタオル



申込み方法 10月17日(月)までに健康づくり課へ電話でお申し込みください。

申込み・問合せ 健康づくり課 ☎055-949-6820