

催し 順天堂大学医学部附属静岡病院 市民公開講座

とき/11月28日(月) 18:00~19:00
ところ/順天堂大学医学部附属静岡病院 管理棟4階 第1会議室
演題/やさしい心臓病の話
講師/順天堂大学医学部附属静岡病院 循環器科 准教授 諏訪哲先生
参加方法/参加費無料・申込み不要
問合せ/順天堂大学医学部附属静岡病院がん治療センター事務局
☎ 055-948-3111

催し 防ごう治そう肝臓病 講演会

とき/11月20日(日) 13:30~16:00
ところ/中郷文化プラザ(三島市梅名353-1)
演題/肝臓に良い食事は?必要な運動は?
講師/順天堂大学医学部附属静岡病院・市田隆文先生、管理栄養士・望月祐香子先生、理学療法士・小林敦郎先生
参加方法/参加費無料・申込み不要
問合せ/伊豆肝友会(古瀬秀樹)
☎ 055-977-1054

催し 児童館将棋道場

2回目の小学生将棋教室を行います。将棋をやったことがない人で

も参加できます。当日の飛び入り参加歓迎します。
とき/11月12日(土) 13:30~15:00
ところ/大仁児童館
定員/小学4~6年生20人(定員になり次第締め切り)※小学生の相手ができる中・高校生も募集。
申込み・問合せ/大仁児童館
☎ 0558-76-1346

募集 介護教室

介護について学びませんか?皆さんの参加をお待ちしています。
とき/11月29日(火) 9:30~12:30
ところ/いちごの里
内容/①在宅でも簡単にできる機能訓練②介護技術について
参加費/無料※昼食希望者は280円
申込み・問合せ/特別養護老人ホームいちごの里
☎ 055-947-5947

募集 ヒザ楽体操教室

ヒザが痛む人、運動に自信のない人誰でもできる体操です。イスを使って行うので、膝に無理なく筋力作りができます。全10回コース。
とき/11月18日、25日、12月2日、9日、16日、平成24年1月13日、20日、27日、2月3日、10日(各金曜日) 9:30~10:15
ところ/長岡温水プールサンゆうトレーニングルーム

対象/膝の痛い人(通院している人は医師の許可を得ている人)
料金/3,000円(入館料別途300円)
持ち物/タオル・飲み物・室内シューズ(運動できる服装)
申込み・問合せ/長岡温水プールサンゆう
☎ 055-947-0176

募集 大人初心者水泳教室

初めてでも大丈夫!水の5つの特性(浮力・水流・水圧・抵抗・水温)をいかして運動してみませんか?
とき/12月6日~平成24年2月21日の毎週火曜日 11:00~11:45(全10回)※12月27日は休み
ところ/長岡温水プールサンゆう
内容/顔つけ練習から12.5メートル泳げるようになるのが目標
対象/健康な成人20人(先着順)
参加料/3,000円(入館料別途300円)
申込み/プール窓口にある申込み用紙を提出。※電話で仮予約可
問合せ/長岡温水プールサンゆう
☎ 055-947-0176

募集 トレーニングマシン講習

長岡温水プールにはトレーニングマシンルームがあります。トレッドミルなど6種類の運動器具が設置しており、講習を受講すれば誰でも利用できます。
ところ/長岡温水プールサンゆう
参加料/入場料 大人300円・中学生100円

対象/中学生以上の健康な成人
持ち物/室内シューズ・タオル・水分補給用飲料
※講習日程や内容などはお問い合わせください。要事前予約。
申込み・問合せ/長岡温水プールサンゆう
☎ 055-947-0176

募集 護身術体験教室

自分の身を自分で守るため、護身術を学びませんか。参加費無料。
とき/11月6日、13日、20日、27日(各日曜日) 19:00~20:00
ところ/葦山体育館柔道場
対象/小学生以上(男女不問)
申込み・問合せ/伊豆至誠会(佐藤)
☎ 090-8131-4039

募集 普通救急救命講習II

AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法、止血法などの講習を行います。参加費無料。
とき/11月12日(土) 9:00~13:00
ところ/田方消防本部(白山堂327-1)
対象/函南町、伊豆市、伊豆の国市の在住者または在勤者
募集人数/50人(先着順)
申込み期間/11月5日(土)まで
問合せ/田方中消防署☎ 0558-76-0119、田方北消防署☎ 055-978-0119
申込方法/各消防署・所にて申し込み手続きを行ってください。

トワークしずおか ☎ 054-253-5987 FAX054-272-6971
E-mail mt-fuji@msa.biglobe.ne.jp

募集!

平成24年度 保育園・学童保育入所者

受付期間は、下記のとおりです。詳しくは広報10月号をご覧ください。
受付期間/11月1日(月)~30日(水) 8:30~17:15
受付場所・問合せ/
◆保育園:幼児教育課(あやめ会館) ☎ 055-948-1447
◆学童保育:学校教育課(あやめ会館) ☎ 055-948-1453

国連外国語講座(沼津会場) 平成24年1月開講の受講生募集!

Table with 4 columns: 講座, 日程, 受講料, 定員. Rows include English and Hangul levels.

※各級のレベルは電話にて問合わせください。
※受講料のほか、教材費が必要となります。
時間/18:45~20:45(全10回)
ところ/沼津労政会館(沼津市高島本町1-3)
申込み・問合せ/(財)静岡県国際交流協会 ☎ 054-202-3411

伊豆の国市チームに熱い応援を! 第12回静岡県市町対抗駅伝. とき 12月3日(土) 10時スタート. ところ 県庁前~静岡市内~草薙陸上競技場. 今年も、静岡県市町対抗駅伝競走大会が静岡市内で行われます。

能のまち伊豆の国を体験 狩野川能 開演. 狩野川能 一般参加者 募集! 本年度の狩野川能に出演して頂ける一般参加者を募集します。 無料でお鼓などの稽古をつけてもらえらる機会にめぐりあわせたい。

**募** 事務補助 (臨時職員)

勤務地/幼児教育課 (あやめ会館)  
雇用期間/平成24年1月4日(水)から3月31日(土) ※更新あり  
勤務時間等/月～金曜日 8:30～17:15 (1日7時間45分・週38時間45分・月22日)  
応募資格/普通運転免許、パソコン(エクセル・ワード)操作  
日給/6,480円  
募集人数/1人  
申込方法/11月21日(月)までに履歴書(A3版・写真貼り付け)に必要事項を明記し、市役所教育総務課へ持参または郵送(必着)(☎055-948-1444)  
面接予定日/11月28日(月)  
その他/社会保険・有給休暇あり  
問合せ/市役所幼児教育課  
☎055-948-1447

**相** 一人で悩みを抱えていませんか? 24時間電話相談

私たちは日々、いろいろな悩みを抱えています。一人で抱え込まないで、心の苦しみを話してください。あなたは一人ではありません。24時間対応の自殺予防対策電話相

談を始めました。  
フリーダイヤル☎0120-015981 または  
通常電話☎055-941-5981  
(相談支援事業所 きさらぎ)

**相** 障害者相談員による相談会

身体、知的、精神それぞれの相談員が障がい別に相談に応じます。  
とき/11月18日(金)9:30～12:00  
ところ/あやめ会館  
問合せ/市役所障がい福祉課  
☎0558-76-8007

**相** 無料 年金相談及び労働相談

年金と労働に対するどんな小さな疑問、質問に対しても社会保険労務士が丁寧に対応します。  
とき/12月3日(土)10:00～15:00  
ところ/アピタ大仁店  
問合せ/静岡県社会保険労務士会三島支部(川合) ☎055-957-2177

**相** 犯罪被害に関する相談は被害者相談窓口へ

ひまわり窓口/女性警察官配置交番  
ひまわり相談所/鉄道警察隊

性犯罪被害110番/☎0120-783-870  
少年サポートセンター/☎0120-783-410  
警察署総合相談/県内27警察署  
県警ふれあい相談/☎054-254-9110 または #9110(プッシュ回線)  
暴力相談専用電話/☎0120-783-410  
静岡県警ホームページ/  
http://police.pref.shizuoka.jp/

**他** 静岡県最低賃金改正のお知らせ

静岡県内の事業場で働く(パート・アルバイト等含む)すべての労働者に適用される『静岡県最低賃金』が改正され、10月14日から時間額728円となりました。特定の産業には産業別最低賃金が定められています。  
問合せ/静岡労働局賃金室  
☎054-254-6315

**献血** 人間の生命を維持するために欠くことのできない血液。みなさんのご協力をお願いします。  
とき/11月7日(月)13:00～16:00  
ところ/伊豆の国市役所本庁  
内容/200ml、400ml 献血  
問合せ/静岡県沼津赤十字血液センター☎055-924-6611

**他** 暮らしを支える正しい計量 11月は計量強調月間

正確な計量は、生活の基本です。私たちの身の回りにはさまざまな計量器が正確に作動し、正しく使われるため、『計量法』では規制対象となる計量器を指定し、適正な計量の基準を定めています。  
①総量(商品全体の重さ)から風袋(入れ物・添え物)を差し引いたものが、正しく計るべき量目(内容量)です。  
②身近な特定計量器と有効期間  
ガスメーター…10年  
水道メーター…8年  
電気メーター…10年  
タクシーメーター…1年  
自動車等給油メーター…7年  
\*検定等の有効期間を過ぎたものは使用できません。  
③はかりの定期検査を受けましょう  
取引・証明に使用するはかりは、県または特定市(沼津市など)が実施する2年に1回の定期検査を受ける必要があります。対象店舗は食料品店、宅配便取扱店、薬局などです。  
問合せ/静岡県計量検定所  
☎054-278-8311

平成23年度 実車実験バスを運行します 千代田団地(北江間) ⇄ 荊山駅

日中の路線バス利用実態を把握し、バス交通およびバスに代わる交通手段の取り組みについて検討するため実験バスを運行します。  
◆運行期間/11月1日(火)～平成24年3月31日(土)まで  
◆運賃/距離別(140円～200円) ※運行日や時間等の詳細は、直接お問い合わせください。  
※実験バスを運行した結果、利用者が多い場合は運行を継続し、少ない場合は運行を終了します。  
問合せ/市役所政策企画課  
☎055-948-1413

水道メーター交換

「協力ください」  
正確に水量を計るため、市では使用期間満了を迎える水道メーターを無料で交換します。交換作業時は、20～30分程度の断水となります。  
とき 11月上旬から平成24年3月中旬まで  
交換対象 市内全域(民営簡易水道地域を除く)の平成15年以前に製造されたメーター  
交換業者 伊豆の国市上下水道協同組合(市内給水装置工事指定業者) \*腕章あり  
問合せ 市役所上下水道課  
☎055(948)2911



【ファイル29】  
社会教育委員  
地域の文化・伝統部会  
問合せ  
市役所社会教育課  
☎055-948-1461



多田地区に伝わる山の神講(二杯盛り)

**地** 域の文化・伝統部会では、市内で受け継がれている祭りや年中行事を調査し、次の世代へ伝えていくために私たちはどうすれば良いのかを考えてきました。  
昨年からは、広瀬神社の三番叟、本立寺の万灯会、多田の山の神講(二杯盛り)などに参加・体験し、祭りの体験や継承が各地区でどのようになされているかを調査しました。かつては人々の暮らしに信仰が深く結び付いていましたが、合理性や経済性、多様な価値観などが優先されるにつれて信仰心が薄れてしまい、祭りや年中行事を大切にするという意識も弱まる傾向にあります。  
そんな中、東日本大震災で被災した人たちが、大きな被害で普段の生活もままならない中、地元で伝わる祭りを復活させたいという思いが、育てていく上で大切なのではないでしょうか。  
(社会教育委員 得平和伸)

今月末締切! 平成24年度市民カレンダー 掲載絵画作品募集!

テーマは『輝くまち 伊豆の国』  
来年度の市民カレンダーに掲載する絵画を募集しています。テーマに沿った季節感のある絵画を募集しています。  
テーマ 輝くまち伊豆の国  
規格 4ツ切りサイズまたはB3サイズの画用紙を横長に使った平面作品。画材は水彩、水墨、コンテ、クレヨン、パステルなどの平面技法とします(油彩は除きます)。  
不明な点はお問い合わせください。  
\*コンテなどの作品は提出時に定着剤を使用してください。  
\*選考作品はスクリーンで読み込みます。色合いなどを完全に再現できないこともあります。あらかじめご了承ください。  
\*未発表のものに限りますが、一人何点でも応募できます。作品裏面等に①題名、②描かれた作品の季節、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号、⑦絵画の説明を記載した紙を添付して、直接秘書広報課へ提出してください。  
発表 12月中旬に、市が特選12点を選考し、採用者には直接通知します。特選作品は平成24年3月配布予定の『平成24年度伊豆の国市民カレンダー』等に掲載します。  
その他 選考基準は、テーマに沿って描かれた、季節感のある絵画とします。作品の返却方法は、選考終了後にご案内します。



申込み・問合せ 市役所秘書広報課  
☎055(948)1431