

健康づくり課からの

お知らせ

健康づくり課
☎ 055(949)6820



●のびのび相談会を開催します
3密対策を徹底するために、予約制でお子さんの発育・発達の確認をします。相談などがある人は、この機会にご利用ください。計測のみの利用もできます。

とき／令和3年1月7日(木)午前9時～午前10時30分
ところ／葦山福祉・保健センター
内容／計測(身長・体重など)、保健相談、栄養相談、心理相談
対象／0歳～幼稚園入園までの親子(市民)
申込／令和2年12月1日(火)



12月18日(金)※定員になり次第受付を終了します。
その他／予約制のため、予約しないであらざれた場合はお断りすることがあります。

●出張健康よろず相談 in ウェルシア伊豆長岡店

今回は、「感染を防ぐための日常生活のポイント」の講話、「自分や周りの人を守る手洗い」講習会を行います。手洗い講習会では、正しい手洗方法をお伝えします。お気軽にウェルシアへお立ち寄りください。

とき／12月17日(木)14時～15時30分

ところ／ウェルシア薬局伊豆長岡店 ウェルシアフェコーナ
内容／薬剤師からの講話、手洗い講習会(特殊ライトを用いて普段の手洗い方法をチェックします。)
料金／無料
申込／申込不要。どなたでもご参加ください。
その他／新型コロナウイルス感染症予防のためマスクの着用をお願いいたします。また、出張よろず相談を予告なく中止する場合がありますのでご了承ください。

●集団婦人科検診のお知らせ

子宮頸がん検診、乳がん検診はお済みですか。まだ受けていない人は、早めに受診しましょう。

とき／①12月2日(水)9時～11時、13時～14時30分

②12月3日(木)9時～11時、13時～14時30分
③12月7日(月)9時～11時、13時～14時30分
ところ／①葦山福祉・保健センター
②あやめ会館
③大仁庁舎
持ち物／成人健康診査受診費用シール
その他／成人健康診査受診費用シールを持っていない場合は、当日、検診受付でお申し出ください。個別検診(要予約)は、12月末(医療機関により異なる)まで指定医療機関で実施しています。

12月に予定している各種集団のがん検診は、新型コロナウイルスの影響により予告なく中止となる場合がありますのでご了承ください。

楽だら体操教室が再開します！

保健福祉・こども・子育て相談センター
☎ 0558-76-8010

新型コロナウイルス感染拡大防止のために休止となっていた水晶苑、やすらぎ、温泉交流館の体操教室を人数制限を行い、事前予約制で一部再開します。参加を希望する場合は、12/15(火)までに必ずご連絡ください(以前通われていた人も予約が必要となります)。なお、温泉施設を巡回するバスは、まだ運行できません。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、予定通り再開できない場合があります。

開催予定日時(①～⑧の中から1つ選び、申し込んでください)

教室名	会場	曜日	時間
水晶苑体操教室 (令和3年1月から再開予定)	老人憩いの家水晶苑 (大仁 65-2)	第1・3火曜日	① 10時30分～11時35分
			② 13時～14時05分
		第1・3金曜日	③ 10時30分～11時35分
			④ 13時～14時05分
やすらぎ体操教室 (令和3年1月から再開予定)	高齢者健康会館 やすらぎの家 (古奈 265-5)	第2・4木曜日	⑤ 13時～14時05分
		第1・3金曜日	⑥ 13時～14時05分
		第2・4水曜日	⑦ 13時15分～14時20分
			第1・3木曜日
温泉交流館体操教室 (令和3年1月から再開予定)	高齢者温泉交流館 (旧めおと湯の館) (寺家 679-6)	第2・4水曜日	⑦ 13時15分～14時20分
		第1・3木曜日	⑧ 10時30分～11時35分

駿東伊豆消防本部からのお知らせ

Net119 緊急通報システムをご利用ください

駿東伊豆消防本部通信指令課 ☎ 055-927-0119
Fax 055-926-3119 Mail fd-shirei@suntoizu119.jp

Net119 緊急通報システムは、聴覚や言語機能の障がいなどにより音声での会話が困難な人が、携帯電話やスマートフォンなどのWeb(インターネット)機能を利用して、全国どこからでも簡単な画面操作で119番通報を行うことができる無料の行政サービスです。

利用する人は、事前登録が必要になります。詳細は、駿東伊豆消防本部HP(<http://www.suntoizufd119.jp/>)をご確認ください。

対象／聴覚、言語機能などの障がいその他の理由により音声による通報が困難である人で、駿東伊豆消防本部が管轄する地域に居住、通学又は通勤する人

申込／①Web申請による登録
②申請書による登録

