

## 子どもインフルエンザ予防接種費用 助成申請 はお済みですか？

健康づくり課 ☎ 055-949-6820

市では、0歳から中学3年生までの市民を対象に、子どもインフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています。まだ、申請がお済みでない方は、早めの申請をお願いします。

**助成対象接種期間** / 2月26日(金)まで  
**助成金額** / 接種1回につき上限1,000円(1人2回まで)  
**申込期限** / 2月26日(金)まで  
 ※申請者は、接種した人の保護者(父または母)

### 持ち物 /

- ①医療機関発行の領収書の原本(接種した人の氏名入りで、予防接種の種類が確認できるもの(確認できない場合は、母子健康手帳や予防接種済証など))
- ②通帳など振込先口座がわかるもの
- ③予防接種事業助成金交付申請書兼請求書(医療機関、健康づくり課、市HPで取得可能)
- ④印鑑(朱肉を使うもの)

### インフルエンザと風邪の違い

一般的に風邪は、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。一方、インフルエンザは38度以上の発熱、頭痛、関節痛などの全身症状が急速に現れるのが特徴です。

#### ●「うつらない」「うつさない」ための取り組みの徹底について

- ・「うつらない」ために、こまめに手洗いをしましょう。
- ・「うつさない」ために、咳エチケットを心がけましょう。
- ・なるべく人混みを避け、人混みに入る場合には、マスクを着用しましょう。
- ・室内の換気を行い、適度な湿度に保ちましょう。
- ・十分な栄養と睡眠をとり、健康管理につとめましょう。

#### ●もしインフルエンザにかかったら

- ・インフルエンザを疑う症状が出たら、休みをとり、平日の日中にかかりつけ医を受診しましょう。
- ・けいれん(ひきつけ)、意識がはっきりしない、呼吸が荒く苦しそう、水分をとれずぐったりしているなどの症状が出た場合は、ただちに受診して下さい。
- ・インフルエンザと診断されたら医師の指示を守って服薬し、外出を控え、十分な休養をとりましょう。(家庭内でも咳エチケットを！)



- 広報紙への感想や身近な話題などをお寄せいただきましたので紹介します。  
 (宗光寺・79歳・女性)
- 表紙の笑顔がみんなの笑顔になりそうです。  
 (田京・38歳・男性)
- 健康寿命の企画参考に  
 (天野・78歳・男性)
- フードドライブ我が家でも微力ながら協力を始めました。  
 (御門・70歳・女性)
- 四日町・48歳・女性  
 (四日町・48歳・女性)  
 文化財通信で北条義時のこと初めて知りました。大河ドラマが楽しみです。  
 (守木・28歳・女性)
- 文化財通信良いですね。連載楽しみにしています。  
 (天野・78歳・男性)
- コロナを一日も早く終息させるために、じっと我慢で笑顔の日々に。  
 (天野・78歳・男性)
- 大学4年で、大学の友達にも会えずに終わりました。今会える友達を大事に学生生活を楽しみたいです。  
 (四日町・22歳・女性)
- コロナを一日も早く終息させるために、じっと我慢で笑顔の日々に。  
 (天野・78歳・男性)

たくさんのお便り、ありがとうございました。引き続き、皆さんからのお便りお待ちしております。

ヒントは広報紙の中に。全部読めばわかるかも。

お題：アナグラム  
 脳の活性化 ★★★

アナグラムは、ある言葉の文字の順番を入れかえて、別の言葉にしてあるクイズです。例えば「おれ、何歩？」という問題のもとの言葉は「ナポレオン」という感じです。では、次の問題のもとの言葉は、いったい何でしょう。



ほ！人工衛星か？  
 ほじんこうえいせいにか

答え ○○○○○○○○○○○

毎月、正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント！

**応募方法** / ①クイズの答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、②広報紙へのご意見・ご感想や身近な話題などを書き添え、2月9日(火)までに郵送(必着)またはメールでご応募ください。ご意見などは、広報などで紹介する場合があります。

**申込先** / 市長公室(〒410-2292 長岡 340-1)  
 info@city.izunokuni.shizuoka.jp

先月の答え / 北条義時

正解者は 43 / 44 人

**図書カード当選者**：順不同・敬称略 /

渡辺光子、長谷川直江、山田真優子、海瀬愛子、長坂優子  
 \*当選者へのプレゼントは、2月末ごろ発送予定です。



### 市の人口(1月1日現在)

※( )内は先月比 単位：人

住民登録人口	48,018	(-53)
世帯	21,313	(-3)
男:22,244 (-17) 女:24,774 (-36)		

### 市内交通事故発生状況(12月)

※( )内は昨年比 単位：件・人

	件数	死者	負傷者
人身事故	28 (+6)	0 (0)	37 (+15)
うち高齢者	11 (0)	0 (0)	

大仁警察署調べ

### 市内ごみの排出量(12月)

※( )内は昨年比 単位：t

燃やせるごみ	1,027	(-58)
資源ごみ	336	(-50)
埋め立てごみ	22	(-7)
合計	1,385	(-114)

市民1人あたり 930.4 g

## 不用品活用バンク

環境政策課

☎ 0558(76)8002

不用品活用バンクに登録すれば、「ゆずってほしい」「ゆずりたい」人を探します。

↑ ゆずります ↓

- 大仁中学校女子制服13号 ○ おんぶひも
- 空気入れ ○ 折り畳みベッド
- 乳幼児用マラック ○ 女性用長靴(24.5cm)
- 赤ちゃん用ケープ ○ 小型脱穀機
- おしりふきクイックウオーマー
- 学習机 ○ ぶら下がり健康器

↓ ゆずってください ↑

- 電動ミシン ○ 小鳥のゲージ
- ベッド(1人用) ○ 折り畳み自転車(大人用)
- 電子ピアノ ○ 食器棚
- イルミネーション電灯

※すべて無償での譲渡になります。また、登録する品物は原則として、譲る人は、これまで自己の通常生活に使っていたもの。譲り受ける人は、今後、自己の通常生活に使うものとさせていただきます。

## 表紙より

1月11日、伊豆の国市消防団が、アクシスカつらぎで出初式を挙行しました。例年であれば、多くの団員が参加し、式終了後には、狩野川千歳橋付近において、赤・青・黄色のカラーフルな放水を市民の皆さんに見ていただくのですが、今年実施出来ず、寂しい気持ちになってしまいました。

早く新型コロナウイルスが収束し、今までどおりの日常を取り戻したいと感じる新年始めの消防団の行事となりました。

### 編集後記

▼2月は如月のほか「初花月」「雪消月」「雁帰月」などの異名も。衣更着(衣を更に着る)が、梅の花が咲き、残雪が消え、雁もシベリアへ帰る月。どうにも待ち遠しい春。藤▼昨年からの運用を開始した、伊豆の国市LINE公式アカウント登録者が2900人を超えました。これからも伊豆の国市に関する様々な情報を皆様にお届けします。飯