



伊豆の国市消防団
出初式を挙行

広報いずのくに 令和3年2月号 (No.229)

発行 伊豆の国市
〒410-2292 静岡県伊豆の国市長岡340-1
編集 市長戦略部市長公室 ☎055-948-1431

HP (URL) <http://www.city.izunokuni.shizuoka.jp/>
メール info@city.izunokuni.shizuoka.jp
印刷 ツタ/印刷株式会社



なかはら えいご
仲原 永悟 くん (三福)
(平成29年2月2日生)

4歳お誕生日おめでとう。いつまでも心の温かさを持って元気でいてね。



てらだ こうし
寺田 滉史 くん (原木)
(平成31年2月5日生)

生まれた時から意志の強そうな鼻の穴だと思っていたよ。そのまま行きたまえ。誕生日おめでとう。



むらかみ めいさ
村上 芽依味 ちゃん (南條)
(平成29年2月3日生)

お姉ちゃんが大大大好きなめいちゃん、パパがすねちゃうよ！けがをしないで元気一杯過ごしてね！



さとう あおい
佐藤 葵 ちゃん (奈古谷)
(平成29年2月7日生)

歌と食べるのが大好きなあおい。これからもお姉ちゃんと仲良く笑顔いっぱい大きくなってね。



やまだ かなで
山田 奏 ちゃん (北江間)
(平成30年2月16日生)

3歳おめでとう。恥ずかしがりやで優しいかなちゃん、これからも元気に笑顔で過ごそうね。



お誕生日
おめでとう

3月号出場者募集

平成29年～31年の各3月生まれ(2～4歳まで)のお子さんを募集します。電話またはメールで2月4日(木)までに申し込みください。詳しくは市HPをご覧ください。



市 HP (携帯版) QRコード
☎055-948-1431

連載 かんたん手話講座 ⑩

「好きです」

今回は「好き」の手話を紹介します。「自分、好きなもの」の順に指を差し、「好き」の手話を表すことで好きなものを伝えることができます。お互いの好きなものがわかると心が近づきますね。2月のバレンタインや3月のホワイトデーにもぴったりの手話です。
障がい福祉課 ☎0558-76-8007



健康寿命をのばそう！

健康寿命をのばすコツ

保健福祉・こども・子育て相談センター
☎ 0558-76-8010

1月号の「健康寿命をのばそう！自分の生き方を考えよう！」に引き続き、「健康寿命をのばすコツ」をご紹介します。

健康寿命に大切な **社会参加** **口腔機能** **栄養** **運動** の4つの柱は、お互いに影響し合っています。どれか1つをすればいいというものではありません。そして、フレイル(年齢を重ね、心身の機能や活力が衰え、虚弱になった状態)の入り口は「社会とのつながりを失うこと」とわれています。



さあ！健康寿命をのばす4本柱に取り組もう！

口の機能を保とう！

健康への入り口は第一歩！

口まわりのささいな衰えに早く気づこう

「おしゃべりを楽しみたい」「おいしいものが食べたい」
「しっかり栄養をとりたい」その希望を叶えるのは“口”です。
口まわりのささいな衰えは40代からでも始まります。

- 衰えのサインに早く気づく
- よく噛んで食べる
- 口の体操
- 唾液腺マッサージ
- たくさんおしゃべりする

【衰えのサイン】 してみましよう
 口が乾く おしゃべりしやすくなる
 滑舌が悪くなる
 固いものが食べにくくなる
 飲み込みが悪くなる

栄養をとろう！

「おいしいものを食べる」と人のこころは満たされます
身体に必要な栄養を摂ることで、低栄養予防に繋がります。低栄養になると、骨折や風邪をひきやすくなり、活動量が落ちて食欲も下がります。
活動的な生活を送るために栄養を摂りましょう！

- 固い食材もよく噛んで食べる
- 肉・魚・大豆製品・卵・牛乳・チーズを食べる
- 旬の食材を選ぼう！
- 彩りのいいおかずを選ぶ
- 食事を抜かない！
- 友達や家族と食事をしよう

1回の量が少ない時は
食事の回数を増やして
みましょう

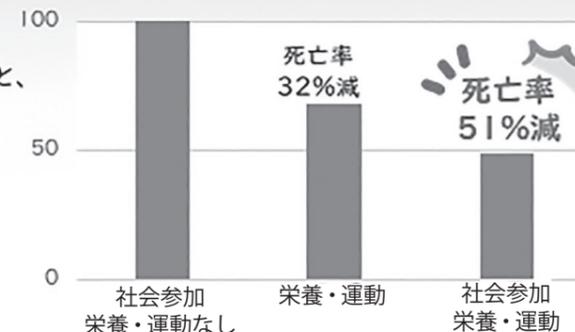
栄養

長生きのコツは「社会参加！」

静岡県で実施した調査では、「社会参加・栄養・運動」について、良い習慣がある人は長生き」という分析結果が出ています。

栄養や運動に加え社会参加の習慣があると、死亡率はさらに低下する結果が出ています。

※出展：「静岡県の健康長寿の延伸に向けた提言」平成29年2月



外へ出よう！

「人とのつながり」で健康寿命は2倍アップ！

閉じこもった生活を続けていると、心も身体もどんどん機能が衰えます。人との交流に勇気が出ない… そんなときは、まず、外へ出てみましょう。

ゴミ出しのあと少し遠回りをしてみたり、散歩に出て途中のベンチに腰を掛けてみたり…

外の景色を楽しむだけでも、脳や体へ刺激を与えます。近所の人への挨拶や、買い物の時に店員さんに声をかけてみるのもいいですね。

また、あなたの周りに閉じこもりがちになっている方がいたら、「天気がいいね」と声をかけてあげてください。ちょっとした一言で、その方の社会とのつながりが広がります。

- 趣味を楽しむ
- 経験を活かして、地域活動やボランティアに参加

社会参加

お手軽体操で筋力アップ！

筋肉をつかう運動を続けよう

年齢問わず筋力は維持・向上します。筋肉は使えば使うほど太く強くなり、立つ・座る・歩く…など、日常生活がスムーズに行えるようになります。

- 太もも筋力アップ
- 椅子スクワット
- かかと上げ
- 膝伸ばし
- つま先上げ

【長続きのコツ】

- ★気軽に楽しくできるものを見つける
- ★仲間やパートナーと一緒にやる
- ★体調がすぐれない時は無理に行わない

4月1日から なぎ もり 柳の杜(新斎場)使用開始

環境政策課
☎ 0558-76-8002



現在の長岡斎場は、老朽化の進行、それに伴う修繕費や維持管理費の増加、慢性的な駐車場不足など、いくつかの改善が必要となつていきます。市では、こうした現状を解消し、将来的な火葬需要に対応する新たな施設を目指していくことを課題として、新斎場の整備を進めてきました。

このたび、新火葬場の整備が完了し令和3年4月1日から、利用していただけの運びとなりました。

なお、長岡斎場の利用は、3月31日(水)が友引のため、30日までとなりますのでご注意ください。

●新斎場の概要

- ①新斎場には、子ども連れの会葬者に配慮し、キッズルーム、授乳室、控室(更衣室など)を設置しました。
 - ②会葬者が多数の場合は、追加の待合室として、また、極小規模の葬儀に利用できる場所として、多目的室を設置しました。
 - ③ペット火葬の需要の高まりにより、ペット火葬炉を設置しました。
- 名称/伊豆の国市斎場(愛称:柳の杜)
所在地/伊豆の国市葦山多田979番地の1
- 主な施設/火葬炉3炉、ペット火葬炉1炉、炉前ホール2室、霊安室1室、



柳の杜外観

ペットお別れ室1室、待合室3室(各室50人収容)、多目的室1室(50人収容)、キッズルーム1室、授乳室1室、控室(更衣室など)2室

駐車場/普通車70台、障がい者用2台、中型バス2台

火葬時間/火葬回数は、1日に7回(1回目:9時、2回目:9時30分、3回目:11時、4回目:12時、5回目:13時、6回目:15時、7回目:15時30分) ※上記の時間は、火葬開始時間です。

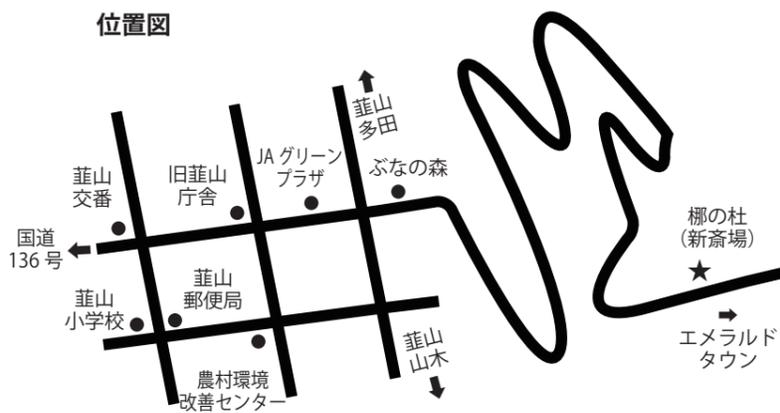
ペット火葬受付/1回目:8時30分~9時、2回目:14時~15時(斎場への搬入時間) ※ペット火葬は、合同火葬となりますので火葬の立会い、お骨の返却はできません。お骨は、市で供養します。ペット火葬受付は、

事前予約が必要です。

使用料/市内の死体、死胎、身体の一部、人体の臓器、胞衣などの使用料は、現在と同額です。市外については、改定しました。また、新たに霊安室、多目的室、ペット火葬の使用料を設定しました。(ペット火葬は市内在住者のみ利用できます)

新斎場使用に伴う手続き/火葬、霊安室、多目的室、ペット火葬の予約手続き、使用上の注意事項などは、「広報いずのくに3月号」に掲載します。

位置図



使用料

区分	単位	使用料(円)		
		市内	市外	
死体	12歳以上の死体	1体	5,000	50,000
	12歳未満の死体	1体	3,000	30,000
死胎	1胎	2,000	20,000	
身体の一部	1体分	2,000	20,000	
人体の臓器、胞衣等	20キログラム	2,000	20,000	
霊安室	1体 24時間	2,000	4,000	
多目的室	1時間	2,000	3,000	
ペット火葬	1体	3,000	-	

令和3年度 生涯学習きっかけ作り塾の受講生を募集します

☎ 生涯学習課 ☎ 055-948-1461

今年度の伊豆の国市生涯学習きっかけ作り塾は新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、講座を延期としました。令和3年度は延期の20講座、新規8講座の計28講座で受講生を募集します。3月25日(木)までに、生涯学習課へお申し込みください。この春から共に新しい学びを始めてみませんか？

部門	番号	講座名	講師	曜日	時間	会場	
ジュニア	子1	親子で楽しくリトミック	原幸子	主に第3水曜	10時～10時45分	あやめ会館	
	子2	子どもの自立と子どもの絆を育む子育て	鈴木タ子	第2・第4水曜	10時～11時	あやめ会館	
体育部門(午前)	体1	健康すっきり太極拳	塚田光広	第1・3・5土曜	10時～11時30分	あやめ会館	
	体2	はじめての健康気功	水口美子	第1・3・5木曜	10時～12時	時代劇場	
体育部門(午後)	体3	やさしいメディカルヨガ	長田直子	主に第2・4火曜	14時～15時	大仁くぬぎ	
	体4	心も体もスッキリ！はじめての瞑想教室	是永幸恵	第1・3金曜	13時30分～14時30分	あやめ会館	
	体5	はじめてのフラダンス	杉山むつ美	主に第2・4月曜	13時30分～15時30分	あやめ会館	
	体6	健康スポーツ楽しい社交ダンス教室	小川道代	第1・3水曜	13時30分～15時	あやめ会館	
	体7	やさしい体幹柔軟教室	浦田美奈子	第2・4木曜	14時～15時15分	あやめ会館	
	体8	やさしい椅子ヨガ	松下泰子	主に第2・4水曜	13時～14時	あやめ会館	
	体9	めざせ！背筋ピン！	松浦里美	主に第2・4月曜	13時30分～14時30分	改善センター	
	文化部門(午前)	文1	リフォーム洋裁教室	山本稔子	第1・3火曜	10時～12時	あやめ会館

部門	番号	講座名	講師	曜日	時間	会場
文化部門(午前)	文2	人間関係に役立つカウンセリング	柴田三智子	第3水曜	10時～12時	改善センター
	文3	今さら聞けないメイクの基本講座	杉山枝美	第3木曜	9時30分～11時30分	あやめ会館
	文4	かんたん楽しい着付教室	石澤時枝	第1・3月曜	10時～12時	あやめ会館
	文5	いろは書道	長山博子	主に第2・4土曜	10時～11時30分	大仁くぬぎ
	文6	簡単・華やかなフラワーアレンジ	小林広美	第3水曜	9時30分～11時45分	大仁くぬぎ
	文7	現役カメラマンと一緒に学ぶ！初心者向け写真教室	古根村美智代	第3水曜	10時～12時	大仁くぬぎ
	文8	こんなに切ない「枕草子」	吉田宏	主に第2・4月曜	10時～12時	改善センター
	文9	初心者パソコン教室(午前)	瀧本健吾	毎週水曜	9時30分～11時30分	改善センター
	文化部門(午後)	文10	初心者のためのハーモニカ教室	足立雄司	主に第1・3金曜	13時～15時
文11		ガーデニング教室	幸野修己	第3木曜	14時30分～17時	時代劇場
文12		楽しい園芸いろいろ教室	杉山律子	第1金曜	14時～15時30分	時代劇場
文化部門(夜間)	文13	竹細工入門・バランストンボの作製	鈴木幸宏	第2・4火曜	18時30分～20時	あやめ会館
	文14	楽しい陶芸入門講座	原田せつ子	第2木曜	18時15分～20時15分	あやめ会館
	文15	粘土で作るパンフラワー教室	天野伸江	第1・3水曜	19時～21時	あやめ会館
	文16	ひまわり着付教室	もろふし清美	主に第1・3・5火曜	19時～21時	改善センター
	文17	楽しく学ぼう親子プログラミング	安田英人	第3金曜	18時～20時	大仁くぬぎ

※令和3年度生涯学習情報誌の各戸配布は行いません。講義内容、経費、対象など詳細は市公式HP(QRコード)、または市内公共施設(あやめ会館・大仁くぬぎ会館・中央図書館・葦山文化センター)に配架の情報誌をご覧ください。
 ※令和2年度から3年度に延期した講座の申込者も、受講希望される場合は再度お申込みください。ただし、募集定員を超えて抽選となった場合は、前年からの申込者を優先します。



市公式HP



地域防災の要として！ 消防団が出初式を挙行

☎ 危機管理課 ☎ 055-948-1482



1月11日、伊豆の国市消防団が、新型コロナウイルス感染症対策の上、アクシスカつらぎで出初式を挙行しました。

コロナ禍の中、規模を縮小しての開催となりましたが、無火災・無災害を祈念する式典では静岡県消防協会長表彰、静岡県消防協会田方支部長表彰、伊豆の国市消防団長表彰などが行われ、長年消防団活動に貢献してきた団員に対する表彰が行われました。このほか、昨年の火災がなかった分団に対する無火災表彰に、第2・4・8・9・10・11・12分団が受章しました。

地域を守るのはあなた！ 伊豆の国市消防団は、みなさんのチカラを必要としています！

伊豆の国市消防団は、「自分のまちは自分で守る」という理念のもと、会社員、自営業者、学生など、さまざまな人が集まって地域の防災のために活動しています。消防団に入って一緒に活動したいと思ったそこのあなた！市役所危機管理課までご連絡お待ちしております。

入団資格／伊豆の国市内に居住する人または市内の事業所に勤務する人

年齢／18歳以上 55歳未満の人で志操堅固かつ身体強健な人

入団後の待遇および身分／消防団員の身分は非常勤特別職の地方公務員です。

- ・消防団活動に必要な制服、活動服などが貸与されます。
- ・消防団活動中に負傷した場合、補償制度があります。
- ・2年以上勤務し、退団する場合には退職報償金が支給されます。
- ・職務に当たり功労・功績があった場合、表彰されます。

消防団の主な活動内容／火災予防運動(火の用心)、機械器具の点検・操作訓練、消防水利点検、災害活動(風水害など)

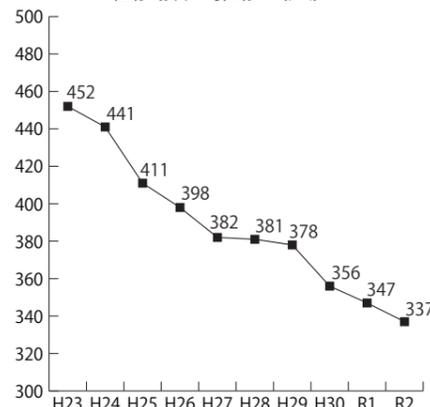


中継訓練



規律訓練

団員数の推移 (人)



市職員の給与を公表

☎ 総務課 ☎ 055-948-1411

市職員の給与は、地方公務員法に基づき、『伊豆の国市職員の給与に関する条例』により定められています。これらに定められていない給料や手当は支給されません。また、条例の制定・改正・廃止には、市議会の議決が必要です。

●職員数 (各年4月1日現在) ※再任用短時間勤務職員を除く

	職員数					
	合計	会計別		給料表別		
		普通会計	特別会計	行政職給料表(甲)	行政職給料表(乙)	技能労務職給料表
令和元年度	399人	369人	30人	393人	3人	3人
令和2年度	395人	365人	30人	390人	3人	2人

●特別職の給与等 (令和2年4月1日現在)

区分	月額	期末手当	
		6月期	12月期
市長	800,000円	2.25月分	2.25月分
副市長	660,000円	2.25月分	2.25月分
教育長	600,000円	2.25月分	2.25月分
議長	363,000円	2.05月分	2.05月分
副議長	324,000円	2.05月分	2.05月分
議員	300,000円	2.05月分	2.05月分

●一般職の給与等の状況

〈1〉人件費の状況

(令和元年度普通会計決算)

歳出額 (A)	人件費率 (B/A)
236億9,505万円	
人件費 (B)	11.9%
28億3,653万円	

〈2〉職員給与費の状況 (令和元年度普通会計決算)

職員数 (A)	給与費				1人当たり給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計 (B)	
376人	13億3,630万円	2億445万円	5億2,719万円	20億6,794万円	549万9,840円

※職員手当には退職手当負担金は含みません。

※職員数および給与費には、再任用短時間勤務職員(7人)を含みます。

〈3〉職員の平均給料額、平均給与月額、平均年齢の状況 (令和2年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	317,440円	380,158円	43.1歳
教育職	274,337円	287,778円	36.0歳
技能労務職	280,300円	280,300円	57.0歳

※平均給与月額とは、給料および職員手当(扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当など)の合計です。

〈4〉初任給の状況 (国と同基準) (令和2年4月1日現在)

区分	伊豆の国市	
一般行政職	大学卒	182,200円
	短大卒	163,100円
	高校卒	150,600円

●職員の諸手当 (令和2年4月1日現在)

期末・勤勉手当の状況 (国と同基準)

区分	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.3月分	0.95月分	2.25月分
12月期	1.3月分	0.95月分	2.25月分
計	2.6月分	1.9月分	4.5月分

●勤務の状況

〈1〉勤務時間の状況 (令和2年4月1日現在)

勤務時間	開始時間	終了時間	休憩時間
7時間45分	8:30	17:15	12:00~13:00

※毎週木曜日の窓口業務は19:00までの勤務

〈2〉年次有給休暇の取得状況 (令和元年)

区分	平均取得日数	消化率
市長部局等	11.0日	29.0%
教育委員会	8.9日	24.2%

伊豆の国市長・市議会議員選挙

伊豆の国市選挙管理委員会
(市役所総務課内)
☎ 055(948)1411

任期満了に伴う、伊豆の国市長・市議会議員選挙
が4月18日(日)に執行されます。

- 立候補予定者説明会
3月15日(月) 14時～
あやめ会館3階 多目的ホール
※各候補者2人以内の出席をお願いします。
- 投票日・開票日
4月18日(日)

【投票】

- 立候補届出書類事前審査
3月30日(火)、31日(水) 9時～
伊豆長岡庁舎3階 第1・第2会議室
- 立候補届出受理(告示日)
4月11日(日) 8時30分～17時
伊豆長岡庁舎3階 第1・第2会議室
- 期日前投票
4月12日(月)～17日(土)
8時30分～20時
伊豆長岡庁舎1階 災害対策室

【開票】

あやめ会館3階 多目的ホール



新型コロナウイルス感染症の影響による

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免



新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の令和2年中の収入が下がった世帯に対し、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料が減免される場合があります。申請期限は3月31日までです。

●減免対象

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入(以下「事業収入等」)が減少し、次の①～③のすべての要件に該当する世帯
- ※主たる生計維持者が、年金収入だけの人や減少した事業収入などにかかる前年の所得が0円以下の人は減免の対象となりません。

●要件

- 次の①～③は、すべて世帯の主たる生計維持者について
- ①事業収入等のいずれかの減少額(保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額)が平成31年

- 1月1日～令和元年12月31日まで(以下、「前年」)の当該事業収入等の額の3割以上であること
- ②前年の合計所得金額が1,000万円以下であること
- ③減少した事業収入等にかかる所得以外の前年の所得の合計が400万円以下であること

※減免が承認されると、1月末に送付した、納付額のお知らせの金額が異なる場合がありますので、確定申告等の際はご注意ください。

●減免対象となる国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の期間

令和2年2月1日～令和3年3月31日までの間に納期限が設定されているもの。(申請方法や必要書類は、市HPをご覧ください。)

新型コロナウイルス感染症に感染した被用者などに対する国民健康保険・後期高齢者医療制度の傷病手当金の支給

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している被用者(会社等に勤めている人)が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合または発熱等の症状があり感染が疑われる場合に、その療養のため勤務することができなくなった日について傷病手当金を支給します。

- 対象者**／市国民健康保険加入者・静岡県後期高齢者医療制度加入者で、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱等の症状があり感染が疑われる被用者
- 支給対象となる日数**／療養のため勤務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から勤務に服することができない期間のうち勤務に就くことを予定していた日数(条件あり)
- 支給額**／直近の継続した3か月間の給与と収入等の合計額を就労日数で割った額の3分の2に、支給対象となる日数を乗じた額(上限あり)
※ただし、給与等が一部減額されて支払われている場合や、休業補償等を受け取ることができる場合は、支給額が減額されたり支給されないことがあります。
- 適用期間**／令和2年1月1日から令和3年3月31日までの間で、療養のため勤務に服することができない期間。ただし、入院が継続する場合は最長1年6か月までとなります。なお、適用期間については、今後の状況により、変更される場合があります。
- 申請**／申請には、医師や事業主の証明が必要となります。申請をする際は事前に電話にてお問い合わせください。なお、傷病手当金の請求権は、2年間となります。

写真コンテスト・写生コンクールを開催!



2月14日(日)に開催を予定していましたが、「第28回おひと梅まつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、開催中止となりました。

写生コンクール・写真コンテストは、下記のとおり開催しますので、ぜひご参加ください。

○写真コンテスト

- テーマ**／大仁梅林
- 参加資格**／どなたでも(参加無料)
- 参加方法**／氏名・住所・電話番号・写真タイトルを記入し、2月26日(金)までに下記のいずれかの方法で提出。
- 応募方法**／①写真は四つ切サイズまたは、A4サイズに印刷し、郵送または持参で応募。②データサイズ1MB以上のJPEGデータを貼付しメールで応募。
- 賞**／金賞・銀賞・銅賞・佳作
※入賞者には景品があります。
※金賞作品は来年度のチラシに使用されます。

○写生コンクール

- テーマ**／大仁梅林
- 参加資格**／小学生以下(参加無料)
- 応募方法**／氏名・住所・電話番号・写真タイトルを記入し、2月26日(金)までに、原本を郵送または持参。
- 賞**／金賞・銀賞・銅賞・佳作
※入賞者には景品があります。
※金賞作品は来年度のポスターに使用されます。

伊豆の国市観光協会
〒410-2201 伊豆の国市古奈 255
☎ 055-948-0304 FAX 055-948-5151
メール：ume-oohito@izunotabi.com



表彰を受けた皆さん

自治功勞表彰

敬称略

鈴木 幸雄（中）
元 葦山町農業委員、
元 伊豆の国市農業委員

功績表彰

敬称略

久保田 益夫（北江間）
元 伊豆の国市北江間財産区議員
元 伊豆の国市北江間財産区議長
飯田 靖之（小坂）
元 伊豆長岡町消防団員
元 伊豆の国市消防団員
元 伊豆の国市消防団長

佐藤 義仁（中條）

多年、調理師として食の技術を通し、食育講座講師、福祉ボランティア、後継者育成に尽力

齋藤 芳雄（富士見）

多年、調理師として食の技術を通し、食育講座講師、福祉ボランティア、食品衛生指導に尽力

中居 輝孝（函南町）

多年、調理師として食の技術を通

し、食育講座講師、福祉ボランティア、食品衛生指導に尽力

吉川 誠一（伊豆市）

多年、調理師として食の技術を通し、食育講座講師、福祉ボランティア、地域食材を生かした食品開発に尽力

糸井 憲之（伊豆市）

多年、調理師として食の技術を通し、食育講座講師、福祉ボランティア、食品衛生指導に尽力

一般社団法人 伊豆誠心調理師会

多年、食育講座の開催、市内事業への参加協力、福祉ボランティア活動、会員の技術向上に尽力

伊豆の国市花の会

公共施設や地域の花壇への整備活動を継続し、地域の環境保全に寄与

善行表彰

敬称略

マックスバリュ 東海株式会社

葦山反射炉の保存・保全のための寄附



新しい地域おこし協力隊隊員が着任！

政策戦略課 ☎ 055-948-1413

プロフィール

氏名／平尾 潤さん(32)
出身／埼玉県朝霞市
仕事／観光に係る情報発信や観光旅行商品の造成など
配置先／伊豆の国市観光協会
趣味・特技／温泉・サウナ、カメラ、自転車

一言コメント／
埼玉から移住してきました平尾です！大河ドラマという大チャンスを生かせるよう、地域の皆さんとともに協力しながら頑張っていきたいです！
どうぞよろしくお祈いします！



これまでの功績をたたえて

伊豆の国市表彰式を開催

市長公室 ☎ 055-948-1431

『伊豆の国市表彰条例』の規定に基づき、自治、経済、文化、その他市の発展に寄与し、また、市民の模範となるべき優れた行いをした人々を表彰する伊豆の国市表彰式を、1月7日にあやめ会館で行いました。各分野で活躍した8人と3団体が受賞。小野市長から表彰状と記念品が手渡されました。



ごみの不法投棄は犯罪です！

不法投棄の現状

山林・道路脇・空き地など、市内のいたるところでごみの不法投棄がされています。

不法投棄は景観を損ねるだけでなく、土壌や河川の汚染につながるおそれがあります。いったん汚染されてしまうと現状回復には多額の費用が必要となります。

不法投棄をすると罰せられます

不法投棄は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律（以下「廃掃法」と記載します。）により禁止されており（第16条）、罰則が規定されています。

投棄者には廃掃法25条、32条により5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金が科されるか、または併科となります。（法人の場合は3億円以下。）

不法投棄ごみの処分責任について

不法投棄されたごみは、投棄された物から投棄者を特定し、投棄者に回収・処分してもらうことが原則です。しかし、投棄者を特定できない場合には投棄された土地の占有者や管理者がごみを処分し

なければなりません。廃掃法5条は土地または建物の占有者（占有者がいない場合には管理者）に対して土地や建物を清潔に保つ義務を定めています。

不法投棄対策

不法投棄しないことはもちろんですが、自分の管理する土地に不法投棄されないための対策も重要です。

草が生えて見通しが悪い場所や、車で侵入しやすい場所には不法投棄されやすい傾向があります。対策としては、草刈りをして見通しをよくしたり、侵入できないようにロープやチェーンを張るなどの対策や、定期的な見回りが有効です。

市では、不法投棄された土地の占有者等に対して不法投棄対策に利用していただくため「不法投棄禁止」の看板を配布しています。また、不法投棄防止のために柵や監視カメラなどを設置する人には予算の範囲内で補助金を交付することもできます。補助金に関する詳しい情報は市HPをご確認ください。

市民の皆さん一人ひとりに協力いただき、伊豆の国市から不法投棄をなくしていきましょう。

環境政策課 ☎ 0558(76)8002

いちごの春です♪ 「IZU ベリー BUS」で地域の魅力再発見しましょう！

伊豆の国市観光協会 ☎ 055-948-0304

現在、伊豆地域において、さまざまな公共交通機関や観光施設、観光体験をスマートフォンで検索・予約・決済できる観光型 MaaS「Izuko」の実証実験を実施中です。その一環として、市内では、いちご狩りセンターや北条義時公ゆかりのお寺、葦山反射炉、伊豆長岡温泉街などを巡る「IZU ベリー BUS」が運行しています。この機会に、伊豆の国でぶち旅行しませんか？詳細は、IzukoHP をご覧ください。

期間／3月31日(水)まで1日6便毎日運行
料金／大人800円、小人400円(1日乗り放題)
問合せ／Izuko コールセンター 0120-829-743 (10時～17時 期間中無休)



Izuko QR コード

いちごクーポン

市内の飲食店など14施設で、ちょっぴりお得にいちごに関するサービスを受けられる「いちごクーポン」を今年も販売中。伊豆の国といえば、いちご！いちごのレンタル自転車で市内を巡るのもよし！いちごスイーツを楽しむもよし！いちごの飾りを作ってお土産にするもよし！皆さん、いちごの国を満喫してください。

期間／3月31日(水)まで
販売場所／伊豆長岡駅前観光案内所
価格／1枚500円(各施設1枚または2枚使用)
利用店／市内14箇所



いちごクーポン QR コード

狂犬病予防注射はお済みですか？

環境政策課
☎ 0558(76)8002

狂犬病予防注射 について(年1回)

狂犬病予防法では、4月1日から6月30日の間に狂犬病予防注射を受けることを義務づけられています。
まだ、狂犬病予防注射が済んでいない場合は、速やかに受けさせるようにしましょう。

狂犬病はどんな病気？

狂犬病は犬だけではなく、人にもうつる病気です。感染し発症すると、治療法がなく、ほぼ100%死亡します。この恐ろしい病気にならないためにも予防はとても重要です。
犬の飼い主は狂犬病予防法をしっかり守り、発病を未然に防ぎましょう。



- 屋内・屋外の飼育にかかわらず、狂犬病予防注射を受けさせましょう。
- 生後91日以上の子犬は、年1回の狂犬病予防注射を受けさせることは飼い主の義務です。
- 犬が高齢や病気で注射が困難な場合、獣医師の証明をもらい市役所で猶予の手続きをしましょう。(毎年手続きが必要です。)
- ※ やむを得ない事情により、動物病院に連れていくことができない場合は、環境政策課までご相談ください。往診を依頼できる動物病院を紹介します。

第15回 ごみの分け方・出し方

ビン・カンについて再確認

環境政策課
☎ 055(949)6805

空きビン・空きカンは燃やせるごみに混入していると燃えずに残ってしまい、機械類に絡まるなどして焼却炉の故障の原因となります。

ビンの出し方

- ビンとは飲料・食料用のガラスビン、薬品・化粧品用のガラスビンです。
- ① 出す前にふたを取り外し、中身を空にして水ですすいできれいにしてください。(リングは可能なら取り外し)
- ② ふた・ふたの下のリングは金属製なら「カンの日」のアルミカン・スチールカンへ、プラスチック製なら「プラスチック容器の日」に分別してください。
- ③ 決められた資源物集積所のコンテナに入れてください。

※ビンとしては出せないものは？

・鏡、食器類、花瓶、灰皿、ガラス、コップ、陶磁器、耐熱ガラス製のビン等は、リサイクルできないもののコンテナへ

カンの出し方

- ・蛍光灯や電球は、蛍光灯のコンテナへ
- ・農薬や劇薬が入っていたびんは、販売元へ問い合わせてください
- カンとは飲料・酒類・菓子類やスプレーカン(ヘアスプレー・カセットボンベ・塗料など)のことです。
- ① 出す前に中身を空にして、水ですすいできれいにしてから出してください。
- ② 決められた資源物集積所のコンテナに入れてください。袋に入れたまま出さないでください。
- ③ スプレーカンは、必ず使い切ってから火の気の無い風通しの良い場所ですすいで穴をあけ、ガス抜きをしてください。(使い切らずに穴をあけると火災事故の原因となります。)



ごみの展開検査を実施しました

環境政策課 ☎ 0558-76-8002

市では、令和2年10月29日から11月6日にかけて葦山ごみ焼却場と長岡清掃センターで「燃やせるごみの展開検査」を実施しました。

展開検査とは、ごみの分別状況を確認するために無作為抽出したごみ袋を開封して行う検査です。特に分別のされていないものは、排出事業者に戻却しています。今回の検査では、特にプラスチック容器包装や紙類の混入が非常に多くなっている状況が確認されました。これらは、分別することで資源として有効活用できるだけでなく、燃やせるごみの量を減らすこととなり、ごみの処理経費の削減につながります。また、燃やせるごみに金属類など燃やせないものが混入していると、焼却施設の故障の原因にもなります。

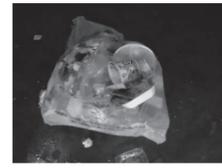
もう一度、皆さんにお配りしているパンフレットなどで、正しい「ごみの分別」の確認をお願いします。



▲ プラマーク



コンビニ弁当容器などのプラマークが入っているもの(プラスチック容器包装)は、洗ってプラスチック用の袋に入れて「プラスチック容器の日」に出しましょう。



プラマークのないプラスチック(その他プラスチック類)はプラスチック用の袋に入れて「カンの日」に出しましょう。



紙類は種類ごとにまとめて白い紙ひもでしばるか紙袋に入れて「かみの日」に出しましょう。

なるほど！屋外広告物 Q & A ②

自分のお店の看板も、まちの景観の一部です。



いずみ ひかり
伊豆海 景

Q. どのような屋外広告物に許可が要るの？

A. 多くの場合、屋外広告物の掲出には許可申請が必要です。

自己敷地内に設置するもの

自家広告物…

店舗・事務所等の名称、商標、事業、営業内容を表示するため、その店舗・事務所等がある敷地内に表示・設置するもの



掲出広告物の総面積が一定基準を超える場合は許可申請が必要です。

自己敷地外に設置するもの

道標・案内図…

広告物に矢印や案内図などを掲示し、誘導を図るもの



一般広告物…

自家広告物や案内図に該当しないもの



許可申請が必要です。
※一般広告物は地域によって設置できない場合があります。

Q. なぜ、自分のお店の敷地に設置する広告物まで規制するの？

A. それぞれの店舗や事務所もまち並みの景観を構成する大切な要素です。景観は個人のものではなく、地域みんなのものという観点と、適切な管理によって危害を避けるという観点から、広告物の色や大きさ、管理についてのルールが決められています。

Q. 以前からある自分のお店の看板も、今から申請が必要なの？

A. 現在は「無許可」の状態ですので、直ちに申請が必要です。高さ・大きさ・色などの許可基準に適合し、安全上問題がなければ、既存の看板も許可があります。ただし、一定の大きさまでのものは申請・許可の必要がありません。地域によって異なるので、詳しくはお問い合わせください。

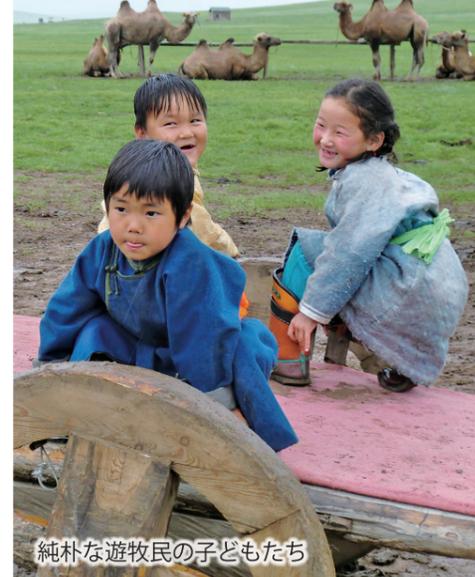
都市計画課 ☎ 055-948-2909



遊牧民の家「ゲル」の内部



心に響くホーミーとモリンホールの演奏



純朴な遊牧民の子どもたち



荒々しい大地のもとで暮らすモンゴルの人々

モンゴル国

新年特集

つて、どんな国？

【後編】

伊豆の国市は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に参加するモンゴル国柔道ナショナルチームのホストタウンとなっています。1月号に続き、国際交流員のジャルガルが、モンゴルの食文化や伝統音楽などについて紹介します。

「食文化」

遊牧民の食事は、基本的に家畜からまかなわれています。主食は肉と乳製品で、初夏から秋にかけての生乳が豊富な時期は乳製品、晩秋から春にかけての生乳が期待できない時期は、肉類が食の中心となっています。それらに小麦粉料理が加わります。

モンゴルの食文化は、近年少しずつ変化してきています。

国内で消費される小麦は、自国で栽培されているため、小麦粉を使った料理は、現在ではごく当たり前になっています。小麦粉料理としてはポーズ（蒸し餃子）のほかホーシヨール（揚げ餃子）、バンシ（水餃子）、ゴリルティシュル（うどん）、ツイワン（焼きうどん）などがあります。味付けは、ほとんどが塩のみで、素材そのものをおいしく味わうようになってきているのが特徴と言えるかもしれません。

「伝統音楽」

ホーミー（モンゴル独特の唱法）

「ホーミー」とは、1人の人間が2つの音声と同時に発するという、モンゴル独特の歌唱法で、「喉歌」と呼ばれています。風や川の流れなど、自然の音を表現しているといわれています。

ホーミーができる人はモンゴル人でも限られており、ホーミー発祥の地であるモンゴル西部アルタイ山脈周辺の民族に歌い手が多くいます。

モリンホール（馬頭琴）

モンゴル民族を代表する最も有名な民族楽器で、棹の先に馬の頭が彫刻してあることから、モンゴル語ではモリン・ホール（馬の楽器）と呼ばれています。弓で弦をこすって音を出す擦弦楽器で、元々は馬のしっぽの毛や皮を使って作られていました。その起源は古く、バイオリンやチェロなどの原点かもしれないというロマンチックな説もあるほどです。

昨年1月8日、東京オリンピック・パラリンピック開催機運醸成事業として、アクシスカつらぎで「モンゴルと日本の架け橋コンサート」が開催され



①ポーズ ②ホーシヨール ③ゴリルティシュル ④ツイワン ⑤スーティツアイ（乳茶） ⑥チャナサンマハ（ラム肉の煮込）

チャイナドレスのルーツ 民族衣装「**デール**」

チャイナドレスのルーツといわれているデールは、絹やナイロン製で、丈の長い立襟の上着です。裏地は、夏用には薄い布、冬用には子羊の毛皮が付いています。

地域・年齢・性別・未既婚などにより細かい違いがあるため、400種類以上のデールがあるとされています。



ました。

その際、伊豆の国市を訪れた、世界を舞台に活躍するモンゴル民族音楽グループ「フスグトゥン」のメンバーで、モリンホール奏者のバトゾリグさんによるホーミーとモリンホールの演奏をQRコードからお聴きください。



QRコード

気温差 70度。厳しい自然が織りなす **モンゴルの四季**

春 4月頃はまだ雪が降り、5月頃ようやく暖かくなってきます。

夏 6～8月にかけて気温が上がり、30度近くとなり、暑い日が続きます。

秋 9月頃から寒くなり始め、時には吹雪くこともあります。

冬 氷点下 20度前後が冬の平均気温ですが、氷点下 40度まで下がることも。

柔道、レスリング、サッカー、野球、バスケット、バレーなど、さまざまなスポーツで使える応援と励ましの言葉です。皆さんの応援をよろしくお願いします。



モンゴルで稽古を頑張っています！

がんばれ！ **Хичээгээрэй!**
 応援しているよ！ **Дэмжиж байгаа шүү!**
 あなたなら大丈夫！ **Чи чаднаа!**
 よくやったね **Сайн байлаа**
 勇気を持って **Зоригтой**
 見せてくれ！ **Үзүүлээд өг**

市長公室 055(948)1431

「義時ゆかりの国 伊豆の国」 PRロゴマークが完成しました！

大河ドラマ推進課
☎ 055-948-1177

2022年の大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の主人公に北条義時が決定したことをうけ、大河ドラマ「鎌倉殿の13人」伊豆の国市推進協議会では、本市が北条義時公生誕の地であることを広く発信し、大河ドラマに向けての機運醸成と高まった機運を放送後も持続させるためのロゴマークを制作しました。

ロゴの使用については市HPをご覧ください。



デザイン趣旨

北条家の家紋「三つ鱗」をモチーフに、可能な限り文字を大きく見せられるバランスを目指したデザインにしました。書体には武士の時代を思わせる、鋭い印象の明朝体を使用。三つ鱗は龍の鱗であるという伝承から、龍をイメージした黄金色を基調とし、サブカラーに朱色を用いています。



大河ドラマ「鎌倉殿の13人」
伊豆の国市推進協議会
公式 Twitter

伊豆の国市地域おこし協力隊情報発信番組

政策戦略課 ☎ 055-948-1413

Happy de Izu

FM いずのくに (原則、第1金曜～第3金曜)

地域おこし協力隊員の活動を紹介しつつ、伊豆の国市の魅力を再発見できるような番組を目指す Happy de Izu。
2月以降の放送予定は以下の表のとおりです。

金曜17時～17時55分

放送回	放送日	放送内容・ゲスト出演者
第35回	2月5日	小山隊員 1年間の活動総括
第36回	2月12日	ゲスト：元伊豆の国市地域おこし協力隊/井上民子さん
第33回	2月19日	林隊員 1年間の活動総括
第34回	2月26日	小山隊員、林隊員、平尾隊員/来季の活動・目標など

※内容が変更となる場合があります。



国際交流員がモンゴルを紹介！

ほのぼの日記

第35回 ユスヌス(9の9)



皆さん、サエンバエノー。どこことなく春の気配が漂っていますが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。

年末年始はモンゴル付近に中心をもつ1084hPaの高気圧が寒気を運び、日本海側を中心に大雪エリアが広がり、記録的な降雪量となりました。雪が降り続く日々のニュースを見て、私は「寒い」という言葉を口にするのを避けるようになりました。気象庁によれば、1084hPaという数値は、数十年に一度あるかないかという高気圧で、モンゴル最極寒の村トソツエンゲルでは、当時氷点下42.8度が観測されました。モンゴルでは、2月になり寒さが和らぎ、厳しい冬季を乗り越えた喜びとともにツアガンサル(モンゴルの旧正月)を迎えます。今年の

元旦は2月12日ですが、コロナの影響でガラッと変わってしまったツアガンサルの過ごし方となり、今年もステイホーム状態になりそうです。

こんな寒い国モンゴルでは、昔から冬本番は1年のうちで夜が一番長く、昼が一番短い日である冬至の12月22日から「ユスヌス(9の9)」の始まりと言われ、モンゴル語で数字の「9」を「ユス」と言います。「ユスヌス」9日間×9回で81日間が終わると本格的な春を感じるようになるのだと言います。冬至から最初の9日間のユスは、12月22日から30日まで続



ユスヌス

きます。グラスに入れた蒸留酒が凍るくらい寒いと言われます。
2回目(12月31日～1月8日)のユスでは、ウオッカでも凍ってしまいます。
3回目(1月9日～17日)は、3歳の牛の角が凍るほど寒いです。
4回目(1月18日～26日)は、4歳の牛の角が凍ってしまうほど寒いです。
5回目(1月27日～2月4日)は、お茶碗にご飯を盛っておいても凍らなくなります。
6回目(2月5日～13日)のユスでは雪が溶け始め、通路が少し見え

7回目(2月14日～22日)は、山頂の雪も溶け始めます。
8回目(2月23日～3月3日)は、雪が完全に溶け、道がぬかるみます。
9回目(3月4日～12日)のユスで、春はもうすぐそこになります。
ユスヌスの「9」はモンゴル人にとつて、縁起の良い数字でもあります。チンギスハーンの9人の将軍、9つの宝物などと言います。
草原のモンゴルでは寒さが和らいでも、まだまだ春の訪れが待ち遠しいです。
それでは、バイルタエ。
市長公室
☎ 055(948) 1431

第10回 モンゴル語クイズ ツアガンサルとはモンゴル語で なんという意味ですか？

- ①お正月
- ②白い月
- ③お祭り





今月のおすすめ

一般
【中央】



傍聴者
折原一／著
文藝春秋

交際相手に金品を貢がせ、自殺に見せかけて殺害した牧村花音。傍聴に通う女性たちは「毒っ子倶楽部」を結成。花音は果たして毒婦か？聖女か？法廷劇の驚きの結末とは。

一般
【葦山】



お龍のいない夜
風野真知雄／著
小学館

時は幕末。京都、七条新地の旅館で働くお龍は、勤皇の志士の隠れ家で、坂本龍馬と出会う。龍馬はお龍に惚れ込み…。妻・お龍との愛を軸に描く新時代の龍馬伝。

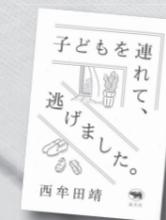
一般
【葦山】



Seven Stories
星が流れた夜の車窓から
井上荒野／ほか著
文藝春秋

退職を機に妻を旅行に誘う夫。でも妻には秘密の人生設計が。桜木紫乃「ほら、みて」ほか、寝台列車「ななつ星」を舞台に、恩田陸、小山薫堂ら7人が綴る小説と随筆。

一般
【中央】



子どもを連れて、逃げました。
西牟田靖／著
晶文社

16人のシングルマザーたちは、困難な状況をどのように生き抜いたのか。妻子に去られた著者が、自らの過去を振り返り、女性たちの声に耳を傾けるルポルタージュ。

新着本コーナーから

- 一般 冬の狩人 大沢在昌／著 【中央・葦山】
- 一般 私を月に連れてって 鈴木るか／著 【中央】
- 一般 十の輪をくぐる 辻堂ゆめ／著 【中央】
- 一般 ガラスの50代 酒井順子／著 【葦山】
- 一般 ヴァイオリニストの第五楽章 前橋汀子／著 【葦山】
- 一般 デス・ゾーン 栗城史多のエベレスト劇場 河野啓／著 【中央】

2月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4	5	6
7	⑧	9	⑩	⑪	12	⑬
14	⑮	16	⑰	18	19	20
21	⑳	㉑	㉒	25	㉔	㉕
28						

○中央休館日 □葦山休館日
◇両館休館日 ☆おはなし会

2月のおはなし会

中央図書館 13日(土) 11:00～
 葦山図書館 13日(土) 14:00～
 27日(土) 14:00～
 ○感染防止対策を施したうえで実施します。

お知らせ

ほかの市町立図書館も利用できます。

伊豆の国市立図書館の利用者カードを持っている人は、伊豆市、三島市、沼津市、函南町の図書館でもカードを作って借りることができます。カードを作るときに必要なものや、利用できるサービスは各市町によって異なりますので、各図書館にお問い合わせください。

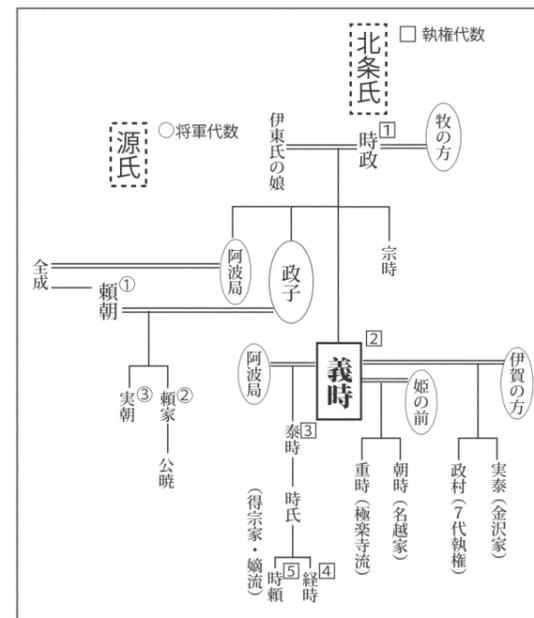
文化財通信

その188

伊豆の国市からはじまる北条義時の足跡

第2回 北条義時はどんな人？ その1

文化財課 ☎ 055-948-1428



北条義時中心系図

次に家族構成を見ていきましょう。父は北条時政です。母は伊東氏の娘と書かれているだけで名前が伝わっていませんが、伊東祐親の娘という説が有力です。義時は次男

で、上に長男宗時がいました。ただし、宗時は、頼朝の旗擧げの時、石橋山の合戦で討たれ、亡くなっています。有名な北条政子が姉で、源頼朝は義理の兄になります。また、姉か妹かわかりませんが、阿波局という姉妹があり、頼朝の弟、阿野全成と結婚しています。源家と北条家のつながりの深さが婚姻関係からもわかります。妻は、記録に残っている人としては、3人います。1人目は「阿波局」という女性です。系図に「官女」と書いてあるので、鎌倉幕府に勤める女官なのでしょう。姉妹の阿波局とは別人です。2人目は「姫の前」という女性で、最有力御家人比企氏の娘です。3人目は「伊賀の方」と呼ばれた女性で、伊賀氏の娘です。子どもの数は史料や系図によって異なりますが、確実な記録に残っているだけでも11人います。嫡流、つまり本家を継いでいくのが泰時です。この系統は「得宗家」と呼ばれ、代々幕府の執権職を担ってきました。他の子どもも系統も、金沢家、名越家、極楽寺流など、分家として成立してきます。義時が北条家の繁栄の礎を築いたといえるでしょう。

「北条義時の足跡」の第2回は、生い立ちと家族を見ていきましょう。今回紹介する義時の事柄は、主に鎌倉時代の後期にまとめられた鎌倉幕府の公式の歴史書『吾妻鏡』を元にしています。他に系図や年代記なども参考にしていますが、鎌倉時代初期は史料が乏しいため、歴史家の中でも諸説あり、意見が分かれていることも少なくありません。義時が生まれたのは長寛元年（1163）、京都では平氏が栄えていたころです。生まれる3年前に源

頼朝が平家に敗れて、伊豆に流されてきました。幼年から青年期にかけては「江間（江馬）小四郎」と呼ばれていました。江間は、伊豆の国市江間地区のことです。北条氏ではなく、江間氏を名乗ったいきさつについては諸説ありますが、主な説として次の二つを挙げておきます。一つは北条時政が江間地区に勢力を広げるために、分家として義時に館を構えさせた、というものです。別の説として、もともと江間には江間家があり、そこに養子として入ったとも言われています。

で、上に長男宗時がいました。ただし、宗時は、頼朝の旗擧げの時、石橋山の合戦で討たれ、亡くなっています。有名な北条政子が姉で、源頼朝は義理の兄になります。また、姉か妹かわかりませんが、阿波局という姉妹があり、頼朝の弟、阿野全成と結婚しています。源家と北条家のつながりの深さが婚姻関係からもわかります。妻は、記録に残っている人としては、3人います。1人目は「阿波局」という女性です。系図に「官女」と書いてあるので、鎌倉幕府に勤める女官なのでしょう。姉妹の阿波局とは別人です。2人目は「姫の前」という女性で、最有力御家人比企氏の娘です。3人目は「伊賀の方」と呼ばれた女性で、伊賀氏の娘です。子どもの数は史料や系図によって異なりますが、確実な記録に残っているだけでも11人います。嫡流、つまり本家を継いでいくのが泰時です。この系統は「得宗家」と呼ばれ、代々幕府の執権職を担ってきました。他の子どもも系統も、金沢家、名越家、極楽寺流など、分家として成立してきます。義時が北条家の繁栄の礎を築いたといえるでしょう。

■ パートタイム ■

課名・定員	職種・主な業務	時給・勤務時間	時間/日	特記事項/資格など
1 障がい福祉課 1人	障害支援区分認定調査員 (障害支援区分判定のための調査書の作成など)	保健師 1,048円～1,202円 看護師 1,003円～1,151円 月～金 8:30～17:15	7時間/日 4日・28時間/週	社保・雇保あり/普通免許/PC /保健師または看護師資格(勤務先:大仁庁舎)
2 長寿福祉課 1人	介護支援専門員 (ケアプラン点検、介護認定調査票の点検など)	1,120円～1,202円 月～金 10:00～16:00	5時間/日 4日・20時間/週	社保・雇保あり/普通免許/PC/ 介護支援専門員資格を有し、実務経験のある人(勤務先:大仁庁舎)
3 保健福祉・こども・子育て相談センター 1人	認知症対策支援員 (認知症が疑われる人などの訪問、相談等の支援を行う)	1,048円～1,202円 月～金 8:30～17:15	7時間/日 4日・28時間/週	社保・雇保あり/普通免許/PC/ 保健師・看護師・精神保健福祉士・社会福祉士・主任介護支援専門員資格のいずれかを持ち、認知症を持った人の支援に熱意のある人(勤務先:大仁庁舎)
4 学校教育課 若干名	児童厚生員 (放課後児童教室で利用児童の指導・支援)	1,003円～1,088円 月～金 12:30～18:30 土・長期休暇 7:30～18:30	6時間/日 5日・29時間/週	社保・雇保あり/ローテ/放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準第10条第3項による研修を修了している人(ない場合は時給898円～952円) (勤務先:市内放課後児童教室)
5 学校教育課 若干名	児童厚生員 (放課後児童教室で利用児童の指導・支援)	1,003円～1,088円 月～金 12:30～18:30 土・長期休暇 7:30～18:30	6時間/日 4日・24時間/週	社保・雇保あり/ローテ/放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準第10条第3項による研修を修了している者人(ない場合は時給898円～952円) (勤務先:市内放課後児童教室)
6 学校教育課 1人	学習生活支援員 (個別に支援が必要な児童を学習・生活面で支援)	1,003円～1,088円 月～金 (登校すべき日) 8:00～16:00	6時間/日 5日・29時間/週	社保・雇保あり/ 小・中学校教諭免許(ない場合は時給898円～952円) (勤務先:市内小中学校)
7 学校教育課 1人	特別支援学級支援員 (特別支援学級に在籍する児童・生徒の支援)	1,003円～1,088円 月～金 (登校すべき日) 8:00～16:00	6時間/日 5日・29時間/週	社保・雇保あり/ 小・中学校教諭免許(ない場合は時給898円～952円) 勤務先:市内小中学校

※勤務条件が「6時間/日、5日・29時間/週」の職は、週に1日5時間の勤務日があります。
 ※勤務先が小中学校の場合、勤務時間は配属校により異なります。
 ※『特記事項/資格など』の解説 ▶社保・雇保=社会保険・雇用保険 ▶ローテ=ローテーション勤務制
 ▶PC=ワード・エクセルのパソコン操作あり ▶普通免許=普通運転免許

課名・定員	職種・主な業務	時給・勤務時間	時間/日	特記事項/資格など
8 学校教育課 1人	心の教室相談員 (思春期の中学生の悩み相談への対応や、登校しても教室に入れない生徒の支援)	1,003円～1,088円 月～金 (登校すべき日) 8:00～16:00	6時間/日 5日・29時間/週	社保・雇保あり/小・中学校教諭免許または養護教諭免許所持者 (勤務先:市内中学校)
9 幼児教育課 若干名	保育士 (担任保育士補助業務)	1,003円～1,088円 月～土 7:15～18:15	6時間/日 5日・29時間/週	社保・雇保あり/ローテ/保育士資格 勤務先:市内保育園
10 幼児教育課 若干名	保育士 (担任保育士補助業務)	1,003円～1,088円 月～土 7:15～11:15	4時間/日 5日・20時間/週	社保なし・雇保あり/保育士資格 (勤務先:市内保育園)
11 幼児教育課 若干名	保育士 (担任保育士補助業務)	1,003円～1,088円 月～土 14:15～18:15	4時間/日 5日・20時間/週	社保なし・雇保あり/保育士資格 勤務先:市内保育園
12 幼児教育課 1人	栄養士(保育園給食献立作成など)	1,003円～1,088円 月～金 8:30～15:15	6時間/日 5日・29時間/週	社保・雇保あり/管理栄養士資格又は栄養士資格 勤務先:市内保育園
13 幼児教育課 3人	調理員(保育園給食調理、配膳など)	926円～984円 月～土 7:45～16:00	6時間/日 5日・29時間/週	社保・雇保あり/調理師免許/ローテ/(ない場合は時給898円～952円) 勤務先:市内保育園
14 文化財課 1人	学芸員(展示の企画・実施、資料管理、リファレンス対応など)	1,003円～1,088円 火～日 8:45～16:45	7時間/日 5日・35時間/週	社保・雇保あり/ローテ/普通免許/PC/博物館学芸員資格 勤務先:伊豆の国市郷土資料館

■応募のきまり■

- 2月15日(月)までに、写真を貼付し、氏名、連絡先、学歴、職歴、免許・資格、希望職種を明記した履歴書(A3判)、資格などが必要な職種は免許などのコピーを持参(最終日は17:00まで)または郵送(当日必着)してください。履歴書は返却しません。
- 受験資格は、日本国籍を有する人で、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人
- 任用期間は令和3年4月1日～令和4年3月31日です。
- 申込終了後、書類選考と面接試験(別途通知)を実施します。
- 原則1カ月の条件付き採用期間があります。(採用後1カ月の勤務日数が15日に満たない場合は、その日数が15日に達するまで)
- 市の条例に基づき、費用弁償(通勤手当)、期末手当(採用期間6カ月以上で、週の勤務時間が15時間30分を超える場合)を支給します。
- 採用期間と週の勤務日数により有給休暇が付与されず。夏季・忌引き・結婚などの特別休暇があります。
- 虚偽の申告などがあった場合には、採用を取り消します。
- 地方公務員法上の服務に関する規定が適用されるほか、懲戒の規定に該当する場合は、処分の対象となります。
- 予算の都合上、勤務時間や日数などが変更になる場合があります。
- ※勤務内容の詳細は、直接各課にお問い合わせください。

少年少女が腕を競い合う

12月20日 伊豆の国市少年柔道錬成大会を開催

長岡体育館アリーナで「モンゴル国柔道ナショナルチーム友好 伊豆の国市長杯・第5回伊豆の国市少年柔道錬成大会」を開催。市内外から参加した201人の少年少女たちが、柔道の腕を競い合いました。

今年度はコロナ禍により、モンゴル国柔道ナショナルチーム・柔道アカデミー小学生の参加はありませんでした。この日は、とても寒い1日でしたが、子どもたちの熱戦に観客は熱い視線を送っていました。



真剣なまなざしで試合に臨む選手

親子で学び、知識を深める

12月20日 市子連が食育セミナーを開催

伊豆の国市子ども会連合会は、食育セミナー「コツコツ学ぼう!! ミルクの力」を酪農王国オラッチェで開催。

このセミナーは、牛乳という身近な食材について親子で学び、その知識を日常生活に生かしていくことを目的としています。参加した子どもたちは、工場見学やいちごミルクづくり、バターづくりなどさまざまな体験を通し、牛乳ができるまでの工程や栄養など、牛乳に関する知識を深める1日となりました。



親子でいちごミルクづくり体験

絵本を読んで、明るい気持ちを

12月21日 公立保育園へ絵本の贈呈

市内在住のイラストレーターのやまだゆきえさんが作成した絵本「たいようとなないろのはな」の贈呈式が教育長室で行われました。

寄贈された絵本は、市内の公立保育園3園と中央図書館、葦山図書館で読むことができます。

寄贈にあたり、やまださんは「この絵本を読んでもらい、子どもたちに明るい気持ちになってほしい」と語りました。



教育長に絵本(写真右)を手渡すやまださん

災害時、迅速な情報共有に向けて

12月22日 東京電力パワーグリッド株式会社と協定を締結

市では、災害時における停電復旧の連携等に関する基本協定を東京電力パワーグリッド株式会社と締結。この協定により、大規模地震などの災害時に、電力の早期復旧や住民への停電情報周知のために迅速な情報共有ができるよう、伊豆の国市と東京電力パワーグリッド株式会社の協力関係が構築されました。

松丸茂幸伊豆支社長は、「この協定を契機に、協力関係を今まで以上に強めていきたい」と語りました。

災害時における停電復旧の連携等に関する基本協定 締結式



協定書を手に記念撮影

安全で安心なまちづくりへ

12月4日 第一生命保険株式会社と協定を締結

市では、高齢者や障がい者、子どもらへの見守りを行い、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、安全安心見守りネットワーク事業への協力に関し、第一生命保険株式会社沼津支社と協定を締結。

高齢者や子どもの異変に気付いた際に、営業員が市へ素早く通報することが可能になりました。締結式で、横溝有美子沼津支社長は、「安全で安心なまちづくり実現に向けて協力していきたい」と語りました。



協定書を手に記念撮影

練習の成果を本番で発揮しました

12月5日 しずおか市町対抗駅伝が開催

県内35の市町から37チームが参加し、「第21回しずおか市町対抗駅伝」が静岡市で開催されました。今年は昨年に引き続き、12区間42.195kmのコースで市町の代表選手たちが力走しました。

伊豆の国市は市の部20位と順位、タイムとも昨年を大幅に上回る結果となりました。大会終了後、代表選手たちは力強くも晴れやかな笑顔を見せていました。



代表選手の皆さん

地域とともに「チームにらっこ」発足

12月11日 葦山小学校地域学校協働本部が発足

「地域とともにある学校づくり」「地域の子は地域で育てる」を合言葉に、市内小学校で地域学校協働本部の設立が進んでいます。

12月11日には教職員、PTAなどの学校関係者や区長、民生委員などの地域関係者が集まって葦山小学校地域学校協働本部「チームにらっこ」が発足。グループ討議では「どんな子に育ててほしい?」をテーマにKJ法のラベルワークで意見交換しました。



参加者同士でグループ討議

おいしいイチゴが待っています

12月14日 江間いちご狩りセンター開園式が開催

江間いちご狩り組合が運営する「江間いちご狩りセンター」のオープンに先駆け、関係者ら出席のもと開園式を開催。開園式では、安全祈願と商売繁盛の神事などが行われました。

また、伊豆長岡いちご狩りセンターは1月2日にオープン。5月6日までいちご狩りを楽しむことができます。(新型コロナウイルスの影響により閉園の場合あり。詳しくは、HPをご覧ください。)



開園式の様子

お知らせ

情報BOX

各行事は、新型コロナウイルスの影響で中止となる場合があります。

催し アクシスのタペ part164
〜歌とピアノ編〜

とき／2月20日(土) 開場18時15分、開演19時
ところ／アクシスカつらぎ大ホール

出演／菅原由衣子、岩佐実紀
料金／無料
文化振興課
☎055(948)0225

催し 家庭教育講座〜シュッとひと吹き!!マスクスプレーでマスク生活を快適に〜

作ったマスクスプレーと季節にピッタリのハーブティのお土産つき。

とき／3月4日(木) 10時〜12時
ところ／あやめ会館 実習室
対象／20歳以上の人12人(定員超過時、市民優先で抽選)
料金／1人1,500円
持ち物／マスク、手拭きタオル

ル、筆記用具

講師／大谷珠希さん(日本ハープソムリエ協会ハーブソムリエ認定講師)
申込／2月2日(火)〜19日(金)に電話または市HPで

その他／家庭教育支援員による託児あり(無料、要予約)
生涯学習課
☎055(948)1461

催し 家庭教育講座〜心と体のリフレッシュヨガ〜

自分の身体と呼吸を隅々まで感じ、リラックスクスしてみませんか?
とき／2月25日(木) 10時〜11時30分
ところ／あやめ会館 研修室2
内容／家でできる簡単な動きを中心に、少し難しい動きも



催し 春の工作教室 (参加無料)

図書館では、子どもたちを対象に工作教室を開きます。必ずマスクを着用のうえ、保護者と一緒に参加してください。



①中央図書館
「くびりおひなさまを作ろう!」
とき／2月27日(土) 10時〜11時30分
ところ／中央図書館2階 視聴覚室
対象／小学1〜2年生の親子5組(先着順)
持ち物／はさみ、クーピー、のり、セロテープ

申込／2月4日(木)〜電話またはカウンターで

中央図書館
☎0558(76)5566

②葦山図書館

「8の字かざぐるまを作ろう!」
とき／3月7日(日) 10時〜11時30分
ところ／葦山図書館 幼児図書室
対象／小学1〜2年生の親子3組(先着順)
持ち物／はさみ
申込／2月4日(木)〜電話またはカウンターで
葦山図書館
☎055(949)8605

催し 葦山反射炉世界遺産登録5周年記念講演会

日本各地に築かれた反射炉の歴史や背景などをわかりやすく解説。入場無料。



とき／2月27日(土) 13時30分〜16時
ところ／葦山時代劇場 大ホール
対象／150人(先着順)
講師／鈴木一義氏(国立科学博物館)、浅川道夫氏(日本大学)
申込／2月25日(木)までに電話または市HPで
文化財課
☎055(948)1425

催し 出張健康よろず相談 ウエルシア薬局伊豆長岡店

ご家庭の味噌汁塩分チェック。来場者にソルセイブ(塩からさを簡単に比較できる濾紙)をプレゼント!参加無料。申込不要です。お気軽にお越しください。

とき／2月15日(月) 14時〜15時30分
ところ／ウエルシア薬局伊豆長岡店 ウエルカフエコーナー
内容／味噌汁塩分チェック、血圧測定、健康相談ほか
持ち物／ご家庭のみそ汁(具なし、50ml程度)
健康づくり課
☎055(949)6820

要介護認定者の障害者控除とおむつ代の医療費控除

【要介護認定者の障害者控除】
「障害者控除対象者認定書」を確定申告の際に提示することで、所得税や市・県民税の障害者控除を受けられる場合があります。この認定書は、基準日(令和2年12月31日)に65歳以上で要介護認定を受けており、一定の基準を満たしている人に交付します。
※要支援1・2の人は対象外です。

【おむつ代の医療費控除】
確定申告の際、おむつ代が医療費控除として認められるには、「おむつ代医療費控除用医師意見書確認書」が必要です。この確認書は、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で要介護認定を受けており、一定の基準を満たしている人に交付します。
※おむつ代の医療費控除を受けるのが1年目の人は、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。
※おむつの購入代金を補助するものではありませんのでご注意ください。



【交付申請(共通)】

窓口／長寿福祉課(大仁支所)
持ち物／
・申請者本人を確認できる書類
・申請者の印鑑
・対象者の介護保険被保険者証
問合せ／各認定書の申請について
☎長寿福祉課 ☎0558-76-8009

確定申告について

☎ 税務課 ☎055-948-2918
☎ 三島税務署 ☎055-987-6711

「井戸端会議」をリニューアル!

いとばた会議「まママ」
〜そのまま ありのママ〜

これまで、家庭教育支援員が幼稚園や小学校に向いて実施していた井戸端会議ですが、密を避ける新方式を試行します。ベテランママとのスモールトークで日頃のストレスを解消しましょう。

とき／令和3年2月12日(金) 10:00〜11:30

※入退室自由

ところ／あやめ会館 1階和室

対象／子育て中の人10人(先着順)

申込み／2月10日(水)までに電話で(定員に満たない場合は当日参加可)

参加費／無料

☎ 生涯学習課 ☎055-948-1461



2021年 令和3年 2月

休日の診療医
9:00〜17:00

事前に病院・田方中消防署へ電話、または田方医師会HPでご確認ください。診療医が変わる場合があります。

☎ 田方中消防署 ☎0558-76-0119
☎ 田方医師会 HP
http://www.tagata-ishikai.jp/

7(日)
▶ 函南平出クリニック(函南町/小児/☎055-978-1366)
▶ 村田内科クリニック(吉田/内/☎0558-76-8866)

11(木・祝)
▶ 長岡リハビリテーション病院(長岡/神経内・リハ/☎055-948-0555)
▶ JA 静岡県厚生連リハビリテーション中伊豆温泉病院(伊豆市/内・整外・外/☎0558-83-3333)

14(日)
▶ 伊豆葦山温泉病院(中條/内/☎055-949-1466)
▶ 矢田レディースクリニック(宗光寺/婦人/☎0558-76-4550)

21(日)
▶ 花の丘診療所(奈古谷/ペインクリニック・内/☎055-949-6886)
▶ 修善寺クリニック(伊豆市/内・皮膚/☎0558-72-7272)

23(火・祝)
▶ 山口医院(函南町/内・外/☎055-978-2011)
▶ 西脇内科(大仁/内・小児・消化器/☎0558-76-3712)

28(日)
▶ ベビーアンドレディースクリニック山口医院(函南町/婦/☎055-978-0022)
▶ 青山内科クリニック(伊豆市/内/☎0558-74-2111)

2月23日は
富士山の月

静岡県



第4回世界遺産 「俳句と短歌」募集

募集
募集内容／反射炉をはじめとした伊豆の国市の「歴史・風物」を詠んだ俳句と短歌2句2首
募集期間／2月1日(月)～10月31日(日)
応募方法／葦山反射炉ガイダンスセンター内に設置してある応募用紙を投函箱へ投函、または葦山反射炉を愛する会事務局へ問合せ
その他／作品は審査後、優秀作品を表彰。全作品を冊子に収録し、後日応募者へ配布予定。
◎ 葦山反射炉を愛する会事務局
 ☎ 0550(76)0030

居合道子ども体験教室 〜日本古来の刀を使う武 道で体を鍛え心を磨く〜

募集
とき／2月28日(日)9時30分～11時30分
ところ／長岡南小学校体育館
内容／演武、日本刀の説明、居合の礼儀、技の体験など
対象／5歳～小学6年生、20人(先着順)
料金／300円(一日保険・

フェイスシールド代ほか)
 持ち物／水筒、タオル
講師／無双直伝英信流静岡東部道場の皆さん
その他／動きやすい服装で、爪は短く、髪の毛の長い子は結ぶ
申込／2月6日(土)～21日(日)に電話で
◎ 静岡東部道場(北條)
 ☎ 055(949)1099

防衛省採用試験

募集
募集内容／自衛官候補生
応募資格／18歳以上33歳未満
試験日／2月13日(土)
申込期限／2月5日(金)までに電話で
 ※不明な点は自衛隊三島募集案内所までご連絡ください。
◎ 自衛隊三島募集案内所
 ☎ 055(989)9111

予約制「のびのび相談会」

相談
 予約制(3密対策)でお子さんの発育・発達の確認をします。相談など、この機会にご利用ください。計測のみの利用もできます。

巡回交通事故相談

相談
 県交通事故相談所の相談員が、交通事故に関するさまざまな相談に応じます。(相談無料、要予約)
とき／2月24日(水)10時～15時
ところ／伊豆長岡庁舎 相談室
申込／2月19日(金)までに電話で申し込み
◎ 地域づくり推進課
 ☎ 055(948)1412

不妊・不育症治療費助成 制度を申請中の皆さんへ

ほ
 ◎市では、医療機関で行うすべての不妊症・不育症治療に対して、治療費の一部を助成しています。上限は10万円です。
 ◎令和2年4月以降の治療について、助成制度を申請している人は、できれば2月中に「実績報告書類」の提出をお願いします。
 ◎まだ申請していない人は、速やかに手続きをお願いします。
 ※3月は窓口が混み合います。
◎ 健康づくり課
 ☎ 055(949)6820

狩猟免許試験 わな猟・網猟試験会場変更

ほ
 受験者数の増加により、次の会場に変更となります。
ところ／プラサ・ヴェルデ
 コンベンションホールA
 (沼津市大手町)
 ※その他の項目や第1種銃猟・第2種銃猟については変更はありません。
◎ 東部農林事務所森林整備課
 ☎ 055(920)6427



児童手当を支給します

ほ
 2月15日に、児童手当を支給します。指定口座に4カ月分(10～11月分)の児童手当を振り込みますので、16日(火)以降、講座をお確かめください。
◎ 保健福祉・こども・子育て相談センター
 ☎ 0558(76)8008

とき／3月4日(木)9時～10時30分
ところ／葦山福祉・保健センター
内容／計測(身長・体重など)、保健相談、栄養相談、心理相談
対象／0歳～幼稚園入園までの親子(市民)(先着順)
申込／2月3日(水)～24日(水)に電話で
◎ 健康づくり課
 ☎ 055(949)6820

国民年金「学生納付特例」申請手続きはお早めに!

国民年金は、20歳以上であれば学生も加入しなければなりません。本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が利用できます。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障がいを負ったときに障害基礎年金の受給資格を確保することができます。
◎ 国保年金課 ☎ 055-948-2905

全国一斉に実施

同報無線を利用した
緊急情報の伝達訓練



地震・津波や武力攻撃などの災害時、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの緊急情報を確実に皆さんへお伝えするため、情報伝達訓練を行います。

とき／
2月17日(水)
11時ごろ

伊豆の国市以外の地域でも、全国的に「情報伝達訓練」が実施されます。※気象状況により、中止することがあります。

◎ 危機管理課
 ☎ 055(948)1482

2月 保健事業

◎ 健康づくり課
 ☎ 055(949)6820

市が行う保健事業をご案内します。

- 2日(火) ● 4カ月児離乳食教室(葦山福祉・保健センター)
- 4日(木) ● のびのび相談会(葦山福祉・保健センター)
- 9日(火) ● 3歳児健診(葦山福祉・保健センター)
 ● フツ素塗布(葦山福祉・保健センター)
- 10日(水) ● 2歳児健診(葦山福祉・保健センター)
- 16日(火) ● 1歳児相談(葦山福祉・保健センター)
 ● 1歳6カ月児健診(葦山福祉・保健センター)
- 17日(水) ● 6カ月児相談(葦山福祉・保健センター)
- 24日(水) ● パパママ学級(葦山福祉・保健センター)
- 26日(金) ● フツ素塗布(葦山福祉・保健センター)

○12日(金)のパパママ教室は中止となりました。
 ○そのほか、市で実施するお子さんの健診事業については、個別に通知します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。
 ※お子さんに関する心配ごとは、気軽にご相談ください。

子育て 支援センター情報



2月
◎ すみれ広場 ☎ 055(949)0823
◎ たんぼ広場 ☎ 0558(76)6006
◎ こども広場 ☎ 0558(76)1346

※利用できる人*
 市民の皆さんを対象とさせていただきます。

※利用方法*
 ・各施設に電話で予約をしてください。(各時間5組程度)
 ・手指消毒をお願いします。
 ・検温をお願いします。
 ・名簿への記入をお願いします。
 ・利用中はマスクを着用し(2歳未満のお子さんは不要)、密を避けて遊んでください。

※利用時間*
 すみれ広場／平日、第1・3土曜日、9時～10時30分、13時～14時30分
 たんぼ広場／平日、第2・4土曜日、9時～10時30分、13時～14時30分
 こども広場／火・土、第2・4日曜日、祝日、9時～10時30分、13時～14時30分
 ※利用時間内の入退は自由です。利用時間終了後、館内の清掃・消毒を行います。

※その他*
 行事など詳細は、各施設に問い合わせください。誕生月には、かわいいバスデカードを差し上げます。(すみれたんぼのみ)制作キットや楽しい遊びを用意しています。

子どもインフルエンザ予防接種費用 助成申請 はお済みですか？

健康づくり課 ☎ 055-949-6820

市では、0歳から中学3年生までの市民を対象に、子どもインフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています。まだ、申請がお済みでない方は、早めの申請をお願いします。

助成対象接種期間 / 2月26日(金)まで
助成金額 / 接種1回につき上限1,000円(1人2回まで)
申込期限 / 2月26日(金)まで
 ※申請者は、接種した人の保護者(父または母)

- 持ち物** /
- ①医療機関発行の領収書の原本(接種した人の氏名入りで、予防接種の種類が確認できるもの(確認できない場合は、母子健康手帳や予防接種済証など))
 - ②通帳など振込先口座がわかるもの
 - ③予防接種事業助成金交付申請書兼請求書(医療機関、健康づくり課、市HPで取得可能)
 - ④印鑑(朱肉を使うもの)

インフルエンザと風邪の違い

一般的に風邪は、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。一方、インフルエンザは38度以上の発熱、頭痛、関節痛などの全身症状が急速に現れるのが特徴です。

- 「うつらない」「うつさない」ための取り組みの徹底について
- ・「うつらない」ために、こまめに手洗いをしましょう。
 - ・「うつさない」ために、咳エチケットを心がけましょう。
 - ・なるべく人混みを避け、人混みに入る場合には、マスクを着用しましょう。
 - ・室内の換気を行い、適度な湿度に保ちましょう。
 - ・十分な栄養と睡眠をとり、健康管理につとめましょう。

- もしインフルエンザにかかったら
- ・インフルエンザを疑う症状が出たら、休みをとり、平日の日中にかかりつけ医を受診しましょう。
 - ・けいれん(ひきつけ)、意識がはっきりしない、呼吸が荒く苦しそう、水分をとれずぐったりしているなどの症状が出た場合は、ただちに受診して下さい。
 - ・インフルエンザと診断されたら医師の指示を守って服薬し、外出を控え、十分な休養をとりましょう。(家庭内でも咳エチケットを!)



- 広報紙への感想や身近な話題などをお寄せいただきましたので紹介します。
- フードドライブ我が家でも微力ながら協力を始めました。(御門・70歳・女性)
 - 四日町・48歳・女性) 文化財通信で北条義時のこと初めて知りました。大河ドラマが楽しみです。(守木・28歳・女性)
 - 文化財通信良いですね。連載楽しみにしています。(田京・38歳・男性)
 - 健康寿命の企画参考にないです。(宗光寺・79歳・女性)
 - コロナを一日も早く終息させるために、じっと我慢で笑顔の日々に。(天野・78歳・男性)
 - コロナで、大学の友達にも会えずに終わりで。今会える友達を大事に学生生活を楽しみたいです。(四日町・22歳・女性)

たくさんのお便り、ありがとうございました。引き続き、皆さんからのお便りお待ちしております。

ヒントは広報紙の中に。全部読めばわかるかも。

お題：アナグラム
脳の活性化 ★★★

アナグラムは、ある言葉の文字の順番を入れかえて、別の言葉にしてあるクイズです。例えば「おれ、何歩?」という問題のもとの言葉は「ナポレオン」という感じです。では、次の問題のもとの言葉は、いったい何でしょう。



ほ！人工衛星か？
ほじんこうえいせいにか

答え ○○○○○○○○○○○

毎月、正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント！
応募方法 / ①クイズの答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、②広報紙へのご意見・ご感想や身近な話題などを書き添え、2月9日(火)までに郵送(必着)またはメールでご応募ください。ご意見などは、広報などで紹介する場合があります。

申込先 / 市長公室(〒410-2292 長岡 340-1)
info@city.izunokuni.shizuoka.jp

先月の答え / 北条義時

正解者は 43 / 44 人



図書カード当選者：順不同・敬称略 /

渡辺光子、長谷川直江、山田真優子、海瀬愛子、長坂優子
 *当選者へのプレゼントは、2月末ごろ発送予定です。

市の人口(1月1日現在)

※()内は先月比 単位：人

住民登録人口	48,018	(-53)
世帯	21,313	(-3)
男:22,244 (-17) 女:24,774 (-36)		

市内交通事故発生状況(12月)

※()内は昨年比 単位：件・人

	件数	死者	負傷者
人身事故	28 (+6)	0 (0)	37 (+15)
うち高齢者	11 (0)	0 (0)	

大仁警察署調べ

市内ごみの排出量(12月)

※()内は昨年比 単位：t

燃やせるごみ	1,027	(-58)
資源ごみ	336	(-50)
埋め立てごみ	22	(-7)
合計	1,385	(-114)

市民1人あたり 930.4 g

不用品活用バンク

環境政策課
☎ 0558(76)8002

不用品活用バンクに登録すれば、「ゆずってほしい」「ゆずりたい」人を探します。

↑ ゆずります ↓

- 大仁中学校女子制服13号 ○ おんぶひも
- 空気入れ ○ 折り畳みベッド
- 乳幼児用マラック ○ 女性用長靴(24.5cm)
- 赤ちゃん用ケープ ○ 小型脱穀機
- おしりふきクイックウオーマー
- 学習机 ○ ぶら下がり健康器

↓ ゆずってください ↑

- 電動ミシン ○ 小鳥のゲージ
- ベッド(1人用) ○ 折り畳み自転車(大人用)
- 電子ピアノ ○ 食器棚
- イルミネーション電灯

※すべて無償での譲渡になります。また、登録する品物は原則として、譲る人は、これまで自己の通常生活に使っていたもの。譲り受ける人は、今後、自己の通常生活に使うものとさせていただきます。

表紙より

1月11日、伊豆の国市消防団が、アクシスカつらぎで出初式を挙行しました。例年であれば、多くの団員が参加し、式終了後には、狩野川千歳橋付近において、赤・青・黄色のカラー放水を市民の皆さんに見ていただくのですが、今年実施出来ず、寂しい気持ちになってしまいました。

早く新型コロナウイルスが収束し、今までどおりの日常を取り戻したいと感じる新年始めの消防団の行事となりました。

編集後記

▼2月は如月のほか「初花月」「雪消月」「雁帰月」などの異名も。衣更着(衣を更に着る)が、梅の花が咲き、残雪が消え、雁もシベリアへ帰る月。どうにも待ち遠しい春。藤▼昨年からの運用を開始した、伊豆の国市LINE公式アカウント登録者が2900人を超えました。これからも伊豆の国市に関する様々な情報を皆様にお届けします。飯