

お知らせ

## 情報BOX

各行事は、新型コロナウイルスの影響で中止となる場合があります。

**催し**  
家庭教育講座  
親子でハーバリウム  
ワークショップ

大人は大きめの瓶に、子どもは小さめの瓶に作ります。色とりどりの花材を選んで、自分好みの作品をつくりませんか？  
とき／7月17日(土) 13時30分～15時

ところ／あやめ会館 実習室  
対象／親子8組(小学1年生から参加可、定員超過時、市民優先で抽選)  
料金／2,100円(材料費1,800円+受講料300円)

持ち物／はさみ(大人、子ども2人分)、エプロンまたは汚れても良い服装、マスク  
講師／山下由美子氏  
申込／6月21日(月)～7月5日(月)に電話または市HPで

その他／家庭教育託児員による託児あり(無料、要予約)  
園生涯学習課  
☎055(948)1461

**催し**  
公民館講座  
①チエア・エクササイズとセルフィンパマッサー

椅子に座ってできるエクササイズと自分でできるリンパマッサージを学んで自分のカラダを見直してみませんか？  
とき／6月30日(水) 19時～20時30分(受付18時30分)

ところ／あやめ会館3階多目的ホール  
対象／中学生以上30人(定員超過時、市民優先で抽選、お子さん連れでも参加可)  
料金／300円

持ち物／マスク、飲料、タオル、動きやすい服と靴  
講師／内藤ルミ子氏(健康運動指導士)  
申込／6月10日(木)～23日(水)に電話またはHPで

園生涯学習課  
☎055(948)1461

②一緒に工作

クラフトミニ置き時計  
夏休みの思い出に親子で一緒に工作をしてみませんか？誰でも簡単に作れます。文字盤に絵が描けます。  
とき／7月25日(日) 9時30分～12時(受付9時)

ところ／あやめ会館2階実習室  
対象／小学校1～6年生12組(大人同伴)(定員超過時、市民優先で抽選)  
料金／1,000円  
持ち物／マスク、軍手など  
講師／川合正恭氏(森林づくり伊豆の会会長)  
申込／7月2日(金)～16日(金)に電話または市HPで

**催し**  
出張よろず相談

コロナ禍でお口の健康が衰えていませんか？今回の出張よろず相談では「歯周病について」講習会を行います。歯ブラシの使い方や交換時期は？など歯に関する疑問にお答えします。  
とき／6月21日(月) 14時～



15時30分

ところ／ウエルシア薬局伊豆長岡店ウエルカフェコーナー  
内容／歯科衛生士の講話、健康相談、体組成測定など  
料金／無料(申込不要)  
園健康づくり課  
☎055(949)6820

**催し**  
伊豆の国市社会福祉大会

とき／6月26日(土) 13時30分～16時  
ところ／アクセスかつらぎ  
内容／社会福祉功労者表彰、林家木久蔵による記念講演  
園伊豆の国市社会福祉協議会  
☎055(949)5818

**催し**  
苔玉づくり教室

とき／6月8日(火) 10時～12時  
ところ／葦山洋ラン園オーキッド杉山(寺家334-1)  
対象／大人20人(先着順)  
料金／1,200円  
持ち物／薄手ゴム手袋、糸切ハサミ、苔玉を乗せる容器(皿など)、持ち帰り用袋

申込／6月1日(火)から電話で

園伊豆の国市友好都市交流協会事務局(市役所市長公室内)  
☎055(948)1431

**募集**  
長岡温水プール  
各種教室のご案内

①ベビースイミング  
とき／毎週水曜日、11時15分～12時  
対象／生後6カ月～未就学児  
料金／1回1,100円(入場料別途350円)  
申込／前日までにプール受付または電話で



②膝痛・腰痛改善水中運動教室  
とき／【毎週火曜日】7月6日(火)～10月12日(火) 9時45分～10時30分(全10回)  
【毎週水曜日】7月7日(水)～10月6日(水) 9時45分～10時30分(全10回)  
対象／膝痛や腰痛があり、運動が必要な人  
料金／10回4,400円(入場料別途350円)

③大人初心者水泳教室  
とき／【毎週火曜日】7月6日(火)～10月12日(火) 13時30分～14時15分(全10回)  
【毎週水曜日】7月7日(水)～10月6日(水) 9時～9時45分(全10回)  
【毎週木曜日】7月1日(木)～10月14日(木) 11時15分～12時(全10回)  
対象／水泳にチャレンジしたい大人10人  
料金／10回4,400円(入場料別途350円)  
園長岡温水プール  
☎055(947)0176

**募集**  
再就業研修(無料)

とき／7月6日(火)、7日(水)、8日(木) 9時30分～15時30分  
ところ／三島商工会議所  
内容／講義・演習(最近の看護の動向、感染管理、救急看護、医療安全管理、高齢者認知症の看護、介護施設の日常生活援助の実際など)  
対象／看護の仕事をしていない看護職免許保有者約20人  
料金／無料

放送大学は、2021年度10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が様々な目的で学んでいます。資料を無料で提供しています。お気軽にご請求ください。  
出願期間／8月31日まで(第1回)、9月14日まで(第2回)  
園放送大学静岡学習センター

**募集**  
防衛省採用試験

試験区分／自衛官候補生  
受験資格／18歳以上33歳未満の人  
受付期間／6月28日(月)～8月20日(金)まで  
試験日／8月28日(土)  
園自衛隊三島募集案内所  
☎055(989)9111

申込／6月29日(火)までに電話またはFAXで

園静岡県ナースセンター東部支所  
☎055(920)2088  
FAX055(928)5037

**相談**  
高次脳機能障害医療等総合相談会のお知らせ

高次脳機能障害に関する医療、福祉、リハビリテーション、日常生活などの相談に応じます。  
とき／7月12日(月)、9月13日(月)、11月15日(月)、令和4年1月17日(月)、3月7日(月)  
各日13時30分～16時30分  
※個別の相談時刻は、予約後に決定します。  
ところ／東部総合庁舎(沼津市高島本町)  
申込／相談日の1週間前までに電話で申し込み  
園東部健康福祉センター  
☎055(920)2087

**相談**  
依存相談のお知らせ

薬物・アルコール・ギャンブルなど依存症に関することでお悩み、お困りではありませんか。ひとりでは、家族だけで抱え込まずに、ご相談ください。家族のみの相談もお受けします。

**相談**  
暮らしなんでも相談

とき／9時～17時(平日)  
内容／暮らしの中の悩み事相談を受け付けています。日常生活で起こるトラブルや悩み事、困ったことなど、どこに相談すれば良いのかわからない時は「暮らしなんでも相談」をご利用ください。  
※専門家への相談は別途料金がかかる場合があります。  
園ライフサポートセンター東部  
☎055(922)3715



**宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!**

<p><b>特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント</b></p> <p>宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!</p> <p>宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!</p>	<p><b>特典2 購入～受取までネットで完結!</b></p> <p>24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!</p> <p>当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!</p>	<p><b>特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!</b></p> <p>他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">今すぐ「会員登録!」</p>
---	---	---

QRコードをスキャンして会員登録

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料) 受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認ください。おかけ間違いのないようお願いいたします。