

広報

Public Relations

いずのくに

<http://www.city.izunokuni.shizuoka.jp>

2021
令和3年

6

No.233

ラフティングへ出発!



P.2-3 ■ 東京 2020 オリ・パラに関するお知らせ P.10
 P.4-5 ■ 災害から身を守る～台風・地震に備えよう～ P.13
 P.6 ■ 6月20日は静岡県知事選挙の投票日 P.15

■ 子育て世代必見!!
 ■ 介護保険についてのお知らせ
 ■ 伊豆の国お気に入りフォト募集



市公式 LINE



市公式 Facebook

広報いずのくに 令和3年6月号 (No.233)

発行 伊豆の国市
 〒410-2292 静岡県伊豆の国市長岡 340-1
 編集 市長戦略部市長公室 ☎055-948-1431

HP (URL) <https://www.city.izunokuni.shizuoka.jp/>
 メール info@city.izunokuni.shizuoka.jp
 印刷 いさぎや印刷工業株式会社 再生紙使用



ふじまき さえ 藤巻 彩永ちゃん (寺家)
(平成30年6月7日生)

いつもお手伝いをたくさんしてくれてありがとう。これからもさえの笑顔たくさん見せてね。



やまの はる 山野 陽くん (富士見)
(平成29年6月15日生)

4歳のお誕生日おめでとう！いつも元気な笑顔！いっぱい遊んでいっぱい食べて大きくなーれ！

7月号出場者募集

平成29年～令和元年の各7月生まれ(2～4歳まで)のお子さんを募集します。電話またはメールで6月7日(月)までに申し込みください。詳しくは市HPをご覧ください。



市長公室 ☎055-948-1431

市HP(携帯版) QRコード



ほしの げんた 星野 源太くん (吉田)
(平成29年6月30日生)

おしゃべりと歌が大好き源ちゃん。いっぱい遊んで食べて大きくなってね。4歳おめでとう！



つちや みさき 土屋 美彩紀ちゃん (奈古谷)
(平成29年6月13日生)

4歳おめでとう。いつも元気いっぱい、みーちゃん。これからもお姉ちゃんと仲良くね。



うえだ こうへい 上田 侔平くん (四日町)
(令和元年6月20日生)

乗り物が大好きなこうちゃん！いつもパパママを笑わせてくれてありがとう！お誕生日おめでとう！



おだしま えま 小田島 笑愛ちゃん (立花)
(平成30年6月7日生)

お米大好きな笑愛！これから兄弟と仲良く元気な可愛いまーちゃんっていてね。



やました ちる 山下 千絵ちゃん (原木)
(平成29年6月26日生)

元気はつらつ、愛嬌たっぷり、笑顔が可愛い千絵。4歳おめでとう。毎日がぴっかりさんです。



連載 かんたん手話講座 ⑭

ごめんなさい

障がい福祉課 ☎0558-76-8007

「ごめんなさい(すみません)」の手話は親指と人差し指でつまむようにした右手を肩間に近づけ、手を広げ前に出します。表情や頭の下げ方、肩のすぼめ方で謝りたい気持ちの程度や親密さ、敬意などを表現できます。日本語の「すみません」は、お礼を言うときや話しかけるときにも使われますが、この場合には手話の「すみません」は使いません。謝罪の意味になるので使い方に注意しましょう。



協力いただきたい
取組



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会 自転車競技開催期間中 混雑緩和に御理解と御協力をお願いいたします

東京2020大会の開催期間中は、選手及び大会関係者、観客が多く訪れることが見込まれます。何も対策を行わないと、道路や公共交通機関では混雑が予想され、人や物の移動が制約を受けるなど、地域活動にも影響が出るおそれがあります。大会期間中の地域活動と円滑な大会輸送の両立に向けて、皆様には、混雑緩和の取組に御理解と御協力をお願いいたします。

富士スピードウェイ周辺 小山町内、御殿場市内、裾野市内等で交通規制が行われ、競技コース及び輸送ルート、御殿場駅周辺の混雑が予想されます。

伊豆ペロドローム・伊豆MTBコース周辺 会場周辺及び修善寺道路、伊豆中央道等の輸送ルート、修善寺駅、伊東駅周辺の混雑が予想されます。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
7/18	19	20	21	22	23 オリンピック 開会式	24 (ロード) 男子ロードレース 11:00~18:15
25 (ロード) 女子ロードレース 13:00~17:35	26 (マウンテンバイク) 男子クロスカントリー 15:00~17:00	27 (マウンテンバイク) 女子クロスカントリー 15:00~17:00	28 (ロード) 男子個人タイムトライアル 女子個人タイムトライアル 11:30~17:40	29	30	31
8/1	2 (トラック) 女子チームスプリント 男子チームパーシュート 女子チームパーシュート 15:30~18:30	3 (トラック) 男子チームスプリント 女子チームパーシュート 15:30~18:10	4 (トラック) 男子チームパーシュート 女子ケイリン 15:30~19:00	5 (トラック) 男子オムニウム 女子ケイリン 男子スプリント 15:30~18:50	6 (トラック) 男子スプリント 女子マディソン 女子スプリント 15:30~19:15	7 (トラック) 男子マディソン 男子ケイリン 女子スプリント 15:30~18:25
8 オリンピック 閉会式 (トラック) 男子ケイリン 女子スプリント 女子オムニウム 10:00~13:15	9	10	11	12	13	14
22	23	24 パラリンピック 開会式	25 (トラック) 男子パーシュート 女子パーシュート 10:00~15:25	26 (トラック) 男子パーシュート 男子タイムトライアル 女子タイムトライアル 10:00~16:40	27 (トラック) 男子パーシュート 男子タイムトライアル 女子タイムトライアル 10:00~16:30	28 (トラック) 男子タイムトライアル 女子パーシュート 混合チームスプリント 10:00~13:15
29 パラリンピック 閉会式	30	31 (ロード) 男子タイムトライアル 女子タイムトライアル 8:00~17:15	9/1 (ロード) 男子ロードレース 女子ロードレース 9:30~17:05	2 (ロード) 男子ロードレース 女子ロードレース 混合チームリレー 9:30~16:45	3 (ロード) 男子ロードレース 女子ロードレース 9:30~16:45	4

(凡例) ■ オリンピック ■ パラリンピック ■ 富士スピードウェイ ■ 伊豆ペロドローム・伊豆MTBコース
 ※大会期間の前後も大会関係車両が走行します。 ※オリンピック・ロードレース(男子・女子)の開始時間は、レースのスタート時間となります(スタート地点:東京都・武蔵野の森公園)。 ※詳細な日程については、裏表紙に記載の大会ウェブサイトをご覧ください。



静岡県オリンピック・パラリンピック推進課
 ☎ 054-221-3219
 静岡県スポーツ振興課
 ☎ 055-948-1460

伊豆ペロドローム・伊豆MTBコース 周辺の輸送ルート

マウンテンバイク、トラック開催日は、大会関係者や観客が多く訪れることが見込まれます。特に修善寺道路、伊豆中央道、修善寺駅、伊東駅周辺は混雑が予想され、想定よりも移動に時間がかかるおそれがあります。

(凡例) ■ 輸送ルート ■ パーク/バスライド ■ 選手専用送迎施設

東京2020オリンピック聖火リレー実施に伴う

交通規制・迂回ルートのお知らせ 伊豆の国市

聖火リレーコース沿道でご観覧される際は、身体的距離の確保、マスクの着用等の感染拡大防止対策のほか、新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)の活用にご協力をお願いします。咳が出る等、体調の悪い方は観覧をご遠慮ください。

● 聖火リレーコース
 ● 交通規制区間
 ● 迂回路

規制実施日 2021年

6月25日 金
 交通規制 10:00~12:10
 (状況により変更される場合があります)

聖火リレー実施に伴い、
一部道路(赤線部分)が通行止めになります。
また、周辺道路の混雑が予想されます。

- 通行止め区間および周辺道路は長時間にわたり車両の通行禁止などの規制が実施されます。現場の警察官や警備員の指示に従い、迂回のご協力をお願いいたします。
- 通行止め区間(赤線部分)は居住者であっても車両での通行・横断はできません。
- 交通規制区間では自転車や歩行者の通行や横断が制限されます。現場の警察官や警備員の指示にご協力をお願いいたします。
- コース及び会場周辺での無人航空機(ドローン等)の飛行は法律により禁止されます。
- 交通規制区間および交通規制時間は状況により変更される場合があります。
- 交通規制は聖火リレー隊列通過後、順次解除されます。

交通規制のご案内

- ウェブサイト(パソコン・スマートフォン) <https://www.pref.shizuoka.jp/bunka/bk-320/olypara/tokyo2020torchrelay.html>
- 交通規制に関するお問い合わせ先 静岡県 オリンピック・パラリンピック推進課 TEL 054-221-3219
- お問い合わせ受付時間 月~金(祝日を除く)/9:00~17:00

※東京2020オリンピック競技大会に関する事、東京2020オリンピック聖火リレー全体に関する事については、東京2020公式ウェブサイト オリンピック聖火リレーページをご覧ください。



静岡県

災害から身を守る

台風・地震に備えよう

一昨年10月の令和元年東日本台風(台風第19号)では、市内でも浸水などの被害が発生しました。また、地震もいつ起こるか分かりません。新しい生活様式が求められる今、災害への備えを見直しましょう。

☎ 055(948)1482
 危機管理課

● 自助・共助・公助

○ 自助…自分の身は自分で守る

避難持出品の準備は自分で行いましょう。(常備薬、毛布、食料など) 畳や家電を高いところにあげるなどの対策も重要です。

○ 共助…隣組や近所で助け合いを

隣近所で声を掛け合い、避難所運営は避難者同士で助け合しましょう。日頃より、自主防災活動に参加しておくことが大切です。

○ 公助…防災機関の救助

消防署(団)や建設業の皆さんなど関係機関と協力して対応します。しかし、行政・防災関係の公助には

● 台風・地震に備える

限界があります。そのため、皆さんの自助・共助が必要不可欠です。

○ 避難とは

避難とは「難」を「避」けることです。土砂崩れや洪水などの恐れがなく、自宅で安全確保が可能な場合は、避難所へ行く必要はありません。また、避難先は小中学校や公共施設だけではありません。事前に安全な親

○ 避難所の3密防止

多くの人が集まる可能性のある避難所では、新型コロナウイルス等の感染リスクを高める3つの密の状態が発生しやすくなります。避難所内では、感染症対策に市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

○ 感染症対策として

各家庭で、マスク・体温計・アルコール消毒液・スリッパなど感染症対策グッズの用意をお願いします。

○ 情報収集について

大雨や台風では水位・雨量や気象情報に注意しましょう。雨雲の様子や河川の水位、土砂災害などの情報収集方法は市防災マップの43ページを参照してください。

○ 市から発信する情報

避難行動などを判断するひとつの情報として、市から警戒レベルに合わせて避難情報を同報無線などで発信します。放送内容と同様の内容を文章で受け取ることで、伊豆の国市メール配信サ

警戒レベル	防災情報	住民がとるべき行動
警戒レベル5	緊急安全確保	既に災害が発生しているため命を守る最善の行動
警戒レベル4	避難指示(緊急)	避難
警戒レベル3	高齢者等避難	高齢者などは避難(他の住民は避難の準備)
警戒レベル2	注意報	避難方法の確認
警戒レベル1	早期注意情報(警報級の可能性)	災害への心構えを高める

▲ 5段階の警戒レベル

ビスやLINEの伊豆の国市公式アカウントもぜひご利用ください。



▲ 市公式 LINE 登録 QRコード

● 地震に備える

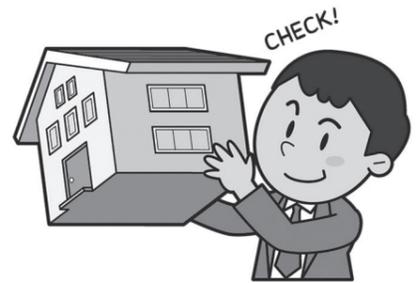
地震は、大雨や台風とは違い、備える時間もなく突如発生します。そのため、常日頃の備えや準備が重要となります。大きな被害の発生を防ぐために、事前に身の回りを確認して、安全対策をしておきましょう。



○ 木造住宅耐震補強や耐震シェルター・防災ベッド設置の費用を補助します

市では、区や県と協力して推進している木造住宅の耐震化を図るプロジェクト「TOUKAI(東海・倒壊)10(ゼロ)」の一環として、耐震補強計画・補強工事の費用、耐震シェルター・防災ベッド設置の費用の補助します。

対象/市内にある昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅で、居住のために継続して利用している住宅(空き家・別荘は除く)



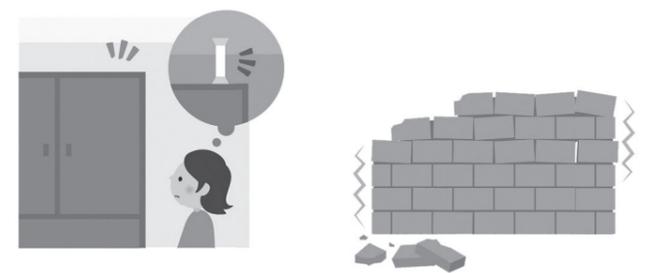
耐震シェルター・防災ベッドの設置

補助額
 事業に要する費用の5割とそれぞれの補助上限金額(耐震シェルター:125,000円、防災ベッド:150,000円)を比較し、いずれか少ない額。
 ※住宅の1階部分への設置となります。
 ※耐震シェルターの設置については、65歳以上の高齢者のみで構成されている世帯もしくは避難行動要支援者名簿に記載された避難行動要支援者のいる世帯が住む住宅であることが必要です。

わが家の専門家診断 (無料)

補強計画の作成及び補強工事の実施

補助額
 事業に要する費用の8割と100万円とを比較して、いずれか少ない額。
 ただし、高齢者のみが居住する住宅などについては、事業に要する経費の8割と120万円を比較して、いずれか少ない額。
 ※耐震補強助成を受ける際、新型コロナウイルス感染症対策により在宅避難促進の条件を満たした住宅には、補助額15万円を上乗せします。



その他にも…

- 家庭内家具固定
 - ブロック塀等撤去・改善
- などの助成もあります。詳しくは、お問い合わせください。

伊豆中央道・修善寺道路で キャッシュレス決済「ETCX」が始まります！

静岡県道路公社 企画業務課
☎ 054-254-3424

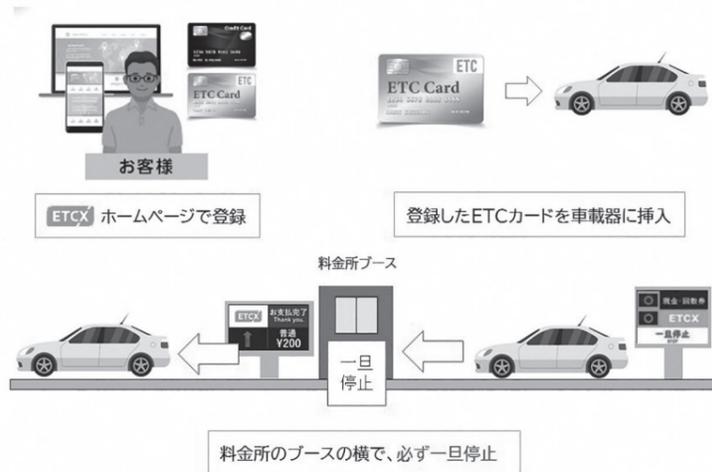
静岡県道路公社では、利便性向上や新型コロナウイルス感染拡大防止などへの対応を図るため、令和3年7月1日から「伊豆中央道」及び「修善寺道路」において、有料道路では全国初の本格運用となる「ETCX」を利用したキャッシュレス決済を開始します。

●「ETCX」とは

「ETCX」は、駐車場やドライブスルーなど高速道路以外の施設でETC技術を活用して料金支払ができる会員登録制のETC多目的利用サービスです。

●使用方法

あらかじめ会員登録を行う必要がありますが、ETCカードを車載器に挿入の上、料金所で一旦停止するだけで、自動車に乗ったままキャッシュレスで通行料金の支払いができるようになります。



●お得な割引もあります

「ETCX」の通行回数に応じ最大5割引の無料利用がサービスされる、使えば使うほどお得な「いずトクX割引」も開始します。

なお、現金や回数券も、引き続きご利用いただけます。「ETCX」の会員登録や「伊豆中央道」及び「修善寺道路」でのご利用については、静岡県道路公社HPをご覧ください。(https://siz-road.or.jp/)

6月20日(日)は静岡県知事選挙の投票日です ～誰のため？ その一票は 君のため～

伊豆の国市選挙管理委員会 (市役所総務課内)
☎ 055-948-1411

静岡県のリーダーを決める大切な選挙です。あなたの大切な一票を投じましょう！
投票所内は、定期的に換気を行い、従事者はマスク、フェイスシールド、手袋などを着用し、感染症対策を実施しています。投票所へお越しの際は、マスクの着用や手指消毒などの感染症対策にご協力をお願いします。

●投票時間

7:00～20:00(ただし、一部投票所は18:00まで)

●投票場所

市内24投票所(投票所入場券および市ホームページで確認できます)
(ホーム>市政>選挙>投票所一覧)



●期日前投票

【期間】6月4日(金)～19日(土)
【時間】8:30～20:00
【投票所】伊豆長岡庁舎1階 災害対策室
【持ち物】投票所入場券
(配達されていない場合は不要)

●投票者の資格

【年齢要件】平成15年6月21日以前に生まれた人
(投票日に満18歳以上の人)

【住所要件】

届出の別		転入届出日・転出日	投票の場所など	(注)
転入の場合	県内の他市町から転入	令和3年3月2日以前	伊豆の国市で投票できる	
		令和3年3月3日以後	前住所地で投票できる	ア、ウ
転出の場合	他県から転入	令和3年3月2日以前	伊豆の国市で投票できる	
		令和3年3月3日以後	投票できない	
転出の場合	県内の他市町へ転出	令和3年3月2日以前	新住所地で投票できる	イ、ウ
		令和3年3月3日以後	伊豆の国市で投票できる	ア、ウ
他県へ転出		転出時期にかかわらず、投票できない		
市内転居の場合		投票できるが、投票所が変わることがある		

注) ア 転入届出前(転出前)の市町の選挙人名簿に登録されていない場合は投票できません。
イ 転出先市町の選挙人名簿に未登録の場合は投票できません。ただし、伊豆の国市の選挙人名簿に登録が残っている間(転出後4カ月を経過すると登録が抹消されます)は、伊豆の国市で投票できます。
ウ 転入届出前(転出前)の市町で投票する場合には、引続居住証明書(静岡県内に引き続き居住している旨の証明書)が必要となります。市民課(伊豆長岡庁舎)へお尋ねください。

●選挙公報

選挙公報は新聞折り込みで配布するほか、市内の各施設に備え付けます。

【折り込み予定日】6月9日(水)朝刊

●開票の日時・場所

6月20日(日)21:00～ あやめ会館3階多目的ホール

●不在者投票

県選挙管理委員会が指定する病院や老人ホームに入院・入所中の人は、その施設において不在者投票ができますので、詳しくは施設にお尋ねください。仕事などで他の市区町村に滞在している人は、滞在先の選挙管理委員会で投票できますので、伊豆の国市選挙管理委員会までお問い合わせください。

●その他の投票方法

■郵便などによる不在者投票

事前に審査・登録が必要です。重度の身体障がいなどで投票所に行けない場合は、お早めに選挙管理委員会にお問い合わせください。

■点字投票

目の不自由な人は、投票所において点字で投票することができます。

■代理投票

身体の障がいにより、自分で投票用紙に候補者名を書くことができない人は、投票所で係員が秘密を厳守し、投票をお手伝いします。

健康づくり課
☎ 055(949)6820

**風しん抗体検査・
第5期予防接種**

風しんの抗体検査・予防接種を無料で受けることができます。クーポン券をお送りしてあります。検査がお済でない方はお早めに検査を受けていただくことをお勧めします。

検査可能な医療機関は、伊豆の国市内に限らず全国の医療機関が対象です。詳細については、厚生労働省HP「風しんの追加的対策について」をご覧ください。

また、クーポン券がお手元にならない場合は再発行しますので健康づくり課窓口へお越しください。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性の皆さんへ

毎年がん検診を受けましょう！

がんは、一般的に早期発見ほど治り、発見が遅れるほど治療が困難になります。コロナは防いだけれど、がんが進行していた、では本末転倒です。

●青い封筒は届きましたか？

検診対象者には、「成人健康診査受診券兼受診票用シール」「検診ガイド」を送付しております。「成人健康診査受診券兼受診票用シール」で受けられる検診を、「検診ガイド」で詳細を確認しましょう。青い封筒が届かない場合は、健康づくり課までご連絡ください。



検診期間／6月～12月(歯周病検診のみ1月まで)

検診ガイドの内容に変更がありましたので、お知らせします。
江間クリニック
内視鏡検査：実施あり→実施なし

【検診ミニコラム】 毎年受けよう～肺がん検診～

肺がんの一次検診では、問診と、タバコを多く吸うハイリスクの人に対しては肺X線検査と喀痰細胞診の併用、またハイリスクでない人へは肺X線検査を行います。肺がんは治療技術が進歩し、早期のうちに発見して治療すれば約8割が治るようになりました。無症状のうちに検診を受診した人では、早期の肺がんが発見される可能性が高いことも知られています。がんが発見できても臨床病期(進展度、ステージ)が進んでいる状態で見つかった場合は、それだけで5年生存率が下がってしまいます。そのためにも、早期がんのうちに発見して治療することが重要になります。検診を受け、検診結果が「要精密検査」になった場合には、必ず精密検査を受けましょう。

5月31日～6月6日は禁煙週間です！

喫煙のリスクと向き合いませんか？

◆伊豆の国市の喫煙率は？

市内における特定健診国保受診者の習慣的喫煙率は、令和3年4月時点の暫定値で、男性が21・8%、女性が6.9%です。(令和元年度特定健診・特定保健指導に係る健診等データより) 習慣的喫煙者の割合は、昨年度より男性は0.6%減少し、女性は0.6%増加しています。



◆自分の周りの人の健康のために 禁煙・分煙を

本人は喫煙しなくても誰かのたばこの煙を吸わされてしまうことを受動喫煙といえます。これによる日本人の肺がんリスクは約1.3倍になること(国立がん研究センターより)や、受動喫煙が原因となり発症する肺がんや、心筋梗塞で、年間約6,800人が死亡していることと推計されています。(厚生労働省 研究班コホート研究より)自分の健康のためだけでなく、周りの人のためにも、禁煙・分煙マナーを守りましょう。

◆受動喫煙防止対策が 令和元年度から強化！

健康増進法の一部を改正する法律が令和2年4月1日より施行され、多数の方が利用する施設(2人以上の者が同時に、または入れ替わり利用する施設のこと)は原則屋内禁煙です。

◆保健師・栄養士による 健康相談を実施しています。

内容／健(検)診結果の相談、健康相談、栄養相談、血圧測定など
禁煙相談(禁煙の方法、禁煙外来、禁煙について相談できる医療機関の紹介など)もできます！
対象／市民
※予約制で、随時相談に応じます。事前にご連絡ください。
ところ／健康づくり課
(葦山福祉・保健センター内)

6月は「食育月間」です！ ～毎日の食生活を振り返り、体も心も「元気」を目指しましょう～

「食育」とは、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。第4次食育推進基本計画において毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められています。新型コロナウイルス感染症が拡がっている中、自分や家族の食生活を振り返り、できることから実践してみませんか。

- 食事のときは新型コロナウイルス感染予防対策をしましょう
 - ・食事の前は、手洗いや手指消毒を徹底する。
 - ・食事中は、「時間をずらして食事をする」「静かに食べる」「大皿への盛り付けではなく、1人分に盛り付ける」「会話中はマスクをつける」を実践する。
- おうち料理を楽しむ
 - ・旬の食材を使う。
 - ・食材の香り、色、形、音を楽しみながら料理を作る。
 - ・新しいメニューに挑戦する。
 - ・伝統的な料理や地場産物を活かした料理を作る。

- 健康寿命の延伸につながる健全な食生活の実践を目指しましょう
 - ・早寝早起きをし、生活リズムを整える。
 - ・食事は毎食食べる。朝食は欠食しない。
 - ・バランスのとれた食事(主食・主菜・副菜をそろえる)をする。
 - ・減塩を心がける。



6月1日から歯周病検診がはじまります(要予約)

6月4日～10日は「歯と口の衛生週間」

歯とお口の健康はセルフケアとプロケアが大仕事。歯磨き&歯周病検診で、「目指せ！歯とお口の健口達人♡」。



歯っぴい健口委員会 マスコット「ハーミー」♡

歯周病検診を受けて、賞状&記念品をもらおう！

【6026コンクール】

対象／昭和36年4月1日～昭和37年3月31日に生まれた人で、自分の歯が26本以上ある人
受診締切／7月31日(土)

【8020コンクール】

対象／昭和16年4月1日以前に生まれた人で、自分の歯が20本以上ある人
受診締切／6月30日(水)

応募方法／電話で申し込みください(自薦他薦は問いません)。申し込み後、歯科医療機関で診察を受けていただきます。その他／後日、賞状と記念品を贈呈します。

子育て世代必見!!

母子家庭・父子家庭の人へ

ひとり親家庭等医療費助成の手続きを!

☎ 保健福祉・子ども・子育て相談センター
0558(76)8008

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、なるべく郵送での提出をお願いします。

○継続申請

受給者には、6月上旬に更新手続きの案内を郵送します。申請書の提出がない場合、7月以降受給することができませんので、必ず提出してください。
申請方法/①郵送(案内に同封された返信用封筒に、申請書・必要書類を入れて返送・切手不要)②大仁庁舎窓口で申請

○新規申請

今まで所得状況により受給できなかった人も、令和2年分の所得や家族状況に変更があった場合、7月から受給できることがあります。該当すると思われる人は申請してください。
持ち物/①印鑑 ②健康保険証の写し(家族全員分)③申請者名義の通帳の写し ④個人番号のわかるもの(マ



イナンバーカードまたは通知カード)⑤附加給付内容証明(健康保険組合加入者のみ)⑥本人確認書類

※その他の書類が必要となる場合があります。

申請方法/保健福祉・子ども・子育て相談センター窓口で申請

○継続・新規申請共通

受付期間/6月4日(金)~18日(金)
(平日のみ)8時30分~17時15分
申請窓口/保健福祉・子ども・子育て相談センター

伊豆の国市在宅医療・介護連携相談窓口をぜひ活用ください!

☎ 保健福祉・子ども・子育て相談センター
0558(76)8010

療養や治療が必要になっても、住み慣れた自宅で自分らしい生活を送りたい...そんな願いを支えます。
病院から自宅に退院する時や、自宅での療養生活に不安が生じた時など、安心して自宅での生活を続けられるよう相談に応じます。

こんな相談に応じています

- 退院して自宅で療養をしたいけれど、家での生活が心配...
- 家で介護ができるか不安...何か受けられるサービスはありますか?
- ひとりで通院やリハビリができるか心配...誰かお手伝いしてくれる人はいませんか?
- 訪問してくれるお医者さんや歯医者さんを紹介してほしい。
- 食事やお薬のことで悩んでいる。訪問してくれる薬剤師さんがいますか?
- 体調が悪く通院できなくなったら、どうしたらいい?

相談窓口

伊豆保健医療センター内
☎ 0558(76)1133

相談開設時間

月~金曜日9時~16時
(祝日・年末年始をのぞく)
※状況に応じ、その他の時間帯でも応じることが可能な場合があります。まずはご相談ください。



児童手当現況届(更新手続き)の提出を!

☎ 保健福祉・子ども・子育て相談センター
0558(76)8008

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、なるべく郵送での提出をお願いします。

6月は、児童手当の年度更新月です。児童手当を6月以降も引き続き受給するには、「現況届」の提出が必要です。対象者には、6月上旬に「児童手当現況届」の案内を郵送します。提出がない場合、6月以降の手当を受給することができませんので、必ず提出してください。

○現況届の提出方法

受付期間/6月4日(金)~30日(水)
(平日のみ)8時30分~17時15分
提出方法/①郵送(案内に同封の返信用封筒で返送、切手不要)で提出
②マイナポータルからの電子申請
(マイナンバーカード、カードリーダーが必要)③保健福祉・子ども・子育て相談センター窓口にて持参して提出(持ち物/現況届、受給者(保護者)の健康保険証)

児童手当を支払います

6月15日(火)に、2月分から5月分までの児童手当を指定口座に振り込みます。16日(水)以降、口座をご確認ください。



看板の設置には許可が必要です!



いずみ ひかり
伊豆海
キレイな景観大好き。最近ステキな看板にキョーミあり。カメラを持ってまち歩き。

☎ 都市計画課
055(948)2909

屋外広告物(看板)の許可申請はなぜ必要なの?

屋外広告物(看板)は、街並みの景観を構成する重要な要素であるため、周辺と調和しているかを確認し、秩序ある美しい街並みを形成するために、許可制としています。また、強風や老朽化による落下・倒壊事故防止のために、管理状態を確認する目的もあります。

▲屋外広告物の一例



自分の敷地に自分のお店(自社)の看板を出すのにも申請が必要?

自分のお店(自社)の事業敷地内に表示・設置する看板でも、文字や色によって景観に影響を与えるので、申請が必要です。ただし、敷地内にある全ての看板の合計表示面積によっては、申請が不要な場合もあります。

数年前からある自分のお店の看板も、今から申請が必要?

現在は無許可の状態になっていますので、直ちに申請が必要です。許可基準に適合していない場合は、改修案をお考えいただき、申請していただくことになります。

どうして申請すればいいの?

都市計画課へご相談ください。広告物の形態や規模によっては、別途、他の法令による手続きが併せて必要となる場合があります。

介護保険についてのお知らせ

☎ 長寿福祉課 ☎ 0558-76-8009

●8月から高額介護サービス費等の上限額が一部変わります

同じ月に利用した介護保険サービスの利用者負担の合計額（同じ世帯に複数の利用者がある場合は世帯合計額）が基準額を超えた場合、超えた額を支給します。

8月利用分から、現役並み所得者の基準額が細分化されます。

利用者負担段階区分(令和3年8月分)		月額負担額上限
現役並み所得者 (同じ世帯に課税所得145万円以上の65歳以上の人がいて、65歳以上の人の収入が単身の場合383万円以上、2人以上の場合520万円以上ある世帯の人)	年収約1,160万円(課税所得約690万円)以上	140,100円
	年収約770万円(課税所得約380万円)以上～約1,160万円(同約690万円)未満	93,000円
	年収約383万円(課税所得約145万円)以上～約770万円(同約380万円)未満	44,400円
一般		44,400円
世帯全員が住民税非課税		24,600円
世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下		15,000円
世帯全員が住民税非課税で、高齢福祉年金を受給されている人		
生活保護を受給されている人または、利用者負担を15,000円に減額することで、生活保護を受給者とならない場合		個人：15,000円 世帯：15,000円

楽しく体を動かそう!! 小学生向けスポーツ体験講座 スポラブ(Sports-Lab)

☎ 生涯学習課 ☎ 055-948-1461

体育の授業や、集団で活動することを苦手と感じている小学生向けのスポーツ講座を開催します。ボールを投げたり、ミニゲームをしたりしながら、体を動かすことの楽しさ、自ら「やってみよう!」という前向きな気持ちを育みます。個々の運動能力に合わせながら、優しいスタッフが楽しく丁寧に教えてくれます。

とき/7月4日(オリエンテーションのみ)、7月18日、8月1日、9月5日、10月3日 10:00～12:00(日曜日開催、初回のみ10:00～11:00)

ところ/あやめ会館3階 多目的ホール

対象/小学1～6年生の児童と保護者10組程度(市民優先で抽選。歩行に困難を伴わないこと、空きがあれば未就学のきょうだいも参加可)

料金/1組400円(全回数分)

講師/水野直子さん(子ども運動指導者)、佐々木直美さん(あそびLab ish)

申込/6月15日(火)17:15までに、生涯学習課窓口、電話または市HPで申し込みください。

その他/未就学児には、家庭教育託児員による託児があります。



▲市HP スポラブ QRコード

●8月から特定入所者介護サービス費等の段階と負担限度額が一部変わります

介護保険施設へ入所(入院)及び短期入所した場合、食費と居住費が原則自己負担となりますが、低所得者の施設利用が困難とならないよう、申請により居住費・食費は下表の負担限度額までの利用者負担となります。限度額を超えた分は介護保険の「特定入所者介護サービス費」から給付されます。

8月利用分から、特定入所者介護サービス費等の段階と負担限度額が一部変わります。

利用者負担割合(令和3年8月から)		居住費				食費	
		ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室	施設サービス	短期入所サービス
第1段階	本人及び世帯全員が住民税非課税であって高齢福祉年金の受給者、生活保護の受給者	820円	490円	490円(320円)	0円	300円	300円
第2段階	本人及び世帯全員が住民税非課税であって合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円以下の人	820円	490円	490円(420円)	370円	390円	600円
第3段階①	本人及び世帯全員が住民税非課税であって合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円超120万円以下の人	1,310円	1,310円	1,310円(820円)	370円	650円	1,000円
第3段階②	本人及び世帯全員が住民税非課税であって合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が120万円超の人	1,310円	1,310円	1,310円(820円)	370円	1,360円	1,300円

※介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合の従来型個室の負担限度額は()内の金額になります。

※次のA,Bのいずれかに該当する場合は特定入所者介護サービス費の支給対象になりません。

A 住民税非課税世帯でも世帯分離している配偶者が住民税課税の場合

B 住民税非課税世帯(世帯分離している配偶者も非課税)でも預貯金などが利用者別段階の一定額を超える場合

- ・第1段階: 預貯金などが単身で1,000万円、夫婦で2,000万円を超える人
- ・第2段階: 預貯金などが単身で650万円、夫婦で1,650万円を超える人
- ・第3段階①: 預貯金などが単身で550万円、夫婦で1,550万円を超える人
- ・第3段階②: 預貯金などが単身で500万円、夫婦で1,500万円を超える人

●特定入所者介護サービス費(負担限度額認定)の更新手続きをお願いします

現在、特定入所者介護サービス費(負担限度額認定)の給付を受けている方の負担限度額認定証の有効期間は7月31日までとなっています。引き続き認定証の交付を希望される人は更新手続きをお願いします。

なお、現在受給中の方には6月上旬に、案内を送付します。

対象/世帯分離をしている配偶者も含めて住民税非課税世帯であり、預貯金等が一定額を超えない人

提出期限/7月9日(金)

※詳細は、お問い合わせください。



ハッシュタグは #伊豆の国まるごと

Instagram投稿キャンペーン 伊豆の国お気に入りフォト募集



📍 ひとつなぎ 伊豆の国。事務局（市役所観光課内）
☎ 055-948-1480 FAX 055-948-2926

伊豆の国市内のインスタ映えする風景やもの、食べ物など、皆さんのお気に入りの写真を大募集!!
投稿してくれた人の中から10名様にプレゼントを送付します。

参加条件/Instagram上で、次の2点を満たすこと

- ①ひとつなぎ伊豆の国。公式アカウント「@hitotunagi_izunokuni」をフォロー
- ②「#伊豆の国まるごと」を付けて、撮影場所や簡単な説明を添えてお気に入りの写真を投稿

募集期限/6月30日(水)まで

その他/投稿写真は、市や商工会、観光協会と連携して作成する市内周遊のための冊子などに掲載するほか、伊豆の国ふるさと博覧会 SNS なども紹介させていただきます。



▲ひとつなぎ伊豆の国。
Instagram QRコード

情報公開・個人情報保護

令和2年度中における市の情報公開制度、個人情報保護制度の利用状況は、次のとおりです。

1. 情報公開制度 (公文書開示)

『情報公開制度』は、市民の皆さんの知る権利を尊重し、市の諸活動に関する情報を公開することにより、皆さんの市政への理解と信頼を深め、開かれた市政を推進することを目的としています。

2. 個人情報保護制度

『個人情報保護制度』は、市が保有する個人情報の開示、訂正および利用停止を請求する権利を明らかにすることにより、個人の権利利益を保護することを目的としています。

3. 不服申立て状況

不開示決定などに対する不服申立てはありませんでした。

公文書の開示、または市が保有する市民の皆さんの個人情報（請求者本人の情報に限る。）の開示などの請求を希望する人は問い合わせください。

実施機関別公文書の開示の利用状況 (単位:件)

実施機関	請求件数	請求取下げ	処理の状況					却下
			全部開示	部分開示	不開示	存否応答拒否	文書不存在	
市長	12	0	9	3	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0	0	0
教育委員会ほか*	5	0	5	0	0	0	0	0
小計	17	0	14	3	0	0	0	0

*教育委員会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会

【1】実施機関別保有個人情報の開示の利用状況 (単位:件)

実施機関	請求件数	請求取下げ	処理の状況					却下
			全部開示	部分開示	不開示	存否応答拒否	文書不存在	
市長	6	0	4	2	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0	0	0
教育委員会ほか*	0	0	0	0	0	0	0	0
小計	6	0	4	2	0	0	0	0

*教育委員会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会

【2】保有個人情報訂正請求は、ありませんでした。

【3】保有個人情報の利用停止請求は、ありませんでした。

📍 総務課
☎ 055-948-1411

下水道管に雨水を

流さないでください

📍 下水道課
☎ 055(948)2920

どうして雨水を下水道に流してはいけないの??

伊豆の国市の下水道は、家庭などからの汚水のみを流す「分流式下水道」です。

しかし、近年は雨天時に汚水量が増加しており、汚水処理に支障をきたしています。

その原因のひとつに、家の屋根や庭に降った雨水が誤って「汚水管」に接続されている「誤接続」があります。

下水道の汚水処理能力は、計画汚水量に応じて整備されており、雨水流入を想定して設計されていません。

雨水を流すとどうなるの??

伊豆の国市の下水道は雨水が流入しないことを前提として作られているため、汚水量が函南町にある下水処理施設(狩野川東部浄化センター)の処理能力の限界を超えると処理場の機能が

まひしてしまいます。

雨水を汚水管に流すと道路上のマンホールや宅地内で処理しきれなくなり、家庭からの汚水が流れなくなるなど、下水道の機能が低下してしまいます。

また、道路のマンホールから汚水が溢れるなど、重大な事故につながる危険性があります。

誤接続していないか確認を!

皆さんのご家庭の下水設備(排水設備)の確認をお願いします。

排水設備の改修工事や、ますなどの取り替えにかかる費用は自己負担になります。早急に改修工事をするようご協力をお願いします。改修工事を行うときは、市に登録がある排水設備指定工事店に依頼してください。



雨水を汚水管に流していませんか?

下水道の雨水浸入防止にご協力ください!

雨水が汚水管に流れるよう誤って接続されていないかを確認し、誤接続がある場合は、早急に市に登録がある排水設備指定工事店に改修を依頼してください。

誤接続セルフチェックのお願い

雨水が汚水管に流れていないか確認しましょう。

○点検方法

①雨天時に家庭の水道水の使用を止めた状態にする。

②公共ますに水が流れていないか確認する。

・公共ますは、おおむね道路と宅地の境界近くにありま。

・白色のプラスチック製のものと、黒色・茶色の鉄のふたのものがあります。

※ふたを開けるには、マイナスドライバーなどが必要です。



▲公共ますの一例

下水道管に流せるものは、トイレ、台所・風呂などの汚水のみです。正しく利用して、下水道管のトラブルを防ぎましょう。

きかんしゃトーマスファミリーミュージカル 『ソドー島のたからもの』

6月5日(土)
チケット販売開始

文化振興課
055-949-8600

とき/8月7日(土)

①10時45分開場 11時30分開演

②13時45分開場 14時30分開演

ところ/長岡総合会館 アクシスカつらぎ 大ホール

出演/トーマス・パーシー・ジェームスほか

料金/2,500円(全席指定。2歳以上有料、2歳未満は保護者1人につき、1人まで膝上可。)

※車いすでの観覧を希望する人は、チケット購入前に会場までお問い合わせください。

販売場所/

- ・長岡総合会館アクシスカつらぎ(☎055-948-0225)
- ・菫山文化センター菫山時代劇場(☎055-949-8600)
- ・ローソンチケット(Lコード:41808)
- ・チケットぴあ(Pコード:506-224)

その他/電話予約は、販売日の翌日からアクシスカつらぎで受付



持ち去り行為を見かけたら:
資源ごみの持ち去り行為を見かけた場合は、日時、場所、車両ナンバーなどの情報を担当課までご連絡ください。トラブルに巻き込まれる危険もあるため、話しかけたり、制止したりしないでください。

回収業者

伊豆長岡地区/南長岡環境サービス(8時~)
菫山・大仁地区/南マエダ美化(公社)シルバー人材センター(8時~)

資源ごみの主な対象物

紙類(新聞紙・ダンボール・雑誌・紙パックなど)、古着、缶類(アルミ・鉄)、びん類、その他の金属類(家電製品・ナビ・フライパンなど)、ペットボトルなど

資源ごみを回収している業者

資源ごみの回収は、市が委託する業者が、指定する収集日の決められた開始時間から行っています。こちらの業者以外の者が回収したり、開始時間前に回収をしたりすることはありません。

第19回 ごみの分け方・出し方 〜ごみ集積所の資源ごみは持ち去り禁止〜

廃棄物対策課
055(949)6805



最近、ごみ集積所に分別して出された紙や金属などの資源ごみが、市に回収される前に、何者かに持ち去られるケースが発生しています。

持ち去り行為は犯罪です!

ごみ集積所を利用される皆さんには、ごみ集積所の管理には十分注意していただき、資源ごみの持ち去り防止にご協力をお願いします。

条例では、ごみ集積所に出された資源ごみは、ごみが出された時点で市に所有権があることが明確に示されています。このため市が回収を委託している業者以外の者が、資源ごみを持ち出すことは窃盗罪になります。

国際交流員がモンゴルを紹介!

連載

ジャルガルの ほのぼの日記

第39回 東京オリンピック・パラリンピックまであとわずか



皆さん、サエンバエノー。入梅とともに梅雨空が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。

一年を通して乾燥しているモンゴルでは雨が降れば喜ぶのですが、日本の梅雨の時期をうっとうしく感じるのには私だけではないでしょう。

モンゴルでは6月下旬から8月中旬までが雨のシーズンです。しかし、雨は数日間降り続くことはほとんどなく、一般的に雨雲が現れても、流れる雲と共に雨がさっと降って、去っていくことが多いです。雨が止むのを待っている人や、雨の中を平気で歩く人もいますが、濡れてもすぐ乾くのでモンゴルでは傘を持つ習慣がないのかもしれないですね。私もその一人です。

モンゴルにいるときは傘をさしていた記憶はあまりないです。雨が降ってきた時の匂い(ペトリコール)を楽しみながら歩いていくことしか思い出せません。今も傘を忘れることがしばしばありますが、梅雨の時だけは気を付けられないといけないですね。

さて、東京オリンピック・パラリンピック開催まであとわずか。梅雨明けとともに本格的な夏がやってきますが、アスリートたちにとってはコロナ禍の中でライバル選手だけではなく気候も大きなチャレンジとなるでしょう。

現在、モンゴル代表選手はレスリング、ボクシング、アーチェリー、射撃、マラソン、卓球、3×3バスケットボール競技女性団体戦で東京オリンピックに出場することが決まっています。柔道は、今月、ハンガリー・ブダペストで開催される

2021世界柔道選手権大会の結果で内定選手が最終的に決まります。新型コロナウイルスの影響が深刻化する中で開催を巡って考えさせられることが多いですが、アスリートのことを考えればオリンピック・パラリンピックは待ち遠しいです。

2020東京オリンピック・パラリンピックは、モンゴル選手団や、モンゴルのスポーツファンにとって、とても楽しみにしている五輪です。

日本とは、気候は違いますが、時差は1時間しかなく、移動時間もあまりかからないことが選手にとっても、観戦するスポーツファンにとっても嬉しいことでしょう。

最後になりますが、今回皆さんにモンゴル柔道オリンピック代表候補選手で伊豆の国市内でも多くのファンを持つ男子66キロ級の候補選手二人をご紹介します。

オリンピックが近いので皆さん Amжилт хүсье ですね。それでは、バイラルタエ。

市長公室
055(948)1431



Yondonperenlei BASKHUU
種目/柔道男子66キロ級

IJF世界ランキング/9位(21/5/10現在)
1993年10月1日生まれ。2018年からグランドスラム3大会を含む5大会で3位を獲得しているモンゴル期待の選手。得意技は、右大内刈り。



Ganbold KHERLEN
種目/柔道男子66キロ級

IJF世界ランキング/6位(21/5/10現在)
1992年2月24日生まれ。2017年のアジア選手権で3位だったが、世界ランキング上位選手が集まるワールドマスターズで優勝を飾った。

モンゴル語クイズ

Amжилт хүсьеの意味は次のうちどれでしょう?

- ①健康を祈る
- ②幸運を祈る
- ③成功を祈る

図書館だより

開館時間（共通）9：00～17：30

☎ 中央図書館 ☎ 0558-76-5566

☎ 葦山図書館 ☎ 055-949-8605

URL <http://www.izunokuni.library-town.com/>



今月のおすすめ

一般

【中央】



本日も晴天なり
- 鉄砲同心つつじ暦 -
梶よう子／著
集英社

幕末。鉄砲同心とは名ばかり、つつじの栽培に精を出す礫（つぶて）家。大久保鉄砲百人組、喧嘩も笑いも絶えない一家が様々な事件に巻き込まれるお江戸家族小説。

一般

【中央】



千里をゆけ
- くじ引き将軍と隻腕女 -
武川佑／著
文藝春秋

室町時代、都から来た高僧に命を狙われた父を庇い、12歳の小鼓は片腕を失った。万人恐怖と恐れられた将軍と、兵法を学び、戦場を渡り歩く小鼓の運命が交錯する。

一般

【葦山】



警視庁科学捜査官
服藤恵三／著
文藝春秋

解明せよ！その毒物は何なのか。煙はどのように被害者たちを襲ったのか。科学捜査官第一号となり、全国の数々の難事件捜査を支えた著者が明かすドキュメント。

一般

【中央】
【葦山】



伊豆ジオ 100
伊豆半島ジオパーク推進協議会／監修

伊豆2千万年、地球45億年の歴史の旅しよう。大室山、滑沢溪谷、龍宮窟、入間千畳敷、烏帽子山…。あなたはいくつ知っていますか？伊豆半島ジオの100選、決定版。

新着本コーナーから

一般 ドキュメント

一般 半逆光

一般 前夜

一般 沙林-偽りの王国-

一般 「在宅死」という選択-納得できる最期のために-

一般 子どもの算数、なんでそうなる？

湊かなえ／著【中央・葦山】

谷村志穂／著【葦山】

森晶磨／著【葦山】

帯木蓬生／著【中央】

中村明澄／著【葦山】

谷口隆／著【中央】

6月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

○中央休館日 □葦山休館日
◇両館休館日 ☆おはなし会

6月のおはなし会

中央図書館 12日(土) 11:00～

葦山図書館 12日(土) 14:00～

26日(土) 14:00～

(予約不要)

くぬぎ会館こども広場

17日(木) 10:10～

☎ 0558-76-1346 (要予約)

お知らせ

中央図書館は、特別整理期間のため休館します

本、雑誌、CDなどすべての所在を確認するために必要な休館です。期間中はご不便をおかけしますが、ご了承ください。

休館期間／
6月20日(日)～25日(金)

休館前から書庫の本など一部ご利用いただけない場合があります。詳しくは職員におたずねください。葦山図書館は、通常どおり開館します。

文化財通信

その192

伊豆の国市からはじまる北条義時の足跡

第6回 北条義時に関わる文化財 ②

(北条義時建立の寺・北條寺)

☎ 文化財課 ☎ 055-948-1428



木造阿彌陀如来座像

北条義時に関わる文化財の第2回目、長岡地区江間の北條寺を紹介いたします。江戸時代に書かれた古文書や縁起によれば、北條寺は義時が大蛇に襲われ死した子の冥福を祈り、七堂伽藍の寺を建立したことに由来するとされています。また、義時は運慶に命じて「木造阿彌陀如来座像」(県指定文化財)を造立したと伝わっています。しかし、最近の仏像彫刻の研究によれば、阿彌陀如来座像は運慶作ではなく、系統の異なる慶派の仏師が造ったという見方が大勢を占めています。ただし、造立の年代は鎌倉時代初期、13世紀前半とされていますので、義時が造立した可能性は高いと言えるでしょう。

北條寺にはもう一体、中国の宋様式の「木造観音菩薩座像」(県指定文化財)があります。片足を曲げ、もう一方を下げてゆったりと座る姿は遊戯座像と言われ、エキゾチックな魅力があります。造立年代は、鎌倉時代末期から南北朝時代と言われています。この仏像には北条時政の伝承があります。時政が観音菩薩像に武運長久を祈願し百日お堂に籠った結果、その力により娘政子が頼朝の妻となるという運に恵まれた、というものです。

この宋様式の観音菩薩像は、鎌倉やその周辺に集中する傾向が指摘されています。おそらく鎌倉とその周辺で造られたものが北條寺に運ばれてきたのでしょう。造立年代からみれば時政とは矛盾がありますが、鎌倉と伊豆の関係を考慮すれば、時政や義時の子孫である北条氏が関わっていた可能性があります。

「牡丹鳥獣文繍帳」(県指定文化財)は、仏壇周辺に掛ける刺繍のある絹織物です。多彩で重厚な刺繍により、鳥・獣・植物がいきいきと描かれています。制作年代は安土桃山時代(16世紀末)ですが、寺伝では、北条政子が寄進したと伝えられています。

また、北條寺境内の高台には、「北条義時夫妻の墓」(市指定文化財)



北条義時夫妻の墓

と呼ばれる2基の石塔があります。義時は鎌倉市大倉にある法華堂に葬られたので、北條寺の墓は厳密な意味での墓ではありません。後の時代に建てられた供養塔ですが、台座にはそれぞれ戒名が彫られています。妻の台座の横には「藤原朝光女」とあるので、妻の塔は、藤原朝光の娘である「伊賀の方」のものと考えられます。

北條寺に伝わる仏像や繍帳、墓は重要な文化財であるとともに、北条氏の歴史を伝える遺産でもあります。

*現在、北條寺の仏像拝観は団体に限られています。また、事前予約が必要です。



タグラグビーを楽しむ園児

未来のラグビー選手へボールなどを寄贈

3月19日 園児にラグビーボールとタグセットの寄贈

静岡県ラグビーフットボール協会から長岡幼稚園にラグビーボールなどの寄贈がありました。これは、同協会の「日ごろからラグビーボールに親しんでもらい、ラグビー人口が拡大してほしい」との思いから実現しました。三島ラグビーフットボール協会の井原基会長は、「今回贈ったラグビーセットでたくさん遊んでもらって、将来ラグビー選手になる子どもが出てくれば嬉しい。」と語りました。

予防接種の流れを確認

4月19日 新型コロナウイルスワクチン予防接種模擬練習を実施

新型コロナウイルスワクチン集団予防接種の模擬練習を、実際に接種会場となるアクシスかつらぎで行いました。この日は、市職員約15名が被験者役となり、体調確認、受付、接種、健康観察など予防接種会場の流れを確認。また、駿東伊豆消防本部の協力を得て、副反応が出たことを想定した救急搬送訓練も実施しました。終了後は、被験者役の意見を参考に、全体・各セクションで修正点や課題の共有を行いました。



副反応を想定した訓練の様子

山下正行新市長が市役所へ初登庁



多くの職員に出迎えられる山下市長

4月26日 市役所職員を前に訓示

4月26日（月曜日）に山下正行新市長が、市役所伊豆長岡庁舎に初登庁しました。初登庁日の朝、玄関前には多くの職員が集まり、大きな拍手の中、山下市長を出迎えました。山下市長は、市の幹部職員を前に「市役所内の風通しを良くするとともに、公平・公正で市民から信頼される組織づくりを進めていきたい。」と意気込みを語りました。



4月19日当選証書付与式の様子



市長就任の意気込みを語る山下市長

市政と市民をつなぐ

令和3年度 区長紹介

(敬称略)

☎ 地域づくり推進課
☎ 055-948-1412

伊豆長岡地区



長塚区 小林泰裕	千代田区 立石和達	大北区 伊奈 誠	町屋区 重田 努	珍野区 渡辺富夫	鳥打区 植松清一
仲之台区 勝俣秀彦	谷戸区 山下泰弘	花坂区 中村安宏	戸沢区 太田静夫	長瀬区 久保田松太郎	
富士見区 飯田 茂	小坂区 水口 薫	長岡区 牧野裕司	天野区 角田雅義	古奈区 近藤辰哉	壺之上区 鈴木廣治

萠山地区



みどり区 山口敏夫	土手和田区 宇田嘉隆	内中区 小川成俊	高原区 竹田 護	中区 栗原良博	立花台区 小林信男
南條区 林 光珠	中條区 鴻野賢次	寺家区 木村 武	四日町区 矢田 博	原木区 中村幸広	
長崎区 岩田 剛	大仙区 川口明彦	奈古谷区 江間 孝	多田区 野中雄二	山木区 岩本金平	金谷区 小川延宏

大仁地区



長者原区 山田恵昭	田原野区 今井 稔	浮橋区 川口和彦	下畑区 土屋 正	田中山区 渡邊 正	星和区 三浦昌己
立花区 中島博幸	宗光寺区 矢田信司	守木区 野末晴隆	白山堂区 勝海彰啓	御門区 大峠 敏	
田京区 諸伏輝昭	三福区 小野田勝文	神島区 菊池嘉文	中島区 青木俊文	吉田区 菊池之利	大仁区 神戸正道

お知らせ

情報BOX

各行事は、新型コロナウイルスの影響で中止となる場合があります。

催し
家庭教育講座
親子でハーバリウム
ワークショップ

大人は大きめの瓶に、子どもは小さめの瓶に作ります。色とりどりの花材を選んで、自分好みの作品をつくりませんか？
とき／7月17日(土) 13時30分～15時

ところ／あやめ会館 実習室
対象／親子8組(小学1年生から参加可、定員超過時、市民優先で抽選)
料金／2,100円(材料費1,800円+受講料300円)

持ち物／はさみ(大人、子ども2人分)、エプロンまたは汚れても良い服装、マスク
講師／山下由美子氏
申込／6月21日(月)～7月5日(月)に電話または市HPで

その他／家庭教育託児員による託児あり(無料、要予約)
園生涯学習課
☎055(948)1461

催し
公民館講座
①チエア・エクササイズとセルフィンパマッサー

椅子に座ってできるエクササイズと自分でできるリンパマッサージを学んで自分のカラダを見直してみませんか？
とき／6月30日(水) 19時～20時30分(受付18時30分)

ところ／あやめ会館3階多目的ホール
対象／中学生以上30人(定員超過時、市民優先で抽選、お子さん連れでも参加可)
料金／300円

持ち物／マスク、飲料、タオル、動きやすい服と靴
講師／内藤ルミ子氏(健康運動指導士)

申込／6月10日(木)～23日(水)に電話またはHPで
園生涯学習課
☎055(948)1461

②一緒に工作
クラフトミニ置き時計

夏休みの思い出に親子で一緒に工作をしてみませんか？誰でも簡単に作れます。文字盤に絵が描けます。
とき／7月25日(日) 9時30分～12時(受付9時)

ところ／あやめ会館2階実習室
対象／小学校1～6年生12組(大人同伴)(定員超過時、市民優先で抽選)
料金／1,000円

持ち物／マスク、軍手など
講師／川合正恭氏(森林づくり伊豆の会会長)

申込／7月2日(金)～16日(金)に電話または市HPで
出張よろず相談
コロナ禍でお口の健康が衰えていませんか？今回の出張よろず相談では「歯周病について」講習会を行います。歯ブラシの使い方や交換時期は？など歯に関する疑問にお答えします。
とき／6月21日(月) 14時～

15時30分
ところ／ウエルシア薬局伊豆長岡店ウエルカフェコーナー
内容／歯科衛生士の講話、健康相談、体組成測定など
料金／無料(申込不要)
園健康づくり課
☎055(949)6820

催し
伊豆の国市社会福祉大会
とき／6月26日(土) 13時30分～16時
ところ／アケニスかつらぎ
内容／社会福祉功労者表彰、林家木久蔵による記念講演

園伊豆の国市社会福祉協議会
☎055(949)5818

催し
苔玉づくり教室
とき／6月8日(火) 10時～12時
ところ／葦山洋ラン園オーキッド杉山(寺家334-1)

対象／大人20人(先着順)
料金／1,200円
持ち物／薄手ゴム手袋、糸切ハサミ、苔玉を乗せる容器(皿など)、持ち帰り用袋

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

<p>特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント</p> <p>宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!</p> <p>宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!</p>	<p>特典2 購入～受取までネットで完結!</p> <p>24時間いつでも宝くじの購入可能!抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!</p> <p>当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!</p>	<p>特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!</p> <p>他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!</p> <p>今すぐ「会員登録!」</p>
---	--	---

QRコード

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

申込／6月1日(火)から電話で

園伊豆の国市友好都市交流協会事務局(市役所市長公室内)
☎055(948)1431

募集
長岡温水プール
各種教室のご案内

①ベビースイミング
とき／毎週水曜日、11時15分～12時

対象／生後6カ月～未就学児
料金／1回1,100円(入場料別途350円)
申込／前日までにプール受付または電話で

②膝痛・腰痛改善水中運動教室
とき／【毎週火曜日】7月6日(火)～10月12日(火) 9時45分～10時30分(全10回)

【毎週水曜日】7月7日(水)～10月6日(水) 9時45分～10時30分(全10回)
対象／膝痛や腰痛があり、運動が必要な人
料金／10回4,400円(入場料別途350円)

③大人初心者水泳教室
とき／【毎週火曜日】7月6日(火)～10月12日(火) 13時30分～14時15分(全10回)

【毎週水曜日】7月7日(水)～10月6日(水) 9時～9時45分(全10回) 【毎週木曜日】7月1日(木)～10月14日(木) 11時15分～12時(全10回)

対象／水泳にチャレンジしたい大人10人
料金／10回4,400円(入場料別途350円)
園長岡温水プール
☎055(947)0176

募集
再就業研修(無料)
とき／7月6日(火)、7日(水)、8日(木) 9時30分～15時30分

ところ／三島商工会議所
内容／講義・演習(最近の看護の動向、感染管理、救急看護、医療安全管理、高齢者認知症の看護、介護施設の日常生活援助の実際など)

対象／看護の仕事をしていない看護職免許保有者約20人
料金／無料

申込／6月29日(火)までに電話またはFAXで

園静岡県ナースセンター東部支所
☎055(920)2088
FAX 055(928)5037

募集
防衛省採用試験
試験区分／自衛官候補生
受験資格／18歳以上33歳未満の人

受付期間／6月28日(月)～8月20日(金)まで
試験日／8月28日(土)
園自衛隊三島募集案内所
☎055(989)9111

募集
放送大学入学生募集
放送大学は、2021年度10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が様々な目的で学んでいます。資料を無料で提供しています。お気軽にご請求ください。

出願期間／8月31日まで(第1回)、9月14日まで(第2回)
園放送大学静岡学習センター

☎055(989)1253

相談
高次脳機能障害医療等総合相談会のお知らせ
高次脳機能障害に関する医療、福祉、リハビリテーション、日常生活などの相談に応じます。

とき／7月12日(月)、9月13日(月)、11月15日(月)、令和4年1月17日(月)、3月7日(月)
各日13時30分～16時30分
※個別の相談時刻は、予約後に決定します。

ところ／東部総合庁舎(沼津市高島本町)
申込／相談日の1週間前までに電話で申し込み

園東部健康福祉センター
☎055(920)2087

相談
依存相談のお知らせ
薬物・アルコール・ギャンブルなど依存症に関することでお悩み、お困りではありませんか。ひとりでは、家族だけで抱え込まずに、ご相談ください。家族のみの相談もお受

けします。相談は無料で、専門相談員が対応します。
とき／①第1・第3水曜日、第3月曜日13時～16時、②第1水曜日10時～12時
ところ／①静岡県精神保健福祉センター、②東部健康福祉センター

園県精神保健福祉センター
☎054(286)9245

相談
暮らしなんでも相談
とき／9時～17時(平日)

内容／暮らしの中の悩み事相談を受け付けています。日常生活で起こるトラブルや悩み事、困ったことなど、どこに相談すれば良いのかわからない時は「暮らしなんでも相談」をご利用ください。
※専門家への相談は別途料金がかかる場合があります。

園ライフサポートセンター(東部)
☎055(922)3715



2021年 令和3年 6月

休日の診療医
9:00～17:00

事前に病院・田方中消防署へ電話、または田方医師会HPでご確認ください。診療医が変わる場合があります。

▶田方中消防署 ☎0558-76-0119
▶田方医師会HP
<http://www.tagata-ishikai.jp/>

- 6 (日) ▶リウトピアクリニック(函南町/リウマチ・リハ・内/ ☎055-970-1000)
- ▶大和堂医院(伊豆市/内/ ☎0558-72-0015)
- 13 (日) ▶函南平出クリニック(函南町/小児/ ☎055-978-1366)
- ▶中伊豆リハビリテーションセンター(伊豆市/内・整外・リハ/ ☎0558-83-2111)
- 20 (日) ▶長岡リハビリテーション病院(長岡/内・神経内・リハ/ ☎055-948-0555)
- ▶村田内科クリニック(吉田/内/ ☎0558-76-8866)
- 27 (日) ▶伊豆葦山温泉病院(中條/内/ ☎055-949-1466)
- ▶JA 静岡厚生連リハビリテーション中伊豆温泉病院(伊豆市/内・整外・外/ ☎0558-83-3333)

ほか 静岡県総合健康センターからのお知らせ
当センターは、トレーニングルーム、フィットネス教室につきまして、新型コロナウイルス感染症対策を実施しながら開催しております。利用方法については、HPまたは電話にてご確認ください。

ほか のびのび相談会 日程変更のお知らせ
7月1日(木)に予定していたのびのび相談会は、7月5日(月)に変更となりました。なお、お子さんのことで相談などがあれば健康づくり課へご連絡ください。
健康づくり課 ☎055(949)6820



認ください。また、不明な点はお問合せください。
静岡県総合健康センター ☎055(973)7000

6月1日(火)～7日(月)は水道週間

水道課 ☎055-948-2911

「生活も ウイルス予防も 蛇口から」

水道習慣は、水道について理解と関心を高め、水道事業のさらなる発展に資することを目的として実施されています。市では、毎年市内の水道施設の見学会や美化運動を行っています。水の大切さを再認識し、日々の生活で節水を心がけましょう。

ほか 電波のルールは必ず守りましょう
6月1日～6月10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。電波の利用には、ルールがあります。無線機器を使用するときは、必ず「技適マーク」がついているか確認してください。
また、外国規格の無線機器は国内では使用できません。
総務省東海総合通信局 ▲技適マーク
☎052(971)9107
■テレビ等の受信障害の相談 ☎052(971)9648



ほか ペットの火葬について
伊豆の国市斎場ではペットの火葬を行っています。利用の際は、環境政策課に電話で斎場に来ていただく時間を申込み、予約日当日に斎場で申請の手続きをお願いします。(休日・夜間も申込可)
火葬受付時間/8時30分、8時45分、14時、14時15分、

14時30分、14時45分
手続きに必要なもの/申請者の身分証明書(市内在住の確認のため)、印鑑
斎場使用料/1体3,000円
使用料は納付書により、市役所会計窓口、指定金融機関でお支払いいただきます。
注意事項/市内在住者のみ利用できます。合同火葬となりますので、火葬の立会いやお骨の返却はできません。火葬可能な大きさは、幅65cm×高さ50cm×長さ210cm以内です。ペットのご遺体は、段ボールに納めるか、布に包んでお持ちください。
環境政策課 ☎0558(76)8002

ほか 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を支給します
新型コロナウイルス感染症の影響を受けているひとり親家庭を支援するため、特別給付金を支給します。令和3年4月分の児童扶養手当が支給される人は、5月中旬に支給が完了しています。

それ以外のひとり親世帯で、支給要件に該当する人は、申請が必要です。児童扶養手当の申請をしていない人、全部支給停止となっている人も、支給の対象となる場合がありますので、お問い合わせください。
支給額/児童1人につき5万円
支給対象者/①公的年金等受給者で、令和3年4月分の児童扶養手当を支給されない人、②新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となった人
申請期限/令和4年2月28日
支給時期/審査後、随時支給 ※なお、ひとり親世帯以外の子育て世帯生活支援特別給付金(その他子育て世帯分)は、令和3年度の所得情報の判明以降、支給を開始する予定です。詳細は、広報・HPなどでお知らせします。
保健福祉こども・子育て相談センター ☎0558(76)8008



子育て支援センター情報



日	時間	内容	場所	電話
6月	開館時間/9時～11時、13時～14時30分			
4日(金)	9時30分～10時	ベビーマッサージ	すみれ広場	☎055(949)0823
	11時～11時45分	親子リトミック	たんぽぽ広場	☎0558(76)6006
	11時～11時30分	親子体操教室①	こども広場	☎0558(76)1346
5日(土)	11時～11時30分	親子体操教室②		
8日(火)	9時30分～	交通安全教室		
	10時～10時20分	おはなし会		
10日(木)	10時45分～11時	すくすくタイムⅡ		
15日(火)	10時～10時30分	交通安全教室		
	10時～10時15分	リズム遊び		
17日(木)	10時10分～10時30分	おはなし会		
	10時30分～11時	リズム遊び		
22日(火)	10時～10時20分	おはなし会		
23日(水)	10時～11時	すくすくタイム(親子体操教室)		
25日(金)	10時～10時15分	誕生日会		

利用できる人
市民の皆さんを対象とさせていただきます。

利用方法
各施設に電話で予約をしてください。(各時間5組程度)
手指消毒・検温・名簿への記入をお願いします。
マスクを着用し(2歳以上)、密を避けて遊んでください。

その他
行事など詳細は、各施設にお問い合わせください。
誕生日に、バースデイカードをプレゼント。(すくすく)制作キットや楽しい遊びを用意しています。

6月 保健事業

健康づくり課 ☎055(949)6820



- 1日(火) ■大腸・肺がん検診(大仁庁舎)
- 3日(木) ●のびのび相談会(葦山福祉・保健センター)※要予約
- 5日(土) ■大腸・肺がん検診(葦山福祉・保健センター)
- 8日(火) ●3歳児健診(葦山福祉・保健センター)
- 9日(水) ●2歳児健診(葦山福祉・保健センター)
- 10日(木) ■大腸・肺がん検診(大仁庁舎)
- 11日(金) ■大腸・肺がん検診(葦山福祉・保健センター)
- 14日(月) ■大腸・肺がん検診(大仁庁舎)
- 15日(火) ●1歳6カ月児健診(葦山福祉・保健センター)
■大腸・肺がん検診(江間防災センター)
- 21日(月) ■特定健診・大腸・肺がん検診(葦山福祉・保健センター)
- 22日(火) ■特定健診・大腸・肺がん検診(田中山公民館)
- 23日(水) ■特定健診・大腸・肺がん検診(アクシスかつらぎ)
- 24日(木) ■特定健診・大腸・肺がん検診(浮橋公民館)
- 25日(金) ■特定健診・大腸・肺がん検診(エメラルド管理事務所)

第86回 伊豆長岡温泉 源氏あやめ祭

観光課 ☎ 055-948-1480

伊豆の国市初夏の風物詩、源氏あやめ祭。古奈より宮中へ上がり、平安時代末期の武将・源頼政の妻であった「あやめ御前」を偲び行われるお祭りです。今年、新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮し、神事関連(関係者で行う供養祭、供養の花火打ち上げ)のみの実施となります。

とき/7月3日(土)
内容/・あやめ御前供養祭
・花火打ち上げ(打ち上げ場所は非公表)
その他/新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、内容が変更となる可能性があります。



身近な人を自死で亡くされたあなたへ すみれ相談・すみれの会のお知らせ

県精神保健福祉センター ☎ 054-286-9245

家族や友人など、大切な人を失うと、生活だけでなく、心や身体にさまざまな変化があらわれることがあります。一人で悩まないでください。

「すみれ相談」(個別相談)

とき/原則第1・第3水曜日 13時~16時
ところ/県精神保健福祉センター (静岡市駿河区有明町2-20ほか)
申込/電話でお申し込みください。
その他/電話相談は随時行っています。(受付時間:平日8時30分~17時)

「東部わかちあいすみれの会」(自死遺族のつどい)

とき/原則毎月第3土曜日 13時30分~15時30分
ところ/ぬまづ健康福祉プラザ サンウェルぬまづ (沼津市日の出町1-15)
申込/予約不要(直接会場にお越しください。)
その他/開催を中止する場合があります。精神保健福祉センターのHPで開催状況をご確認ください。

ヒントは広報紙の中に。全部読めばわかるかも。

お題: アナグラム 脳の活性化 ★★★★★

アナグラムは、ある言葉の文字の順番を入れかえて、別の言葉にしてあるクイズです。例えば「おれ、何歩?」という問題のもと言葉は「ナポレオン」という感じです。では、次の問題のもと言葉は、いったい何でしょう。



答え ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

毎月、正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!
応募方法/①クイズの答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、②広報紙へのご意見・ご感想や身近な話題などを書き添え、6月8日(火)までに郵送(必着)またはメールでご応募ください。ご意見などは、広報などで紹介する場合があります。

申込先/市長公室(〒410-2292 長岡 340-1) info@city.izunokuni.shizuoka.jp

先月の答え/ **鎌倉時代** (かまくらじだい) 正解者は 30 / 31 人

図書カード当選者: 順不同・敬称略/ 植松富子、土屋桃愛、持田麻里、大石均、松本泰子 *当選者へのプレゼントは、6月末までに発送予定です。

広報紙への感想や身近な話題などをお寄せいただきましたので紹介します。

おたより

- 文化財通信がすく面白くなって楽しみです。(長岡・62歳・男性)
- おもてなし花壇の、きれいなお花を見ていつも元気をもらっています。(南條・74歳・女性)
- こみの分け方・出し方は、参考になります。(中・59歳・女性)
- 地域の歴史資源を再発見できる「鎌倉殿の13人」(田京・39歳・女性)
- GWは家の中の不要品を片付けました。まだ使えるようなものは不用品バンクに出したいです。(南江間・48歳・女性)
- 期待しています。(四日町・27歳・男性)
- ほかにも
- 市長が変わり、伊豆の国市がより良い町になることを願っています。(四日町・39歳・女性)

たくさんのお便り、ありがとうございました。引き続き、皆さんからのお便りお待ちしております。

市の人口(5月1日現在)

※()内は先月比 単位:人

住民登録人口	47,787	(-7)
世帯	21,416	(+35)
男:23,129 (-4) 女:24,658 (-3)		

市内交通事故発生状況(3月)

※()内は昨年比 単位:件・人

	件数	死者	負傷者
人身事故	19 (-16)	0 (0)	25 (-19)
うち高齢者	8 (-5)	0 (0)	2 (-9)

大仁警察署調べ(数値は確定値です。)

市内ごみの排出量(4月)

※()内は昨年比 単位:t

燃やせるごみ	1,039	(+46)
資源ごみ	356	(-2)
埋め立てごみ	20	(-3)
合計	1,415	(+41)

市民1人あたり 987 g

編集後記

▼今月の広報編集集中に、我が家には、防災グッズの準備ができていないことに気づきました。台風などのいざというときのため、防災グッズをすぐ買いに行きます。同▼6月といえば、梅雨。何歳になっても、この季節は憂鬱な気分になってしまいます。梅雨空を吹き飛ばすような、明るい話題をたくさんお届けたいです。

表紙より

表紙の写真は、5月15日に「伊豆の国市-ZUCCO(イズッコ)制作実行委員会」が狩野川でラフティング体験を実施した際の1枚です。同団体は、小学校3~6年生の子どもたちが「伊豆の国市のいいところ」取材し、まちの魅力を発信する地域情報誌の作成を目標に活動を行っています。



▲ラフティングの様子

不用品活用バンク

環境政策課 ☎ 0558(76)8002

不用品活用バンクに登録すれば、「ゆずってほしい」「ゆずりたい」人を探します。

↑ ゆずります ↓

↓ ゆずってください ↑

- 鮎つり竿一本 ○ そろばん
- 電気ストーブ ○ 室内用ハンガー掛け
- こたつ ○ バレーボール(競技用) ○ ソファ
- 介護エアマット ○ 車いす ○ 勉強机
- 足踏式脱穀機 ○ 水槽
- ストライダー ○ 物干し台
- ロードバイク ○ ヒップキヤリアシート
- 四字熟語辞典 ○ 折り畳み式ベッド
- リヤカー ○ 譜面台 ○ 電子ピアノ
- 電子シン ○ 血圧計 ○ IHフライパン、鍋
- 寿司桶 ○ イルミネーション電灯

※すべて無償での譲渡になります。また、登録する品物は原則として、譲る人は、これまで自己の通常生活に使っていたもの。譲り受ける人は、今後、自己の通常生活に使うものとさせていただきます。