

## 情報BOX

各行事は、新型コロナウイルスの影響で中止となる場合があります。

### 催し 公民館講座

① みんなで一緒に！

健康表現体操

懐かしの歌謡曲や童謡に合わせて、心と頭と体を動かしてみませんか？誰でも無理なく楽しくできる体操です。

とき／10月25日(月) 10時～11時30分(受付9時30分)

ところ／あやめ会館3階多目的ホール

対象／20歳以上の人25人(定員超過時、市民優先で抽選)

料金／300円

持ち物／マスク、動きやすい服と靴、汗拭き用タオル、飲み物、バスタオル、ヨガマット(あれば)

講師／石川静恵氏(NPO法人全日本健康音楽研究会静岡県東部支部長)

申込／10月6日(水)～18日(月)に電話またはHPで

### ② セルフリンパマッサージとカラダほぐし

カラダの不調の原因を探求し、自分で緩和する方法を学んでみませんか？カラダの変化を体験してみてください。

とき／11月12日(金) 19時～20時30分(受付18時30分)

ところ／あやめ会館3階多目的ホール

対象／中学生以上の人30人(定員超過時、市民優先で抽選)

料金／300円

持ち物／マスク、飲料、筆記用具、タオル、動きやすい靴と服

講師／内藤ルミ子氏(健康運動指導士)

申込／10月14日(木)～28日(木)に電話または市HPで

その他／子連れ可

### 催し 第3回女将さんのバラ園小さなマルシェ

とき／10月31日(日) 9時～15時

ところ／一句石女将さんのバラ園(伊豆の国市中1360)

料金／入場無料

その他／会場では、マスクの着用をお願いします。ピーク時、車は葦山反射炉付近の駐車場をご案内します。駐車後、シャトルバスをご利用ください。

園 民宿旅館一句石

090(5869)9824

### 催し 劇団いず夢 演劇上演

とき／10月30日(土) ①14時～②18時(開場は開演の1時間前)

ところ／葦山時代劇場大ホール

内容／令和版 与話情ない浮名横櫛

主演／藤田弓子

料金／1,000円(全席自由)

園 劇団いず夢

080(2618)9106

### 催し 家庭教育講座

誰でも簡単味噌づくり

使うことの多い調味料だからこそ、こだわりたい味噌。発酵食品は元気の源！簡単味噌づくり講座に参加しませんか？

とき／10月19日(火) 9時30分～12時

グローバルな体験をしてみませんか。簡単にできる本場のグリーン(タイ)カレーを作ってみましょう。

とき／11月21日(日) 9時30分～13時(受付9時)

ところ／あやめ会館1階調理実習室

対象／20歳以上の人16人(定員超過時、市民優先で抽選)

料金／800円

持ち物／三角巾、エプロン、マスク、布巾、手拭きタオル、持ち帰り用タッパー

講師／ニナ氏(タイ王国タイ料理基礎コース修了)

申込／10月25日(月)～11月12日(金)に電話または市HPで

その他／託児有り

園 生涯学習課

055(948)1461

## 労使間のトラブルでお悩みはありませんか？

園 農業商工課  
0558-76-8003

静岡県では、各県民生活センターの労働相談窓口で、労使間のトラブルに関わる相談を受け付けています。相談の内容によって、弁護士相談や県労働委員会の「あっせん」制度を紹介しています。

あっせんでは、公益、労働者、使用者のそれぞれの立場を代表する3名のあっせん員が、当事者の間にたち、公正・中立な立場からお互いが合意できる妥協点を提案し、トラブル解決に向けたお手伝いをしています。費用は無料で、秘密は厳守されます。

労使間のトラブルに関するご相談や、あっせん

の申請につきましては、次の窓口までお気軽にご連絡ください。

受付時間／9時～12時、13時～16時(平日)  
相談窓口／

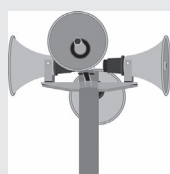
- ① 東部県民生活センター(055-951-9144)
- ② 中部県民生活センター(054-286-3208)
- ③ 西部県民生活センター(053-452-0144)



### 全国一斉に実施

同報無線を利用した

### 緊急情報の伝達訓練



地震・津波や武力攻撃などの災害時、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの緊急情報を確実に皆さんへお伝えするため、情報伝達訓練を行います。

とき／  
10月6日(水)  
11時ごろ

伊豆の国市以外の地域でも、全国的に「情報伝達訓練」が実施されます。※気象状況により、中止することがあります。

### 園 危機管理課

055(948)1482

2021年 令和3年 — 10月 —

### 休日の診療医 9:00～17:00

事前に病院・田方中消防署へ電話、または田方医師会HPでご確認ください。診療医が変わる場合があります。

▶ 田方中消防署 0558-76-0119  
▶ 田方医師会HP  
http://www.tagata-ishikai.jp/

3(日)  
▶ 高橋クリニック(函南町/外・内・消化器/055-977-1121)  
▶ 伊豆檜の森診療所(田中山/内・消化器内/050-3636-3399)

10(日)  
▶ 慈広会記念病院(長岡/内・リハ/055-947-0511)  
▶ 中伊豆リハビリテーションセンター(伊豆市/内・整外・リハ/0558-83-2111)

17(日)  
▶ 伊豆長岡小児クリニック(中/小児/055-949-1321)  
▶ 村田内科クリニック(吉田/内/0558-76-8866)

24(日)  
▶ 函南平出クリニック(函南町/小児/055-978-1366)  
▶ JA静岡厚生連リハビリテーション中伊豆温泉病院(伊豆市/内・整外・外/0558-83-3333)

31(日)  
▶ リウトピアクリニック(函南町/リウマチ・リハ・内/055-970-1000)  
▶ 修善寺クリニック(伊豆市/内・皮膚/0558-72-7272)

