



親子参加型運動あそび  
スポラブ

体育の授業や、集団で活動することを苦手と感じている小学生向けに、個々の運動能力に合わせたスポーツ体験講座を開催します。ボールを投げたり、サーキットやミニゲームをしたりしながら、体を動かすことの楽しさ、自ら「やってみよう」という前向きな気持ちを育みます。

とき／11月7日・21日・12月19日・1月16日・2月6日  
(日曜日開催、初回はオリエンテーション)

ところ／あやめ会館3階 多目的ホール  
対象／小学1～6年生の児童と保護者10組程度(市民優  
先で抽選。歩行に困難を伴わないこと、未就学のきよ  
うだいは託児可)

料金／1組400円(オリエンテーションを含む5回分)  
講師／水野直子さん(子ども運動指導者)、佐々木直美  
さん(あそびLab ish)

申込／10月4日(月)～10月22日(金)ま  
でに生涯学習課窓口、電話、市HP  
から

生涯学習課  
☎055(948)1461

市HP スポラブ  
QRコード

## 10月18日～24日は「行政相談週間」 行政相談(秘密厳守・無料)

国の仕事やその手続き、サービスについて「困っている」「こ  
うしてほしい」「相談するところがわからない」といったことは  
ありませんか。市では、毎月第3水曜日に、総務大臣が委嘱す  
る行政相談委員が相談に応じています。3人の委員に、気軽  
にご相談ください。(新型コロナウイルス感染拡大状況によ  
り、中止となる場合があります。)

○ナビダイヤル 0570-090110  
おこまりならまる まるくじょいひやくとほぼん  
☎市民課 ☎055(948)2901

ところとき

伊豆長岡庁舎  
10月20日  
1月19日  
大仁庁舎  
11月17日  
2月16日  
葦山支所  
12月15日  
3月16日

水口孝子(立花台) 西島瑞毅(中島) 水口始(小坂)

## おたより

広報紙への感想や身近な  
話題などをお寄せいただき  
ましたので紹介します。

▼広報9月号を読んで  
●市内事業所でペイペイを積  
極的に利用していきたい。  
(四日町・49歳・男性)

●大切なことは、認知症を  
正しく理解することだ  
と思います。  
(大仁・58歳・男性)

●秋の花飾り教室にぜひ参  
加したいです。  
(田京・80歳・女性)

●議会のインターネット中継  
で、行政に興味を持つこ  
かけになればいいと思う。  
(守木・60歳・男性)

●健康寿命を維持するため

に、食事や運動を充実さ  
せています。  
(宗光寺・66歳・女性)

▼ほかに  
●広瀬プール、子ども利  
用しました。来年も楽し  
みにしています。  
(天野・34歳・女性)

●新学期が始まりました。  
早くコロナが収まってく  
ればと思います。  
(南條・10歳・男性)

たくさんのお便り、ありがとうございました。  
引き続き、皆さんからのお便りお待ちしております。

ヒントは広報紙の中に。  
全部読めばわかるかも。

お題：アナグラム  
脳の活性化 ★★★

アナグラムは、ある言葉の文字の順番を入れかえて、別  
の言葉にしてあるクイズです。例えば「おれ、何歩？」とい  
う問題のもとの言葉は「ナポレオン」という感じです。  
では、次の問題のもとの言葉は、いったい何でしょう。

きつねの人形が  
うどん食べてる…



うどん食う人形  
農家さんあぜん  
(うどんくうにんぎょう  
のうかさんあぜん)

答え○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

毎月、正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント！  
応募方法①クイズの答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、  
②広報紙へのご意見・ご感想や身近な話題などを書き添え、  
10月14日(木)までに郵送(必着)またはメールでご応募く  
ださい。ご意見などは、広報などで紹介する場合があります。

申込先／市長公室(〒410-2292 長岡 340-1)  
info@city.izunokuni.shizuoka.jp

先月の答え／社会生活基本調査  
正解者は39 / 39人



図書カード当選者：順不同・敬称略／

原彰吾、神田航平、森大樹、林伸義、山下富男  
\*当選者へのプレゼントは、10月末までに発送予定です。

### 市の人口(9月1日現在)

※( )内は先月比 単位：人

住民登録人口	47,662	(-5)
世帯	21,403	(+14)
男：23,045 (+1) 女：24,617 (-6)		

### 市内交通事故発生状況(7月)

※( )内は昨年比 単位：件・人

	件数	死者	負傷者
人身事故	23 (+5)	0 (0)	30 (+4)
うち高齢者	4 (±0)	0 (0)	5 (+4)

大仁警察署調べ(数値は確定値です。)

### 市内ごみ・CO2排出量(7月)

※( )内は昨年比 単位：t

燃やせるごみ	1,058 (-54)
焼却によるCO2	276 (+97)
資源ごみ	309 (-37)
埋め立てごみ	16 (±0)
合計	1,383 (-91)

市民1人あたり935.9g

## 表紙より

東京五輪自転車競技女子オ  
ムニアム種目に出場し、銀メ  
ダルを獲得した梶原悠未選手  
に、9月10日、伊豆の国市長・  
伊豆市長連名による感謝状を  
贈呈しました。

伊豆の国市及び伊豆ペロド  
ローム(伊豆市)に練習の拠点  
を置き、市民に見守られなが  
らトレーニングを重ねた梶原  
選手。練習に使った道を『梶  
原悠未ロード』にするのが夢  
と話し、『パリ五輪で金メダ  
ルを獲得できるよう練習に励  
んでいきたい』と、力強い抱  
負も語ってくれました。

### 編集後記

▼熱戦が繰り広げられ  
た、東京2020オリパ  
ラが閉会しました。出場  
したアスリートの一所懸  
命な姿を見て、自分も運  
動がしたくなりました。  
まずはダイエットを…  
▼早いもので、今年もあ  
と3か月となりました。  
10月号では、毎年恒例、  
笑顔の写メを大募集！モ  
ザイクアート企画と合わ  
せて、あなたの笑顔をお  
待ちしております！

## 不用品活用バンク

環境政策課  
☎0558(76)8002

不用品活用バンクに登録すれば、「ゆずってほしい」  
「ゆずりたい」人を探します。

↑ ゆずります ↓

↓ ゆずってください ↑

- 折り畳み式ベッド ○ドレッサー
- 自立式バスケットゴール
- 洋服ダンス ○将棋盤
- 姿勢強制ベルト ○囲碁盤
- 鳥かご ○パイプ椅子
- エアロバイク ○イルミネーション電灯
- スポーツタイプ自転車 ○レゴブロック
- キャットタワー ○自転車 ○エアロバイク
- 弓(並寸、12kg～13kg)

※すべて無償での譲渡になります。また、登録する品  
物は原則として、譲る人は、これまで自己の通常生  
活に使っていたもの。譲り受ける人は、今後、自己  
の通常生活に使うものとさせていただきます。