

健康づくり課からのお知らせ

●かかりつけ薬剤師・薬局を ご存じですか？

10月17日～23日は

「薬と健康の週間」です

かかりつけの薬剤師・薬局を持つと、薬の履歴管理や飲み方、在宅医療を受けるときのお薬の相談などにも対応します。また、薬剤師は、健康に関する小さな悩みでも相談を受け付けています。

まずは、お気軽に身近な薬局にご相談ください。薬局の場所などは、保健所または薬剤師会へ問い合わせください。

○保健所担当窓口

静岡県東部保健所衛生業務課

☎ 0555(920)2107

○担当薬剤師会

田方薬剤師会

☎ 055(979)6868



●子どものインフルエンザ予防 接種費用の一部を助成します

保護者（父または母）が申請者です。対象／市内在住の中学3年生までの子ども

助成内容／接種1回につき上限1,000円（1人2回まで）

助成対象接種期限／令和4年2月28日

（月）まで

持ち物／次の4点が必要です。

①医療機関が発行した領収書の原本（対象者の氏名・予防接種の種類が記入されたもの）

※予防接種の種類が確認できない場合、母子手帳や予防接種済証など、予防接種の種類が分かるものが必要です。

②通帳・カードなど振込先口座が分かるもの（申請者本人名義）

③訂正用の印鑑

④予防接種事業助成金交付申請書兼請求書（市HPで入手可、申請者・口座名義人・承諾書の氏名は同一保護者名で記入）

申請方法／助成対象接種期限までに接種し、同期限までに健康づくり課に申請（全接種終了後）

注意事項／申請に不備があった場合、助成金を支払えません。また、助成申請額は訂正できません。

●みんなでいっしょに

歯磨きカレンダー2021

11月8日は、いい歯の日です。「1本ずつ10数えて磨こう！」家族みんなで、楽しく取り組んでみてください。

高齢者インフルエンザ予防接種費を一部助成します



接種方法／

市内・伊豆市・函南町の指定医療機関で接種可能です。予診票は医療機関に置いてあります。

市内・伊豆市・函南町以外の県内指定医療機関を希望する人は医療機関宛の依頼状が必要です。事前に手続きが必要ですので、健康づくり課窓口または電子申請で手続きをしてください。

受付開始：10月1日（金）



▲電子申請手続きはこちら

対象／伊豆の国市に住民登録がある次のいずれかの人

- 65歳以上の人（接種時に65歳の誕生日を迎えている人）
- 60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器などの障がいがあり、医師が必要と認めた人（詳しくは、かかりつけ医にご相談ください）

接種回数／1回

接種期間／10月1日（金）～令和4年2月28日（月）

自己負担／1,200円（接種時に医療機関へ支払い）

※生活保護受給者は費用を免除します。希望者は、事前に健康づくり課で申請してください。

医療機関（電話番号）			
伊豆長岡小児クリニック※ ☎ 055-949-1321	つちやクリニック ☎ 0558-77-1511	あおきクリニック※ ☎ 0558-75-0303	大仁耳鼻咽喉科 ☎ 0558-76-4187
伊豆韮山温泉病院※ ☎ 055-949-1466	岸クリニック ☎ 055-949-7770	花の丘診療所☆ ☎ 055-949-6886 午前は9:30まで	ゆりのきクリニック※ ☎ 055-940-2855
あさいクリニック※ ☎ 0558-77-1374 初診でインフルエンザ接種のみ不可、当院通院中の人のみ対象	くきの皮膚科 ☎ 055-940-2000 混雑状況により電話がつながりにくいことがあります	順天堂大学医学部附属静岡病院 ☎ 055-948-3111 ワクチン不足の場合は、お断りする場合があります	杉本医院 ☎ 055-949-2222 月～金 8:30～11:00、 15:00～17:00 土 8:30～10:30
河野内科医院 ☎ 055-940-2355	慈広会記念病院※ ☎ 055-947-0511	伊豆檜の森診療所※ ☎ 050-3636-3399	村田内科クリニック ☎ 0558-76-8866
健院 伊豆の国※ ☎ 055-949-8880	長岡リハビリテーション病院 ☎ 055-948-0555	大仁医院西脇内科 ☎ 0558-76-3712	矢田レディースクリニック※ ☎ 0558-76-4550
江間クリニック※ ☎ 055-947-1238	伊豆保健医療センター ☎ 0558-76-0111	大仁クリニック ☎ 0558-76-2556	※要予約 ☆午後のみ要予約

●出張健康よろず相談

in ウエルシア伊豆長岡店

喫煙者は、「肺の生活習慣病」と言われるCOPD（慢性閉塞性肺疾患）息切れ、慢性的なせき、たんじにかかりやすくなります。進行すると命に関わりますが、禁煙により予防できます。

また、たばこを吸っていない人でも他人のたばこの煙を吸うだけで、喫煙者と同じ病気のリスクがあります。禁煙をしたい人、健康に関する相談をしたい人はお気軽にウエルシアフェへお立ち寄りください！



とき／10月11日（月）14時～15時30分
ところ／ウエルシア伊豆長岡店

内容／「タバコに含まれるタールと肺への影響」、「肺の膨らみ方の模型」の展示、禁煙相談、健康相談、体調測定

料金／無料（申込不要）

その他／新型コロナウイルス感染症予防のためマスクの着用をお願いします。また、出張健康よろず相談を予告なく中止する場合があります。

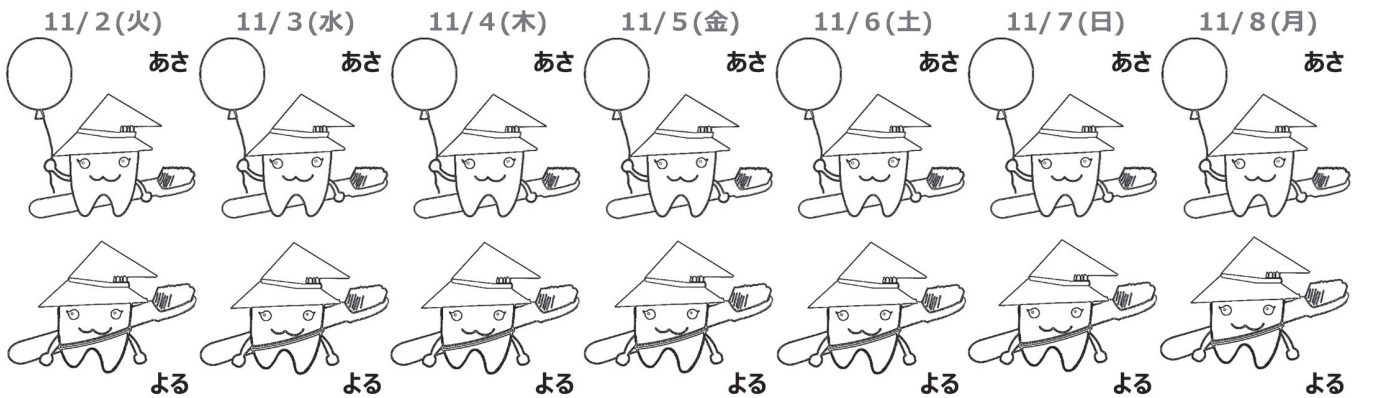
伊豆の国市 みんなでいっしょに はみがきカレンダー 2021 「めざせ！80歳で20本の歯」

朝と夜、きれいに はみがきできたら ハーミー♥ をすきな色でぬってください。

この取り組みは、歯の健康週間に合わせて、市内の保育園・幼稚園・小学校・中学校で実施しています。

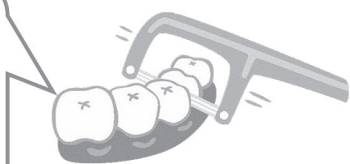
はみがきカレンダーのめあて

ぼん かぞ
1本ずつ 10数えてみがこう！



★★ みんなでチャレンジ ★★

ハブラシで落とせない
歯と歯の間のよごれは
フロスを使ってみよう！



保幼小中連携事業 伊豆の国市 教育委員会・健康づくり課

はみがきでがんばったこと、思ったことをかきましょー