

伊豆の国市 シルバー人材センター会員募集中!

「健康のため」「奉仕のため」「仲間づくり」「収入のため」長年培ったあなたの経験を活かせる場所がきっとあります!

おおよそ60歳以上の健康で働く意欲のある人ならどなたでも申込みいただけます。地域社会を担う力をお待ちしています。

例えばこんな仕事をしています

- ・施設の受付事務や管理
- ・家庭内の掃除、洗濯などの家事手伝い
- ・スーパーで品出しや商品管理
- ・植木の剪定や草刈り、草取り
- ・製造工程の作業や補助業務 など

伊豆の国市シルバー人材センター
☎055-948-9526



国際交流員がモンゴルを紹介!

連載

ほのぼの日記

第43回 東京2020オリ
ンピックを振り返って



皆さん、サエンバエノ!

心地よい秋風が吹き抜ける秋天の候、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。先月、13日間にわたる東京2020パラリンピック競技大会が幕を下ろしました。1年の延期を経てコロナ禍の中で開催された、東京オリンピック・パラリンピックに出場したアスリート達は、情熱や感動を世界中へ届けてくれましたね。9月は緊急事態宣言のため、運動もできない毎日でしたが、今もアスリートたちのストーリーを見たり聞いたりして、感動し続けているのは私だけではないでしょう。

に関する覚書を締結し、国が推進するホストタウン登録を行い、モンゴルのホストタウンとなりました。

モンゴル国柔道ナショナルチームは毎年、東京、大阪グランドスラム終了から合宿に入り、伊豆の国市少年柔道錬成大会に参加した子どもたちとも交流してきました。

スポーツを通じた交流だけではなく、選手たちが日本の文化を体験する良い機会となり、ご当地の美味しい料理を食べ、温泉にも入り、試合の疲れをとって次の大会へ進むことができました。

パラリンピックではモンゴル国を代表する11人の選手が柔道・パワーリフティング・アーチェリー・テコンドー・陸上・射撃の6つの競技に出場し、パワーリフティングのエンフバヤル・ソドノムビルジェ選手が、

107キロ級パラリンピック新記録で優勝し、金メダルを獲得しました。

私は今回、パラリンピックに参加するモンゴル国代表チームのアシスタントとして、試合会場での緊張感や喜びを身近に感じる貴重な体験をさせていただきました。

新型コロナウイルスの影響で思い通りの交流事業を実施することができず、悩む時もありますが、このようにほのぼの日記を通じて皆さんに思いを伝えることができ、そして今回オリンピック・パラリンピックをきっかけに外国語に興味を持ち続けることがどんなに大事なことがあるのか強く感じました。

ある意味自分のために勉強してきたことでしたが、外国語を話せない人を少しでも助けてあげられたことが励みになり、もっと頑張る気持ちになりました。

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会およびホストタウンの取り組みに関わり、応援していただいた皆さんに改めて感謝申し上げます。それでは、バイタルエ。

市長公室
☎055(948)1431



▲パラリンピックモンゴル国柔道選手団との記念撮影

モンゴルクイズ

モンゴル国代表選手がパラリンピックで初めて金メダルを獲得した競技は次のうちどれでしょう?

- ① パラパワーリフティング
- ② 柔道
- ③ レスリング
- ④ アーチェリー



第22回

ごみの分け方・出し方

粗大ごみの戸別収集(家庭ごみ)

廃棄物対策課
☎055(949)6805

ごみの集積所に出すことのできない粗大ごみについては、市内清掃施設(葦山リサイクルプラザ・長岡清掃センター・大仁清掃センター)へ直接持ち込むことができますが、直接搬入が困難な場合には、毎週木曜日を実施している「粗大ごみの戸別収集(有料)」をご利用ください。

① 戸別収集の申し込み

- ・ 廃棄物対策課へ連絡する。
- ・ 住所、氏名、電話番号、粗大ごみの品目(1回5点まで)を伝える。
- ・ 収集トラックの横付けできる回収場所(玄関先、駐車場など)を指定する。
- ・ 受付番号、手数料、収集日(申込日翌週の木曜日(祝日・年末年始を除く))を確認する。

② 粗大ごみ納付券の購入

- ・ 指定ごみ袋取扱店で、粗大ごみ納付券(1枚200円)を、受付時に確認し

た手数料分の必要枚数を購入する。
粗大ごみ納付券に氏名、収集日、受付番号を記入する。

③ 粗大ごみの搬出

- ・ 粗大ごみに手数料分の粗大ごみ納付券(シール)を貼る。
- ・ 収集日の朝8時までに、自宅内から回収場所へ粗大ごみを搬出する。(自宅の中の粗大ごみの収集はできません。)

④ 粗大ごみの収集

- ・ 収集日の朝8時以降、粗大ごみ回収車が市内を巡回収集する。(当日の立会いは不要です。雨天時でも回収します。)