

# 若年性認知症の家族の皆さん

## 『一緒におしゃべり』しませんか

保健福祉・こども・子育て  
相談センター  
☎ 0558(76)8010

### ●『おしゃべり会』のお知らせ



若年性認知症の夫と暮らすMさん

同じような経験をしている人と、ざつぐばらんにお話したいです。困ったことなどのような工夫や対応をしているかなどを、他の人と話してみることが、本人と家族だけでは進まないことが、ちよつとでも進めばと思います。

大仁地域包括支援センター  
☎ 0558(76)7311

### ●若年性認知症とは

認知症は高齢者だけがなる病気ではありません。64歳以下で発症する認知症を「若年性認知症」と呼びます。平均発症年齢は51歳です。  
平成29年度(令和元年度)に実施された調査において、日本における若年性認知症者の総数は3万5,700人と推計されました。

### ●相談することが大切です



若年性認知症の夫を介護した大川さん

夫が「認知症」と診断されたのは50代の時でした。急に怒りっぽくなったのです。  
夫の介護を経験して思ったことは、



▲若年性認知症  
コールセンター



一人で考え、孤立した介護は避けることが大切だということです。  
私は夫が認知症と診断された時点で、近所や周囲の人々にも話をし、おかげで色々助けていただきました。介護は一人ではなく、大勢の人の手で分散し、少しでも楽な介護を考えましょう。  
介護中でも自分らしい生活をしながら、できる介護をすると良いと思いますし、大変な時は介護仲間相談してつらい思いを吐き出し、ストレスをためないようにすることが、介護するエネルギーを生むと思います。

### 若年性認知症の相談窓口

早めに相談することで、将来の生活に向けた準備を進めることができます。「専門の病院はどこ?」「経済的に不安...」「どう接したらいいの?」「ちよつと話を聞いて欲しい。」など何でもご相談ください。

- 若年性認知症コールセンター  
とき/月(土・祝日・年末年始を除く) 10時~15時  
☎ 0800(100)2707
- 静岡県社会福祉士会  
とき/月・水・金(祝日・年末年始を除く) 9時~16時  
☎ 054(252)9881
- 認知症コールセンター(認知症の人と家族の会静岡県支部)  
とき/月・木・土(祝日・年末年始を除く) 10時~15時  
☎ 0545(64)9042
- 長岡地域包括支援センター  
☎ 055(946)0692
- 韮山地域包括支援センター  
☎ 055(949)9213
- 大仁地域包括支援センター  
☎ 0558(76)7311

# 介護手当のお知らせ

長寿福祉課  
☎ 0558(76)8011

市では、介護が必要な人(介護保険の要介護度3~5)を、基準日までの6カ月以上、在宅で介護している人に対して、その労をねぎらうため、毎年7月1日と1月1日を基準日として『介護手当』を支給しています。  
対象になると思われる人には1月初旬に通知を発送しますので、手続きをお願いいたします。対象となる人で通知が届かない人は、長寿福祉課までご連絡ください。

### 支給額

1回あたり3万円(ただし要介護4・5の認定を受けて、介護保険のサービスを利用していない人は、1回あたり6万円)

### 支給対象

基準日以前6カ月以上、要介護者(※)と同居し生計同一の介護者(生活保護受給者を除く)

### ※要介護者とは…次のすべてに該当する人

- ・基準日に市民で、基準日以前6カ月以上継続して要介護3~5の認定を受けている人
- ・基準日以前6カ月の間に、病院入院施設入所や短期入所の合計が44日以上で、特別障害者手当を受けていない人

申請場所/長寿福祉課(大仁庁舎)  
申請期間/申請書受取日~1月28日(金)(土・日・祝日を除く)  
持ち物/申請書・振込先(介護者)の通帳の写し



# 伊豆の国市地域自立支援協議会 一般報告会を開催します!

障がい福祉課  
☎ 0558-76-8007 FAX 0558-76-8029

あなたは、近所に住んでいる障がいのある人のこと、障がいのこと、どのくらい知っていますか?  
知っているという人も知らないという人も、ぜひお越しください。  
みんなで作る伊豆の国市で、障がいのある人もない人も私らしく生きていくこと、始めませんか?

障がいのある人もない人もみんなが幸せ!



とき/令和4年1月22日(土)13時30分~15時  
ところ/アクシスカつらぎ 多目的ホール  
内容/事例発表「沼津特別支援学校伊豆田方分校と四日町花の会の交流事例」、パネルディスカッションテーマ「障がいのある人が地域で暮らしていくために」  
その他/事前申し込み不要。手話通訳有り。新型コロナウイルス感染拡大状況により、報告会を中止する場合は、HPなどでお知らせします。