

インフルエンザ予防接種のご案内

●子どもの予防接種

対象 市内在住の中学3年生までの子ども
接種期間 10月1日(土)～令和5年2月28日(火)
助成内容 接種1回につき上限1,000円、1人2回まで
申請 接種後、令和5年2月28日(火)までに健康づくり課に申請(月～金 8時30分～17時15分)
 (2回接種する人は、2回目接種後に申請)
持ち物 ①医療機関が発行した領収書の原本
 ※被接種者の氏名と予防接種の種類が記載されていること。
 ※①で予防接種の種類が確認できない場合は母子健康手帳や予防接種済証などをお持ちください。
 ③申請者名義の通帳など振込先口座がわかるもの
 ④印鑑
 ⑤予防接種事業助成金交付申請書兼請求書(市HPからダウンロード可)
 ※申請者、口座名義人、承諾書は、同一の保護者名をご記入ください。

●高齢者の予防接種

対象 接種日に市内に住民登録があり、次のいずれかの人
 ○65歳以上の人(接種時に65歳の誕生日を迎えている人)
 ○60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器などの障害があり、医師が必要と認めた人(詳しくはかかりつけ医にご相談ください。)
接種期間 10月1日(土)～令和5年2月28日(火) ※期間内に1回のみ接種
自己負担金 1,200円
 ※生活保護受給者は費用が免除になります。希望者は接種前に健康づくり課で申請ください。
注意事項 〇市内・伊豆市・函南町の指定医療機関で接種が可能です。
 〇予診票は医療機関にありますので、その場でご記入ください。
 〇市内・伊豆市・函南町以外の県内指定医療機関を希望する人は医療機関宛の依頼状が必要です。事前に健康づくり課窓口または電子申請で手続きしてください。



▲電子申請はこちら

高齢者医療機関一覧

医療機関(電話番号)			
伊豆長岡小児クリニック※ (☎ 055-949-1321)	つちやクリニック (☎ 0558-77-1511)	あおきクリニック※ (☎ 0558-75-0303)	大仁耳鼻咽喉科 (☎ 0558-76-4187)
伊豆葦山温泉病院※ (☎ 055-949-1466)	恵泉クリニック※ (☎ 055-949-7770)	花の丘診療所☆ (☎ 055-949-6886) 午前は9:30まで	河野内科医院 (☎ 055-940-2355) 月火木金9時～11時30分、 15時～17時30分、 土9時～11時30分
あさいクリニック (☎ 0558-77-1374) 初診でインフルエンザ接種のみ不可、当院通院中の人のみ対象	くきの皮膚科 (☎ 055-940-2000) 混雑状況により電話が繋がりにくいことがあります	順天堂大学医学部附属静岡病院 (☎ 055-948-3111) ワクチン不足の場合は、お断りする場合があります	杉本医院 (☎ 055-949-2222) 月～金8時30分～11時、 15時～17時、 土8時30分～10時30分
大仁クリニック (☎ 0558-76-2556)	慈広会記念病院※ (☎ 055-947-0511)	伊豆檜の森診療所※ (☎ 050-3636-3399)	村田内科クリニック (☎ 0558-76-8866)
健院 伊豆の国 (☎ 055-949-8880)	長岡リハビリテーション病院 (☎ 055-948-0555)	大仁医院西脇内科 (☎ 0558-76-3712)	矢田レディースクリニック※ (☎ 0558-76-4550)
江間クリニック (☎ 055-947-1238)	伊豆保健医療センター (☎ 0558-76-0111)	※要予約 ☆午後のみ要予約	

みんなでチャレンジ!! はみがきカレンダー 2022



11月8日は、いい歯の日です。
 いつまでも自分の歯でおいしく食べられるよう、そして笑ったりお話をするためにも、口の健康を保ちましょう。
 朝と夜、きれいにはみがきできたらハーミーをすきな色でぬってください。

伊豆の国市 みんなでいっしょにはみがきカレンダー 2022年度版

朝と夜、きれいにはみがきできたらハーミーをすきな色でぬってください。
 この取り組みは、歯の健康週間に合わせて、市内すべての保育園・幼稚園・小学校・中学校で実施しています。

はみがきカレンダーのむくひょう
 ぼん かぞ 1本ずつ10数えてみがこう!

げつようび あさ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 かようび あさ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 すいようび あさ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 もくようび あさ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 きんようび あさ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 どのようび あさ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 にちようび あさ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 よる 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

★★ みんなでチャレンジ ★★
 ハブラシで落とせない歯と歯の間のよごれはフロスを使ってみよう!

はみがきでがんばったこと、思ったことをかきましょう。

伊豆の国市歯と口腔の健康づくり推進委員会/健康づくり課

○出張よろず相談
 健康に関する相談をしたい人は、お気軽にお越しください。
とき 10月17日(月) 14時～15時30分
ところ ウエルシア伊豆長岡店
内容 ウエルカフエコーナー
料金 無料
申込 不要
 ※予告なく中止する場合があります。

○歯科検診・相談のおしらせ
とき 10月15日(土) 10時～
ところ 葦山福祉・保健センター
内容 市内歯科医師による歯科検診、歯科衛生士による歯科相談
料金 無料
申込 不要

○「5か6」健康マイレージ」ボーナスポイント
 今年度「特定健診・後期高齢健診・職場健診」を受診し、昨年度より検査結果が改善した項目のある人に、ボーナス3ポイントを付与します。ポイントシートに「改」を3つ記入してください。詳細は問い合わせください。