



外に出よう！
 外で遊ぼう！

伊豆のくに
Izunokuni 令和4年12月号 (No.251)
 発行 伊豆の国市
 〒410-2292 静岡県伊豆の国市長岡340-1
 編集 企画財政部協働まちづくり課 ☎055-948-1412
 HP (URL) <http://www.city.izunokuni.shizuoka.jp/>
 メール info@city.izunokuni.shizuoka.jp
 印刷 フォタ印刷株式会社 再生紙使用



いしい あつぎ
石井 厚妃さん (立花台)
 (令和2年12月26日生)

元気いっぱい厚妃。2歳おめでとう。ねえねとにいとこれからもいっぱい遊んで笑顔でいようね。



ひらの みなと
平野 湊士さん (田京)
 (平成30年12月9日生)

いつも笑顔でお外で遊ぶのが大好きなみーくん。お誕生日おめでとう。これからも弟と仲良くね！



こにし えいしん
小西 永真さん (古奈)
 (平成30年12月25日生)

えいしんが笑顔でいてくれるだけで幸せだよ。



かが みなと
加賀 湊さん (御門)
 (令和2年12月14日生)

2歳のお誕生日おめでとう！みんな湊のことが大好きだよ。笑顔いっぱいの1年になりますように。



ふくだ いづき
福田 伊吹さん (寺家)
 (令和元年12月1日生)

元気いっぱいでおちゃめないぶちゃん。最近は歌やダンスも上手だね。家族みんなの宝物だよ！



わたなべ るい
渡邊 琉生さん (四日町)
 (平成30年12月7日生)

琉生君4歳お誕生日おめでとう！元気で明るい琉生君の笑顔がみんな大好きだよ！大きくなってね！



ふかや いちか
深井 一禾さん (南條)
 (平成30年12月5日生)

みんなのアイドルいちかちゃん。パパが大好き。笑顔あふれるステキな女の子になってね！



わたなべ せいや
渡邊 聖也さん (星和)
 (令和2年12月7日生)

2歳のお誕生日おめでとう！せい君は家族皆の宝物です。沢山の愛情を貰って大きくなろうね。

**お誕生日
 おめでとう**

1月号出場者募集

平成31年～令和3年の各1月生まれ(2～4歳まで)のお子さんを募集します。電話またはメールで12月5日(月)までに申し込みください。詳しくは市HPをご覧ください。

☎ 協働まちづくり課
 ☎ 055-948-1412



▲市HP
 QRコード

**令和5年度市民カレンダー
 掲載写真募集中**



テーマは、「私のイチオシ！伊豆の国の12景」。市内で撮影された写真であれば、風景、人物、イベントなど、どのような写真でもOK。応募方法などの詳細は、市HPをご覧ください。

**応募期限
 12月16日(金)**



▲応募方法はこちら

☎ 協働まちづくり課 ☎ 055-948-1412
 メール info@city.izunokuni.shizuoka.jp



P.2-6 ■ 【田方広報研究会共同編集】
 身近にある野外アクティビティ
 P.8-9 ■ 年末年始の市役所の仕事

P.10-11 ■ 健康づくり課からのお知らせ
 P.13 ■ 食品ロス削減と生ごみの減量
 P.15 ■ 伊豆の国まるごと情報 vol.11



市公式 LINE



市公式 Facebook



田方広報研究会のおすすめスポット9選

伊豆市 **日本サイクルスポーツセンター**



日本サイクルスポーツセンターは3月にリニューアルオープンしました。さまざまな自転車に乗って楽しむことができます。隣接する東京2020自転車競技会場となった伊豆ベロドロームでは実際に選手が走ったコースを見学できます。

📍 伊豆市大野 1826
☎ 0558-79-0001 🕒 水・木曜日
🕒 9時～17時(時期により変更)

伊豆市 **RECAMP 中伊豆**



修善寺から車で20分ほどに位置し、大自然を満喫できるキャンプ場です。全面芝生で解放感溢れるオートサイトや森林キャンプを楽しめるテントサイト、たき火スペース付のバンガローなどさまざまなスタイルで宿泊できます。

📍 伊豆市地蔵堂 776-1
☎ 0558-83-2654 🕒 水・木曜日
🕒 24時間営業

伊豆市 **修善寺 虹の郷** Pick UP



修善寺温泉から1.5kmほどに位置し、園内は日本庭園、イギリス村、カナダ村などをテーマに施設や庭園があります。時季によってさまざまな花や木々を見ることができ、イベントも開催されています。休日は子ども連れの家族などでにぎわいます。

📍 伊豆市修善寺 4279-3
☎ 0558-72-7111 🕒 火曜日
🕒 10時～17時(10月～3月は16時まで)



伊豆の国市 **さつきヶ丘公園キャンプ場**



野球場や陸上競技場を併設している公園の中にあるキャンプ場です。炊事場、トイレ、遊具のある多目的広場などの施設がそろっており、豊かな自然に囲まれたテントサイトでは本格的なキャンプを体験することができます。

📍 伊豆の国市浮橋 1597-3
☎ 055-948-1461(生涯学習課) 🕒 年末年始
🕒 13時～翌12時(受付:13時～16時) 要予約

伊豆の国市 **伊豆の国うま広場**



現在日本に8種残っている在来馬のヨナグニウマと身近で触れ合える牧場です。場内や林道に出るの乗馬やえさやり体験など、子どもから大人まで、それぞれのスタイルで楽しめるメニューが盛りだくさんです。

📍 伊豆の国市中(高原公民館付近)
☎ 080-6040-4792 🕒 不定休
🕒 平日:13時～17時 休日:9時～17時

伊豆の国市 **MERIDA X BASE** Pick UP



自転車ブランドMERIDAの楽しさを最高の環境で体験することができる世界最大級のサイクリング施設です。E-bikeをレンタルして美しい伊豆の自然の中を走るサイクルツーリング、屋内パンプトラックなどさまざまな体験ができます。

📍 伊豆の国市田京 195-2
☎ 0558-77-2727 🕒 年末年始
🕒 9時～17時



JAふじ伊豆 **江間いちご狩りセンター** Pick UP



伊豆半島最大級のハウス棟数約85棟を誇るいちご狩りセンターです。品種は「紅ほっぺ」と「章姫」の2種類で大粒で甘い完熟イチゴを味わえます。朝摘みのイチゴやいちごジャム、イチゴのお菓子などお土産も充実しています。

📍 伊豆の国市北江間 563-7
☎ 055-948-1115 🕒 開園期間中は無休
🕒 9時～16時(12月15日からオープン)

函南町 **酪農王国オラッチェ**



オラッチェは140年以上の酪農の歴史を持つ、丹那の里を訪れる人たちが「生命ある」食べ物にふれて、心身共にリフレッシュし「心豊かに農村の休日を通してほしい」と願いつくられました。アイスクリーム作りなどの体験も充実しています。

📍 函南町丹那 349-1
☎ 055-974-4192 🕒 水曜日
🕒 平日:10時～16時 休日:9時～17時

函南町 **川の駅 伊豆ゲートウェイ函南** Pick UP



狩野川の水辺の自然を生かした「憩いの場」です。富士山を望みながら、カヤックやサイクリングを楽しめます。ドッグランや多目的広場ではのびのびと自由に遊べます。週末にはさまざまなイベントも開催しています。

📍 函南町塚本 920-1
☎ 055-979-7048 🕒 年中無休
🕒 9時～17時



田方広報研究会 共同編集



外に出よう! 外で遊ぼう!

身近にある野外アクティビティ

長引くコロナ禍でなかなか活動できなかった3年間。

外に出かけて、遊んでリフレッシュしませんか。

伊豆市、伊豆の国市、函南町の3市町には大人も子どもも楽しめる場所がたくさん!

今こそ伊豆の身近なスポットに出かけてみましょう。

📍 協働まちづくり課 ☎ 055-948-1412



Pick UP

田方広報研究会ではおすすめスポット9選の中から4箇所をピックアップし、実際に行ってみました。施設の魅力を職員にインタビューしました。

おすすめスポットでインタビューをしました

函南町



▲目の前の狩野川でカヤックの体験も可能です

▼休日に登場するおもしろ自転車、家族で楽しめます



▲愛犬と共にドッグフェス いろいろなお店が並びます

川の駅伊豆ゲートウェイ函南



川の駅 駅長 川口 早さん

○施設のおすすめポイント

川の駅は、狩野川に関する学習の場、水防活動などを支援する施設としても活用されており、普段は、地域の憩いの場となっています。目の前には狩野川が流れており、BBQやキャンプ(有料)を楽しむことができます。また、無料ドッグランでは愛犬と遊ぶことも可能です。休日には、大人気「おもしろ自転車」を開催しており、15種類以上の自転車を家族で楽しめます。他にもカヤック体験や気球、各種マールシエなど、広場や水辺を利用したさまざまなイベントが1年を通して行われています。

○田方地区の皆さんへ一言

伊豆ゲートウェイ函南は、伊豆の玄関口となっております。伊豆には豊富な自然や美味しい食べ物、たくさんのお土産スポットがあります。各市町と連携して多くの人に伊豆の魅力を伝えていきます。

伊豆市



▲愛犬とのお散歩コースにもピッタリ!

▼今年から始まった洋風エリアのイルミネーション



▲日本唯一の英国製の15インチSL、蒸気で動きます

修善寺 虹の郷



虹の郷 職員 野田 一成さん

○施設のおすすめポイント

虹の郷では、四季折々の自然を楽しむことが何よりの魅力です。また英国製15インチのSLは日本で唯一のものとなっております。秋は紅葉のライトアップ、冬は洋風エリアのイルミネーションなど季節をより感じられるようさまざまな工夫をしています。園内を1周するのに約1時間程度かかるのでよい運動になります。また、電動モビリティのレンタルも行っています。

○田方地区の皆さんへ一言

地元の人はいつでもも行ける場所だと思いついづい足を運ばなくなってしまうか。来たことがある人も見逃してしまつた魅力ある虹の郷にぜひお越しください。ペット連れの人には近所を散歩する感覚で虹の郷で楽しめます。伊豆市民は入場無料、伊豆市以外の人には年間パスポートもあります(年間6千円)。皆さんのお越しをお待ちしています。

JAふじ伊豆



▲春には菜の花を見ながらイチゴ狩りを楽しめます



▼友人や家族でイチゴをすきなだけ食べましょう!



▲ハウスの中には美味しそうなイチゴがたくさん

江間いちご狩りセンター



江間いちご狩り組合 岩田 行彦さん

○施設のおすすめポイント

イチゴ狩りの良さは摘みだての完熟のイチゴをその場で味わえることです。このおいしさは、他ではなかなか味わうことができません。江間いちご狩りセンターではどのハウスでもおいしいイチゴが食べられるよう生産者が丹精込めて育てています。イチゴ狩りといえはここ!と毎年来てくれるリピーターのお客さまも多くなります。

感染対策としてハウス内への入場人数を制限しているので、ソーシャルディスタンスを保ちながら安心してイチゴ狩りを楽しむことができます。春には江間川沿いの桜や菜の花が咲く風景と併せて、イチゴ狩りを満喫できるのも魅力のひとつです。

○田方地区の皆さんへ一言

今シーズンも12月15日(木)から開催します。摘みだてのイチゴのおいしさをぜひ体感しに来てください。皆さんのご来園をお待ちしています。

伊豆の国市



▲電動アシスト機能の自転車で坂道もラクラク!



▼自転車をレンタルして伊豆の観光も可能です



▲施設内には自転車ブランドMERIDAの全車種が揃っています

MERIDA X-BASE



メリダジャパン 品川 真寛さん

○施設のおすすめポイント

なによりおすすめなのが、自転車ブランドMERIDAの全車種をレンタルして乗ることができることです。さまざまな講習も行っていて、スポーツバイク初心者から上級者までレベルに合わせてマンツーマン指導を行い、個別に練習メニューの作成もします。また、自転車にうまく乗ることができない子ども向けに補助輪はずしも行っています。電動アシスト機能の自転車に乗って伊豆の観光地まで起伏のある道を走るガイドツアーや施設内のライディングフィールドで自転車を走らせることもできます。

○田方地区の皆さんへ一言

10代〜70代までさまざまな年代の人がスポーツバイクを楽しめるように自転車の選択や乗り方を教えます。近隣に施設があったことを知らなかった人、スポーツバイクを知らなかった人に気軽に遊びに来てもらいたいです。



第18回 伊豆の国市駅伝大会開催

生涯学習課
055-948-1461

第18回伊豆の国市駅伝大会を開催します。今大会は葦山時代劇場前をスタート・ゴールとする狩野川堤防を走る6区間のコースで行います。当日は交通規制により、一部車両通行止めとなりますので、ご協力をお願いします。

とき/令和5年2月5日(日)(9時スタート予定)

申込/12月1日(木)~令和5年1月6日(金)17時に専用フォームから申し込みください。
※専用フォームから申し込みできない場合は、所定の申込書に記入の上、あやめ会館1階生涯学習課に提出してください。

コース/全6区間。コースは市HPおよび生涯学習課窓口に掲載します。道路工事その他諸事情により変更する場合、市HPでお知らせします。

- 第1区: 葦山時代劇場前(スタート) 2.98km
- 第2区: 伊豆中央高校前 2.08km
- 第3区: 宗光寺排水機場西側堤防 2.34km
- 第4区: リバーサイドパーク堤防 1.70km
- 第5区: 千歳橋南側下 1.50km
- 第6区: 堀之上橋 2.75km~葦山時代劇場前(ゴール)

その他/
・要項、申込方法については12月1日(木)以降、市HPおよび生涯学習課窓口でお知らせします。
・少雨決行(延期なし)



申込フォーム

健康コラム

天気がいい日はマスクを外して深呼吸

伊豆保健医療センター 病院長 小野 憲

コロナ禍、外出の機会が減ってしまいました。外出の際は、皆さんマスクを着用していると思います。感染防御において極めて重要で、人と接するときは必須です。一方で、呼吸に負担がかかるなど、マイナスマスクがあることが指摘されています。実際のところ、負荷がかかっているか、自ら試してみまなして階段昇降を1分30秒行い、前後で血圧、脈拍、酸素飽和度を測定しました。結果は左の表のとおり。

		血圧	脈拍	酸素飽和度
マスクあり	運動前	119/73	89	97
	運動後	128/69	110	94
マスクなし	運動前	113/78	86	98
	運動後	121/80	101	97

▲運動後のバイタルサインの変化



血圧の変動はマスクあり・なしでそれほど差はありませんでしたが、脈拍、酸素飽和度は差が大きく、息苦しさを自覚しました。マスク装着が、少なからず心機能や呼吸機能に影響を与えているという結果です。私は基礎疾患がありませんのでこのような結果でしたが、心疾患や呼吸器疾患がある人はもっと大きな差が出るかと推察されます。天気の良い日はできるだけ外出し、密にならない環境で太陽を浴びながらマスクなしで深呼吸を試してみてください。

編集後記

皆さんが住むこの田方平野には、今回紹介しただけではなく、さまざまな野外アクティビティがあり、県外からも多くの人が訪れるほど魅力に溢れています。しかしながら、身近に住んでいるとどうしてもその魅力に気づかず見過ごしてしまっていることはいまではないでしょうか。長引くコロナ禍で「外に出てリフレッシュしたいけど、遠出はちょっと…」と考えている皆さん、ぜひ身近にある施設に出かけてみましょう。今回は、2市1町の広報担当者がおすすめるスポットを多数紹介しました。この中から4箇所の施設にインタビューを行ったところ、どの施設も「さまざまなイベントなどを用意して皆さんのお越しをお待ちしている」という声が聞こえました。これから寒い日が続きますが、晴れた日にはマスクをはずし太陽の下で身体を動かしてみてくださいませう！

ブラボー! オーケストラ

公開収録 大河ドラマコンサート

主催: 伊豆の国市 NHK 静岡放送局

「ブラボー!オーケストラ」公開収録大河ドラマコンサートを実施します。大河ドラマ「鎌倉殿の13人」やそのゆかりの音楽を交えながら、プロのオーケストラの演奏をお楽しみいただくとともに、オーケストラ音楽の魅力、楽しさを伝えます。

とき/令和5年1月14日(土)
開演16時、開場15時、終演予定18時
ところ/アクシスかつらぎ
申込/12月12日(月)まで
※詳しくはQRコードもしくはNHKのHPをご覧ください。

観光文化課 055-948-1177

●田方広報研究会とは

伊豆市・伊豆の国市・函南町・JAふじ伊豆・伊豆保健医療センターの各広報担当者で構成された、広報紙の進展とその適切な調整を図ることを目的とした研究会です。



▲各市町の表紙 (左から函南町、伊豆の国市、伊豆市)

公共施設のお休み

詳しくは直接問い合わせください。

貸し出し施設

施設名	年末年始のお休み	電話番号
アクシスかつらぎ	12月26日(月)～1月5日(木)	☎ 055-948-0225
葦山時代劇場	12月26日(月)～1月5日(木)	☎ 055-949-8600
長岡体育館	12月28日(水)～1月3日(火)	☎ 055-948-1123
大仁体育館、葦山体育館、江間グラウンド、神島グラウンド	12月28日(水)～1月3日(火)	☎ 055-948-1461
葦山運動公園	12月29日(木)～1月3日(火)	☎ 055-949-5806
さつきヶ丘公園	12月29日(木)～1月3日(火) ※28日(水)は宿泊不可	☎ 0558-79-0552
大仁東体育館、長岡中央公民館(あやめ会館)	12月28日(水)～1月3日(火)	☎ 055-948-1461
大仁くぬぎ会館	12月28日(水)～1月3日(火)	☎ 0558-76-3601
茅野っ子ひろば	12月28日(水)～1月3日(火) ※27日(火)は宿泊不可	☎ 055-948-1461
広瀬公園(テニスコート・弓道場)	12月29日(木)～1月3日(火)	☎ 055-948-1461
江間公園(テニスコート)	12月29日(木)～1月3日(火) ※28日(水)の受付と鍵の受渡しはリバーサイドパークのみ	☎ 055-947-1600
狩野川リバーサイドパーク(テニスコート・弓道場)	12月29日(木)～1月3日(火)	☎ 055-947-1600
葦山農村環境改善センター	12月28日(水)～1月3日(火)	☎ 055-949-5251



図書館

施設名	年末年始のお休み	電話番号
中央図書館	12月28日(水)～1月3日(火)	☎ 0558-76-5566
葦山図書館	12月28日(水)～1月4日(水)	☎ 055-949-8605

高齢者・子育て支援施設

施設名	年末年始のお休み	電話番号
高齢者健康会館(やすらぎの家)	12月29日(木)～1月3日(火)	☎ 055-948-5701
老人憩の家水晶苑	12月29日(木)～1月3日(火)	☎ 0558-76-4697
高齢者温泉交流館(旧めおと湯の館)	12月29日(木)～1月4日(水)	☎ 055-949-3737
地域子育て支援センターすみれ	12月29日(木)～1月3日(火)	☎ 055-949-0823
地域子育て支援センターたんぼぼ	12月29日(木)～1月3日(火)	☎ 0558-76-6006
こども広場(大仁くぬぎ会館内)	12月28日(水)～1月3日(火)	☎ 0558-76-1346



その他の公共施設

施設名	年末年始のお休み	電話番号
葦山反射炉	年末年始のお休みはありません	☎ 055-949-3450
伊豆の国市郷土資料館	12月28日(水)～1月3日(火)	☎ 0558-76-5678
長岡南浴場	12月28日(水)	☎ 055-947-2260
長岡温水プール(サンゆう)	12月31日(土)～1月1日(日・祝)	☎ 055-947-0176
伊豆の国市斎場「柳の杜」	12月31日(土)～1月3日(火)	☎ 0558-76-8003



市役所窓口業務

☎ 市民課
☎ 055-948-2901



年末は12月28日(水)まで
年始は1月4日(水)から

証明書のコンビニ交付、水道の開閉栓も12月29日(木)～1月3日(火)の間、停止します。
出生届や死亡届など戸籍関係の届出は、年末年始や休日でも伊豆長岡庁舎で受け付けます。

●パスポート申請・受け取り

年末は12月28日(水)まで
年始は1月4日(水)から

パスポートに関する業務は、伊豆長岡庁舎の市民課のみ行っています。パスポートは、申請日から土日や祝日、年末年始を除いて8日目以降の受け取りとなります。
12月28日(水)までにパスポートを受け取りたい人は、12月19日(月)までに申請してください。

ごみ収集と持ち込み受付

☎ 廃棄物対策課
☎ 0558-76-8001



収集

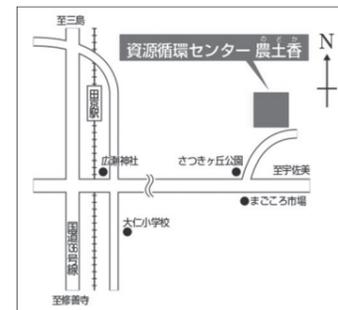
12月	1～28日	通常どおりのごみ収集
	29日(木)	
	30日(金)	
1月	31日(土)	▶ごみの収集はありません。 ▶この期間は、ごみ集積所へごみを出さないでください。
	1日(日・祝)	
	2日(月)	
	3日(火)	
	4日(水)	資源ごみ収集
5日(木)	ごみ収集再開	

持ち込み

12月	1～28日	通常どおりの持ち込み受付
	29日(木)	
	30日(金)	
1月	31日(土)	▶ごみの持ち込み受付はありません。 ▶この期間は、ごみを下記の施設へ持ち込まないでください。
	1日(日・祝)	
	2日(月)	
	3日(火)	
4日(水)	持ち込み受付再開	

年末は12月30日(金)まで
年始は1月4日(水)から

年末は12月28日(水)まで
年始は1月4日(水)から



●資源循環センター 農土香
☎ 0558-76-8001
(※袋に入っていない剪定枝)



●クリーンセンターいず
☎ 0558-99-2929
(※袋に入っていない刈り草など)

- 長岡清掃センター
☎ 055-948-2536
- 葦山リサイクルプラザ
☎ 055-949-5755
- 大仁清掃センター
☎ 0558-76-2983

ごみの持ち込み場所は
次の5施設です



「自分だけは大丈夫」 その思い込みキケンです！

がん検診は
12月まで

また来年受ければいいのか…とっていませんか？！
その間に「がん細胞」は、日に日に大きく成長しています。

【集団検診】

○肺がん・胃がん検診

12月9日(金) 受付：9時～11時 大仁庁舎

○子宮頸がん・乳がん検診

12月5日(月) 受付：9時～11時、13時～14時30分 葦山福祉・保健センター

12月7日(水) あやめ会館

12月12日(月) 大仁庁舎

【検診ミニコラム】 毎年受けよう～大腸がん検診～

大腸がんは、40歳くらいからかかる人が増え、がんによる死亡原因の上位(男性3位、女性1位)に位置しています。大腸がんは進行するまでほとんど自覚症状がありません。毎年受けることで大腸がんの死亡率は60～80%下がると言われています。

《検査方法》

便潜血検査は簡単です。2日分の便をとり、指定の医療機関に提出するだけです。採便容器は、健康づくり課、国保年金課、市民課(葦山支所・大仁庁舎)、集団検診当日受付にあります。

いい歯を保ちましょう

毎日の歯磨き、検診受診、定期的なクリーニングを行い、自分の歯を守っていきましょう。歯周病検診は、令和5年1月末までです。

6026 表彰

60歳で26本の歯を維持している人の表彰です。今年、応募のあった7人の表彰者には、賞状と記念品を贈りました。

6026を達成した皆さん(五十音順・敬称略)

池田尚武	大川晃子	後藤光子
四関由貴子	鈴木はつ美	滝野有紀子
土屋千晶		

8020 表彰

80歳以上で20本以上の歯を維持している人の表彰です。今年は31人が達成しました。

8020を達成した皆さん(五十音順・敬称略)

阿部三郎	飯田好美	池田勝治
石橋さよ	石橋泰俊	伊藤善之
梅原純子	遠藤宏之	奥原治代
小野勝啓	小野田剣二	勝俣静子
木村美佐子	小宮正徳	三枝勝美
菅原文子	杉山達美	鈴木美津子
土屋勝晴	鶴見七郎	西島進
西島美	原田弘	古川通隆
堀井孝雄	牧かつ子	宮道金太郎
室伏勝巳	室伏利男	
山口正夫	渡邊守義	



健康づくり課からのお知らせ

こども予防接種は
お済みですか？

母子健康手帳の接種記録をもう一度確認してください。

【予防接種の種類】

○麻しん風しん混合2期

対象／平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ(年長児)

○二種混合(ジフテリア・破傷風)

対象／平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ(小学6年)

対象者には令和4年4月に個別通知をしています。

※次の人は、事前に手続きが必要です。
・予防接種予診票(無料接種券)を紛失した人
・転入などで、予診票を持っていない人

保護者(父か母)が母子健康手帳を持って、健康づくり課で手続きをしてください。

オミクロン株対応ワクチン
接種を実施しています

市では、オミクロン株対応ワクチンを用いた接種を開始しました。接種を希望する人は、お手持ちの接種券を使って接種を受けてください。

接種期間／令和5年3月31日(金)まで

※新たに接種対象となる人の接種券(3～5回目)は、前回の接種日や年齢に合わせて段階的に発送します。

接種券が届くのをお待ちください。

※すでに発送済みの3・4回目接種券はオミクロン株対応ワクチン接種にも引き続き使えます。

※早めの接種をお願いします。

接種対象／初回接種を終了した12歳以上で、前回の接種から3カ月以上経過した人

※オミクロン株対応ワクチンは、接種回数に関係なく1人1回の接種です。4回目をオミクロン株対応ワクチン以外で接種した人は5回目接種

の対象となります。

※11月8日より、3回目接種でノババックスワクチンを接種した人は、オミクロン株対応ワクチンの接種は不要です。

他の予防接種との接種間隔／

新型コロナウイルスとインフルエンザワクチンは同日接種が可能となり、13日以上間隔を空ける必要はありません。インフルエンザワクチン以外の予防接種は、新型コロナウイルスの前後13日以上空けて受けてください。

静岡県子どもインフルエンザ
予防接種助成

【対象】

次の①～③の全てに当てはまる子ども

①静岡県内に居住している子ども

②接種時に生後6カ月以上～令和4年4月1日現在3歳未満の子ども(平成31年4月2日以降に生まれた子ども)

※医療機関で支払った接種費用を超えて助成することはありません。
【申請受付期間】
令和5年2月10日(金)まで(必着)

詳しくはHPをご覧ください。
☎ 054(221)2986



食品ロス削減と 生ごみの減量に取り組みましょう

廃棄物対策課
☎ 0558-76-8001

日本では、食品廃棄物などが年間1,624万t*出されています。このうち、まだ食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」は522万t*。これは、国民1人が毎日お茶碗1杯分のご飯を捨てているのと同じ量になります。*農林水産省令和2年度推計
食品ロスを減らすことは、生ごみの減量、ごみ処理にかかる経費削減につながります。
皆さんの協力をお願いします。



令和5年4月に子どもが高校、短大、大学などに進学する予定のひとり親家庭に、静岡県が修学資金や就学支度金を無利子で貸付を行います。
日本学生支援機構の奨学金制度(貸与型)や社会福祉協議会の生活福祉資金貸付制度(教育支援資金)と重複して貸付を受けることはできません。また、高等教育の修学支援新制度による支援(日本学生支援機構による給付型奨学金、大学による授業料減免など)との調整があります。

ひとり親家庭のための 修学資金および就学支度金の貸付

対象者／配偶者のいない人で、児童・生徒を扶養している人、または両親のいない児童・生徒(世帯収入がおおむね600万円を超える場合を除く)

面接について
受付場所／福祉こども相談センター
面接日時／令和5年1月19日(木)、令和5年2月9日(木) 13時～16時 1組40分程度
※保護者と対象となるお子様の同席が必要です。
※複数のお子さんの同時貸付を希望される場合は人数分の面接枠を予約してください。
面接会場／大仁庁舎 相談室A B
注意／貸付が認められた場合でも、実際に貸付金が振り込まれるのは、3月末または4月末です。貸付金が振り込まれるまでは、自身で入学金・学費を用意する必要があります。



**計画的な買い物で
使いきり 食材を残さない**

食材を買い過ぎたり、在庫があるのに同じ食材を買ってしまうと生ごみを増やしてしまいます。メモを取るなどして、計画的な買い物を心がけ食材は無駄なく「使いきり」しましょう。

**食べる分量を把握
食べきり して食べ残さない**

食べ残しを減らすために、料理を作り過ぎないようにしましょう。どうしても食べきれずに残ったものは別の料理に活用するなど工夫をして「食べきり」しましょう。

**生ごみを出す前に
水切り ひと絞り**

生ごみの約8割は水分です。「水切り」をするだけで生ごみの量とごみの焼却にかかる燃料費の削減になります。水切りネットなどを活用してひと絞りしてからごみを出しましょう

**まちの景観を守るためにもルールに則った看板設置を
～守ろう！伊豆の国市のまち並みと景観～**

都市計画課 ☎ 055-948-2909

屋外に表示・設置される看板やのぼり旗などの広告物(屋外広告物)は、多くの人に情報を提供し、まちのにぎわいを作り出します。一方で、無秩序に設置されることで景観を損ねたり、適正に管理されずに落下するなどして人に危害を及ぼしたりするおそれもあります。



許可が必要です
市では、屋外広告物の表示・設置に一定の基準を設けています。原則として許可が必要になりますので、新たに設置する場合や、無許可のものがある場合は問い合わせください。

点検をしましょう
看板(屋外広告物)は、厳しい自然環境により、知らず知らずのうちに部材の劣化が発生している場合があります。日頃の目視点検だけでなく、定期的に専門業者へ点検を依頼するなど、適切な維持管理、安全管理に努めましょう。

はり紙は禁止です
塀や壁のチラシや広告板は無許可のものもあり、乱雑に貼られた光景は美しい景観を阻害します。また、電柱などへのはり紙は禁止されています。

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間
期間中にパトロールを実施し、違反広告物などの除却を実施しました。

資金の種類	貸付限度額
修学資金	高等学校以上に通学するために必要な授業料、教材費、交通費などの費用として、年4回に分けて継続的に貸付 18,000円～97,500円(月額)
就学支度金	学校の入学時に必要となる制服などの購入費用として入学時1回に限り貸付 150,000円～590,000円

福祉こども相談センター
☎ 0558-768008

**令和5・6年度
入札参加資格審査申請書の
定期受付について**

令和5年4月から市が発注する「建設工事」、「測量・建設コンサルタント等」、「物品調達、役務提供等」の入札参加資格審査申請書の定期受付を次のとおり行います。

提出方法／持参または電子申請
受付期間／令和5年1月10日(火)～31日(火)
※持参の場合は、土日・祝日を除く
9時～11時30分、13時～15時30分
受付場所／〒410-2292
伊豆の国市長岡340-1
伊豆長岡庁舎3階 第3会議室

提出書類／市HPからダウンロードもしくは、財務課窓口で配布。

財務課
☎ 055(948)1414



伊豆の国まるごと情報 vol.11

このコーナーでは、大河ドラマ館や伊豆の国物産館の情報、市内のおすすめスポットなどを紹介します。

☎ 観光文化課
☎ 055-948-1480

伊豆の国物産館から 今月のおすすめ商品のご紹介

【有つず美湯元園】

13人重臣クッキー

13人の重臣のイラストがパッケージの香料不使用の自然な味わいのクッキーです。



【栴だるま】 万枚漬

田中山のダイコン・カブ、天野のカキ、小坂のユズ、長岡京市の大カブを沼津市西浦のハチミツを使った甘酢に漬けました。



伊豆の国物産館
営業時間：9時～17時
定休日：大河ドラマ館と同じ
☎ 055-946-5454

IZUNOKUNI.BUSSANHAN
▲伊豆の国物産館
Instagram

ひだまりマーケット

大河ドラマ館の前に広がるひだまり広場にて、ハンドメイドマルシェを開催します。12月は「Christmas PARTY DAY」。赤色の衣装で来るといいことあるかも。バラエティに富んだお買い物をお楽しみください。

とき／12月18日(日)10時～16時

ところ／葦山時代劇場 ひだまり広場

内容／手づくり雑貨(アクセサリー・布小物など) 約30店舗出店、キッチンカー、スイーツ販売など

次回 ひだまりマーケット(ザ・ファイナル) / 令和5年1月14日(土)、1月15日(日)



IZUNOKUNI.OFFICIAL.KANHO
▲観光文化課
Instagram

大河ドラマ館基本情報

開館期間／令和5年1月15日(日)まで

9時～17時(最終入館16時30分)

休館日／毎月第1水曜日(令和5年1月は無休)

ところ／葦山時代劇場内(四日町772)

入場料／大人400円(団体300円)

小・中学生100円(団体50円)

大河ドラマ館

入場料割引のお知らせ

応援して下さった皆さんへ感謝を込めて、大河ドラマ館の入場料の割引を行います。閉館まであとわずかです。ぜひお越しください。

期間／12月1日(木)～令和5年1月15日(日)

対象／静岡県東部・伊豆地域に住んでいる人

料金／大人400円→200円

小人100円→50円

※券売機で住所を証明するものご提示が必要です。(免許証など)

大河ドラマ館

限定記念証復活のお知らせ

ご好評をいただいている大河ドラマ館の限定記念証ですが、配布が終了したデザインを若干数復活します。コンプリートを目指している人はこの機会をご利用ください。

期間／12月1日(木)～なくなり次第終了

デザイン／八重、宗時、時政、泰時

※ご希望の場合は、入場する際にスタッフにお伝えください。12月配布分の記念証の代わりにご希望のデザインをお渡しします。



沿線地域の温泉を巡ろう！

いずっぱこ沿線 温泉めぐりポイントラリー

とき／令和5年1月29日(日)まで

参加方法／

- ①駿豆線各駅、観光案内所、参加している日帰り温泉施設などでパンフレットを入手。
- ②参加している日帰り温泉施設を1回利用するごとに、パンフレットの台紙にスタンプが1つ押印されます。(=1ポイント)
- ③駿豆線有人駅(三島駅、大場駅、伊豆長岡駅、修善寺駅)で、獲得スタンプに応じた景品と交換ができます。(景品交換時に、該当ポイントは失効します。)

景品について／

- ①2ポイント 駿豆線沿線の温泉の素(バラタイプ)
 - ・伊豆の湯 伊豆長岡
 - ・修善寺温泉の素
- ②5ポイント 駿豆線沿線の温泉の素(大容量タイプ)
 - ・温泉の素 伊豆長岡ホテル天坊の湯
 - ・温泉の素 宙SORA 渡月荘金龍の湯
 - ・伊豆函南 畑毛の湯(富士の湯色)

☎ 駿豆線沿線地域活性化協議会観光部会
☎ 055-983-2656

Wチャンスも！

パンフレット記載のアンケートフォームに回答した人の中から、Wチャンス賞として、沿線市町の名産品が20人に当たります。

「いずっぱこ周遊1dayフリーパス 2022-2023」

駿豆線1日乗り放題乗車券と沿線施設で利用できるクーポン券が、セットになった乗車券です。

発売場所／三島駅、三島広小路駅、大場駅、伊豆長岡駅、修善寺駅

料金／大人1,000円、子ども800円

有効期間／発売日当日に限り有効



☎ 観光文化課 ☎ 055-948-1480

#伊豆の国トリックアート スタンプラリー

トリックアートを巡って、「伊豆の国まるごとARナビ」でスタンプを集めよう。集めた人には、景品をプレゼント。

とき／11月30日(水)～令和5年1月31日(火)

設置場所／市内6カ所(江間いちご狩りセンター、江間公園、葦山時代劇場(2カ所)、古奈もみじ公園、道の駅「伊豆のへそ」)

参加方法／

- ①「伊豆の国まるごとARナビ」のQRコードを読み込み、システムを起動
- ②各トリックアートを訪れ、設置されているARマーカ―を読み込む
- ③スタンプを3つまたは6つ集めて、景品と引き換え(それぞれ景品は異なります)



伊豆の国まるごとARナビ▶

「旅色 FO-CAL」 伊豆の国市特集公開

宮澤エマさんをナビゲーターに市内を巡り、魅力を発信する「旅色 FO-CAL」伊豆の国市特集を、HPで公開しました。

また、12月下旬から観光案内所や市関連施設にて紙冊子(パンフレット)を配布する予定です。



◀旅色 FO-CAL



第7回
よねやま ちひろ
米山 千尋 さん
ドコカノ market 代表
ひとつなぎ伊豆の国。 所属



**みんなが楽しめる
場を手作りしたい**

観光のまちづくりに取り組む団体『ひとつなぎ伊豆の国』のメンバーであり、ハンドメイドマルシェ(手作り品の即売市)を企画・運営する米山さん。半年に一度、葦山反射炉で開催される『手作りマーケット』や、毎月、葦山時代劇場で開催される『ひだまりマーケット』の中心には、いつも彼女の姿があります。もともとは趣味で消しゴムはんこを作っていただけの米山さんが出店を始めたのは、ママ友に誘われたのがきっかけでした。しかし、マルシェ

の楽しさに目覚めたところ、コロナ禍で出店していたイベントがほとんど中止に。米山さんは、「自分の手で行うことはできないか」と模索した末、休止中だった『手作りマーケット』を復活させることにしました。『手作りマーケット』では、幅広い年齢の人たちが思い思いに楽しんでいます。米山さんが大切にしているのは、この『みんなが楽しめる場』を作ること。「小さい子どもがいる親も、手芸が趣味のお年寄りも、誰もが主役になれるんです」。出店者やお客さんから「よかったですよ」「次はいつ?」などと声を掛けられることが何より励みになると、米山さんは言います。3児の母である彼女は、子育てに、仕事に、そしてマルシェの企画にいつも全力で臨みます。生まれも育ちも葦山の米山さんは、子どもは、のびのびとした環境がある地元で育てたいと言います。彼女にとって伊豆の国市は、「人生の全てであり、生きる場所」だそうです。あなたも、『みんなが楽しめる』マルシェに出かけて、手作りの温かさを感じてみてはどうでしょうか(12月のひだまりマーケットについては15ページをご覧ください)。

かんたん手話講座 ③2

久しぶり

「久しぶり」の手話は、軽く曲げた手の甲を合わせてから左右に離します。再会できたうれしい気持ちが伝わるように、ゆっくり丁寧に、笑顔で表現しましょう。



障がい福祉課
☎ 0558-76-8007 FAX 0558-76-8029

「手話奉仕員養成講座」を受講している皆さんが9月で入門課程を終えました。引き続き基礎課程で手話の基本文法を学んでいます。来年度も開講予定なので、興味のある人は来年度の広報4月号で情報をチェックしてお申込みください!

ほのぼの日記

連載
ジヤルガルの国際交流員がモンゴルを紹介!



第57回
モンゴル化計画を紹介

皆さん、サエンバエノー。寒さも本格的になってきましたが、皆さんお変わりなくお過ごしでしょうか。最近、故郷モンゴルの文化を紹介できる機会が増えてきました。夏の伊豆の国ふるさと博覧会『モンゴル文化に触れてみよう』に続き、10月29日・30日に行われた『ジャパン・マウンテンバイク・カップ』の会場である日本サイクルスポーツセンターでも、ゲルを設置し、モンゴルの文化や日本との交流について紹介しました。そして、11月6日には、葦山反射炉ガイダンスセンターで開催された『手作りマーケット』

とコラボし、反射炉自然公園で伊豆の国ふるさと博覧会『モンゴル化計画』を開催しました。ゲルの設置や民族衣装の試着のほか、伊豆の国うま広場による引き馬体験などを行い、反射炉自然公園はプチモンゴルに大変身。市内外からたくさんのお客さんにお越しいただき、モンゴルを感じていただきました。今回は、そんなイベントの様子を写真で皆さんにご紹介します。また市内のどこかをモンゴル化したいですね。それでは、バイアルタエ。

☎ 055(948)1412
障がい福祉課
協働まちづくり課



モリンホールの演奏



モンゴル民族衣装の試着



イベント参加者の皆さん



引き馬体験

「ゲル」は、モンゴル語で家を意味します。中国では包と言うそうで、トルコ系遊牧民のユルタは同様の構造ですが、天井部がドーム形をしています。

図書館だより

開館時間(共通)9時~17時30分

中央図書館 ☎ 0558-76-5566

葦山図書館 ☎ 055-949-8605

URL <http://www.izunokuni.library-town.com/>



今月のおすすめ

一般

【中央】
【葦山】



リバー
奥田英朗/著
集英社

同一犯か、模倣犯か。渡良瀬川河川敷で相次ぐ事件は、十年前の未解決連続殺人事件と酷似した手口。関係者の苦悩と悔恨は、真実を暴き出せるのか。圧巻の犯罪小説。

一般

【葦山】



はぐれんぼう
青山七恵/著
講談社

クリーニング店で働く優子は、持ち主が長く引き取りに来ない衣服「はぐれんぼちゃん」たちを持ち帰る。翌朝、それらが体全体を覆っていた。救済と癒しの物語。

一般

【中央】



やっかいな食卓
御木本あかり/著
小学館

「義母さん、うちの子に食べ物を与えないでください」。独りを楽しむ凜子は、次男家族と暮らすことに。ただし食卓は別で。69歳大型新人の滋味あふれる家族「食」小説。

児童

【葦山】



そうなのよ
内田麟太郎/文
高島純/絵 絵本館

カバは頭から木がはえた。「な、なんで?」。ヘビは鼻ひげがはえてきた。「ど、どうして?」。そうなのね、そうなのよ。ヘンテコで心が自由になるナンセンス絵本。

新着本コーナーから

- | | | |
|----|-----------------|--------------------|
| 一般 | 仕掛島 | 東川篤哉/著【中央・葦山】 |
| 一般 | あなたへの挑戦状 | 阿津川辰海・斜線堂有紀/著【中央】 |
| 一般 | 濱地健三郎の呪える事件簿 | 有栖川有栖/著【中央】 |
| 一般 | 夏日狂想 | 窪美澄/著【葦山】 |
| 一般 | 家事は大変って気づきましたか? | 阿古真理/著【葦山】 |
| 一般 | 苦手から始める作文教室 | 津村記久子/著【葦山】 |
| 一般 | 真夜中の密室 | ジェフリー・ディーヴァー/著【中央】 |

12月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	⑤	6	7	8	9	⑩
11	⑫	13	⑭	⑮	16	17
18	⑰	20	⑱	22	23	⑳
25	㉑	27	㉒	㉓	㉔	㉕
①	②	③	④	5	6	7

○ 中央休館日 □ 葦山休館日
◇ 両館休館日 ☆ おはなし会

12月のおはなし会

中央図書館 10日(土)11時~
葦山図書館 10日(土)11時~
24日(土)11時~
※事前申し込み不要

くぬぎ会館こども広場
15日(木)10時10分~
※予約制 ☎ 0558-76-1346

お知らせ

2023年大河ドラマ関連本を展示しています

大河ドラマ「どうする家康」の関連本を各館で展示しています。

徳川家康については、たくさんの小説や静岡県内に関連する本もあります。ドラマとともに本もぜひ読んでみてください。

なお、昨年12月から設置してました大河ドラマ「鎌倉殿の13人」関連本コーナーは、12月末をもって終了します。展示していた本は請求記号(背ラベル)の場所に戻りますので、今後ご利用ください。

文化財通信

その210

鎌倉時代だけではない! 伊豆の国市各所に散らばる至宝 第9回 葦山中学区〔その3〕

文化財課 ☎ 055-948-1428



▲写真1 反射炉のれんが

鎌倉時代だけではない!伊豆の国市各所に散らばる至宝の最終回となる今号では「葦山反射炉」についてご紹介します。

葦山反射炉は今から約160年前の江戸時代の終わりに、鉄を溶かして大砲をつくるために建てられた溶解炉です。実際に稼働した反射炉は、国内に唯一現存しており、国の史跡に指定され、世界遺産「明治日本の産業革命遺産」の構成資産としても登録されているため、知っている人も多いと思います。

しかし、葦山反射炉のすごいところは、現存している本体だけではなく、反射炉の周りの発掘調査で見つかった出土品からもうかがうことができます。

写真1は反射炉のれんがです。縦



▲写真2 弾の鋳型

横22cm、高さ9.1cm、重さ約7kgと、れんがとしてはとても大型です。れんがは鉄が溶ける温度である1,500℃に耐えられるように良質な粘土を使って作られており、日本で初めて生産された耐火れんがとも言われています。

写真2は弾の鋳型です。葦山反射炉では大砲を作るだけでなく、周りで小規模な炉を作り金属を溶かして大砲の弾などを作っていたようで、大砲本体のものではない鋳型の破片やスラグ(金属を溶かしたときに発生する不純物)がたくさん見つかっています。

これらの出土品は、外国との関わりが少ない中で、試行錯誤を繰り返して作られたもので、当時の人々の「学習」と「努力」の結晶であると言えます。伊豆葦山の地から反射炉の建造、操業を通じて、世界の技術と向き合った職人たちの痕跡を感じることが出来る地域の至宝です。

「鎌倉時代だけではない!伊豆の国市各所に散らばる至宝」の連載に合わせて、伊豆長岡庁舎入口に展示スペースを設置するなど、文化財課としても新たな取り組みを行いました。楽しんでいただけたでしょうか?今回の連載で紹介したものは伊豆の国市の歴史のごく一部ではありますが、

文化財通信では、これからも地域に眠る文化財にスポットを当て、皆さんに興味を持ってもらえるよう紹介していきます。

※伊豆長岡庁舎1階ロビーで、広報10月号~12月号で紹介した葦山中学区の遺跡から出土した遺物を展示しています。ぜひご覧ください。



色鮮やかなパンジーを植栽

花いっぱいのおもてなし

10月31日 大河ドラマ館おもてなし花壇リニューアル

葦山時代劇場に設置された大河ドラマ館の「おもてなし花壇」のリニューアルを実施しました。この日は、花咲く伊豆の国推進協のメンバーのほか、あゆみ保育園の園児、伊豆の国特別支援学校の生徒、市民有志など約80人が参加。パンジーやピオラ、チューリップの球根などを植栽し、大河ドラマのポスターをイメージした壁面花パネルも設置しました。今回植栽された花々は、春頃まで楽しむことができます。

幻想的な竹灯りに包まれる

11月5日・6日 「灯そう2022 江川邸の庭へ」が開催

竹灯りイベント「灯そう2022 江川邸の庭へ」が、江川邸で開催されました。このイベントは、市のパートナーシップ事業の一環として、江川邸竹灯り実行委員会が主催。会場は、飾り灯籠や竹オブジェの展示のほか、葦山高校の生徒によるステージ発表、キッチンカーやハンドメイドの出店も行われました。来場者は、竹に灯る光に、感動の声をあげていました。



灯籠に照らされる庭園



家族連れなどでにぎわう会場

マルシェとモンゴル文化を楽しむ

11月6日 手作りマーケット vol.5 が開催

手作りマーケット vol.5 が、葦山反射炉ガイダンスセンター前芝生広場で開催されました。手づくり雑貨やキッチンカーによる飲食の販売に、約50団体が出店しました。また、反射炉自然公園では、伊豆の国ふるさと博覧会を開催し、「モンゴル化計画」と題して、伊豆の国うま広場による引き馬体験や、市友好都市交流協会によるゲルの設置なども実施。多くの人が、思い思いにイベントを楽しんでいました。

長岡京ガラシャ祭で市をPR

11月12日・13日 市民団が長岡京市を訪問

姉妹都市交流の一環として、伊豆の国市民団が3年ぶりに長岡京市(京都府)を訪問しました。12日には、友好交流会が開催され、歓談のほか、お互いの市の音頭を全員で踊るなど、親交を深めました。13日には長岡京ガラシャ祭の行列巡行(パレード)に参加。あいにくの雨となりましたが、沿道に詰めかけた多くの人に、伊豆の国市をPRしました。



行列巡行の様子



華やかなステージ

文化・芸能・芸術の祭典

10月9日・10日 第18回市民文化祭が開催

アクセスかつらぎで第18回伊豆の国市民文化祭を開催しました。4年ぶりの開催となり、芸能部門では歌唱・演奏・舞踊など29団体が、展示部門では美術・工芸・伝統文化など35団体が発表しました。大ホールで行われた芸能部門では、観客が各ステージを拍手で盛り上げて会場の一体感を生み出し、展示部門では、来場者が作品の出展者に説明を受けながら鑑賞を楽しみました。

保健や福祉を楽しく学ぶ

10月15日 第18回市民ふれあい広場が開催

第18回市民ふれあい広場を葦山福祉・保健センターで開催しました。市民ふれあい広場は、市内の保健や福祉の団体が多数参加するお祭りで、4年ぶりの開催となり、多くの来場者が訪れました。ステージでは太鼓の演奏や表彰、クイズ大会などが、屋外では各種模擬店が、また館内では歯科検診や食育を学ぶすごろくなどが行われました。来場者は、保健や福祉について見たり、聞いたり、体験したりしながら楽しく学んでいました。



やわら太鼓・どんつくの演奏



完成を喜ぶ関係者

市内産ミニトマトを使った発泡酒が完成

10月19日 「政子の情熱」のお披露目式が開催

市内のニューファーマーが生産する「伊豆の国ミニトマト」の規格外品を使ったミニトマトエール「政子の情熱」がお披露目されました。これは市と「よい仕事おこしフェア実行委員会」が包括連携協定を締結したことがきっかけの取り組み。パッケージのデザインは切り絵作家の水口千令さん、商品名は願成就院住職の小崎祥道さんが揮毫しました。市長は「赤みがかかった色とコクに情熱を感じる」と笑顔浮かべていました。

火災時の連携を確認

10月23日 消防団が中継訓練を実施

市消防団が、千歳橋近くの狩野川河川敷で中継訓練を実施しました。中継訓練とは、火点から水利が離れていることを想定し、複数のポンプ車を連結して水を放水する訓練で、火災時の連絡・連携を強化するため定期的に行っています。団員は、駿東伊豆消防本部協力のもと、ポンプ車の操作方法の確認などを実施。分からない部分はその都度確認を行うなど、火災時に、速やかに消火活動が行えるよう訓練を行いました。



複数のポンプ車を連結して放水する団員

お知らせ

情報BOX

各行事は、新型コロナウイルスの影響で中止となる場合があります。

催し 人権ポスター・人権の花パネル・人権作文展

市内小中学生が作成した人権ポスターや人権の花パネルなどを展示します。

とき/12月2日(金)~8日(木)

※最終日は15時まで

ところ/アピタ大仁店1階エ

レベーター前通路

展示作品/人権ポスター(葦山南小)、人権の花パネル(長岡南小、葦山南小、大仁小)、人権作文

社会福祉課

0558(76)8036

催し 図書館 冬のお楽しみ会

とき/①12月10日(土)11時~11時45分、②12月24日(土)11時~12時

ところ/①中央図書館2階視聴覚室、②葦山時代劇場和室

内容/①大型紙芝居、大型絵

催し 観光まちづくり講演会

市観光戦略会議委員長の大澤健氏を講師に招き、「観光まちづくり」についての講演会を開催します。地域の魅力を見つめ直し、観光に生かすにはどうしたらよいか考えてみませんか?

とき/12月13日(火)19時~20時30分

ところ/伊豆長岡庁舎3階第1・2会議室

内容/講演「観光まちづくりって何?」、意見交換など

講師/大澤健氏(和歌山大学)

経済学部教授

料金/無料

申込/12月8日(木)17時までに電話で

ひとつなぎ伊豆の国。(事務局:観光文化課)

055(948)1480

催し 障がい者相談会

障がい者相談員は、障がいのある人の困りごと、ご家族の悩みなどについて、身近な体験者として一緒に解決策を考えます。障がい種別に相談に応じますので、気軽に相談ください。

とき/12月8日(木)9時30分~12時

ところ/大仁庁舎2階第3会議室

その他/予約不要、相談無料

障がい福祉課

0558(76)8007

FAX 0558(76)8029

催し 地域おこし協力隊 活動報告会

市の地域おこし協力隊員が、これまでどのような活動

をし、何を感じ、これから何をしたいのかを皆さんにお伝えします。

とき/12月22日(木)13時~14時45分

ところ/あやめ会館 会議室

申込/不要

地域おこし協力隊 平尾

080(4188)8284

催し シニア向け 安全・安心運転講座

交通安全指導員や医師からシニアの運転に関わる事を学び、安心して運転ができるようにしませんか?

とき/12月23日(金)13時30分~15時30分

ところ/あやめ会館 多目的ホール

対象/65歳以上の自動車免許証を持っている人50人程度

料金/無料

申込/12月16日(金)までに電話で

0558(76)8010

0558(76)8010



地域自立支援協議会 一般報告会

障がいのある人もない人も、まずはお互いを知ることから始めませんか? パネルディスカッションでは、障がいのある人が、地域でやってみたいことや地域のためにできることについて話をします。ぜひご参加ください。

とき/12月11日(日)13時30分~15時

ところ/あやめ会館 多目的ホール

内容/事例発表「沼津特別支援学校田方分校と四日町花の会の交流事例」、パネルディスカッション

「障がいのある人が地域で暮らしていくために」

障がい福祉課

0558(76)8007

FAX 0558(76)8029



催し たけはら吹奏楽団 第19回定期演奏会

とき/12月24日(土)

開場14時30分 開演15時

ところ/葦山時代劇場

演奏曲目/大河ドラマ「鎌倉殿の13人」メインテーマ、美女と野獣ほか

料金/無料

円 たけはら吹奏楽団

090(8959)9093

メール takeharaband.nagazumi@gmail.com

2022年 令和4年

12月

休日の診療医

9時~17時

事前に病院・田方中消防署へ電話、または田方医師会HPでご確認ください。診療医が変わる場合があります。

田方中消防署 ☎0558-76-0119

田方医師会HP

http://www.tagata-ishikai.jp/

伊豆中央高校吹奏楽部

第33回冬のコンサート

とき/12月25日(日)

開場13時 開演14時

伊豆函南鈴木泌尿器化クリニック(函南町/泌尿器・内・外/☎055-970-2450)

伊豆慶友病院(伊豆市/整外・内/☎0558-85-1701)

高橋クリニック(函南町/外・内・消化器/☎055-977-1121)

紀平クリニック(伊豆市/内/☎0558-72-5521)

くきの皮膚科(四日町/皮膚/☎055-940-2000)

今野医院(伊豆市/内/☎0558-75-7050)

伊豆長岡小児クリニック(中/小児/☎055-949-1321)

エムオーエー奥熱海クリニック(浮橋/内・心療内/☎0558-79-1100)

慈広会記念病院(長岡/内・リハ/☎055-947-0511)

伊豆赤十字病院(伊豆市/外・内/☎0558-72-2148)

NTT東日本伊豆病院(函南町/内/☎055-978-2320)

中伊豆リハビリテーションセンター(伊豆市/内・整外・リハ/☎0558-83-2111)

伊豆葦山温泉病院(中條/内/☎055-949-1466)

伊豆保健医療センター(田京/外・整外・脳外/☎0558-76-0111)

令和2年度市成人式 長岡地区会

とき/令和5年1月22日(日)14時~16時

ところ/あやめ会館 多目的ホール

内容/実行委員会が企画したプログラム

対象/平成27年度長岡中学校卒業生および令和2年度市成人式長岡地区会に参加を希望していた人

料金/無料

伊豆中央高校

055(949)4771

自衛隊三島募集案内所

055(989)9111

静岡県東部農林事務所

055(920)2170

森林整備課

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

募 防衛省採用試験

区分/自衛官候補生

試験日/筆記試験(WEB試験)・令和5年1月17日(火)

身体検査・口述試験・令和5年1月21日(土)

資格/18歳以上33歳未満の人

受付期間/12月7日(水)~令和5年1月10日(火)

055(989)9111

055(989)9111

055(989)9111

055(989)9111

055(989)9111

055(989)9111

055(989)9111

055(989)9111

055(989)9111

055(989)9111

055(989)9111

055(989)9111

055(989)9111

055(989)9111

055(989)9111

055(989)9111

055(989)9111

055(989)9111

055(989)9111

055(989)9111

055(989)9111

055(989)9111

055(989)9111

055(989)9111

055(989)9111

055(989)9111

055(989)9111

055(989)9111

055(989)9111

募 森の力再生事業を活用しませんか?

県は、1人当たり年間400円の「森林づくり県民税」を活用し、間伐が遅れた人工林の手入れなどを行っています。

内容/広葉樹を生やすための強度の間伐(間伐率35%~40%)に対する補助

対象/おおむね35度以上の急傾斜地であり、手入れがされておらず林内が暗い森林など

その他/詳細は、問い合わせください。

静岡県東部農林事務所

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

055(920)2170

年末年始の休日当番歯科医

必ず電話で確認のうえ、必ず保険証(受給者証・おくすり手帳)を持参して受診してください。(診療時間は全て9時~13時)

12月30日(金)	▶あおば歯科医院(四日町/☎055-949-8000)
31日(土)	▶寺田歯科(中條/☎055-949-7600)
1月1日(日・祝)	▶大森歯科医院(長岡/☎055-948-4334)
2日(月)	▶ひまわりおとなこども歯科(吉田/☎0558-76-4212)
3日(火)	▶鈴木歯科医院(大仁/☎0558-76-1076)



2022年 令和4年 12月

休日の診療医 9時~17時

事前に病院・田方中消防署へ電話、または田方医師会HPでご確認ください。診療医が変わる場合があります。

田方中消防署 ☎0558-76-0119
田方医師会HP
http://www.tagata-ishikai.jp/

4(日) ▶伊豆函南鈴木泌尿器化クリニック(函南町/泌尿器・内・外/☎055-970-2450)
▶伊豆慶友病院(伊豆市/整外・内/☎0558-85-1701)

11(日) ▶高橋クリニック(函南町/外・内・消化器/☎055-977-1121)
▶紀平クリニック(伊豆市/内/☎0558-72-5521)

18(日) ▶くきの皮膚科(四日町/皮膚/☎055-940-2000)
▶今野医院(伊豆市/内/☎0558-75-7050)

25(日) ▶伊豆長岡小児クリニック(中/小児/☎055-949-1321)
▶エムオーエー奥熱海クリニック(浮橋/内・心療内/☎0558-79-1100)

30(金) ▶慈広会記念病院(長岡/内・リハ/☎055-947-0511)
▶伊豆赤十字病院(伊豆市/外・内/☎0558-72-2148)

31(土) ▶NTT東日本伊豆病院(函南町/内/☎055-978-2320)
▶中伊豆リハビリテーションセンター(伊豆市/内・整外・リハ/☎0558-83-2111)

2023年(令和5年)年始

1(日・祝) ▶伊豆葦山温泉病院(中條/内/☎055-949-1466)
▶伊豆保健医療センター(田京/外・整外・脳外/☎0558-76-0111)

2(月) ▶長岡リハビリテーション病院(長岡/内・神経内・リハ/☎055-948-0555)
▶伊豆慶友病院(伊豆市/整外・内/☎0558-85-1701)

3(火) ▶伊豆平和病院(函南町/内・整/☎055-974-1355)
▶JA静岡厚生連リハビリテーション中伊豆温泉病院(伊豆市/内・整外・外/☎0558-83-3333)

あなたのチカラは地域のタカラ 生涯学習サポーター登録者募集

生涯学習課
☎ 055-948-1461

生涯学習課では、さまざまなジャンルで個人の知識や特技を生かし、講師として活動したい人を登録する生涯学習サポーター制度を運用しています。

サポーター情報は生涯学習課で管理し、市民の求める学習分野に応じてマッチングします。学校の総合学習・自治会のスポーツ教室など、あなたの知識・技術・経験を地域のために生かしてみませんか。



登録要件／

- ①生涯学習に理解と熱意がある個人、または団体であること
- ②伊豆の国市に在住、在勤の人、または近隣市町に在住し、市内で指導できる人であること
- ③謝礼収入その他、営利を目的としての指導を行わないこと
- ④特定の政治団体、または宗教団体を支援するための活動を目的としないこと
- ⑤伊豆の国市生涯学習サポーター設置要領を順守すること

登録期間／登録日から、その年の12月31日まで
その他／12月23日(金)までに登録した人は、令和5年度の生涯学習情報誌に掲載します。

共生社会の実現を目指して 12月3日～9日は障害者週間です

障がい福祉課
☎ 0558-76-8007

「障害者週間」は、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、設けられた週間です。

期間中は、国、地方公共団体、関係団体などでさまざまな取り組みが行われます。市では、ポスターの展示などを行います。



ポスターの展示など

- とき／12月3日(土)～9日(金)
- ところ／市内公共施設など
- その他／市内就労支援事業所の活動紹介など

12月15日(木)～31日(土)は 年末の交通安全県民運動

スローガン「安全をつなげて広げて 事故ゼロへ」
★飲酒運転は絶対に「しない!」「させない!」
★「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持った運転を!

12月15日(木)7時～7時30分
市内10カ所の交差点で一斉街頭広報を実施します。※雨天中止

危機管理課
☎ 055-948-1482



募集 静岡県立看護専門学校
看護学科一般入学試験
試験日／①看護1学科 令和5年1月13日(金) ②看護2学科 令和5年1月27日(金) ③看護3学科 令和5年1月31日(金) ④看護4学科 令和5年2月10日(金) ⑤看護5学科 令和5年2月17日(金) ⑥看護6学科 令和5年2月24日(金) ⑦看護7学科 令和5年3月3日(金) ⑧看護8学科 令和5年3月10日(金) ⑨看護9学科 令和5年3月17日(金) ⑩看護10学科 令和5年3月24日(金) ⑪看護11学科 令和5年3月31日(金) ⑫看護12学科 令和5年4月7日(金) ⑬看護13学科 令和5年4月14日(金) ⑭看護14学科 令和5年4月21日(金) ⑮看護15学科 令和5年4月28日(金) ⑯看護16学科 令和5年5月5日(金) ⑰看護17学科 令和5年5月12日(金) ⑱看護18学科 令和5年5月19日(金) ⑲看護19学科 令和5年5月26日(金) ⑳看護20学科 令和5年6月2日(金) ㉑看護21学科 令和5年6月9日(金) ㉒看護22学科 令和5年6月16日(金) ㉓看護23学科 令和5年6月23日(金) ㉔看護24学科 令和5年6月30日(金) ㉕看護25学科 令和5年7月7日(金) ㉖看護26学科 令和5年7月14日(金) ㉗看護27学科 令和5年7月21日(金) ㉘看護28学科 令和5年7月28日(金) ㉙看護29学科 令和5年8月4日(金) ㉚看護30学科 令和5年8月11日(金) ㉛看護31学科 令和5年8月18日(金) ㉜看護32学科 令和5年8月25日(金) ㉝看護33学科 令和5年9月1日(金) ㉞看護34学科 令和5年9月8日(金) ㉟看護35学科 令和5年9月15日(金) ㊱看護36学科 令和5年9月22日(金) ㊲看護37学科 令和5年9月29日(金) ㊳看護38学科 令和5年10月6日(金) ㊴看護39学科 令和5年10月13日(金) ㊵看護40学科 令和5年10月20日(金) ㊶看護41学科 令和5年10月27日(金) ㊷看護42学科 令和5年11月3日(金) ㊸看護43学科 令和5年11月10日(金) ㊹看護44学科 令和5年11月17日(金) ㊺看護45学科 令和5年11月24日(金) ㊻看護46学科 令和5年12月1日(金) ㊼看護47学科 令和5年12月8日(金) ㊽看護48学科 令和5年12月15日(金) ㊾看護49学科 令和5年12月22日(金) ㊿看護50学科 令和5年12月29日(金)

相談 出張健康よろず相談 in ウエルシア伊豆長岡店
薬剤師から「薬のリスク」など薬に関する講話、個別相談を行うことができます。また、口の中の虫歯菌など、口の健康をチェックできる機器

ほか 狂犬病の予防注射はお済みですか?
生後91日以上の犬の飼い主には、狂犬病予防法などにより、毎年1回(今年度はコロナ禍に伴う特例により12月31日(土)まで)狂犬病予防注射を飼い犬に受けさせる義務があります。
まだ予防注射を受けていない犬の飼い主の方は、期限までに動物病院などで予防注射を受けさせてください。

募集 太極拳無料体験教室
とき／12月7日(水)・14日(水)・21日(水) 19時30分～21時
ところ／大仁体育館
対象／どなたでも
持ち物／運動できる服装・体育館シューズ・飲み物
申込／電話で
☎ 090(1834)5835

募集 令和4年度 狩猟免許試験(第2回) 予備講習会(実技のみ)
とき／令和5年1月27日(金) 15時30分
ところ／労政会館(静岡市) 受講料／8,000円(テキスト代など含む)
申込／12月12日(月)～令和5年1月12日(木)
☎ 054(253)6427

も用意しています。お気軽にお越しください。
とき／12月19日(月) 14時～15時30分
ところ／ウエルシア伊豆長岡店
内容／薬剤師の講話と個別相談、お口の健康チェック、血圧測定、健康相談など
料金／無料(申込不要)
その他／当日は、マスクの着用をお願いします。
☎ 055(949)6820

12月 保健事業

健康づくり課
☎ 055(949)6820

市が行う保健事業をご案内します。

- 1日(木) ● のびのび相談会(葦山福祉・保健センター) ※要予約
- 5日(月) ■ 婦人科検診(葦山福祉・保健センター)
- 7日(水) ■ 婦人科検診(あやめ会館)
● 4カ月児離乳食教室(葦山福祉・保健センター)
- 9日(金) ■ 大腸・肺がん検診(大仁庁舎)
- 12日(月) ■ 婦人科検診(大仁庁舎)
- 13日(火) ● 3歳児健診(葦山福祉・保健センター)
- 14日(水) ● 2歳児健診(葦山福祉・保健センター)
- 20日(火) ● 1歳児相談(葦山福祉・保健センター)
● 1歳6カ月児健診(葦山福祉・保健センター)
- 21日(水) ● 6カ月児相談(葦山福祉・保健センター)
- 23日(金) ● 2歳6カ月児フッ素(葦山福祉・保健センター)

子育て 支援センター情報

開館時間／9時～11時、13時～14時30分

- 1日(木) 避難訓練
- 7日(水) ベビーマッサージ
リトミック
- 8日(木) すくすくタイムミニ
- 9日(金) ベビリズム
(12月1日予約開始)
- 13日(火) おはなし会
ちびっこリズム
(12月1日予約開始)
- 15日(木) おはなし会
- 20日(火) リズム遊び
- 22日(木) すくすくタイムの日
(クリスマス)
- 26日(月) 誕生日会
- 27日(火) おはなし会

利用できる人
市民の皆さんを対象とさせていただきます。利用の際は、施設に電話で予約をしてください。(各時間5組程度)
その他
誕生月に、バスデイカードをプレゼント。(※)

ヒントは広報紙の中に!

広報クイズ

お題：アナグラム
脳の活性化 ★★★★★

アナグラムは、ある言葉の文字の順番を入れかえて、別の言葉にしてあるクイズです。例えば「おれ、何歩?」という問題のもと言葉は「ナポレオン」という感じです。では、次の問題のもと言葉は、いったい何でしょう。

妖怪、
土日超グチ魔

「ようかいどにちちょうぐちま」

平日ヤダヤダ! やってられないよ!

答え ○○○○○○○○○○○
○○○○

毎月、正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!
応募方法/①クイズの答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、②広報紙へのご意見・ご感想や身近な話題などを書き添え、12月8日(木)までに郵送(必着)またはメールでご応募ください。ご意見などは、広報などで紹介する場合があります。

申込先/協働まちづくり課(〒410-2292 長岡 340-1)
info@city.izunokuni.shizuoka.jp

先月の答え/ 交通指導員
正解者は 37 / 37 人



メールアドレス
QRコード

図書カード当選者: 順不同・敬称略/
稲葉和男、大谷淳子、芹澤佳晃、仲田恵子、渡辺美津子
*当選者へのプレゼントは、12月末までに発送予定です。

おたより

広報紙への感想や身近な話題などをお寄せいただき、ありがとうございました。

▼広報11月号を読んで

●田中山からの伊豆国の景色がすてきでした。
(北江間・79歳・女性)

●毎週欠かさず見ている「鎌倉殿の13人」が市内でロケをしていてうれし
い。
(吉田・41歳・女性)

●田中山でセットを作ってロケを行っていたなんて初めて知りました。
(寺家・64歳・女性)

●近所で大河ドラマのロケが行われていたなんて!慌てて録画を見直しました。
(四日町・71歳・女性)

●(蕪山山木・58歳・男性) まるごと総選挙の結果が楽しみです。
(大仁・59歳・男性) ひだまりマーケットに行ってみようと思います。
(神島・72歳・女性) プレミアム付商品券第2弾が出てよかったです。地域の商店が活気づくといいですね。
(四日町・71歳・女性)

たくさんのお便り、ありがとうございました。引き続き、皆さんからのお便りお待ちしております。

市の人口(11月1日現在)
※()内は先月比 単位:人

住民登録人口	47,341	(-44)
世帯	21,538	(-4)
男:22,942 (-24) 女:24,399 (-20)		

市内交通事故発生状況(9月)
※()内は昨年比 単位:件・人

	件数	死者	負傷者
人身事故	13 (-8)	0 (0)	14 (-15)
うち高齢者	3 (-6)	0 (0)	2 (-4)

大仁警察署調べ(数値は確定値です。)

市内ごみ・CO2排出量(9月)
※()内は昨年比 単位:t

燃やせるごみ	1,004 (+80)
焼却によるCO2	222 (+14)
資源ごみ	338 (-26)
埋め立てごみ	17 (-3)
合計	1,359 (+51)
市民1人当たり	956.0 g

編集後記

▼体を動かす機会が減り、不足を感じている頃です。来年は心身ともに元気に過ごすの目標に、まずは徒歩通勤から始めてみようと思います。2022年も残り1カ月。毎年ハブニングだけの生活をしていきますが、今年も何とか乗り切れます。来年の目標を決めて、気持ちよく新年を迎えたいです。

表紙より

今月号は、田方広報研究会の共同編集で、伊豆市・伊豆の国市・函南町の広報紙で、それぞれのアクティビティス・ポットを表紙にしました。

表紙の写真は、MERIDA X BASEにあるパンフトラック(起伏のあるコースの様子です。傾斜の付いたカーブや凹凸がある路面を自転車で行ける姿は、とても迫力がありました。パンフトラックは、子どもから大人まで、誰でも楽しめること。皆さんも体験してみたいかですか?

明治日本の産業革命遺産 フォトコンテスト

蕪山反射炉を含む全国23の遺産群全体で1つの世界遺産として2015年に登録された「明治日本の産業革命遺産」。遺産を魅力的に切り取った写真を募集するフォトコンテストを開催します。

優秀作品はSNSをはじめ、全国主要駅での交通広告などで活用予定です。渾身の自信作から、思いがけず撮れた写真まで、お気軽にご応募ください。

※内容は予告なく変わる場合があります。

開催期間/12月1日(木)~令和5年2月28日(火)
応募方法/下のQRコードから応募してください。
※12月1日(木)サイトオープン

▲応募はこちら

「明治日本の産業革命遺産」
世界遺産協議会事務局
☎099-286-2363
メール info@photocon-jmir.com

臨時 日曜開庁窓口のご案内

マイナンバーカードの普及促進のために、日曜開庁を行います。平日に受け取りに来ることが難しい人はご利用ください。

※マイナンバーカード交付以外の業務は行いません。

とき/12月11日(日)・令和5年1月15日(日)
2月5日(日)8時30分~12時30分(各日共通)
ところ/伊豆長岡庁舎
(蕪山・大仁支所は開庁していません)
取扱業務/マイナンバーカードの受け取りのみ
※事前予約制。
※マイナポイント手続き支援は行いません。

マイナンバーカードの受け取りは、マイナンバーカードの交付申請をし、交付通知書がお手元に届いてから、予約が可能になります。また、当日は窓口の混雑が予想されるため、感染症対策としてマスクの着用をお願いします。

不用品活用バンク

不用品活用バンクに登録すれば、「ゆずってほしい」「ゆずりたい」人を探します。

↑ ゆずります ↓

↓ ゆずってください ↑

- ベッド ○トートバッグ ○ランドセル(赤)
- ペンキ ○学習机 ○座卓 ○ロフトベッド
- ベビーカー ○ひな人形 ○ビートルズCD
- ベッド柵 ○木綿草履を編む板 ○かめ(陶器)
- ポータブルトイレ ○リクライニングチェア
- 車いす ○犬ゲージ

※全て無償での譲渡になります。また、登録する品物は原則として、譲る人は、これまで自己の日常生活に使っていたもの。譲り受ける人は、今後、自己の日常生活に使うものとさせていただきます。

○イルミネーション電灯 ○チェーンソー
○草刈り機 ○小型耕運機(手押し) ○ワープロ
○クレープメーカー ○ブルーシート ○鉄道模型
○ソファ(1~2人掛け) ○電気釜(1~2升)
○ブロッコ(壁用) ○ラジオ ○ペビーゲート
○女兒ズボン・スカート(100~140cm)
○ミシン ○キックボード ○自転車(大人・子ども)
○網戸(90×90cm位) ○電動ルームランナー
○七輪 ○花ござ

☎0558(76)8001
☎0558(76)8001
☎0558(76)8001