

終了間近

「いずのくに健康マイレージ」で健康と特典を手に入れよう

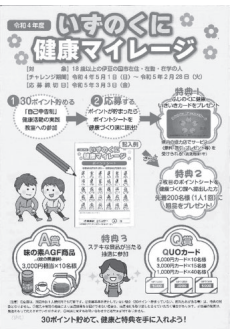
「いずのくに健康マイレージ」は自己申告制のポイント制度です。

健康に関する行動で30ポイント貯めて応募するだけで、もれなく「ふじのくに健康いきいきカード」をプレゼント。県内の協力店でカードを提示するとさまざまなサービスが受けられます。さらに、抽選で味の素AGF商品、QUOカードをプレゼントします。

対象／18歳以上の市内在住・在勤・在学の人
チャレンジ期間／2月28日(火)まで
応募締切／3月3日(金)まで
※詳細は、市HPまたはリーフレットをご覧ください。

↓ポイントシート付リーフレット入手方法↓

- ①健康づくり課、市内公共施設などに配架(切手不要で郵送での応募が可能)
- ②市HPに掲載の用紙をダウンロード(ハガキとして使用不可のため、応募は健康づくり課窓口へ持参)



伊豆の国市
歯っぴい健口委員会委員募集
(歯と口腔の健康づくり推進委員会)

歯っぴい健口委員会は、皆さんが「いつまでも自分の歯で食事ができ、健康に過ごせる」ことを目的に活動をしています。

任期／4月～令和7年3月

活動内容例／

- ・年数回程度の委員会活動への参加(歯の健康に関する勉強会や検討会)
- ・各種団体、放課後児童教室などで紙芝居の上演(歯の健康に関する内容)
- ・委員会で作成したパンフレットをイベント会場などで配布

定員／市民代表の委員として4人程度

申込／1月31日(火)まで

その他／報償あり。申し込み後、面接あり。



不用品活用バンク

☎ 0558(76)8001
☎ 廃棄物対策課

不用品活用バンクに登録すれば、「ゆずってほしい」「ゆずりたい」人を探します。

↑ ゆずります ↓

- ランドセル(赤) ○五月人形 ○犬ケージ
- プリンター ○フラダンススカート
- ポータブルトイレ ○マルチロースター
- かめ(陶器) ○リクライニングチェアー
- バーベル(3kg×2) ○タンス ○ペンキ

↓ ゆずってください ↑

- イルミネーション電灯 ○チェーンソー
- 草刈り機 ○小型耕運機(手押し) ○七輪
- ワープロ ○クレープメーカー ○物置
- 電気釜(1〜2升) ○ブロック(壁用)
- 花ござ(3〜6畳) ○自転車(大人・子ども)
- 女児服(100〜140cm) ○毛糸
- 電動ルームランナー ○ベビーゲート
- キックボード ○ラジオ ○網戸(90×90cm位)
- コーヒーマイル ○ブルーシート

※全て無償での譲渡になります。また、登録する品物は原則として、譲る人は、これまで自己の通常生活に使っていたもの。譲り受ける人は、今後、自己の通常生活に使うものとさせていただきます。

表紙より

今月号は、いずのくに特命大使である家族型ロボットの「LOVOT」を表紙にしました。

富士山を背に、今年の干支であるうさぎの衣装を着た『かのん』と、つぎえもんの衣装を着た『べりる』。その愛くるしい表情に癒されながら、2023年は飛躍の一年にしたいですね。



『かのん』と『べりる』

編集後記

▼あけましておめでとうございます。FMいずのくにを特集しました。地域の情報がつまったらラジオ。スマホからでも聴けるので、通勤や通学のお供にぜひご利用ください。表紙のLOVOTがかわいくて癒されますね。今年は、肉体的にも精神的にも頑張りたいと思います。

ヒントは広報紙の中に！

広報クイズ

お題：アナグラム
脳の活性化 ★★☆☆

アナグラムは、ある言葉の文字の順番を入れかえて、別の言葉にしてあるクイズです。例えば「おれ、何歩？」という問題のもとの言葉は「ナポレオン」という感じです。では、次の問題のもとの言葉は、いったい何でしょう。



答え○○○○○○○

毎月、正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント！
応募方法／①クイズの答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、②広報紙へのご意見・ご感想や身近な話題などを書き添え、1月12日(木)までに郵送(必着)またはメールでご応募ください。ご意見などは、広報などで紹介する場合があります。

申込先／協働まちづくり課(〒410-2292 長岡 340-1)
info@city.izunokuni.shizuoka.jp

先月の答え／
にちようかいちようまどぐち
日曜開庁窓口
正解者は34／34人



メールアドレス

図書カード当選者：順不同・敬称略／
佐藤克己、東万葉、市村誠、大川里美、田村治子
※当選者へのプレゼントは、1月末までに発送予定です。

市の人口(12月1日現在)
※()内は先月比 単位：人

住民登録人口	47,296	(-45)
世帯	21,526	(-12)
男:22,927 (-15) 女:24,369 (-30)		

市内交通事故発生状況(10月)
※()内は昨年比 単位：件・人

	件数	死者	負傷者
人身事故	23 (+4)	0 (0)	32 (+11)
うち高齢者	7 ()	0 (0)	4 (+1)

大仁警察署調べ(数値は確定値です。)

※「市内ごみ・CO2排出量」は、クリーンセンターいずの試運転開始に伴い、しばらく休載します。