

伊豆の国市は、男女ともに大腸がん
で死亡する人が静岡県平均よりも多
く、約1.3倍。原因は不明です。がん検
診は自宅で便をとるだけの簡単な検

やばい二
伊豆の国市はなぜか
大腸がんが多い！

しかし、受診しないばかりに、「が
ん」を進行させてしまっている可能性
があります。

原因が不明だからこそ、早期に発見
しておくことが大事。身体・精神的負
担が少ないだけでなく、経済面での負
担も少なく済みます。

- 「がん」の進行によって
費用がプラスされるもの
- 食事代
 - ベッド差額代
 - 保険適用外の先進医療費
 - 抗がん剤治療費
 - CTやMRIなどの定期検査費
- ← さらに「がん」が進行すると



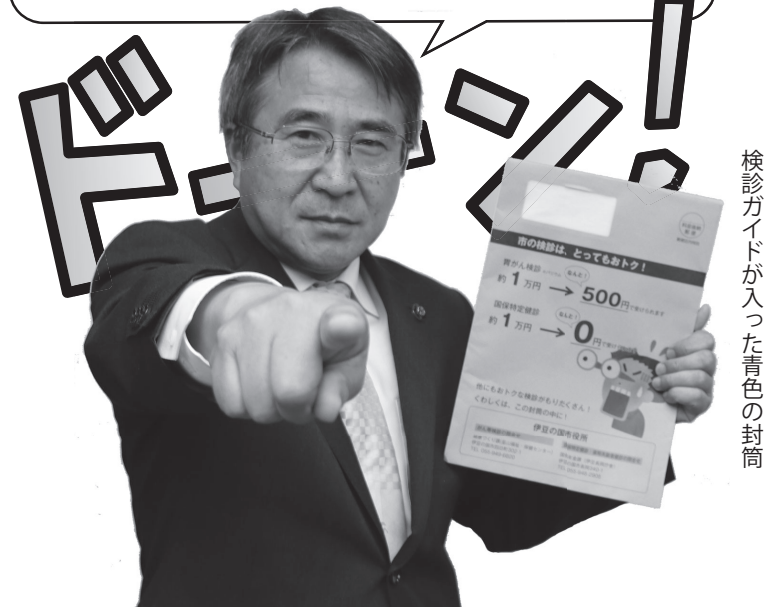
がん経験者のコメント②
検診を受けて、「がんを
正しく恐れる」。

検査結果を見て、間違いではと
思いながら精密検査を受けまし
た。結果は「がん」。頭の中が真っ
白になりました。不安な日々の中、
厳しい情報もありましたが、敵を
知ることによって治療に前向きになるこ

とができました。がんの進行度はス
テージ1。手術後に薬物療法と放射
線治療を受けました。手術から10年
が過ぎ、幸いにも普通の生活を送っ
ています。「健康」ほど、お得なも
のはありません。今でも、「がん」
は怖いと感じます。でも、定期的
に検診を受けて、正しく恐れることが
大切だと考えています。

この青い封筒が届いたら、
すぐ開封!!

5月中旬に、検診ガイド(青色の窓つき封筒)を対象者の
皆さんに郵送しました。1万5千円~3万円のがん検診
費用を市が負担しますので、とてもお得です。検診を受
けて、「がん」で亡くなる人を一人でも減らしましょう。



検診ガイドが入った青色の封筒

~「がん」が見つかったら~
ひとりで悩まず、相談を

もし「がん」が見つかったら、一人で悩ま
ず相談してください。無料、匿名で「がん」
に関する相談を受け付けています。

★静岡県立静岡がんセンター
よろず相談 ☎ 055-989-5222
★健康づくり課 ☎ 055-949-6820

見て! 知って!

がん検診のススメ

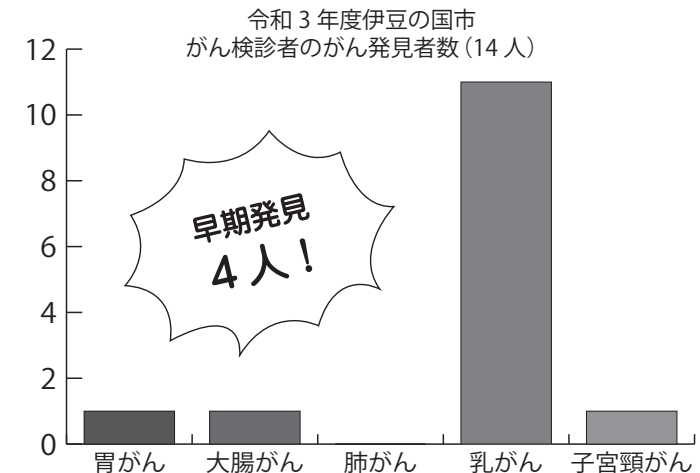


健康づくり課 ☎ 055-949-6820

やばい一
「がん」は急成長する!

皆さんは、がん細胞が、どのくらい
の時間で成長するか、知っていますか?
1cmの「がん」が2cmになるまで
は、たったの1~2年と言われています。
その期間を超え、全身へ転移する
と切除が難しくなり、抗がん剤や放射
線など、**経済的**にも、**精神的**にも負担
の大きい治療が必要です。その1~2
年のうちに「がん」を見つけてことが
大切です。

1cm大で発見できると、比較的簡
単な切除で済むことも多く、治療後
の身体の回復や、日常生活への復帰
も早くなります。仕事も短期間の休
暇で復帰が可能です。しかし見逃す
と、「がん」は**どんどん**たちが悪く
なります。下のグラフは、がん検診
者のうち、がん発見者14人の内訳を
示しています。14人中早期発見者は
4人いました。負担が大きくなる前
に発見できるよう、がん検診の受診
間隔は、1~2年ごとに設定されて
います。



がん経験者のコメント①
毎年受けられるのに
利用しない手はない!

検診で見つかった初めての乳が
んはステージ2。リンパ節切除を
した右側の腕のむくみに今も悩ま
されています。2回目は、マンモ
グラフィ検査ではわかりにくい
「ステージ1の乳がん」を、エコー
検査で見つけ、手術をすることが
できました。

隔年でマンモグラフィとエ
コーができる市は、近隣ではあり
ません。私は、半年で6mmも「がん」
が大きくなっていました。毎年受
けていなかったら、そして、精密
検査を躊躇していたら、命はあり
ませんでした。毎年がん検診を受
けられるのに、利用しない手はあ
りません。いつ病魔に侵されるか
わからないという危機感を持つ
て、がん検診を受診しましょう。