

給食のメニューを参考にした、簡単で野菜をたっぷり食べることができる料理を作ります。夏休みに、親子で一緒に料理をする楽しみや食べる喜びを体験しませんか。

ワクワク・モリモリ小学生料理教室

とき／①7月28日(月)②8月7日(木)
9時30分～12時30分

ところ／葦山福祉・保健センター

内容／

- 栄養士の話
- 調理実習(ごはん、トマーボー、3色ピーマンのごま風味、ナタデココヨーグルト)

対象／小学1～3年生と保護者(市民)、各回とも10組(先着順)

申込／QRの申込フォームから
※7月7日(月)8時30分～申込開始



▲申込
フォーム

幼児親子クッキング教室

とき／①7月24日(木)②8月4日(月)
9時30分～12時30分

ところ／葦山福祉・保健センター

内容／

- 栄養士の話
- 調理実習(夏野菜ミートソーススパゲッティ、千草あえ、みかん寒天ゼリー)

対象／3歳～就学前の子どもと保護者(市民)、各回とも10組(先着順)

申込／QRの申込フォームから
※7月7日(月)8時30分～申込開始



▲申込
フォーム

共通事項

料金／1人250円
持ち物／エプロン、三角巾、タオル、子どもは室内シューズ(サンダル不可)
※調理で包丁を使います。
※メニューは、変更する可能性があります。
※兄弟の参加は原則できません。

催し

親子料理教室

夏休みに親子で！



問 健康づくり課

☎ 055(948)6820

花と緑による美しいまちづくりの推進のため、「花・緑」コンクールを実施します。皆さん自慢の花壇や庭などの写真をご応募ください。

部門

- ①個人の部
- ②企業の部(個人事業主を含む)
- ③地域グループの部

写真の条件

サイズ／

L版(89mm×127mm)を基準として、応募用写真シートの枠内に収まるサイズ

撮影期間／令和7年1月～令和8年6月
枚数／1～9枚



◀▲過去の優秀作品

応募

応募期間／7月1日(火)～令和8年7月31日(金)

応募方法／必要書類を環境政策課に、下の①～③のいずれかの方法で提出
①郵送(〒410-2396 伊豆の国市田京 299-6)

- ②メール(kan@city.izunokuni.shizuoka.jp)
- ③持参

必要書類／

- 申込書
- 花壇などの写真(応募用写真シートに貼付)
※必要書類は、環境政策課(大仁庁舎)、または市HPで入手

その他／令和8年度開催予定の『花咲く伊豆の国フェア』で表彰式を開催予定

募集

「花・緑」コンクール参加者

花咲く伊豆の国



▲市HP

問 環境政策課

☎ 0558(76)8002

狩野川放水路探検

とき／7月25日(金)10時～11時30分
ところ／狩野川資料館・狩野川放水路
内容／各施設の見学、河川の防災学習
料金／100円
申込締切／7月10日(木)

はじめての日本画教室

とき／7月31日(木)13時～15時
ところ／野外活動センター 研修室
内容／日本画についてのお話、岩絵の具や顔彩を使用した日本画の体験
料金／100円
申込締切／7月17日(木)

木の実のアニマルワンダーランドをつくろう

とき／8月6日(水)①9時45分～12時②13時30分～15時45分
ところ／市民交流センター 工作室
内容／木の実などの自然素材を使用した作品づくり
料金／700円
申込締切／7月23日(水)

材料5つでわくわくパン&ピザ生地作り

とき／8月13日(水)9時30分～12時
ところ／あやめ会館 調理実習室
内容／成形やトッピングをしてパンとピザづくり
料金／600円
申込締切／7月31日(木)

かのがわ川遊び・カヤック体験

とき／8月21日(木)①9時30分～12時②13時30分～16時
ところ／狩野川(千歳橋付近)
内容／カヤックやボディラフティングの体験、川での安全な遊び方の学習
料金／4,100円
申込締切／8月7日(木)

申込方法(共通)

各講座の申込締切までにQRの申込フォームから



※詳細は市HPや児童生徒のタブレットに配信したチラシをご覧ください。

催し

あいキッズ夏講座

ものづくりやあそびの体験教室



▲市HP

問 生涯学習課

☎ 055(948)1461

令和7年度「^{はたち}20歳のつどい」(旧成人式)は令和8年1月11日(日)に開催します。

実行委員として「20歳のつどい」を盛り上げたい人を募集しています。20歳の大切な節目を、一生の思い出に残る楽しいものとなるよう、自らの手で企画・運営してみませんか？

実行委員について

活動期間／8月～令和8年1月末
活動内容／20歳のつどいのプログラムの検討と準備、当日の受付、司会など
対象／

- 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人で、伊豆の国市に住民登録のある人、または中学卒業時まで住んでいた人
- 20歳のつどい当日(令和8年1月11日(日))に出席できる人
- 実行委員会の会議(オンライン会議を含む)や準備に積極的に協力できる人

募集人数／伊豆長岡・葦山・大仁の各地区10人ずつ

申込方法

申込／7月31日(木)までにQRの申込フォームまたは電話で



▲申込フォーム

※詳細は、市HPをご覧ください。



◀▼昨年度の様子



募集

「一緒に盛り上げましょう」 20歳のつどい実行委員



▲市HP

問 生涯学習課

☎ 055(948)1461