

市では、認知症の人や家族が希望を持って安心して暮らし続けられるまちを目指し、さまざまな啓発を行っています。

認知症に関する書籍の紹介

認知症に関する書籍の紹介コーナーや、認知症の人を支援する認知症ガイドブックなどを配布

とき／9月2日(火)～30日(火)
ところ／中央図書館



認知症サポーター養成講座

認知症の症状や予防、認知症の人との接し方などを学ぶ講座

とき／9月26日(金)13時30分～15時
ところ／大仁庁舎 第1・2会議室

対象／市内在住・在勤者40人(先着順)
申込／9月19日(金)までに電話またはQRから

※出張で行う認知症サポーター講座も随時受け付けています。



相談先

認知症に限らず、高齢者の相談場所として、市内には3つの地域包括支援センターがあります。お気軽にご相談ください。

- 長岡地域包括支援センター ☎ 055-946-0692
- 葦山地域包括支援センター ☎ 055-949-9213
- 大仁地域包括支援センター ☎ 0558-76-7311

Information お知らせ

9月は世界アルツハイマー月間
認知症になっても安心して暮らせるまちへ

岡 長寿介護課 ☎ 0558(76)8010

特定健診は、高血圧、糖尿病などの生活習慣病を見つけるための検査です。個人で受診すると約1万円かかりますが、対象者は0円で特定健診・後期高齢者健診を受けられます。

対象

次のいずれかに該当する人

- ・40歳～74歳で、伊豆の国市国民健康保険に加入している人
- ・75歳以上の市民で、静岡県後期高齢者医療制度に加入している人(一部65歳～74歳の人を含む)
- ※年齢は令和8年3月31日時点。
- ※対象者には、5月中旬に受診券と健診ガイドを郵送しました。

検査項目

- 身体計測 ○尿検査 ○血液検査
- 血圧測定 ○医師の問診

実施期間

9月30日(火)まで

※健診実施医療機関は、健診ガイドまたは市HPをご覧ください。



▲市HP



▲健診ガイド

Information お知らせ

0円で受診できるのは9月30日(火)まで
特定健診

岡 国保年金課 ☎ 055(948)2905

駿東伊豆消防本部では、10月1日(水)から「マイナ救急」実証事業を行います。

マイナ救急とは…

健康保険証利用の登録をしたマイナンバーカード(マイナ保険証)を活用し、救急活動の迅速化や円滑化を図る取り組みです。



マイナ保険証を見せるだけで…



病歴 処方歴 受診歴

医療情報が救急隊に伝わります

マイナ救急の流れ



いざという時に備え、マイナンバーカードの携行とマイナ救急実証事業へのご理解とご協力をお願いします。

※事業の詳細は消防庁HPをご覧ください。



Information お知らせ

あなたの大切な命を守るため
マイナ救急

岡 駿東伊豆消防本部 ☎ 055(920)9111



▲消防庁HP

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象

- 老齢基礎年金を受給している人
 - ①～③全てに該当すること
 - ①65歳以上
 - ②世帯員全員が市町村民税非課税
 - ③年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

次の要件を満たしていること

 - ・前年の所得額が約472万円以下

請求手続き

新たに給付金の受け取り対象となる人

対象者には、9月初旬以降、日本年金機構から請求可能のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入して提出してください。

年金を受給し始める人

年金の請求手続きと併せて、年金事務所まで手続きをしてください。

！ 不審な電話や案内に注意！

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、金銭を求めたりすることはありません。

お困りのときはお電話ください。

給付金専用ダイヤル

☎ 0570-05-4092

Information お知らせ

受け取りには請求が必要です
年金生活者支援給付金

岡 国保年金課 ☎ 055(948)2905