Information
お知らせ

10月1日（水）以降の接種が対象です
予防接種

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

▲市 HP

対象者
次のいずれかに当てはまる市民
- 65 歳以上の人（接種時に 65 歳の誕生日を迎えている人）
- 60 歳～ 64 歳の人で心臓・腎臓・呼吸器などの障害があり（障がい者手帳 1 級相当）、医師が必要と認めた人

※対象者には事前に個別通知を郵送しました。10月以降に 65 歳になる人は、誕生日の翌月に通知を送付します。

接種期間
10 月 1 日（水）～令和 8 年 2 月 28 日（土）
※期間内に 1 回のみ接種
※実施医療機関は市 HP をご覧ください。

自己負担金
- インフルエンザ　1,200 円
- 新型コロナウイルス　5,000 円

※生活保護受給者は費用免除。接種前に健康づくり課で申請してください。

その他
- 予診票を医療機関に持参してください。
- 60 歳～ 64 歳の人で対象者に当てはまる人は、健康づくり課にご連絡ください。
- 市内、伊豆市、函南町以外の県内指定医療機関での接種をする場合は、QR から申請が必要です。

▲申請フォーム

子どものインフルエンザ予防接種費用の一部助成

▲市 HP

対象者
平成 22 年 4 月 2 日以降に生まれた中学 3 年生までの市民

助成対象期間
10 月 1 日（水）～令和 8 年 2 月 28 日（土）

助成内容
接種 1 回につき上限 1,000 円
1 人 2 回まで

申請方法
接種後、令和 8 年 3 月 2 日（月）までに対象者の保護者が健康づくり課窓口または QR から申請

▲申請フォーム

申請に必要なもの
①医療機関が発行した領収書の原本（接種を受けた日付、氏名が入っていること）
②母子健康手帳や予防接種済証（①で予防接種の種類が確認できない場合）
③申請者の通帳など振込先口座がわかるもの

注意事項
2 回接種予定の人は、2 回目接種後に申請してください

65 歳以上の人の定期接種（B類疾病）、高齢者インフルエンザ予防接種、新型コロナウイルス感染症予防接種が始まります。
子どものインフルエンザの感染や重症化を予防するため、接種費用の一部を助成します。

問 健康づくり課
☎ 055-949-6820

Event
催し

おいしく楽しく学びましょう
栄養講座

問 健康づくり課 ☎ 055（949）6820

▲申込（共通）

栄養バランスよく食べる工夫や、お酒と上手に関わるコツをおいしく楽しく学びませんか。お酒を飲まない人や、普段料理をしない人の参加も大歓迎です。

①炭水化物に偏らない 簡単栄養バランス術

調理実習／
麺類でも簡単に
栄養バランスを整えるメニュー
メニュー／
白みそ仕立ての和風うどん、3 色ナムル、ヨーグルトのリンゴソース添え

②お酒と上手に付き合うコツ ～ヘルシーおいしー今日の一品～

調理実習／
簡単でおつまみにも
おかずにもなる 1 品
メニュー／
白ごはん、ごぼう入りつくね焼き、油揚げピザ、野菜マリネ 2 種

※メニューは変更になる場合があります。

とき／
① 10 月 28 日(火)② 11 月 28 日(金)
9 時 30 分～ 12 時 30 分（受付開始 9 時 15 分～）
ところ／韮山福祉・保健センター
内容／調理実習、保健師・栄養士の話
対象／ 20 歳以上の市民 20 人（先着順）
料金／ 250 円
申込／ 10 月 6 日（月）～ 22 日（水）の間に電話または QR から

Recruitment
募集

ホーム開幕戦をみんなで応援しよう
東レアローズ静岡 ホーム開幕戦ご招待

問 東レアローズ静岡 ☎ 055（989）2412（火～金：10～17時）

市とパートナーシップ協定を締結している男子バレーボール SV リーグ所属・東レアローズ静岡のホーム開幕戦に各日 50 組 100 人を無料招待します。ぜひご応募ください。

試合情報

大同生命 SV リーグ（ホーム開幕戦）
東レアローズ静岡vs東京グレートベアーズ
とき／ 10 月 25 日（土）・26 日（日）14 時 5 分～
ところ／このはなアリーナ（静岡市）

申込

対象／市民または市内に通勤・通学する人各日 50 組 100 人
※申込多数の場合は抽選
申込／ QR から東レアローズ静岡の公式 LINE を友だちに追加後、届いたメッセージの応募フォームから申し込み
※応募は 1 人 1 回のみ
申込締切／ 10 月 15 日（水）予定
当選連絡／ 10 月 17 日（金）予定

▲東レアローズ静岡公式 LINE

東レアローズ
公式マスコット
キャラクター「アロッチ」