

休日の診療医 9時～17時

診療医が変わる場合があります。事前に右のQRから田方医師会HPをご確認ください。



- 7 (日) ▶高橋クリニック(函南町/外・内・消化器/☎055-977-1121)
- ▶エム・オー・エー奥熱海クリニック(浮橋/内・心療内/☎0558-79-1100)
- 14 (日) ▶健院伊豆の国(四日町/内・胃腸・呼吸器/☎055-949-8880)
- ▶伊豆慶友病院(伊豆市/整外・内/☎0558-85-1701)
- 21 (日) ▶函南平出クリニック(函南町/小児/☎055-978-1366)
- ▶杉本医院(南條/循環器・内・外・呼吸器/☎055-949-2222)
- 28 (日) ▶リウトピアクリニック(函南町/リウマチ・リハ・内/☎055-970-1000)
- ▶つちやクリニック(田京/内・消化器・循環器/☎0558-77-1511)
- 30 (火) ▶伊豆葦山温泉病院(中條/内/☎055-949-1466)
- ▶中島病院(伊豆市/内/☎0558-87-0333)
- 31 (水) ▶長岡リハビリテーション病院(長岡/内・神経内・リハ/☎055-948-0555)
- ▶伊豆赤十字病院(伊豆市/内/☎0558-72-2148)

2026年(令和8年)年始

- 1 (木・祝) ▶伊豆平和病院(函南町/内・整外/☎055-974-1355)
- ▶中伊豆リハビリテーションセンター(伊豆市/内・整外・リハ/☎0558-83-2111)
- 2 (金) ▶慈広会記念病院(長岡/内・リハ/☎055-947-0511)
- ▶伊豆保健医療センター(田京/外・整外・脳外/☎0558-76-0111)
- 3 (土) ▶NTT東日本伊豆病院(函南町/内/☎055-978-2320)
- ▶伊豆慶友病院(伊豆市/整外・内/☎0558-85-1701)
- 4 (日) ▶函南平出クリニック(函南町/小児/☎055-978-1366)
- ▶大仁クリニック(大仁/整外・内/☎0558-76-2556)

相談 サポステ個別就労相談
就労や自立で悩んでいる人を支援しています。
とき/12月5日(金)、15日(月)、令和8年1月14日(水)、26日(月)、2月10日(火)、3月9日(月)、23日(月) 9時～16時30分
ところ/ハローワーク三島2

とき/12月19日(金) 9時30分～12時
ところ/アクセスかつらぎ 第1～3会議室
※料金無料。申込不要。
障がい福祉課
☎0558(76)8007

ほか 防衛省採用試験
区分/自衛官候補生
対象/18歳～33歳未満の大学生または社会人
受付期間/12月15日(月)～令和8年1月19日(月)
その他/試験日は各地方協力本部によって異なりますの

階会議室
内容/就職活動の相談やセミナー、適職診断など
対象/15歳～49歳で無職の人
料金/無料
☎055(943)6641

ほか 12月15日～31日 年末の交通安全県民運動
スローガン/安全をつなげて 広げて事故ゼロへ
その他/12月15日(月)7時～7時30分に市内10カ所の交差点で早朝一斉街頭広報を実施します。
※雨天中止
☎055(948)1482

で、問い合わせください。
自衛隊静岡地方協力本部 三島募集案内所
☎055(989)9111

不用品活用バンク

- あげます 自転車の空気入れ 額縁
- ください イルミネーション電灯 双眼鏡 ウクレレ 大人用三輪自転車 ほか

全て無償での譲渡です。詳しい決まりと最新情報は市HPをご覧ください。



年末年始の休日当番歯科医

あらかじめ電話で確認の上、マイナ保険証または資格確認書・おくすり手帳・受給者証(対象者のみ)を持参して受診してください。(診療時間は全て9時～13時)

12月30日(火)	▶塚本歯科医院(大仁/☎0558-76-1039)
31日(水)	▶西島歯科クリニック(御門/☎0558-77-1182)
1月1日(木・祝)	▶山口歯科クリニック(原木/☎055-949-8800)
2日(金)	▶山田歯科クリニック(南江間/☎055-948-3589)
3日(土)	▶池田歯科医院(長岡/☎055-947-6480)

催し 図書館 冬のおたのしみ会
楽しいおはなしいっぱいのおたのしみ会です。
とき/①12月13日(土) 11時～11時45分
②12月20日(土) 11時～12時
ところ/①中央図書館視聴覚室
②葦山時代劇場和室
内容/大型絵本の読み聞かせ、紙芝居など
対象/幼児から小学生
※料金無料。申込不要。
①中央図書館
☎0558(76)5566
②葦山図書館
☎055(949)8605

催し 市民講座 誰でも簡単味噌づくり
とき/令和8年1月24日(土) 9時30分～12時
ところ/あやめ会館1階調理実習室
内容/作る人によって味が変わる自分だけの味噌づくり
対象/18歳以上16人(定員超過の場合は市民優先で抽選)
料金/1,300円
申込/令和8年1月7日(水)までに
電話またはQRで
☎055(948)1461

料別途350円)
②大人初心者水泳教室
とき/【毎週水曜日:全10回】令和8年1月14日(水)～3月25日(水) 9時～9時45分
対象/水泳をやつてみたい大人
料金/10回4,400円(入場料別途350円)
☎055(947)0176

催し 伊豆中央高校吹奏楽部 冬のコンサート
とき/12月14日(日) 14時～(開場13時30分)
ところ/アクセスかつらぎ
※料金無料。申込不要。
☎055(949)4771

ひとつなぎ伊豆の国。
☎090(4792)4825
メール izunokuni:redukurimarket@gmail.com

催し アクセスのタペ part191
クラリネットとエレキトーンでおくる魔法の音楽会です。
とき/12月20日(土) 19時～(開場18時30分)
ところ/葦山時代劇場大ホール
料金/無料
※公共交通機関の利用にご協力ください。
☎055(948)0225

催し 長岡温水プールの教室
①膝痛・腰痛改善教室
とき/【毎週火曜日:全10回】令和8年1月13日(火)～3月17日(火) 10時～10時45分
【毎週水曜日:全10回】令和8年1月14日(水)～3月25日(水) 10時～10時45分
対象/膝痛や腰痛があり、運動が必要な人
料金/10回4,400円(入場

催し 普通救命講習Ⅰ
とき/令和8年1月11日(日) 9時～12時
ところ/田方中消防署3階研修室
内容/AEDを使用した心肺蘇生法(主に成人を対象)、止血法など
対象/沼津市・清水町・函南町・伊豆市・伊豆の国市・伊東市・東伊豆町に在住・在勤・在学の中学生以上30人
料金/無料
申込/令和8年1月8日(木)までに電話で
☎0558(76)0119

募集 手作りマーケット vol.12 出店者
春と秋に開催してきた「手作り」をテーマにしたイベント。一緒に盛り上げてくれるハンドメイド・クラフト・ワークショップの出店を募集します。
とき/令和8年2月8日(日) 10時～15時(荒天中止)
ところ/葦山反射炉ガイダンスセンター芝生広場
募集枠/ハンドメイド・クラフト・ワークショップブース(3m×3m)40ブース程度(応募多数の場合抽選)
料金/2,500円
申込/12月3日(水)～24日(水)の間にメールまたはInstagram DMで
▲Instagram

相談 障がい者相談会
障がい者相談員やメンタルヘルス相談員が、障がいのある人の困りごと、ご家族の悩みなどを身近な体験者として相談に応じます。