

**催し** あいキッズ3学期講座

①日本文化を体験しよう!  
とき／1月31日(土) 13時30分～15時30分  
ところ／大仁くぬぎ会館  
内容／8種類の日本文化のブースを自由に回って楽しく体験  
対象／小学1年生～中学2年生40人  
料金／100円  
申込／1月18日(日)までにQRで



▲①～③共通

**催し** 市民講座

①はじめての魚のさばき方  
とき／2月11日(水・祝) 9時30分～11時30分  
ところ／あやめ会館1階調理実習室  
内容／初心者向け、プロから学ぶ魚のさばき方  
対象／中学生以上12人(中高生は保護者同伴、定員超過の場合は市民優先で抽選)  
料金／1,300円  
持ち物／出刃包丁(無い場合は普段使用している包丁)  
申込／1月25日(日)までに電話またはQRで



▲詳細(HP)

②スクラッチで絵を描こう  
とき／2月21日(土) 10時～11時30分  
ところ／あやめ会館2階実習室  
内容／竹串で削って絵を描くスクラッチアート  
対象／小学3年生～中学3年生24人  
料金／400円  
申込／2月8日(日)までにQRで

②人気パン2種に挑戦!  
とき／2月14日(土) 9時～12時  
ところ／あやめ会館1階調理実習室  
内容／パンとピザ作り  
対象／小学1～6年生16人  
料金／600円  
申込／2月18日(水)までにQRで

ところ／あやめ会館1階調理実習室  
内容／メロンパンとクロワッサン作り  
対象／18歳以上16人(定員超過の場合は市民優先で抽選)  
料金／900円  
申込／1月29日(木)までに電話またはQRで

**催し** シニア向け就業相談会  
就業相談員が個別にアドバイスします。就職全般のことを気軽に相談ください。  
とき／1月23日(金) 10時～16時  
ところ／生きいきプラザ(伊豆市小立野66-1)  
対象／おおよね55歳以上の伊豆の国市民・伊豆市民  
料金／無料  
持ち物／雇用保険受給資格者証(受講の押印をします)  
申込／1月22日(木)までに電話またはQRで

**催し** 暮らしなんでも相談  
悩み事を一緒に考え、専門的なアドバイスをしてくれる専門家や窓口を紹介します。日常生活のトラブルや悩み事などをどこに相談してよいか分からないときはご利用ください。  
料金／無料(相談・取り次ぎ ※専門家に相談する場合は別途料金がかかる場合があります)  
あり  
ところ／ライフサポートセンター 東部  
055(922)3715 (平日9時～17時)

**募集** 防衛省採用試験

区分／自衛官候補生  
対象／18歳～33歳未満の大学生または社会人  
受付期間／1月19日(月)まで  
その他／試験日は各地方協力本部によって異なりますので、問い合わせください。  
自衛隊静岡地方協力本部 三島募集案内所  
055(989)9111

**内容** 心肺蘇生法、AEDの取り扱いなどを指導する指導員の育成などの講習

対象／応急手当普及員資格者で、沼津市、伊東市、伊豆市、伊豆の国市、東伊豆町、函南町、清水町に在住、在勤、在学の人30人(先着順)  
申込／1月5日(月)～20日(火)12時までに電話で  
救急ワークステーション  
055(921)9999

**ほか** 正月も川の駅伊豆城山で遊ぼう!

川の駅伊豆城山では、1月1日(木・祝)に伊豆の国市元旦マラソンを開催します。

**ほか** 南海トラフ地震についての県民意識調査

防災啓発と防災対策への活用を目的とした調査です。  
回答方法／1月31日(土)までにQRから  
県危機情報課  
054(221)3694

**ほか** 駿東伊豆消防組合入札参加資格承認申請

期間／2月2日(月)～25日(水) 平日9時～12時、13時～17時  
申請方法／駿東伊豆消防本部消防部企画課に持参または郵送(〒410-0053 沼津市寿町2-10 駿東伊豆消防本部消防部企画課財務係)※当日消印有効  
登録有効期間／4月1日(水)～令和10年3月31日(金)まで  
その他／申請書類は1月中旬ごろからHPで入手できます。  
駿東伊豆消防本部  
055(920)9119

**ほか** 3月31日(火)まで 長岡南浴場回数券還付申請

ところ／長岡南浴場または観光文化課(郵送可、当日消印有効)  
還付対象／令和6年4月1日～令和7年7月31日に長岡南浴場で発行された回数券  
還付方法／長岡南浴場回数券還付申請書(要押印)と回数券を提出し、身分証明書を提示(郵送の場合コピー同封)  
その他／還付金は申請書に記載した口座に振り込みます。  
観光文化課  
055(948)1480

—令和8年1月—

**休日の診療医**  
9時～17時

診療医が変わる場合があります。事前に右のQRから田方医師会HPをご確認ください。



- 1 (木・祝) ▶伊豆平和病院(函南町/内・整外/ ☎055-974-1355)  
▶中伊豆リハビリテーションセンター(伊豆市/内・整外・リハ/ ☎0558-83-2111)
- 2 (金) ▶慈広会記念病院(長岡/内・リハ/ ☎055-947-0511)  
▶伊豆保健医療センター(田京/外・整外・脳外/ ☎0558-76-0111)
- 3 (土) ▶NTT 東日本伊豆病院(函南町/内/ ☎055-978-2320)  
▶伊豆慶友病院(伊豆市/整外・内/ ☎0558-85-1701)
- 4 (日) ▶函南平出クリニック(函南町/小児/ ☎055-978-1366)  
▶大仁クリニック(大仁/整外・外・内/ ☎0558-76-2556)
- 11 (日) ▶長岡リハビリテーション病院(長岡/内・神経内・リハ/ ☎055-949-0555)  
▶西脇内科(大仁/内・胃腸/ ☎0558-76-3712)
- 12 (月・祝) ▶伊豆葦山温泉病院(中條/内/ ☎055-949-1466)  
▶大和堂医院(伊豆市/内/ ☎0558-72-0015)
- 18 (日) ▶花の丘診療所(奈古谷/ペインクリニック・内/ ☎055-949-6886)
- ▶伊豆長岡小児クリニック(中/小児/ ☎055-949-1321)
- 25 (日) ▶北伊豆往診クリニック(函南町/内/ ☎055-978-5368)  
▶伊豆檜の森診療所(田中山/内・消化器内/ ☎050-3636-3399)

**不用品活用バンク**

廃棄物対策課 ☎0558-76-8001

- あげます 日本軍用機航空戦全史  
そろばん 食器棚 ほか
  - ください 双眼鏡、ウクレレ  
大人用三輪自転車  
イルミネーション電灯 ほか
- 全て無償での譲渡です。詳しい決まりと最新情報は市HPをご覧ください。



市HP