

休日の診療医 9時～17時

診療医が変わる場合があります。
事前に右のQRから田方医師会
HPをご確認ください。



- 1 (日) ▶ NTT 東日本伊豆病院 (函南町/内/☎055-978-2320)
▶ 村田内科クリニック (吉田/内/☎0558-76-8866)
- 8 (日) ▶ 山口医院 (函南町/内・外/☎055-978-2011)
▶ JA 静岡厚生連中伊豆温泉病院 (伊豆市/内・整外・外/☎0558-83-3333)
- 11 (水・祝) ▶ ベビー & レディースクリニック 山口医院 (函南町/婦人/☎055-978-0022)
▶ 矢田レディースクリニック (宗光寺/婦人/☎0558-76-4550)
- 15 (日) ▶ 恵泉クリニック (四日町/内/☎055-949-7770)
▶ 修善寺クリニック (伊豆市/内・皮膚/☎0558-72-7272)
- 22 (日) ▶ 慈広会記念病院 (長岡/内・リハ/☎055-947-0511)
▶ 伊豆赤十字病院 (伊豆市/内/☎0558-72-2148)
- 23 (月・祝) ▶ おりた内科小児科 (函南町/内・小児/☎055-978-7622)
▶ あおきクリニック (吉田/泌尿器/☎0558-75-0303)

不用品活用バンク

☎ 廃棄物対策課 ☎ 0558-76-8001

- あげます
- 七宝焼き窯
 - そろばん 姿見鏡 ほか
- ください
- ミニカー 布団乾燥機
 - ウルトラマン玩具
 - 家庭菜園の道具 ほか

全て無償での譲渡です。詳しい決まりと最新情報は市HPをご覧ください。



催し 第3回いぬのくに
お花見わんこマルシェ

早咲きの城山さくらを眺めながら、愛犬と一緒に春のひとつときを楽しみませんか。キッチンカーもあり、家族・友人と一緒に楽しめる内容が盛りだくさん。お花見しながら、写真を撮ったり、お買い物をしたり、一日中楽しめるイベントです。

とき／2月21日(土)～23日(月・祝)

ところ／川の駅伊豆城山

内容／わんちゃん洋服や日用品、無添加おやつなどの販売、わんわんサーカス、キッチンカーなど

☎ 05558(99)9766

☎ 05558(99)9766

▲詳細 (HP)

催し ファミサポ交流会
作って遊ぼう！知育おもちゃ

身近な材料で作れる知育おもちゃを紹介します。作ったおもちゃは持ち帰れます。

とき／2月28日(土)10時～11時30分

ところ／葦山福祉・保健センター2階 研修室

催し 初めてのカルトナージュ(布箱作り)

とき／3月5日(木)10時～12時

ところ／あやめ会館2階実習室

内容／ペン立てや眼鏡入れになる、リバイティ生地を使った布箱作り

対象／18歳以上10人(定員超過の場合は市民優先で抽選)

料金／1,200円

申込／2月17日(火)までにQR

☎ 055(948)1461

催し 春の花飾り教室

花飾りの制作を通じて、普段の生活に華やかな空間、くつろぎの空間を作りませんか。

とき／3月1日(日)①10時～12時②13時30分～15時30分

※内容は、①・②とも同じ

ところ／大仁くぬぎ会館

内容／リースの寄せ植え制作

定員／①・②各35人(先着順)

料金／1,200円

申込／2月12日(木)～18日(水)に電話で

☎ 05558(76)8002

募集 長岡温水プール
令和8年度新入会者

とき／4月

ところ／長岡温水プール

対象／新4歳児(年中)以上

料金／月5,500円(入会金2,200円)

申込／3月3日(火)9時～プール受付で

募集 伊豆の国歴史ガイドの会
新会員

世界遺産葦山反射炉や江川邸、市内観光スポットを訪れる観光客の皆さんに、伊豆の国の歴史・文化・自然などの魅力を伝えてみませんか。

とき／ご自身が活動できる日(シフト制)

ところ／葦山反射炉、江川邸、葦山城跡、願成就院

対象／○15～75歳

○ボランティア活動や人と接するのが好きな人

○3カ月の研修(座学・現地研修)に参加できる人

○歴史や地理、郷土に興味、関心がある人

申込／電話で

☎ 090(5032)8074

相談 出張健康よろず相談
inウエルシア伊豆長岡店

糖尿病や非ウイルス性肝疾患、血圧などについての健康相談、体組成測定も行うことができます。

とき／2月16日(月)14時～15時30分

ところ／ウエルシア伊豆長岡店

ウエルカフェコーナー

内容／血圧測定、体組成測定

糖尿病・非ウイルス性肝疾患についてなどの健康相談

その他／料金無料、申込不要

※予告なく中止する場合がありますのでご了承ください。

☎ 055(949)6820

ほか 林野火災注意報・警報
運用開始

令和7年2月に岩手県大船渡市で発生した大規模な林野火災を受け、2月1日(日)から「林野火災注意報」・「林野火災警報」の運用を開始します。

ほか ジャアラート訓練放送

地震・津波や武力攻撃などの災害時に、国からの緊急情報を確実に皆さんにお伝えするための訓練放送です。

とき／2月6日(金)11時

内容／同報無線から訓練放送

※災害発生などにより訓練中止となる場合があります。

☎ 055(948)1482

募集 伊豆の国もったいない市
フリーマーケット出店

市内の有志でSDGsをテーマにしたイベントを開催します。自宅にある古着やまだ使えるものを販売してみませんか。

とき／3月15日(日)10時～15時

ところ／葦山時代劇場日だまり広場

出店料／1,000円(2.5m×2.5m以内)

1,500円(3m×3m)

申込／Instagram DMまたはメールに「3/15フリーマーケット出店希望」と送信

※要項を送付します。

☎ 090(4792)4825

メール izunokuni.tedukurimarket@gmail.com

募集 自衛官

自衛官を募集しています。自衛隊に興味がある人、試験の日程や内容が知りたい人は、ご相談ください。

☎ 055(989)9111

Information お知らせ

要介護認定者の障害者控除とおむつ代の医療費控除

☎ 長寿介護課 ☎ 0558-76-8009

障害者控除

確定申告で、「障害者控除対象者認定書」を提示すると、所得税や市・県民税の障害者控除を受けられる場合があります。

対象／令和7年12月31日時点で65歳以上で要介護認定を受けており、一定の基準を満たしている人

※要支援1・2の人は対象外。

おむつ代の医療費控除

確定申告で、「おむつ代医療費控除用医師意見書確認書」を提示すると、おむつ代が医療費控除として認められます。

対象／①②いずれかに該当する人

①おむつ代の医療費控除を受けるのが1年目(要介護認定の有効期間が6カ月以上の場合)で一定の基準を満たす人

②2年目以降で要介護認定を受けており、一定の基準を満たす人

認定書・確認書の交付申請

申請場所／長寿介護課(大仁庁舎)
※市HPからオンライン申請も可

持ち物／

- 申請者の本人確認書類
- 対象者の介護保険被保険者証

詳細市HP

▲障害者控除 ▲おむつ代