


ヒントは広報紙の中に!

# 広報クイズ


**Q** 長寿介護課で貸し出していて、人生会議の手助けとなる、「もしものとき、私が大切にしたいこと」を元気なうちから話すためのカードゲームの名前は…?



- 1 おたすけゲーム
- 2 おもいうかべゲーム
- 3 こころづもりゲーム
- 4 よていたてゲーム

正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!

**応募方法**  
**A: QRの応募フォーム**  
**B: はがき**  
 ①クイズの答え②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤広報紙へのご意見・ご感想や身近な話題などを記入して郵送  
**郵送先**／協働まちづくり課 (〒410-2292 長岡 340-1)  
**応募期限**／2月15日(日)【必着】




**先月の答え**／1 2月17日(火)  
 正解者は41 / 41人  
 ※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。


市の人口(1月1日現在)		市内ごみ・CO2排出量(11月)	
※( )内は先月比 単位:人		※( )内は昨年比 単位:t	
住民登録人口	45,395 (-17)	燃やせるごみ	996 (-207)
世帯	21,622 (+8)	焼却によるCO2	412
男	22,025 (+1)	資源ごみ	188 (-25)
女	23,370 (-18)	埋め立てごみ	13 (-2)
		合計	1,197 (-234)
		市民1人当たり	878.6 g

※クリーンセンターいずではごみ発電を行い、発電所の発電量を減少させることでCO2の削減を図っています。

**編集後記**  
 ▼今回の特集で、人生会議を初めて知りました。もしもの時の準備は、何事においてもとても大事だと思えます。我が家でも今度の休みに人生会議します。猫も一緒に。▼窓口予約システムがスタート。普段からキャッシュレスやモバイルオーダーを多用する私にはうれしいニュース。利便性が増した新システムをぜひ活用ください。

## 子育て支援センターの主な行事

- すみれひろば (☎ 055-949-0823)  
 親子体操教室(2月2日(月) 予約開始)  
 とき／2月18日(水) 10時～11時15分
  - たんぼひろば (☎ 0558-76-6006)  
 制作(おひなさま)  
 とき／2月18日(水)、19日(木) 10時～11時15分
  - こども広場 (☎ 0558-76-1346)  
**【小学生教室】ロジャー先生の英語教室**  
 (予約受付中)  
 とき／2月14日(土) 10時～11時  
 対象／小学1～3年生 15人 (先着順)
- 
- ▲詳細(市HP)



**おたより**

広報紙への感想や身近な話題などをお寄せいただきましたので紹介します。

- 確定申告について早めにご確認ください。良かったです。(中・34歳)
- e-tax申告を自分でできるようになります。(田京・85歳)
- 表紙の写真が縁起が良く、素敵だと思いました。(田京・33歳)
- 表紙の写真が素晴らしいかったです。(大仁・83歳)
- 娘家族が帰省し、孫たちと一緒に、にぎやかな正月を過ごしました。(古奈・62歳)
- 確定申告の記事のフローチャートが、「は」と「い」方式で分かりやすかったです。(小坂・36歳)

たくさんのお便り、ありがとうございました。引き続き、皆さんからのお便りお待ちしております。


**表紙より**  
 振袖に身を包んだ二人が、晴れ姿をスマートフォンカメラに収める瞬間を撮影しました。にっこり輝く笑顔からは、希望に満ちた未来を感じさせてくれます。この温かな式典を作り上げたのは、各区の実行委員の皆さん。彼らの数カ月にはたたる準備があったからこそ、新たな門出を祝うことができました。20歳おめでとうございます。

▲上から菰山・長岡・大仁の実行委員の皆さん

### Information お知らせ 「救急医療情報キット」配布


緊急時に備え、必要な情報を保管できる「救急医療情報キット」を無料で配布しています。

**救急医療情報キット**



かかりつけ医や服用中の薬、緊急連絡先などの重要な医療情報を専用容器に入れたもの。自宅の冷蔵庫に保管し、万一の救急時に備えるもの。


**配付場所**／長寿介護課(大仁庁舎)  
**対象者**／市内在住で次のいずれかに該当する人  
 ○65歳以上の一人暮らし高齢者  
 ○65歳以上の高齢者のみ世帯  
 ○身体障害者手帳、療育手帳または精神保健福祉手帳を持っている など  
**持ち物**／本人確認書類(介護保険証、身体障害者手帳、運転免許証、マイナンバーカードなど)  
 ※代理申請の場合、申請者と対象者の本人確認書類が必要です。




▲詳細(市HP)

### Event 催し 高齢者安全運転講座

加齢とともに進む運動・認知機能の低下。車の運転に不安はありませんか。この講座では、運転寿命延伸のポイントを学び、ゲーム感覚で安全運転診断を受けることができます。




**とき**／2月18日(水)  
 ①13時～13時30分  
 ②13時30分～16時10分のうち15分程度  
**ところ**／伊豆長岡庁舎3階第1～3会議室  
**内容**／①講話 ②安全運転診断  
**対象**／①市民30人 ②65歳以上の市民16人(先着順)  
**料金**／無料  
**持ち物**／筆記用具  
**講師**／あいおいニッセイ同和損害保険(株) 沼津サービスセンター 本間靖幸課長補佐  
**申込**／2月2日(月)～13日(金)に QR または電話で  
 ※②のみの参加はできません。  
 ①と合わせてご参加ください。



### Recruitment 募集 狩野川水系河川整備計画(変更原案)に対するパブリックコメント


気候変動による降雨量増大に備え、河川整備目標を見直し、狩野川水系河川整備計画「大臣管理区間」を変更します。変更に伴い、計画の変更原案について意見を公募します。

- 募集期間 2月～3月(決定次第、HPに掲載します。)
  - 変更原案の縦覧場所  
 ○建設課  
 ○沼津河川国道事務所(沼津市)  
 ○沼津河川国道事務所 伊豆長岡出張所  
 ○沼津河川国道事務所 HP
  - 提出方法  
 ①縦覧場所の意見箱に投函  
 ②沼津河川国道事務所 HP から投稿 ▲HP  
 ③電子メール(cbr-nmz-tyouichi@mlit.go.jp)  
 ③郵便  
 〒410-8567 沼津市下香貫外原3244-2 沼津河川国道事務所流域治水課宛  
 ④FAX(055-934-2019)
  - その他 関係住民説明会を開催します。詳細はHPをご覧ください。
- 

### Event 催し 子育てワークショップ

講話やグループワークを通じて、子育てについてみんなで考えてみませんか。

**とき**／3月26日(木) 10時～11時30分  
**ところ**／共和幼稚園 遊戯室  
**内容**／○宮里教授ミニ講話 「こどもも大人もうれしい暮らしを！」  
 ○グループワーク  
 ○伊豆の国市子ども計画、子育て支援拠点施設の整備案の説明  
**対象**／子育て中の人、子育てに興味のある人30人(先着順)  
**料金**／無料  
**講師**／お茶の水女子大学アカデミック・プロダクション 宮里暁美教授  
**申込**／2月2日(月)～3月19日(木)に QR から



▲宮里教授

**子ども連れの参加も大歓迎!(託児あり)**  
**■託児**  
**対象**／1歳以上の未就学児10人(先着順)  
**申込**／QR(申込フォーム)から  
 ※託児は3月13日(金)まで受け付け

