

ヒントは広報紙の中に！  
**広報クイズ**

**Q** 3月31日(火)で閉園する田京幼稚園と共和幼稚園。この2つの園からの卒園児は合計何人？



- 1 7775人
- 2 7776人
- 3 7777人
- 4 7778人

正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント！

**応募方法**

**A: QRの応募フォーム**

**B: はがき**

- ①クイズの答え②住所③氏名(ふりがな)④年齢
- ⑤広報紙へのご意見・ご感想や身近な話題などを記入して郵送

郵送先/協働まちづくり課

(〒410-2292 長岡 340-1)

応募期限/3月15日(日)【必着】



▲応募フォーム

先月の答え/ **3 こころづもりゲーム**

正解者は36/36人

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

市の人口(2月1日現在)		市内ごみ・CO2 排出量(12月)	
※( )内は先月比 単位:人		※( )内は昨年比 単位:t	
住民登録人口	45,377 (-18)	燃やせるごみ	1,152 (89)
世帯	21,632 (+10)	焼却によるCO2	378
男	22,011 (-14)	資源ごみ	201 (4)
女	23,366 (-4)	埋め立てごみ	16 (-1)
		合計	1,369 (92)
		市民1人当たり	972.8 g

※クリーンセンターいずではごみ発電を行い、発電所の発電量を減少させることでCO2の削減を図っています。

**編集後記**

▼先日インフルエンザにかかってしまいました。熱が中々下がらず、家族にもうつってしまい、我が家では猫だけが元気でした。皆さんも、お体にお気を付けてください。▼花粉症の皆さん、そろそろ鼻がムズムズ、目がかゆくなってくる頃ですね。春の訪れはうれしいですが、対策は必須。早めのセルフケアで快適な日々を送りましょう。

大仁梅林へ梅の花の見学に訪れたのは、ひまわり保育園大仁分園の元気な園児たち。この日は最低気温2度と冷え込む陽気の中、園児たちは寒さを吹き飛ばすほど元気いっぱいでした。咲き始めたばかりのかわいらしい梅の花を興味津々な様子でのぞき込んで、自分のお気に入りの花を見つけたっていました。枝にはまだふくらみ始めた蕾も多く見られましたが、一足早く春の訪れを見つけて楽しそうな園児たちの笑顔は、まるで満開の花のように咲き誇っていました。

**表紙より**

**おたより**

広報紙への感想や身近な話題などをお寄せいただきましたので紹介します。

- 息子が20歳のつどいに出席しました。幼稚園から知っている子どもたちが立派な大人になっていてびっくりしました。(寺家・42歳)
- 特集記事の人生会議の進め方やチェックシートが参考になりました。(大仁・55歳)
- 人生会議の記事を読んだ話し合わなければいけないと思いました。(吉田・44歳)
- 窓口予約システム、とても便利だと思いました。(四日町・22歳)
- 20歳のつどいの写真がとても素敵でした。(古奈・52歳)

たくさんのお便り、ありがとうございました。引き続き、皆さんからのお便りお待ちしております。

**子育て支援センターの主な行事**

- すみれひろば (☎ 055-949-0823)  
リズム遊び・ひな祭り  
とき/3月3日(火)10時30分~10時50分
- たんぼひろば (☎ 0558-76-6006)  
①ベビーマッサージ(予約受付中)  
②リトミック(予約受付中)  
とき/3月10日(火)  
①9時45分~10時15分  
②10時30分~11時15分
- こども広場 (☎ 0558-76-1346)  
すくすくタイム(春の制作)  
とき/3月25日(水)  
10時~10時30分

▲詳細(市HP)

**Information**  
**お知らせ** **こども予防接種**

☎ 健康づくり課 ☎ 055-949-6820

対象者には令和7年4月に個別通知をしています。母子健康手帳の接種記録を確認し、3月31日(火)までに接種してください。

**【予防接種の種類】**

- 麻しん風しん混合2期  
対象/平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ(年長児)
- 二種混合(ジフテリア・破傷風)  
対象/平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれ(小学6年生)

**!** 次の人は、事前手続きが必要です

- ・予診票を紛失した人
- ・転入などで予診票を持っていない人

保護者(父か母)が母子健康手帳を持参のうえ、健康づくり課で手続きしてください。

**Information**  
**お知らせ** **産前産後期間の国民年金保険料免除制度**

☎ 国保年金課 ☎ 055-948-2905

届け出をすると出産予定月(出産月)の前月から4カ月分の国民年金保険料が免除されます。すでに該当期間分を納付済みの方には、保険料を返還します。

**免除対象期間**/出産予定日または出産日の前月から4カ月間(納付されたこととなり、将来の受給額は減りません)

**対象**/国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人

**届出期間**/出産予定日の6カ月前~  
**持ち物**

- ・本人確認書類(マイナンバーカードなど)
- ・出産予定日(出産日)が確認できる書類

**申込**/国保年金課または三島年金事務所  
※マイナポータルを利用した電子申請もできます。

**国民年金第1号被保険者とは?**  
20歳以上60歳未満の自営業者・農業者とその家族、学生、無職の人など

▲日本年金機構HP

**Information**  
**お知らせ** **高齢者肺炎球菌定期予防接種**

☎ 健康づくり課 ☎ 055-949-6820

現在65歳の方は、66歳の誕生日前日まで定期接種の対象です。4月1日(水)から定期接種で使用するワクチンの種類と自己負担金が変わりますのでご注意ください。

	~3月31日(火)	4月1日(水)~
ワクチンの種類	23価肺炎球菌ポリサッカライドワクチン(PPSV23)	沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン(PCV20)
自己負担額	4,260円	7,200円

**!** 定期接種のお知らせなどを送付しています

65歳の誕生日翌月に、定期接種のお知らせと予診票を送付しています。接種を希望する人は医療機関を予約し、予診票を持参して接種してください。  
※3月生まれで接種を希望する人は、健康づくり課にご相談ください。

**Information**  
**お知らせ** **行政相談**

☎ 市民課大仁支所 ☎ 0558-76-8000

行政相談は、国などの仕事について相談を受け、その解決を図るとともに、行政の制度・運営の改善に生かす仕組みです。総務省から委嘱された、民間有識者の行政相談委員が相談に応じます。

**とき**/毎月第3水曜日13時30分~16時  
**ところ**

- 伊豆長岡庁舎(4月、7月、10月、1月)
- 大仁庁舎(5月、8月、11月、2月)
- 韮山農村環境改善センター(6月、9月、12月、3月)

藤井惣雄(原本)

西島瑞毅(中島)

水口始(小坂)

▲行政相談委員

**相談日以外の相談は...**  
☎ 総務省静岡行政監視行政相談センター  
☎ 0570-090110(平日9時~16時45分)