

—令和8年5月—

休日の診療医
9時～17時

診療医が変わる場合があります。事前に右のQRから田方医師会HPをご確認ください。



3 (日・祝)	▶リウトピアクリニック (函南町/リウマチ・リハ・内/ ☎ 055-970-1000) ▶伊豆長岡小児クリニック (中/小児/ ☎ 055-949-1321)
4 (月・祝)	▶函南平出クリニック (函南町/小児/ ☎ 055-978-1366) ▶伊豆慶友病院 (伊豆市・整形外科/ ☎ 0558-85-1701)
5 (火・祝)	▶長岡リハビリテーション病院 (長岡/内・神経内・リハ/ ☎ 055-948-0555) ▶紀平クリニック (伊豆市/内/ ☎ 0558-72-5521)
6 (水・祝)	▶伊豆葎山温泉病院 (中條/内/ ☎ 055-949-1466) ▶河野内科医院 (南條/循環器・内/ ☎ 055-940-2355)
10 (日)	▶花の丘診療所 (奈古谷/内・ペインクリニック/ ☎ 055-949-6886) ▶西脇内科 (大仁/内・胃腸/ ☎ 0558-76-3712)
17 (日)	▶伊豆函南鈴木泌尿器科クリニック (函南町/泌尿器・内・外/ ☎ 055-970-2450) ▶大和堂医院 (伊豆市/内/ ☎ 0558-72-0015)
24 (日)	▶NTT 東日本伊豆病院 (函南町/内/ ☎ 055-978-2320) ▶青山内科クリニック (伊豆市/内/ ☎ 0558-74-2111)
31 (日)	▶山口医院 (函南町/内・外/ ☎ 055-978-2011) ▶伊豆檜の森診療所 (田中山/内・消化器内/ ☎ 050-3636-3399)

募集 親子記者募集
とき／8月8日(土)～11日(火・祝)
ところ／長崎市内(原爆資料館など)
内容／平和イベントや平和活動に取り組む人たちの取材。「おやこ新聞」の作成。
対象／会員自治体に在住する小学4～6年生とその保護者9組(応募者多数の場合は抽選。旅費支給)
申込／5月11日(月)までに長崎市平和推進課にメールまたは郵送
☎ 095(844)9923

募集 普通救命講習1
とき／5月17日(日)9時～12時
ところ／田方中消防署3階研修室
内容／主に成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、止血法、窒息の手当
対象／沼津市・清水町・函南町・伊豆市・伊豆の国市・伊東市・東伊豆町に在住・在勤・在学の中学生以上30人
料金／無料
申込／5月14日(木)までに電話で
☎ 0558(76)0119

募集 防衛省採用試験
とき／WEB試験6月9日(火)口述・身体検査①6月14日(日)②6月20日(土)
ところ／①板妻駐屯地②静浜基地または浜松基地
区分／2等陸・海・空士(任期制自衛官)
資格／18歳以上33歳未満の大学生または社会人
申込／5月25日(月)15時までに電話で
☎ 055(989)9111

ほか 不正大麻・けしに注意
不正大麻、けしを許可なく栽培した場合、処罰の対象となります。
【主な不正けしの種類】
●アツミゲシ(花卉は中央が濃い紫色、外側は薄紫色が多い。開花期の草丈は50～100cm)
●ケシ(花卉は八重咲きで鮮やかなピンク色が多い。一重咲きは花卉が4枚で、赤・桃・紫・白色など。開花期の草丈は100～160cm)
☎ 055(920)2107

不用品活用バンク ☎ 0558-76-8001

スーツケース 敷布団
ホットサンドメーカー
ステレオセット 机
テニスラケット ほか

総桐たんす 電気ケトル
自転車 シルバーカー
新割り機 斧 コンテナ
子ども用自転車 ほか

全て無償での譲渡です。詳しい決まりと最新情報は市HPをご覧ください。

市HP

催し 市民講座
①誰でも作れる初夏のかわいい練り切り
とき／5月29日(金)10時～12時30分
ところ／あやめ会館調理実習室
内容／初夏の練り切りを4作品作成
対象／18歳以上12人(定員超過の場合は市民優先で抽選)
料金／1,200円
申込／5月17日(日)までにQRまたは電話で
☎ 055(948)1461

催し ちよこつトーク
おもちゃ図書館にちよこつと立ち寄って、みんなで楽しくお話してみませんか?
とき／毎月第4水曜日10時30分～11時30分※祝日を除く
ところ／葎山福祉・保健センターおもちゃ図書館
内容／子育て、家庭などについての相談、保護者同士の情報共有など。家庭教育支援員がサポートします。
対象／未就学のお子さんとその保護者

催し スポーツ体験講座
運動や集団活動が苦手な児童とその保護者を対象に、スポーツ講座を開催します。
とき／オリエンテーション：6月14日(日) 講座：7月12日(日)、8月23日(日)、9月13日(日)、10月25日(日) ①幼児講座 9時30分～10時20分 ②小学生講座 10時45分～11時45分
ところ／あやめ会館多目的ホール
対象／①年中、年長児10組
②通常級・支援学級に在籍する小学1～6年生10組
※歩行に困難を伴わないこと、保護者同伴
料金／子ども1人400円全日程分
申込／5月1日(金)～28日(木)にQRまたは窓口で
☎ 055(948)1461

催し 第18回 伊豆の国市水泳大会
とき／6月21日(日)10時～(受付8時30分)
ところ／長岡温水プール
対象／市内在住・在勤・在学している人(幼稚園年中児以上)、長岡・中伊豆の水泳教室に通っている人
競技種目／25m(板キック、自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)、50m(自由形、背泳ぎ、平泳ぎ)、100m(個人メドレー)
※各種目年齢区分あり
料金／1種目500円
申込／5月12日(火)～6月6日(土)までにプール受付まで
☎ 055(947)0176

募集 アダプトロードプログラム
市民団体などが道路の里親となり、清掃活動を行うボランティア活動です。
対象／年3回以上の活動が可能な市内の法人や5人以上で構成される市民団体など
活動内容／
①歩道や路肩、法面の清掃と除草
②樹木などの枝払い
③道路側溝の清掃
※おおむね200m以上の道路
支援内容／
①清掃用具の支給、貸与
②傷害保険への加入
申込／建設課窓口まで(事前)に場所や活動内容の話し合いをします。
☎ 055(948)2908