


ヒントは広報紙の中に!


# 広報クイズ

**Q** BMI 指数が肥満判定になると、さまざまな健康リスクが高まると言われています。次のうち一般的な健康リスクに該当しないものはどれ?




- 1 痛風
- 2 狭心症
- 3 糖尿病
- 4 低血圧

正解者の中から抽選で 5人に QUO カードをプレゼント!



応募方法 /  
**A: QR の応募フォーム**  
**B: はがき**  
 ①クイズの答え②住所③氏名(ふりがな)④年齢  
 ⑤広報紙へのご意見・ご感想や身近な話題などを記入して郵送  
 郵送先/市長公室  
 (〒410-2292 長岡 340-1)  
 応募期限/5月17日(日)【必着】



▲応募フォーム

先月の答え / **2 GX** グリーントランスフォーメーション  
 正解者は 50 / 50 人  
 ※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

**人のうごき(4月1日現在)**


◇人口	45,341人(-2)	◇世帯	21,755世帯(+123)
♂男性	21,971人(-25)	※( )内は前月比	
♀女性	23,370人(+23)		

**編集後記**

▼家のネット環境の不具合で、テレビも見られなくなりました。1番困っているのは、猫の自動給餌器が動かなくなったこと。便利な環境にいたんだなと思う日々です。▼今月号より広報担当となりまして、様々なイベントやコンテンツを、楽しく分かりやすく正確に、取材・情報発信できるように努めます。よろしくお願いたします。



## 子育て支援センターの主な行事

- すみれひろば (☎ 055-949-0823)  
 ①ベビーマッサージ ②リトミック  
 とき/5月19日(火)  
 ①9時30分~10時00分  
 ②10時30分~11時15分  
 5月1日(金)予約開始
  - たんぽぽひろば (☎ 0558-76-6006)  
 制作〜クレパスあそび〜  
 とき/5月21日(木)、22日(金)  
 10時~11時15分
  - こども広場 (☎ 0558-76-1346)  
 すくすくタイム(リズム遊び)  
 とき/5月28日(木)  
 10時~10時30分
- 
- ▲詳細(市HP)

**おたより**

広報紙への感想や身近な話題などを紹介し、掲載いただきました。ありがとうございました。引き続き、皆さんからのお便りお待ちしております。

- お散歩市が大変盛り上がりつつみだりよかったです。(寺家・61歳)
- テレビで南山荘の足湯を見て、お散歩市に初めて行きました。(寺家・30歳)
- 市の政策が分かりやすく載っていてよかったです。(天野・50歳)
- 街の未来の姿が少し見えたり、楽しみのになりました。(古奈・76歳)
- 色々な情報を知ることができていつも楽しみです。(寺家・70歳)
- 給食費の増額分が公費負担となり助かります。(吉田・52歳)

**表紙より**

今月号の表紙は、伊豆の国市の春の息吹を感じる狩野川堤防の新緑を背景に、特集で紹介する「健活」に取り組み家族の姿を生成AIで描きました。ウオーキングを楽しむ家族の晴れやかな表情(父を除く)から、年齢を問わず、みんな運動を始める楽しさが伝わるでしょうか。

狩野川沿いは、春の柔らかな風を感じながら歩くのにぴったりの場所です。新緑がまぶしいこの季節、皆さんも今日から一歩、健康のための活動を始めて心も体もリフレッシュしてみませんか。

Recruitment  
**募集**

### 実施団体募集！ 市長座談会「市長と語ろう」

☎ 市長公室 ☎ 055-948-1431

市民の皆さんの声をまちづくりに反映させるために、市長が皆さんと直接語り合う座談会を開催します。

とき/申込団体が希望する日時を参考に調整(1時間程度)  
 ところ/申込団体の活動場所、または市の関係施設  
 対象/市内に在住または通勤・通学している人を中心とする団体(当日は5人以上参加)  
**座談会のテーマ/**  
 申込団体が希望するまちづくりに関連するテーマ  
**申込/**開催希望日の30日前までに専用フォームまたは参加申込書を提出  
 ※詳細は市HPをご覧ください。




▲市HP

Information  
**お知らせ**

### 第21回パン祖のパン祭 パン教室


☎ 商工課 ☎ 055-948-1415

専門講師の指導による、本格的なパンづくりを体験できます。日本に1台しかないドイツ製オープンでさまざまなパンを成形し焼成します。ぜひご参加ください。

とき/  
 ①5月30日(土)  
 ②6月6日(土)  
 ③6月20日(土)  
 13時30分開始(受付13時~)  
 ※いずれか1日のみの参加

ところ/ベケライ・ダンケ(三福637)  
 参加費/1人3,000円  
 定員/各回16人(先着順)  
 ※小学生以下は保護者同伴(参加費は1人分)

申込/  
 ①5月25日(月)  
 ②6月1日(月)  
 ③6月8日(月)  
 までにQRから



▲申込

Event  
**催し**

### 狩野川水生生物観察会

☎ 環境政策課 ☎ 0558-76-8002

普段何気なく見ている川の中にどんな生き物がいるか、川の水がきれいかな、家族や友だちと一緒に調べてみませんか。


とき/6月6日(土)  
 ①9時~10時30分  
 ②13時30分~15時  
 ※雨天・増水・熱中症アラート発令時は6月13日(土)に延期

ところ/  
 ①千歳橋下流河川敷(伊豆中央高校河川敷グラウンド横)  
 ②大仁橋上流河川敷(伊豆市瓜生野ふれあい広場付近)

内容/川の中に入り、川底の石についている虫や砂の中にいる生き物を捕まえて観察し、川の水質を調査する。

対象/市内の小学生各回25人(先着順。3年生以下は保護者同伴)

申込/QRまたは電話で



Information  
**お知らせ**

### 結婚新生活支援助成金

☎ 政策企画課 ☎ 055-948-1413


婚姻による新生活の経済的負担を軽減するため、4月1日から「伊豆の国市結婚新生活支援助成金」を開始しています。

対象/令和8年1月1日~令和9年3月31日(水)に婚姻した世帯

要件/次の全てを満たすもの  
 ○婚姻日に夫婦ともに39歳以下  
 ○夫婦の合計所得が500万円未満  
 ○夫婦どちらかの住民登録が申請住宅にあること  
 ○夫婦ともに所定の講座などを受講  
 ※詳しくは市HPをご覧ください。

助成額/  
 ①上限60万円(婚姻日に29歳以下の世帯)  
 ②上限30万円(①に当てはまらない世帯)

助成の対象/  
 ・住宅取得費用(建物のみ)  
 ・住宅賃借費用  
 ・引っ越し費用  
 ・住宅リフォーム費用



▲詳細(市HP)