

テーマ 明るいきれいな選挙の実現・投票率向上を呼びかけるもの

資格 伊豆の国市内に住所がある人

規定 25字以内で、自作・未発表のもの。ひとり1点。

応募 標語 住所 氏名 電話番号を記載し、12月20日(水)までにハガキ、FAXまたはEメールで下記へ応募

賞品 入選者5人に賞状・図書カード2,000円分

問合せ 伊豆の国市明るい選挙推進協議会事務局(市役所総務課)
〒410 2292 長岡 340 1
電話 055 948 1411
FAX 055 948 2917
soumu@city.izunokuni.shizuoka.jp

東駿河湾都市圏の交通計画

現在、市では、東駿河湾都市圏を構成する周辺市町と共に「安心・安全で暮らしやすい社会」を実現するため、交通計画案を作成しました。その案について市民の皆さんの意見を伺います。

閲覧方法 東駿河湾都市圏交通協議会のホームページまたは伊豆長岡庁舎1階ロビーのパネル展示
<http://www.shizuokatoubu-pt.com/tousyun/top.html>

閲覧・意見募集期間 12月12日(火)まで

意見あて先・問合せ

ハガキまたはFAXは... 静岡県都市住宅部都市計画室都市計画係
〒420 8601 静岡市葵区追手町9 6 FAX 054 221 3640

Eメールは... 東駿河湾都市圏交通協議会 tousyun@shizuokatoubu-pt.com

伊豆の国市国民保護計画(案)に対する意見募集

募集期間 12月8日(金)まで

応募方法 伊豆の国市公式ホームページから

問合せ 市役所安全対策課
電話 055 948 1412
<http://www.city.izunokuni.shizuoka.jp>



ひとり親家庭等特別相談会

母子家庭や父子家庭での子どもや生活の悩みについての相談会です。各専門分野のスタッフが問題整理・解決への助言を行います。また、弁護士も相談に応じます。

日時 12月3日(日) 9:30 ~ 16:00

会場 葦山時代劇場映像ホール

費用 無料(託児あり)

申込み 下記に電話で申し込み

問合せ 県母子家庭等就業・自立支援センター 電話 054 254 1191

市町村対抗駅伝追っ追る!! 伊豆の国市の選手を応援しよう

12月2日(土)に「第7回静岡県市町村対抗駅伝競走大会」が静岡市内で行われます。県庁前をスタートし、ゴールの草薙陸上競技場まで、県内42市町、47チームが郷土の誇りをかけ争います。

当市では、候補選手団が7月から練習を積み重ね、選手団の中から登録選手18人を決定しました。今年は、前年の成績(市の部9位)を上回る順位を目指します。熱く燃えた選手たちの走りに、皆さんの熱い応援をお願いします。

問合せ 市役所社会教育課
電話 055 948 1461

監督	渡辺 隆秀(神島)
コーチ	滝田 一広(古奈)
小学生	山村 和輝(四日町) 福井 麻生(天野)
中学生男子	和田 有紀(南江間) 木田 涼太(三福)
中学生女子	秋山 由衣(田京) 高橋 由紀(四日町)
高校生男子	加藤 駿志(長瀬) 内田 守幸(長瀬) 高井 規充(田京)
高校生女子	山口 真理(小坂) 山本つきみ(寺家) 黒田 真央(南條)
一般男子	西島 正幸(田京) 梅原 克佳(勤務地:田京) 高橋 弘樹(中) 梅原 進(中)
一般女子	西尾 愛美(壺之上) 高井 明子(四日町)

テレビ・ラジオでも放送してね!

第7回 静岡県市町村対抗駅伝大会
12月2日(土) 10:00 スタート
県庁前~静岡市内~草薙陸上競技場(10区間42.195)

SBSテレビ(生中継) 9:30 ~ 12:50
(11:45 ~ 12:00まで、ニュースのため中断)

SBSラジオ(完全生中継) 9:40 ~ 13:00

No.	教室名	定員	期間	時間	教室内容
1	親子水泳教室	20組	1月13日~3月17日(土)	10:45~11:30	親子で水遊び
2	子ども水泳教室1	15人	1月9日~3月13日(火)	16:00~16:50	水慣れ・バタ足
3	子ども水泳教室2	15人	1月10日~3月14日(水)	16:00~16:50	バタ足・呼吸なし
4	子ども水泳教室3	15人	1月11日~3月15日(木)	16:00~16:50	バタ足・呼吸なし
5	子ども水泳教室4	15人	1月12日~3月16日(金)	16:00~16:50	バタ足
6	子ども水泳教室5	20人	1月9日~3月13日(火)	17:00~17:50	呼吸なしクロールを練習
7	子ども水泳教室6	20人	1月12日~3月16日(金)	17:00~17:50	呼吸なしクロールを練習
8	子ども水泳教室7	20人	1月9日~3月13日(火)	17:00~17:50	呼吸付きクロールを練習
9	子ども水泳教室8	20人	1月10日~3月14日(水)	17:00~17:50	呼吸付きクロールを練習
10	子ども水泳教室9	20人	1月11日~3月15日(木)	17:00~17:50	呼吸付きクロールを練習
11	子ども水泳教室10	20人	1月11日~3月15日(木)	17:00~17:50	呼吸付きクロールを練習
12	子ども水泳教室11	20人	1月12日~3月16日(金)	17:00~17:50	呼吸付きクロールを練習
13	子ども水泳教室12	20人	1月9日~3月13日(火)	18:00~18:50	呼吸付き・三泳法
14	子ども水泳教室13	20人	1月10日~3月14日(水)	17:00~17:50	三泳法
15	子ども水泳教室14	20人	1月10日~3月14日(水)	18:00~18:50	三泳法・四泳法
16	子ども水泳教室15	20人	1月11日~3月15日(木)	18:00~18:50	三泳法・四泳法
17	子ども水泳教室16	20人	1月12日~3月16日(金)	18:00~18:50	三泳法・四泳法
18	子ども水泳教室17	20人	1月13日~3月17日(土)	16:00~17:00	ステップUPレッスン
19	大人水泳教室1	20人	1月9日~3月13日(火)	9:45~10:45	B・C
20	大人水泳教室2	20人	1月11日~3月15日(木)	9:45~10:45	A・B
21	大人水泳教室3	20人	1月12日~3月16日(金)	9:45~10:45	A・B
22	大人水泳教室4	20人	1月9日~3月13日(火)	13:30~14:30	A・B
23	大人水泳教室5	20人	1月11日~3月15日(木)	13:30~14:30	D
24	大人水泳教室6	20人	1月9日~3月13日(火)	18:50~19:50	B・C
25	大人水泳教室7	20人	1月11日~3月15日(木)	18:50~19:50	A~D
26	機能改善教室	20人	1月10日~3月14日(水)	9:30~10:15	水中運動で機能改善
27	アクアビクス教室1	20人	1月9日~3月13日(火)	11:00~11:45	体力UPやシェイプUPしたい人
28	SPEEDOアクア教室1	25人	1月10日~3月14日(水)	11:00~11:45	ミットを使用して筋力UP
29	水中ウォーキング教室1	25人	1月10日~3月14日(水)	13:30~14:15	姿勢よく歩いてバランスUP
30	SPEEDOアクア教室2	25人	1月10日~3月14日(水)	19:00~19:45	ミットを使用して筋力UP
31	SPEEDOアクア教室3	25人	1月12日~3月16日(金)	11:00~11:45	ミットを使用して筋力UP
32	水中ウォーキング教室2	20人	1月11日~3月15日(木)	11:00~11:45	姿勢よく歩いてバランスUP
33	水中エアロビクス教室	20人	1月12日~3月16日(金)	13:30~14:15	初めての人で気軽に水中ダンス
34	アクアビクス教室2	20人	1月12日~3月16日(金)	19:00~19:45	体力UPやシェイプUPしたい人

平成18年度 水泳教室(後期)

プールサンゆうでは、皆さんの健康増進・体力づくりなどのために、水泳教室を開催します。泳ぎが得意でない人や、運動不足気味の人に最適です。

大人水泳教室内容

A...初めて水泳教室を始める人。顔付け・水の浮き方から指導。
B...クロールの呼吸を上手にしたい人・背泳ぎにもチャレンジ。
C...クロール・背泳ぎをきれいに長く泳ぎたい、他の種目も挑戦したい人。
D...4種目を泳いで健康維持・増進をはかりましょう。

会場 プールサンゆう(伊豆長岡庁舎裏)

参加料 3,000円(全10回) その他施設使用料が必要
1回:大人300円、子ども100円(回数券あり)

申込み プールサンゆうで直接申し込み

持ち物 参加料、印鑑(1~18のみ必要)

対象 1 親子水泳教室は3歳~年中児と保護者
2~18 子ども水泳教室は年長児~小学生
19~23、26~29、31~34は成人
24、25、30は中学生以上

受付開始日(先着順)

【大人】(市内外者) 12月8日(金)9:00~

【親子・子ども】(市内者 1~7) 12月12日(火)9:00~
(市内者 8~18) 12月13日(水)9:00~
(市外者) 12月14日(木)から随時受け付け

市外者は、市内者で定員になった場合は受け付けできないことがあります。

受付開始時間は、駐車場等の混雑状況により、早まる場合がありますので、ご了承ください。

問合せ プールサンゆう 電話 055 947 0176