Information Box

「こころづもりゲーム」「こころづもり書」ができました

問 長寿介護課　☎ 0558-76-8010

もしもの時のこと、家族や身近な人と話し合っていますか？元気なうちから、「もしもの時、私が大切にしたいこと」をたくさん話すための「こころづもりゲーム」と「こころづもり書」を紹介します。

最期まで自分が希望する生き方を実現するために、身近な人と一緒に自分自身で考え、伝えましょう。

1 旅じたく こころづもりゲーム

「もしもの時、私が大切にしたいこと」を身近な人と一緒に、楽しく、考えるゲームです。

2 想いを伝える こころづもり書

「もしもの時、私が大切にしたいこと」とともに医療やお金、お葬式、持ち物などを書き留めておくリーフレットです。医療・介護の情報や相談先も載っています。

新型コロナウイルス ワクチン接種

○自己負担なしで接種できるのは、**3月31日（日）**までです。

○順天堂大学医学部附属静岡病院での接種は、**2月末**で終了する予定です。

ワクチン未接種の人へ

初回接種は一定の間隔をあけ、2回（生後6カ月～4歳までの乳幼児の場合は3回）の接種が必要です。1回のみの接種も可能ですが、期間中に初回接種を完了するよう、早めの予約をお願いします。

風しん抗体検査・予防接種【無料】

対象／昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、クーポン券を使用した検査を受けていない人

※対象者には、無料で検査と接種を受けることができるクーポン券を送付してあります。

その他／

・クーポン券の期限内にご利用ください。

・検査可能な医療機関は、厚生労働省HPをご覧ください。

・クーポン券を紛失した場合は、健康づくり課窓口へお越しいただくか、電子申請（QRから）をしてください。

▲厚労省HP

▲クーポン券再発行申請

問 健康づくり課　☎ 055-949-6820

不用品活用バンク

問 廃棄物対策課　☎ 0558（76）8001

不用品活用バンクに登録すれば、「ゆずってほしい」「ゆずりたい」人を探します。

↑ ゆずります ↓

○ランドセル（黒・ポケモン）　○ベビー布団
○ポップアップトースター　○ワインクーラー
○着物仕立て台・コテ・アイロン台　○5ℓビン
○ストライダー　○CD・DVDラック
○茶道具　○老眼鏡　○碁盤　○幼児用いす
○韮山中学女子制服　○おんぶ紐　○寝袋
○座卓　○リュックサック　○姿見　○学習机

↓ ゆずってください ↑

○イルミネーション電灯　○自転車　○ミシン
○スリーモータの介護ベッド　○総桐たんす
○園芸支柱　○折り畳みベッド　○鳥かご
○マウンテンバイク　○草刈り機

※全て無償での譲渡になります。また、登録する品物は原則として、これまで自己の通常生活に使っていたもの、または、今後、自己の通常生活に使うものとさせていただきます。

おたより

広報紙への感想や身近な話題などをお寄せいただきましたので紹介します。

●消防団員の冬の地域巡回活動いつもありがとうございます。
（守木・29歳・女性）

●消防団特集を念入りに読みました。夜間、火の用心の声とともに家の前を通るポンプ車。市民の安全を守る消防団員に感謝しています。
（大仁・75歳・女性）

●消防団員の皆さん、日々の活動ありがとうございます。少しでも団員が増えればと願っています。
（韮山・37歳・女性）

●健康のために主人とボウリングを始めました。心身ともにリフレッシュしています。
（南條・61歳・女性）

●2月の市駅伝大会に向けて、正月から走っています。（古奈・11歳・男性）

●図書館の「ブックリスト管理」を初めて知りました。とても便利ですね。
（浮橋・52歳・女性）

たくさんのお便り、ありがとうございました。引き続き、皆さんからのお便りお待ちしています。

ヒントは広報紙の中に！

広報クイズ

お題：アナグラム
脳の活性度 ★☆☆☆

アナグラムは、ある言葉の文字の順番を入れかえて、別の言葉にしてあるクイズです。例えば「おれ、何歩？」という問題のもとの言葉は「ナポレオン」という感じです。

では、次の問題のもとの言葉は、いったい何でしょう。

お釣り、お豆、頭皮
（おつり、おまめ、とうひ）

答え○○○○○○○○○

毎月、正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント！

応募方法／①クイズの答え②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤広報紙へのご意見・ご感想や身近な話題などを書き添え、2月14日（水）までに郵送（必着）またはメールでご応募ください。ご意見などは、広報などで紹介する場合があります。

申込先／協働まちづくり課（〒410-2292　長岡340-1）
info@city.izunokuni.shizuoka.jp

◀応募はこちら

先月の答え／ 公共工事（こうきょうこうじ）

正解者は33／34人

図書カード当選者：順不同・敬称略／
小野友美、神尾孝一、杉山進、辻達士、山本惇

＊当選者へのプレゼントは、2月末までに発送予定です。

市の人口（1月1日現在）

※（　）内は先月比　単位：人

住民登録人口	46,664	(-64)
世帯	21,559	(-18)

男：22,589（-42）女：24,075（-22）

市内交通事故発生状況（11月）

※（　）内は昨年比　単位：件・人

	件数	死者	負傷者
人身事故	9 (-7)	0 (0)	9 (-14)
うち高齢者	4 (-3)	0 (0)	3 (-4)

伊豆中央警察署調べ（数値は確定値です。）

市内ごみ・CO2排出量（11月）

※（　）内は昨年比　単位：t

燃やせるごみ	1,079	(+48)
焼却によるCO2	449	
資源ごみ	216	(-141)
埋め立てごみ	16	(-1)
合計	1,311	(-94)

市民1人当たり　935.2 g

※クリーンセンターいずではごみ発電を行っています。ごみ発電は一般の発電所の発電量を減少させ、結果的にCO2の削減が図られています。

表紙より

表紙の写真は、コミュニティFM特集に合わせ、くらしの中のラジオを写しました。田方地区の3市町が同じラジオを使い、異なる場所で撮影。全ての広報紙を集めてみてはいかがですか。

編集後記

▼能登半島地震で、コミュニティFMが持つ災害時の役割を知った人もいるのではないでしょうか。私も広報担当として、有事の情報発信について考えさせられました。芽

▼今回のインタビューコーナー（17ページ）で取材したのは中島恵子さん。これまで数多くの子どもを診察してきた恵子先生。取材時も、優しい笑顔が印象的でした。享